

РАЗДЕЛ III

АЛКОГОЛЬ- ШАГ В ПРОПАСТЬ

Урок 18

"В поход на фронт своих кварталов"

На этом уроке ты:

- подходишь в осознанию ценностей истории в вопросах питания и трезвения;
- определяешь периоды движения за здоровый и трезвый образ жизни в истории нашего Отечества;
- расширяешь представление о современном этапе формирования здоровой и трезвой личности.

Известно, что восточные славяне в очень небольших количествах потребляли алкогольные изделия, такие как мед, брага, пиво. Солод для варки пива славяне умели готовить с V-VI века, хмель же был известен им с X века: о нем упоминается у Нестора. В XV и XVI веках потребление хмельного пива на Руси было уже настолько распространено, что царь вынужден был его ограничивать. С XVII века крестьянам позволялось варить пиво, брагу и мед для домашнего потребления только 4 раза в год, на праздники (рождество, пасха, Дмитриевская суббота и масленица), а также по поводу крестин и свадеб, почему и пирушки в эти праздники назывались особым пивцом. Но право такое давалось только отдельным крестьянам, которые повиновались богатым, выполняли оброк и барщину и обыкновенно на срок варки отводилось только 3 дня. По окончании этого времени кабацкий голова приходил и опечатывал оставшееся алкогольное питье до следующего праздника.

В домостроевских нормах Сильвестра (XVI) рекомендуется сыну и невестке не напиваться допьяна и следить за домочадцами. Митрополит Фотий в 1410 году запретил населению пить пиво до обеда. Исследователи отмечают, что пьянства как явления, разъедающего общественный организм, в домосковской Руси не было.

При царе Иване III право изготавливать спиртные изделия принадлежало казне, которая организовывала питейные

Основные понятия

темы:

- абсолютный спирт;
- абсурдизм;
- абсурдист;
- алкоголепийца;
- алкоголизм;
- алкоголизмизия;
- алкоголик;
- алкоголь;
- алкогольное опьянение;
- алкогольные изделия.

заведения - корчмы. Содержание такой корчмы считалось вознаграждением царских вельмож, которые назначались в города в качестве воевод. Насажение корчмы в городе обычно вызывало всплеск пьянства. Иван III издал правительственный Указ, запрещающий "гнусное пьянство". Согласно этому указу низшие слои населения могли пить только 4 раза в год. Запрещалось боярам и дворянам исполнять служебные обязанности в состоянии опьянения или подпития. В свободное же от службы время им пить спиртное разрешалось.

Иван IV (Грозный) поставил в Москве в 1552 году первый кабак. Увидев от этого нововведения большую прибыль для царской казны царь Иван IV предписывает наместникам областей ликвидировать частную виноторговлю (корчмы) и создавать повсеместно царевы кабаки. Царь за хорошую службу несколько позже раздает кабаки боярам. В конце XVI века кабаки были созданы практически во всех городах, что и послужило большой материальной основой роста пьянства в Русском государстве. Само слово "Кабак" татарское, но в отличие от татарских постоянных дворов, в кабаках продавалась только водка. Кабаки содержались "на вере", то есть управлялись казной или отдавались на откуп "как государевой казне прибыльнее".

Быстрое распространение кабаков вызывало протесты и жалобы духовенства и народа, а иногда кабаки либо закрывались, либо уничтожались.

С 1649 года казенная продажа алкоголя в России посте-

АБСОЛЮТНЫЙ

СПИРТ – стопроцентный винный

спирт, отличается в связи с особым способом получения более высокой токсичностью, чем ректифицированный.

Прием его внутрь не только в чистом, но и в разведенном виде не допустим. Понятие "абсолютный спирт" используется в статистике, например, при подсчете производства и потребления алкоголя на душу населения, при этом числовые показатели выражаются в литрах абсолютного спирта.

пенно заменялась откупной системой. Откупщики получали монополию на торговлю спиртными изделиями и спаивали население в целях получения все большей и большей прибыли.

Во время царствования Алексея Михайловича по совету патриарха Никона в 1652 году на специально собранном церковном соборе о кабаках были введены некоторые ограничения в торговле спиртным, но объективно и эта мера способствовала спаиванию народа.

Народ приучался к кабаку не только экономическими мерами, но и физическими. Спутником кабака был так называемый правож, то есть порка. Непосредственно перед казной отвечали дворяне и бояре (откупщики), но в случае долга они на порку выставляли вместо себя крестьян. Уже тогда царь решил бороться более жестоко с домашним производством спиртных изделий. У нарушителей предписывалось "сечь руки и сослать в Сибирь".

Иные историки показывают Петра I борцом с пьянством. Другие утверждают, что царь всегда оставался царем, приверженцем своего класса и что он никогда не думал о народной трезвости. Петр I учредил орден служения Бахусу, первая заповедь которого была - напиваться каждый день и не ложиться спать трезвым. Петр I добился того, что борцов с пьянством стали называть еретиками.

Основываясь на большом историческом материале один из первых русских исследователей этой проблемы И. Прыжов в книге "История кабаков в России" утверждал, что пьянство пришло на русскую землю "из вне". Да и

АБСУРДИЗМ – (лат. ab-surdus - нелепый, глупый, несообразный) – идеологическое направление, выдумывающее и распространяющее всевозможные нелепости.

АБСУРДИСТ – носитель и пропагандист различных глупостей.

АЛКОГОЛЬНЫЙ АБСУРДИСТ – носитель и пропагандист ложных сведений об алкогольных изделиях и последствиях их употребления.

АЛКОГОЛЕПИЙЦА – проалкогольно запрограммированный и пьющий человек.

само слово корчма иноязычного происхождения (польское). В 1740 году откупщиков уже называли компанейщиками (или еще их звали компанейцами), так как питейные сборы стали отдаваться "в компанию охочим людям". В 1740 году вокруг Москвы, чтобы ее жители пили только в царевых кабаках казенную водку, был построен земляной вал, на котором дежурили нанятые компанейщиками солдаты. Тех, кто пытался переходить вал, солдаты пороли плетью и нагайками. Этот камер-коллежский вал сохранился до сих пор и находится теперь в центре столицы. Алкоголь в руках купцов, промышленников и царских чиновников становился орудием обмана, ограбления и угнетения народов. В одном из памятников старинной русской культуры "Притче о хмеле" описывается вред от пьянства.

Особенно же активно русский народ стал спиваться в конце XVIII-начале XIX веков. Развитие капитализма повлекло за собой развитие пьянства. Литература того времени предостерегает лишь против злоупотребления алкоголем, и только позднее выдающиеся писатели и публицисты осознают, что истина успеха в том, чтобы вовсе не употреблять спиртного.

Господствующие классы России поощряли массовое употребление в народе алкоголя как средства отвлечения трудящихся от протеста и борьбы за человеческие условия труда и жизни.

Первое трезвенническое движение в России, началось летом 1858 года, с движения против откупщиков в ответ

АЛКОГОЛЕПИТИЕ - поглощение спиртных изделий.

АЛКОГОЛИЗМ - психологическое расстройство, основными признаками которого являются: питейная запрограммированность, привычка к употреблению спиртного, потребность в нем и поглощение его.

АЛКОГОЛИЗМИЯ - процесс превращения трезвенника в алкоголика.

АЛКОГОЛИК - проалкогольно (питейно) запрограммированный человек, привыкший к спиртному, испытывающий потребность в нем и поглощающий его.

на повышение ими цен на водку. Первые общества трезвости появились в Ковенской губернии, затем в Виленской, Гродненской и других. Началось небывалое трезвенное движение народа, которое было частью стихийной революционной борьбы.

Многие видные люди XIX века, такие как Н. А. Добролюбов, В. Г. Белинский, Н. И. Пирогов, Н. Г. Чернышевский, Л. Н. Толстой, И. М. Сеченов и другие активно пробуждали в русском обществе интерес к проблемам воспитания детей и подростков, ратовали за здоровье и нравственное совершенствование подрастающего поколения. За вопросы воспитания детей и подростков в то время взялись не только педагоги, но биологи и медики. В 1857 году начинают выходить "Журнал воспитания" и "Русский педагогический вестник", с 1860 года – "Учитель", с 1861 года – "Ясная поляна", с 1864 года – "Педагогический сборник", а с 1866 года – "Детский сад". В этих журналах частично ставились и вопросы антиалкогольного воспитания юношества.

5 декабря 1866 года в России были учреждены приюты для "малолетних преступников". А в 1894 году Петербургское юридическое общество создало особую комиссию по вопросам малолетних правонарушителей. Еще в 1863 году Главным управлением военно-учебных заведений России уже был разработан план создания специальной сети школ для трудных детей, который стал реализовываться в 1867-68 годах. Первые специальные гимназии появились в 1868 году в Саратове и в г. Вольске

АЛКОГОЛЬ (араб. al-kuhl - тонкий порошок) - органические соединения, содержащие в молекуле гидроксильную группу - OH. Термин "алкоголь" часто употребляется в качестве синонима слов "этанол" или "винный спирт".

АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ - состояние отравленности организма человека и в первую очередь мозга этиловым спиртом, глубина которого зависит от его концентрации в крови.

Саратовской губернии, а позднее в Иркутске и других городах. В 1871 году в Петербурге была создана земледельческая воспитательная колония для малолетних правонарушителей, где основным принципом перевоспитания было уважение к личности подростка.

Несмотря на жестокие репрессии, в России вновь стали организовываться общества трезвости. Первое из них было учреждено в 1874 году в селе Дейкаловка Полтавской губернии. Через некоторое время, в 1882 году, было создано "согласие трезвости" в селе Татево Смоленской губернии, в 1874 году было организовано Украинское общество трезвости. В 1887 году Л. Н. Толстой вместе с Н. Н. Миклухо-Маклаем, П. И. Бирюковым, Н. Н. Ге (младшим) и другими подписал "Согласие против пьянства" и создал у себя в имении общество трезвости. Подобные общества привлекли внимание правительственных учреждений и духовенства. В 1889 году Священный Синод предложил духовенству заняться созданием трезвеннических организаций. В 1890 году было основано Петербургское общество трезвости, в 1891 - Одесское, в 1892 - Казанское, в 1893 - Рыбинское, а в 1895 - Московское общество трезвости.

Особенно активно работало Казанское общество трезвости, председателем которого являлся А. Г. Соловьев. За два года общество издало много брошюр и книг. В 1891 году было создано Нижне-Тагильское общество трезвости, а в 1893 году: Подольское, Рыбинское, Сарапульское, Тобольское и другие. В 1896 году в Киеве было от-

АЛКОГОЛЬНЫЕ

ИЗДЕЛИЯ - спирто-содержащие жидкости, принимаемые внутрь с целью отравления головного мозга, называемого опьянением. К ним относятся многие искусственно приготовленные жидкости, в том числе пиво и крепленый сок. Токсичность А.И. зависит от концентрации в них этилового спирта и ядовитых примесей.

крыто Юго-Западное общество трезвости. В 1898 году созданы общества трезвости в Туле и Астрахани.

В то время в России стали издаваться трезвеннические журналы: с 1894 года в С.-Петербурге "Вестник трезвости", с 1896 г. в Казани – "Деятель", а с 1898 года – "Народная трезвость", приложение к журналу "Наше хозяйство" и другие.

В состав указанных обществ входили главным образом рабочие фабрик, ремесленники и крестьяне. В учреждении и работе обществ трезвости активное участие принимали видные русские врачи (А. М. Коровин, Н. И. Григорьев), а также другая прогрессивная русская интеллигенция.

Наряду с введением винной монополии в 1895 году Витте провел ряд миниреформ в частности учредил попечительства о народной трезвости, спиртное стали продавать исключительно в запечатанной посуде и мелкой расфасовке. Вторая мера привела к тому, что, во-первых, "пьянство основательно завоевало семью"; во-вторых, у магазинов появились стаканчики. Мелкая расфасовка способствовала доступности спиртного. Что же касается попечительств о народной трезвости, то достаточно вспомнить, что состав этих учреждений, был насквозь бюрократический и главенствующую власть в них почти всегда занимали одни и те же люди, которые правой рукой насаждали пьянство, а левой пробовали поставить его в рамки приличия.

В России в конце XIX века просветитель С. А. Рачинский

Пометки на полях

Пьянство унижает человека, отнимает у него разум, по крайней мере на время, и в конце концов превращает его в животное.

Ж. Ж. Руссо.

Руссо, Жан-Жак (1712-1778) – французский мыслитель, писатель и педагог.

Пьяный человек – не человек, ибо он потерял то, что отличает человека от скотины, – разум.

Т. Пэн.

Пэн, Томас (1737-1809) – английский публицист.

объезжал школы и обращался к учащимся с горячими увещеваниями бороться за трезвость. Он же создал первые русские школьные общества трезвости.

На рубеже 19 и 20 веков в России происходит подъем в антиалкогольном воспитании и обучении трезвости подрастающего поколения. В 1905-1908 годах к Петербургу стало выходить бесплатное приложение к журналу "Трезвая жизнь", "Листок трезвости для школьников", а в 1909 году листок трезвой жизни для младших детей "Зорька".

Еще в 1897 году при обществе Охранения Народного здоровья была организована комиссия по борьбе с алкоголизмом, при которой была создана, подкомиссия по вопросам преподавания "антиалкоголизма" в школе. Специалисты на границе веков предлагали расширить круг наук по антиалкоголизму в университетах, была разработана развернутая тематика "нормальных антиалкогольных курсов", объявлена премия за лучшую "противоалкогольную хрестоматию" для школ с иллюстрациями, доступными для детей и подростков. Инспектор народных училищ Г. Ф. Марков в 1912 году написал "Проект методики преподавания "Науки трезвости". Им же в 1911 году было переведено с французского языка "Практическое руководство для преподавания науки трезвости", которое он использовал в работе Московского "Кружка деятелей по борьбе со школьным алкоголизмом". В 1913 году в Санкт-Петербурге вышел переведенный с французского языка А. Л. Мендельсоном

Пьянство - это добровольное сумасшествие.

Сенека.

Сенека (Младший), Луций Анней (4 до н. э. – 65 н. э.) – римский писатель, философ.

В пьянстве нет ни ума, ни добродетели.

Г. Сковорода.

Сковорода Григорий Саввич (1722-1794) – украинский философ и поэт.

"Учебник трезвости для начальной и средней школы" Ж. Дени. В этом же году на Всероссийской выставке в Санкт-Петербурге он удостоен малой золотой медали. В 1914 году в Москве вышел популярный учебник трезвости для начальных училищ "Школа трезвости" С. Е. Успенского, а в 1915 году первая отечественная противоалкогольная хрестоматия Н. В. Васильева "Трезвая жизнь", в которой были использованы произведения Г. Успенского, А. П. Чехова, Н. А. Некрасова, Г. Мопасана и др.

Анализ литературы, вышедшей в России с начала 90-х годов XIX века по 1914 год по проблемам алкоголизации детей и подростков, свидетельствует, что исследования велись в основном по трем направлениям. Одни работы посвящены конкретным исследованиям распространенности и факторов, способствующих алкоголизации среди учащихся; вторые - посвящены влиянию алкоголя на детский и юношеский организм; третьи - роль школы в профилактике алкогольных бед среди учащихся и задачах школы в борьбе за трезвость.

Представляет интерес деятельность детских обществ трезвости второго десятилетия XX века в России. Правда деятельность их не всегда соответствовала Уставу. В начале общества боролись за полутрезвость, то есть разрешалось потреблять пиво, сидр, вино. Отрицалась только водка и самогон. Ясно, что эти противоречия в детских обществах трезвости не могли привести к положительным результатам отрезвления подростков.

Из всех пороков
пьянство более дру-
гих несовместимо с
величием духа.

В. Скотт.

Скотт, Вальтер
(1771-1832) – ан-
глийский писатель.

Опьянение есть ис-
тинное безумие,
оно нас лишает
наших способно-
стей.

Солон.

Солон (638-559 до
н. э.) – древнегре-
ческий философ.

В 1912 году в Москве вышла книжка М. Рязанова "Противоалкогольный детский праздник", с 1913 года в школьных тетрадях появились промокашки с надписью: "Будущее принадлежит трезвым нациям", а в 1914 году издана книжка В. Ф. Смирнова "Георгиевский детский кружок как мера борьбы со школьными пороками". Много внимания стало уделяться в периодической печати алкоголизации и борьбе за трезвость среди детей и подростков. В Казани выходил журнал "Праздник трезвости", в Серпухове Московской губернии "Воскресный листок", в Острове Псковской губернии "Друг трезвости", Воронеже - "Заря трезвости", Одессе - "Зеленый змей", Уфе - "Уфимское попечительство о народной трезвости", Царицыне - "Царицынский трезвенник" и другие. Несколько журналов в защиту трезвости выходило в Москве, причем все они назывались: "В борьбе за трезвость". В Петербурге выходили журналы: "Листок трезвости", "Народная трезвость", "Отрезвление", "Сеятель трезвости", "Сила трезвости", "Трезвая жизнь", "Трезвость и бережливость", "Трезвые всходы" и другие. Голод, последствия эпидемий, пагубное влияние империалистической, гражданской войн, иностранной интервенции, разлагающее влияние мелкобуржуазной стихии, а также разрешение торговли вином в августе 1921 года способствовало росту беспризорных детей к концу 1921 года до 7 млн. человек. С первых шагов Советской власти правительство уделяло пристальное внимание детям, в том числе и беспризорным. В ноябре 1917 года была

Пьяницы никогда не стали бы пьяницами, если бы не видели почтенных и уважаемых всеми людей, пьющих вино и угощающих им.

Л. Толстой.

Толстой Лев Николаевич (1828-1910)
– русский писатель.

опубликована декларация Наркомпроса по дошкольному воспитанию, а в 1920 году в Советской России функционировало около 5 тысяч дошкольных учреждений. В 1919 году по инициативе Н. К. Крупской была организована Академия коммунистического воспитания. С 1920 года стали создаваться трудовые коммунны - особый вид учебно-воспитательных учреждений. В результате этих мер к концу 1924 года число беспризорных детей снизилось до 300 тысяч.

Декретом СНК РСФСР от 25 сентября 1926 года "О ближайших мероприятиях в области лечебно-предупредительной и культурно-просветительной работы по борьбе с алкоголизмом" в программе школ всех ступеней было введено антиалкогольное просвещение.

В двадцатые годы были проведены сотни антиалкогольных демонстраций, митингов, маевков. Например, с 1923 по 1931 год в СССР проводился так называемый "детский поход на взрослых". К работе по воспитанию трезвого человека наши предшественники 20-х годов не подходили формально; использовалась: оригинальность, прямота, страстность и непреклонность, свойственные молодым. Детский поход против пьянства имел, конечно, двойное значение: он воздействовал на взрослых и вместе с тем способствовал подготовке нового трезвого поколения. Были и неувязки. Так, члены противоалкогольного общества резко критиковали широко известную в ту пору общественную организацию "Друг детей", которая

использовала денежную прибыль от продажи вина и пива на оказание помощи детям.

При обществе борьбы с алкоголизмом была сформирована юношеско-школьная секция. В 1928 году были созданы Всероссийское и Всеукраинское общества борьбы с алкоголизмом, которые 29-30 ноября объединились во Всесоюзный Совет Противоалкогольных обществ (ВСПО).

Главполитпросветом в программу работы всех школ при клубах и домах культуры было введено преподавание основ антиалкогольной пропаганды. Вопросом изучения алкоголизма занялись многие научные учреждения, в том числе институт социальной гигиены и институт невропсихиатрической профилактики в Москве, паталого-неврологический институт, институт психиатрии и гигиены, институт гигиены и труда в Харькове, паталого-неврологический институт в Киеве, имеющий специальное отделение по противоалкоголизму, и другие. В Харьковском институте народного хозяйства - профессор Ф. А. Несмелов в течение 1928-1929 года прочитал курс лекций по противоалкоголизму.

Примечательно постановление коллегии Наркомпроса РСФСР от 23 апреля 1929 года, которое предусматривало к новому учебному году закончить отработку плана и программы преподавания противоалкоголизма в школах первой и второй ступени, в педагогических и медицинских вузах, а также во всех техникумах и на специальных курсах. Решено было переиздать соответствующие учебники с добавлением основных сведений о вреде алкоголя. В планы переподготовки учителей начальных школ на летних курсах были включены вопросы воспитания, трезвости. 15 августа 1929 года состоялась московская конференция пионеров вместе с Обществом борьбы с алкоголизмом, которая в своих решениях потребовала от своих старших товарищей и руководителей -комсомольцев - отказа от выпивки. Борьба с алкоголизмом родителей путем демонстраций, добиваться противоалкогольного преподавания в школе.

К сожалению, с 1932 года трезвенническое движение в СССР практически прекратило свою деятельность. В 1937-39 гг. были уничтожены почти все педагоги-инициаторы трезвеннического движения среди школьников (митинги, демонстрации, манифестации трезвости). Закрыто было в 1931 году общество борьбы с алкоголизмом и Всесоюзный совет против-алкогольных обществ. Прекратили свою деятельность и журналы: "Трезвость и культура" (Москва), "За трезвость"(Харьков) и другие. В 1939-1940 годах прекратили свою деятельность общества трезвости им. Мотеюса Валанчюса в Литве и "Северное сияние" в Латвии.

Перед войной исследования по детской и подростковой алкоголизации были сведены к нулю и возобновились только в 60-х годах. В основном это были клинические исследования, в которых либо представлялись отдельные случаи алкоголизма у детей и подростков, либо описывались особенности течения, формирования и проявления алкоголизма в детском или подростковом возрасте.

Первые отряды "Юных друзей милиции" и "Юных дзержинцев" были созданы в 1963 г. в г. Волгограде. Позднее, в апреле 1978 г., Секретариат ЦК ВЛКСМ, Министерство внутренних дел СССР, Министерство просвещения СССР и Государственный комитет СССР по профтехобразованию утвердили совместное постановление об этих отрядах и приняли положение об их деятельности. В состав отрядов "Юных друзей милиции" входили учащиеся V - VIII классов, а в отряды "Юных дзержинцев" - школьники IX - X классов и учащиеся ПТУ в возрасте от 14 до 18 лет.

В содержание работы отрядов входили: создание и оформление комнаты, стенда, посвященных борьбе с пьянством, деятельности правоохранительных органов; сбор и изучение материалов о жизни и деятельности ветеранов советской милиции; изучение основ трезвости; изучение советского законодательства; проведение диспутов, лекций, бесед, вечеров, помощь администрации школы в поддержании порядка; участие в трудовых

десантах и операциях, выпуск правовых и антиалкогольных газет; шефство над подростками с отклоняющимся поведением; дежурство в микрорайоне школы, рейды.

Антиалкогольная проблема не просто узкобытовая, медицинская или правовая. Она по своему положению - проблема комплексная, затрагивающая вопросы экономики, политики, медицины, права, педагогики, социологии и т. п., а поэтому и решать ее нужно комплексно, с учетом всех отмеченных особенностей.

А раз так, то работа современной школы по формированию позитивных знаний, убеждений, т. е. по формированию трезвеннического сознания и поведения, готовности к трезвому образу жизни у школьников, является составной частью решения алкогольной проблемы.

Определенное влияние на постановку антиалкогольного воспитания учащихся оказали рекомендации Министерства просвещения РСФСР "Об антиалкогольной пропаганде в системе просвещения" (1974 г.) и методические рекомендации Министерства здравоохранения РСФСР "По организации антиалкогольного просвещения в школе" (1978 г.).

В 70-х и 80-х годах проблемами отклоняющегося поведения детей и подростков занялись видные медики и публицисты, социологи и педагоги, психологи и биологи. Среди них следует назвать: медиков П. И. Сидорова, Ф. Г. Углова, Г. М. Энтина, И. В. Стрельчука, Н. Я. Копыта, И. Д. Муратову, В. Л. Рязанцева, Г. Я. Юзефовича и других; публицистов С. Н. Шевердина, И. П. Дудочкина, Н. П. Машовца; социологов: В. Н. Лужбина, И. А. Красноносова; юристов Р. Лирмяна, Г. В. Антонова-Романовского; педагогов И. А. Невского, Д. В. Колесова; психологов В. Я. Ольшанского и В. С. Братуся; биолога Г. А. Шичко; историков А. Н. Якушева и А. Л. Афанасьева и многих других.

Изучение истории трезвеннических движений и трезвеннического воспитания в России показывает, что она, во-первых, достаточно длитель-

на и самобытна, имеет волнообразный характер (спады, подъемы), включает в себя многие аспекты (социально-нравственный, медицинский, политический, правовой и просветительно-педагогический). В отечественных исследованиях и публикациях по данной проблеме содержатся богатые возможности для разработки целостной концепции трезвеннического воспитания молодежи.

Информация для учителя

Глобальный характер проблемы требует тщательного анализа исторического опыта борьбы с пьянством в нашей стране. Без знания прошлого трудно ориентироваться в настоящем, невозможно заглянуть в будущее. Изучение прошлого помогает избавиться от многих алкогольных мифов и заблуждений, в частности, от широко распространенного в общественном сознании представления о традиционности русских питейных "обычаев".

Анализ истории антиалкоголизма, в том числе и школьной среде, важен для правильного решения теоретических и практических задач в области антиалкогольного воспитания и противонаркотической пропаганды.

Учитель к прошлому должен возвращаться для того, чтобы лучше понимать настоящее и будущее. Преемственность поколений в том и состоит, что передовое и прогрессивное не умирает, а служит почвой для активного антиалкогольного воспитания подрастающего поколения. Собираологии и социальной педагогике чуждо игнорирование прошлого, но хранить наследие это не значит им ограничиваться. Понятно, что слепое перенятие прошлого, без поправок на историю и при отсутствии логического анализа, не будет отражать сущности проблемы.

Вопросам истории антиалкогольного воспитания, в России посвящено большое количество работ, вышедших как до Октябрьской революции так и в первые года Советской власти. В наши дни вопросам истории антиалкогольного движения посвящены работы исследователей И. В. Виноградова, П. П. Дудочкина, А. Н. Якушева, Х. И. Идельчик, Е. И. Лотовой, А. В. Павлучкова, Л. К. Фортовой, А. А. Константинова, А. Л. Афанасьева и других.

Многие современники началом пятого этапа трезвеннического движения в СССР-России называют выход в свет известных документов Политбюро и Правительства 1985 года и сочетают это движение с началом перестройки. Другие специалисты начало Пятого трезвеннического подъема соотносят с проведением в г. Дзержинске Горьковской (ныне Нижегородской) области Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции "Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе", на которой с острым докладом в защиту трезвости выступил активист движения академик Ф. Г. Углов и многие его соратники. Третьи началом Пятого этапа называют ряд статей ветерана трезвеннического движения нижегородца Я. К. Кокушкина и его товарищей по борьбе (см.: "Если взяться порбочему". // Правда. - 1970 - 18 сентября), а также сформированный в 1968 году в г. Горьком Российский оргкомитет по созданию общества трезвости России.

Все верно, все выше отмеченное является как бы основными вехами Пятого этапа трезвеннического подъема в нашем Отечестве. Необходимо только подчеркнуть, что истоком для этого подъема послужила работа социолога из Орла И. А. Красносова "Тропинка в трезвость", которая была написана им в начале 60-х годов, представлена в директивные органы страны и распространена среди антиалкогольной общественности СССР.

Важную роль в консолидацию трезвеннического движения и его истоки внесла записка горьковчан "Предложения по организации всенародной борьбы за трезвость" (1972 г.), которая в себя включила: разработку и опубликование для всенародного обсуждения проекта "Перспективного плана отрезвления страны"; создание Госкомитета СМ СССР по борьбе за трезвость; создание НИИ наркологии, включающего, помимо медицинского, социологического, экономического и юридического секторы; создание Всесоюзного общества трезвости: организацию изучения идей, и опыта преподавания трезвости и обеспечение разработки и введение в учебных заведениях преподавания курсов личной культуры и трезвости; снижение зависимости местных бюджетов от продажи алкоголя, постепенное прекращение его производства; разработку и внедрение широкой программы профилактики и лечебных антиалкогольных мероприятий; подготовку к всенародному обсуждению проекта "Основ законодательства против алкоголизма

и наркомании" и другое. Инициаторами этого опроса были Я. К. Кокушкин, С. Н. Шевердин и другие. В конце 60-х годов в Оренбурге по инициативе Пономарева Михаила стали формироваться молодежные организации "Отряды молодых совершенцев", в Нижегородской области в это же время была попытка создания Партии против курения и пьянства, которая затем была реорганизована в Коммунистическую организацию против сквернословия, курения и пьянства (КОПСКИП). В 70-х годах стали создаваться первые клубы трезвости: в Киеве - "Аметист" (председатель А. Ф. Миролубова), в Нижнем Тагиле - "Исток" (председатель Л. А. Ушакова), в Нижнем Новгороде - "Радуга" (председатель А. Д. Неуштов), в Риге - "Аметист" (председатель Э. Д. Брокан), в Клайпеде - "Аве Вита" (председатель Э. И. Бояров), в Тарту - "Анти-Вах" (председатель Э. Колга), в Москве - "Надежда" (председатель Ю. И. Пронкин) и многие другие.

Для активизации трезвеннического движения в 70-е годы немало сделали средства массовой информации: журналы "Молодой коммунист", "Агитатор", "Журналист", "Наш современник", газеты: "Рабочая газета" (г. Киев), "Ленинская смена" (г. Горький), "Ленинградский рабочий", "Южная правда" (г. Николаев), "Высокогорский горняк" (г. Нижний Тагил) и другие.

Большую роль в становлении трезвеннического движения в 70-е годы в нашем Отечестве сыграла дискуссия за круглым столом журнала "Экономика и организация промышленного производства" ("Эко" - 1974 - № 4), в которой приняли участие С. Н. Шевердин, сотрудник журнала Молодой коммунист; И. А. Красноносков, ветеран трезвеннического движения в СССР; Г. М. Энтин, доктор мед. наук; Н. Я. Копыт, доцент; И. В. Стрельчук, доктор мед. наук, заслуженный деятель науки и другие. Пожалуй это была первая такая встреча, где собрались вместе ученые и практики страны, желающие разрешить алкогольную проблему, в т. ч. и мерами общественного трезвеннического движения.

Первый публичный Всесоюзный бой трезвеннические активисты дали защитникам питейных взглядов и убеждений в декабре 1981 года на упоминавшейся уже конференции в г. Дзержинске. Сторону защитников алкоголя там представляли: профессор Б. М. Левин из Москвы, профессор В. Г. Морткович из Горького, научный сотрудник Академии МВД СССР В. А. Константиновский из Москвы и некоторые другие. Кроме упомянутого выше академика Ф. Г. Углова, трезвенническое движение было представлено: кандидатом биологических наук Г. А. Шичко из Ленинграда; социологом И. А. Красноносковым из Орла, главным наркологом Чечено-Ингушской республики М. А. Дальсаевым из Грозного; психотерапевтом В. Н. Добровольским из Харькова, многими руководителями клубов трезвости страны. Конференция приняла решение о создании Всесоюзного общества трезвости. К тому же 52 проц. участников конференции в распространенной анкете высказались за введение у нас в стране "сухого закона".

Большую роль в становлении трезвеннического движения в СССР-России сыграли книги, вышедшие в 70-е годы, авторами которых были: В. М. Банщиков, И. В. Стрельчук, Г. М. Энтин, Г. Я. Юзюфович, В. А. Рязанцев, В. И. Белов, Ф. Г. Углов, Ю. М. Ткачевский, П. И. Сидоров и ряд других. Но борьба продолжалась и любители выпить издали ряд книг, разрушающих движение за трезвость. Среди их авторов можно назвать идеологов "умеренных" выпивок: Б. М. Левина, Э. А. Бабаяна, Г. Г. Заиграева и некоторых других.

Неоценимую роль в развитии Пятого трезвеннического подъема сыграла информационная переписка "по кругу", в которой участвовали многие активисты движения: из Ленинграда - Ф. Г. Углов, Г. А. Шичко, Г. Ю. Супицкий, Ю. Н. Федоров; из Москвы - С. Н. Шевердин и Л. К. Киселев; из Киева - А. Ф. Миролубова, В. А. Смага и А. Я. Найман; из Калининграда - П. П. Дудочкин; из Орла - И. А. Красноносков; из Горького - Я. К. Кокушкин и А. Н. Маюров; из Нижнего Тагила - Л. А. Ушакова и А. И. Брусницын и другие. Их письма касательно трезвости и движения за трезвость еще ждут своего исследования и изучения. Бесспорно одно, что эта переписка консолидировала движение.

Особая роль в развитии и становлении Пятого этапа трезвеннического движения в нашем Отечестве принадлежит писателям: В. Белову (Вологда), В. Распутину (Иркутск), П. Дудочкину (Тверь), С. Гагарину (Москва), Е. Бажанову (Самара-Куйбышев), Ю. Липатникову (Свердловск-Екатеринбург) и другим, которые возвысили свой патриотический трезвый голос над беспробудным пьянством многих современников.

Под воздействием доклада Ф. Г. Углова, прозвучавшего на конференции в Дзержинске и других его работ и выступлений, "проснулись" многие думающие об Отечестве замечательные наши современники. Среди них следует назвать активистов движения: А. Н. Люлько и В. Г. Жданова из Новосибирска, В. С. Стольникову и В. И. Мелехина из Первоуральска, А. Г. Мезенцева и А. В. Иванова из Петрозаводска, Е. Г. Батракова и Г. И. Тарханова из Абакана, Прищепенко В. Н. и Морозова В. С. из Москвы, Морозова А. А. и Арсеньева В. П. из Одессы, Драгуна И. И. и Коклюхина В. В. из Бреста и многих других.

10 апреля 1982 года в Москве собрались председатели клубов трезвости страны на свою первую конференцию, в результате чего было сформировано правление, председателем которого стал Ю. И. Пронкин (Москва), а секретарем Драгун И. И. (Брест). В работе конференции приняли участие следующие председатели клубов трезвости: Морозов А. А. (клуб "Данко", Одесса); Манжелей А. Г. ("Январец", Одесса); Моряков В. П. (ДОТ, Москва); Ушакова Л. А. ("Исток", Н. Тагил); Лабинер А. С. ("Тиштерис",

Вильнюс), Озолиньш О. Я. ("Ат-Балс", Валмиера), Гольдштейн Г. Х. ("Аметист", Рига), Шичко Г. А. ("Одумавшиеся алкоголики", Ленинград), Медведева М. А. ("Буревестник", Шахтерск); Булька Й. Ю. (Рига), Яблоньский Э. Л. ("Вита", Киев) и многие другие.

К сожалению, правление клубов трезвости дальше деклараций не пошло, а в последующем и вовсе прекратило свое существование. Пронкин Ю. И. и К^о здесь классически сыграли свою роль "попов-гапоновцев".

В первой половине 80-х годов по стране повсеместно стали формироваться клубы и общества трезвости. В 1983 году при газете "Камчатская правда" был создан заочный клуб трезвости, который на страницах газеты регулярно выпускал свою страницу. Последовательную активность проявлял клуб "Трезвость" при газете "Машиностроитель" в г. Краматорске. Активно в 1984-1985 годах действовал клуб трезвости, созданный при "Магаданской правде". Было сформировано общество трезвости в Пушкинском районе г. Москвы, общество "Аванте" в Риге, клуб трезвости "Бригантина" в г. Ворошиловграде (г. Луганске), клуб "Разум" в Тюмени, школьный клуб трезвости "Сила" при 58-й Рижской средней школе, клуб "Феникс" в г. Казани и другие.

К 1985 году таких трезвеннических объединений в стране было уже более двухсот. По стране нелегально стали распространяться лекции и магнитозаписи кандидата физико-математических наук из Новосибирска В. Г. Жданова, которые своей эмоциональностью и зажигаемостью пробуждали все новых и новых активистов движения за трезвость.

В декабре 1983 года в Новосибирске возникло Добровольное общество трезвости, которое проводило в 1984-1985 годах большую и последовательную работу. Его деятельности посвятили свои страницы такие газеты как "Известия", "Правда", "Советская Россия" и многие другие.

В 1985 году, согласно постановлению ЦК КПСС "О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма" было создано Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость (ВДОБТ), в руководящие органы которого, за редким исключением, были направлены люди пьющие, не верящие в трезвость и объективно мешающие трезвенническому движению.

Как альтернатива этому обществу, по инициативе Ф. Г. Углова, В. Г. Жданова и других в СССР в 1988 году был учрежден Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ). Наряду с этой организацией в странах СНГ и Балтии на сегодня активно действуют: Общероссийское объединение "Оптималист", издающее одноименную газету; Международная ассоциация по борьбе с наркоманией и наркобизнесом, издающая журнал "Мир без наркотиков" и одноименное приложение к нему; Белорусское объединение "Оптималист" с одноименной газетой; Российский фонд "Нет алкоголизму и наркомании"; Общество спасения детей от наркотиков; Ассоциация борьбы с курением; Литовское общество трезвости; Православное братство трезвости; Безалкогольное литовское общество им. Мотеюса Валанчуса; Трезвенническое общество Латвии "Северное сияние"; Российская общественная ассоциация (РОЗА); Российская ассоциация борьбы с курением (РАБК); Российский фонд "Здоровье и окружающая среда"; Международный фонд Милосердия и Здоровья; Центр реабилитации Нарконов; Движение "Женщины мира против наркотиков"; Московское городское общество "Трезвость"; Всероссийский православный фонд "Паломник", Фонд "Возрождение"; Александрово-Невское братство трезвости; Российский фонд "Здоровье человека"; Международная ассоциация психоаналитиков; Волго-Вятское содружество клубов "Народная трезвость"; Ассоциация наркологов России; Фонд А. Довженко; Ассоциация семейных клубов трезвости по системе Удолина; Российская наркологическая ассоциация; научно-практическое объединение "Соловецкий Конгресс" и другие.

В начале 90-х годов в Москве по инициативе военных был создан Российский бастион трезвости, во главе которого поставили Ю. И. Пронкина. Бастион этот, не начав действовать, тут же прекратил свое существование.

4 Конгресс Международной лиги трезвости и здоровья, прошедший 20 февраля 1996 года в Москве очистил от пропитейного балласта Лигу, который имел место в ее деятельности на протяжении десяти лет. В рядах Лиги сегодня многие антиалкогольные и трезвеннические формирования нашего Отечества, многие видные деятели современного антинаркотического движения: Зорько М. А. (г. Москва), Коваленко Т. А. (г. Новосибирск), Майне А. М. (г. Москва), Матвеев В. М. (Саха-Якутия), Морозов В. С. (г. Москва) и многие другие.

В 1991 г. по инициативе Ю. И. Пронкина из Москвы, Р. М. Лазарева из Н. Новгорода, В. М. Ловчева из Казани и К. С. Красовского из Киева была создана маленькая организация - Независимая ассоциация трезвости. Сформирована она была людьми обиженными, потому как этих людей трезвенное движение не допускало к управлению. Поводом же к ее созданию послужило изгнание главного редактора журнала "Трезвость и культура" С. Н. Швердина из редакции. К концу же 90-х годов прошлого столетия эта организация и вовсе превратилась в сектантскую малочисленную группу, группу националистически настроенных злопыхателей, хотя формально выступающей под либеральным флагом.

Ныне наши сограждане считают, что Трезвенническое движение в России угасло. Напротив, отпал, отвалился от движения тот шлак, который пристал к нему в 1985 году. Проведение в октябре 1994

года и декабре 2001 года съездов трезвеннических движений в г. Санкт-Петербурге, формирование партий трезвости, формирование Молодежной антинаркотической федерации России, активное участие в выработке антиалкогольной государственной политики Российской Федерации, формирование "Энциклопедии наркотизма и трезвости", подготовка к изданию десятитомной "Всемирной истории наркотизма и трезвости", формирование глобального антиалкогольного альянса, формирование общественного движения «Трезвая Россия», учреждение Международной Академии трезвости, говорит о том, что Пятое трезвенническое движение переформирует свои ряды. Эффективность от его действия была бы еще большая и еще лучшая, если бы государство и предприниматели не спаивали наш народ.

В трезвенническое движение пришли многие серьезные и даровитые ученые: академик С. И. Жданов (Москва), академик Б. И. Исаков (Москва), кандидат исторических наук А. Л. Афанасьев (Томск), доктор исторических наук В. П. Кривоногов (Красноярск), кандидат экономических наук В. Н. Лужбин (Санкт-Петербург), кандидат философских наук Н. И. Удовенко (Москва), доктор исторических наук А. Н. Якушев (Ставрополь), кандидат медицинских наук Ю. И. Прядухин (Томск), кандидат физико-математических наук А. В. Боровик (Омск), профессор, доктор физико-математических наук Н. Г. Загоруйко (Новосибирск), академик Д. В. Колесов (Москва), профессор, доктор медицинских наук В. Г. Кондрашенко (Минск), профессор, доктор технических наук З. В. Коробкина (Владимир), доктор социологических наук В. В. Корченов, кандидат медицинских наук Г. П. Лихтанский (Житомирская область), профессор, доктор физико-математических наук Л. Е. Попов (Томск), кандидат медицинских наук В. Н. Потапенко (Киров), профессор, доктор медицинских наук В. Л. Романов (Москва), кандидат медицинских наук И. А. Никифоров (Москва), профессор Л. К. Фортова (Владимир), кандидат педагогических наук С. С. Красновидова (Санкт-Петербург), профессор, доктор физико-математических наук А. В. Иванов (Петрозаводск) канд. пед. наук Н. А. Гринченко (г. Елец), кандидат психол. наук В. А. Бондаренко и многие, многие другие. Сейчас уже назрел вопрос, чтобы этими и другими силами создать в России Государственный институт собриологии (трезвости), где можно было бы готовить грамотных и квалифицированных специалистов-убежденных трезвенников для народного образования, здравоохранения, культуры, социальной работы.

Таким образом, пятое трезвенническое движение в нашем Отечестве условно можно разделить на ряд периодов: 60-е годы – зарождение или возрождение движения; 70-е годы – становление; 80-е годы – развитие; 90-е годы – совершенствование движения.

В начале XXI века трезвенническое движение принимает очень важное решение – создание единого общероссийского движения "Трезвая Россия", объединяющая организации, считающие трезвость обязательным условием для своих членов.

Методически будет правильно, если учитель проведет с учениками игру "Исторические вехи". Для этого нужно отпечатать прилагаемые даты по истории наркотизма и трезвости. Класс следует разделить на две группы. Карточки поделить на равные части. Представители одной группы берут карточки у другой группы и отвечают, какое историческое событие произошло согласно дате. Затем меняются ролями. Итоги подводит учитель, но может это делать и специальная группа учащихся, избранная в самом начале урока.

Исторические вехи

| | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|---|---|--|---|
| 988-989 - Крещение Руси (князь Владимир: «Руси есть веселие пити, не может без того быти».) | 980-1019- у славян появились первые корчмы или гостильники (квас, пиво, мед). | Нач. XII в. – в «Русской правде» было много запретов на потребление хмельного. | 1117 - Владимир Мономах написал «Почтение детям», в котором предостерегал их от хмельного. | Кон. XII в. - в Уставе князя Ярослава «О церковных судах» предписывалась трезвость попам и монахам. | Нач. XIV в. – Молдова начала торговать вином с Россией. | 1382 – Павел Высокий, старец Нижегородского монастыря написал «Поучение о лихоимстве и пьянстве». | 1398 - Генуэзцы впервые завезли в Южную Русь водку. | 1463 - Иван III запретил употреблять хмельное в Москве. | 1474 - запрещена торговля пивом во Пскове (договор князя г. Пскова) |
| XVI в. – протопоп Сильвестр в "Домострое" ратует за трезвость холопов. | 1505 – запрещены корчмы в Смоленске (Великим князем Литвы Александром) | 1515 – "О недержании в монастыре и непитии горячего вина и хмельного (Наказная грамота св. Иосифа Волоцкого) | 1545 – войско Ивана Грозного сожгло все татарские кабаки в Казани. | 1552 – Царское войско Ивана Грозного было трезвым | 1602 – "О запрещении во время праздников производить и продавать хмельное" (Царская грамота) | 1614 – "О строжайшем смотре за тем, чтобы никто в городах не держал хмельного (Царская грамота). | 1632 – "О запрещении покупать у Литовских людей хмель, которым привораживается на русские города моровое поветрие". | 1642 – "О непринуждении тех старцев не пить за государево здравие, которые дали обет не употреблять вино" (Царская грамота). | 1649 – принято Уложение (законы о борьбе с кормчеством) |
| 1652 – Собор о кабаках (Патриарх Никон резко ограничивает торговлю водкой). | 1681 – "О некурении вина духовными властями, монастырями и Духовными чинами (Патриарший). | 1705 – Пошшков в "Завещание отеческое" считал, что дети должны расти в трезвости. | 1739 – "Об отсылке мастеровых и рабочих людей за пьянство и игру в карты в Сибирь (Сенатский). | 1740 - "О недозволении Архиепископам и монастырским властям курить вино" (Кабинет министров и Синод). | 1748 – "О запрещении курить вино и корчемствовать" (Сенатский). | 1751 – в Москве учреждена Корчемная Канцелярия. | 1757 – "О пресечении корчемства" (Сенатский). | 1765 – Устав о винокурении (Именной). | 1768 – "Об определении в архивариусы людей трезвых" (Сенатский указ). |

| | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|---|--|--|--|
| 1768 – в Москве вышла книга "Опыт о пользе трезвой жизни" (Людовик Корнелий). | 1781 – Устав о вине (Именной указ). | 1782 – в "Русском букваре" Янковича появились предостережения от употребления алкоголя. | 1789 – Впервые в русском языке фиксируется слово "алкоголь" (с арабского – тонкий порошок). | 1820 – "Об искоренении пьянства среди духовенства" (Синод). | 1826 – "О нетерпении на службе людей нетрезвого поведения" (Указ царя) | 1828 – выдана доношение о корчемстве 50% штрафом. | 1833 – удаление питейных лавок от военных учреждений и лазаретов на 300 сажень (Указ). | 1843 – в СПб. вышла книга Р. Бердла "История обществ воздержания в Североамериканских Штатах". | 1859-61 – 1 этап трезвенного движения в России. |
| 1885 – введение местного запрета (2 этап трезв. движения). | 1894 – введение водочной монополии и учреждение попечительства о народной трезвости. | 1909-1910 – I Антиалкогольный съезд. | 1914 – в стране введен закон трезвости. | 1917 – винные бунты. | 1919 – указ В. И. Ленина об ограничении торговли алкоголем. | 1925 – введение в СССР водочной монополии. | 1928-1931 – Всесоюзный Совет Противопьянства. | 1958 – Постановление по борьбе с пьянством. | 1962-1965 – написание И. Красноносным "Тропинки в трезвость" |
| 1968 – создание оргкомитета по формированию Всероссийского общества трезвости. | 1972 – Указ по борьбе с пьянством. | 1973 – Первая в СССР трезвая комсомольско-молодежная свадьба. | 1981 – Всесоюзная антиалкогольная конференция в г. Дзержинске. | 1985-1987 – Антиалкогольная кампания в СССР. | 1988 – создание СБНТ. | 1991 – учреждение ООО "Оптимальист". | январь 2002 – решение о создании единой организации "Трезвая Россия". | | |

Информация для размышлений

- При изучении темы "Куликовская битва" на уроке истории, разбирая вопрос "Почему русские победили на Куликовом поле?" и учитель, и ученики приводят много причин и доводов. Это и горячая любовь к Родине, и верность ей в годину страшной опасности, готовность ни перед чем не останавливаться для ее защиты и стоять в бою насмерть, пожертвовать жизнью, физическая сила и выносливость, умение владеть оружием, отсутствие страха перед численным превосходством врага. Но очень мало учителя говорят о том, что в то время татаро-монголы, познав алкоголь, упивались им, а в русском войске был введен "сухой закон".
- При царе Иване III право изготавливать спиртные изделия принадлежало казне, которая организовывала питейные заведения - корчмы.
- Иван III издал Указ, запрещающий "гнусное пьянство". Согласно этому указу низшие слои населения могли пить только 4 раза в год. Запрещалось боярам и дворянам исполнять служебные обязанности в состоянии опьянения.
- Иван IV (Грозный) поставил в Москве в 1552 году первый кабак. Увидев от этого нововведения большую прибыль для царской казны, он предписывает наместникам областей ликвидировать частную виноторговлю (корчмы) и создавать повсеместно царевы кабаки.
- Быстрое распространение кабаков вызывало протесты и жалобы духовенства и народа, а иногда кабаки либо закрывались, либо уничтожались. Так, например, царь Борис закрыл кабак в Нижнем Новгороде, а царь Федор Иванович уничтожил кабаки в Москве и других городах.
- 1634 год. Москва. Лобное место. За торговлю водкой и табаком

мужчин всенародно наказывают 20-ю ударами кнута, а женщин – 16-ю. Кнут был из воловьих жил. На конце он имел три хвоста из невыделанной лосиной кожи, острые, как бритва. После этого тех, кто мог идти, с повешенной на шею склянкой из-под водки водили по улицам столицы и показывали народу.

- С 1649 года казенная продажа алкоголя в России постепенно заменялась откупной системой. Откупщики получали монополию на торговлю спиртными изделиями и спаивали население в целях получения все большей и большей прибыли. Почти все откупщики в России были иноверцами.
- В 1858 году в тюрьмы "по питейным делам" попало 11 тысяч крестьян. Особенно много было посажено крестьян в тюрьму в Архангельской и Пензенской губерниях.
- 3 декабря 1924 года постановлением ЦИК и СНК были допущены к производству и продаже наливки крепостью до 30 %, получившие название "Русская горькая". А декретом от 28 августа 1925 года была допущена продажа 40-градусной водки, которую народ окрестил "рыковкой" (в честь тогдашнего Председателя СНК А. И. Рыкова).
- Интересное движение зародилось среди женщин и девушек в конце 20-х годов. Целые женские коллективы выступали активными проводниками трезвого образа жизни. Женские коллективы брали обязательства не дружить с юношами - любителями выпить, другие не выходили замуж за тех молодых людей, которые прикладывались к рюмке и т. д.

Вопросы и задания

1. Какие этапы в спаивании народа России тебе известны?
2. Выдели основные периоды подъема народных масс за трезвость в истории Отечества.
3. Запиши все основные понятия темы в свою тетрадь. Что ты узнал нового в этих формулировках (терминах)?

Зарубки на память

1. Случайное добровольное употребление алкоголя, так называемое "культурное" употребление алкоголя, пьянство и алкоголизм разные степени алкогольной зависимости.
2. Курение табака, употребление алкоголя, нелегальных наркотиков, средств бытовой химии и т. д. - составные части общей проблемы наркотизма.
3. Все люди испытывают примерно одинаковое удовольствие, употребляя токсические вещества, одинаковые страдания при сформированной к ним зависимости и одинаковые чувства радости при освобождении от них.
4. Желая избавиться от зависимости к алкоголю добросовестно выполняет рекомендации метода Шичко.
5. Кто хочет чего-либо добиться, ищет пути, а кто не хочет, ищет причины.
6. **Внимание!** При появлении желания употребить алкоголь в любой ситуации необходимо мысленно добросовестно ответить на следующие вопросы:
 - а) зачем мне это (алкоголь) надо?
 - б) что я буду иметь от употребления алкоголя?
 - в) кто выиграет и проиграет от употребления мною алкоголя?
 - г) сколько для счастья моего и моей семьи мне нужно выпить алкогольного наркотика?
 - д) уважаю ли я себя?
 - е) для чего я рожден?
 - ж) разумно ли я поступаю, употребляя алкогольный наркотик?Целесообразно данные вопросы переписать на отдельный лист бумаги и всегда иметь с собой. Напомним: обманывая себя, ты очень сильно проигрываешь в очередной раз. Верно?
В таблицу самооценок своего труда занеси оценку за добросовестность устного изложения ответов на указанные вопросы. Отвечать нужно так, чтобы ты сам был удовлетворен полнотой и точностью своего ответа.

Домашнее чтение

Первый съезд борьбы с пьянством

На I-ом Всероссийском съезде по борьбе с пьянством в С.-Петербурге (1909-1910 гг.) приняли участие 27 человек (5,74%) лиц духовного звания. Четверо из них представили 7 докладов на съезд, а именно: Булдыгин Н. "О мерах борьбы с алкоголизмом", Иванов А. "О необходимости образования в г. Бугульме общества ревнителей распространения идеи трезвости", Миртов П., прот. "Курс учения о трезвости в духовных и учительских семинариях", "С.-Петербургское Александра-Невское общество трезвости", "Дело трезвости на Руси по данным анкеты Александра-Невского общества трезвости", "Православное духовенство в борьбе за трезвость", "Церковная борьба с пьянством в приходе", Павел, иеромонах "Первая Российская Сергиевская школа трезвости и значение школы в деле отрезвления народа". Еще три доклада были представлены гражданскими лицами, но о деятельности духовенства в борьбе с народным пьянством. Это следующие доклады: Ровинского К. И. "Роль церкви и разного рода религиозных союзов, а также духовенства в деле борьбы с народным пьянством", Смита В. Э. "Международное общество Добрых Храмовников", Трегубова И. М. "Народно-религиозная борьба с пьянством".

28 декабря 1909 г. на торжественном открытии I Всероссийского съезда по борьбе с пьянством выступил член Государственной думы, председатель думской Комиссии по борьбе с пьянством епископ Митрофан о задачах данного съезда с точки зрения обществ трезвости.

Из 90 докладов, рассмотренных съездом, только 4 раскрывали религиозные основы борьбы с народным пьянством.

Доклад прот. П. А. Миртова "К вопросу о курсе учения о трезвости для духовных семинарий" не был заслушан на съезде, но для развития идей формирования трезвости и трезвого образа жизни он имел существенное значение. Он считает, что курс учения о трезвости, несмотря ни

на что, должен войти в школы как отдельный предмет, как особый отдел школьного курса педагогики. Как утверждает Миртов, учение о трезвости "это отнюдь не должно ограничиваться уговорами и проповедями, действующими исключительно на чувство учащихся. (...) Необходимо ввести некоторые практические занятия, которые развили бы в учащихся умение осуществлять работу трезвости на местах. Такими занятиями могут явиться: изготовление диаграмм и картограмм по вопросам курса, товарищеские диспуты и беседы на трезвенные темы, допущение учащихся к участию в народных чтениях, собеседованиях и к проповеди с кафедры, допущение их к активной деятельности в обществах трезвости и, наконец, организация таких обществ в среде учащихся. Наконец, в высшей степени желательным является организация школьных литературно-музыкальных вечеров на трезвенные темы и организация экскурсий в лечебницы для алкоголиков, в музеи, в общества трезвости".

По мнению Миртова, курс учения о трезвости "носит в себе все признаки учебного предмета, являясь сводом положительных научных данных, связанных между собой единством идеи".

В своем докладе П. А. Миртов предложил программу курса учения о трезвости для педагогов и священников учительских и духовных семинарий которая, по утверждению автора, является одной из первых в России. Вот ее основное содержание:

"Отдел I. Происхождение и характеристика алкогольных напитков.

1. Алкоголь. Его место в природе. 2. Алкогольные напитки. Их ряды. 3. Выделка алкогольных напитков путем брожения. 4. Выделка перегонкою. 5. Перегонка спирта. 6. Химический и технический свойства спирта. 7. Подмеси и подделка напитков. 8. Алкогольные напитки в России (их характеристика, географическое распространение и размеры потребления).

Отдел II. Действие алкоголя на организм человека.

1. Местное действие алкоголя, его поступление в кровь и выделение из организма. 2. Химические изменения алкоголя в организме. 3. Общее действие алкоголя. 4. Острое отравление алкоголем (опьянение): а) признаки наркоза; б) парализация мозга; в) изменение сознания; г) парализация органов; д) изменение обмена веществ. 5. Алкоголизм (сочетание острого и хронического отравлений): а) значение индивидуальных особенностей организма; б) роль наследственности; в) роль возраста; г) признаки хронического отравления; д) начала и степени алкоголизма; е) признаки вырождения. 6. Заболевания алкоголиков: а) общая причина заболеваний; б) болезни пищеварительного аппарата; в) болезни гортани и легких; г) болезни сердца; д) болезни почек; е) болезни сосудов; ж) заразные болезни (сифилис, холера, тиф и прочие); з) наружные болезни. 7. Алкоголизм нервной системы: а) паралич; б) спинная сухотка; в) поражение мозговых оболочек; г) душевные заболевания; д) транс; е) белая горячка; ж) запой. 8. Отражение алкоголизма на духовных сторонах натуры: а) ослабление воли и духа; б) моральный индеферентизм; в) моральный аморфизм; г) моральный кренинизм; озверение.

Отдел III. Отражение алкоголизма на семье алкоголика.

1. Влияние физиологическое: а) немощность семьи, как следствие дурного питания, заносов заразы и аффектов алкоголика; б) нервная немощность семьи; в) вырождение. 2. Влияние антиморальное: а) разложение семейных основ; б) моральное убожество, как наследие детей; в) алкогольная семья, как очаг преступности. 3. Влияние материальное: а) постепенный рост материальной маломощности; б) полное обнищание; в) алкогольная семья, как очаг развития люмпен-пролетариата (босячество).

Отдел IV. Алкоголизм и общество.

1. Физиологические и психические отражения алкоголизма на обществе: а) алкоголизм и болезни; б) алкоголизм и смертность; в) общее понижение физиологической мощи и трудоспособности; г) общее развитие

нервозности; д) аффекты массы (психоз толпы) и алкоголизм; е) вырождение наций. 2. Моральное отражение алкоголизма на обществе: а) утрата духовных сил нации; б) понижение общественных идеалов; в) алкоголизм и самоубийства; г) разложение моральных навыков массы; д) алкоголизм и преступность. 3. Экономические отражения алкоголизма: а) государственные (кажущиеся) выгоды алкоголизма и их подлинное значение; б) отвлечение ценных сил в сторону производства алкогольных напитков; в) ослабление производительных сил нации; г) алкоголизм, промышленность и торговля; д) подсчет народных средств, поглащаемых государственной борьбой с последствиями алкоголизма; е) экономическое благосостояние страны и алкоголизм; (общие итоги).

Отдел V. Причины и распространенность алкоголизма.

1. Причины личные: а) наследственность; б) психология особенности; в) материальные условия; г) влияние среды. 2. Причины общественные; а) культурные условия; б) условия быта; в) условия труда и экономических отношений. 3. Причины, зависящие от климатических и метеорологических условий. 4. Распространимость алкоголизма: а) душевное потребление алкоголя за границей и у нас; б) классовое и сословное распределение потребителей; в) алкоголизм детей.

Отдел VI. Исторический очерк борьбы за трезвость.

Древний мир

Евреи. Библейские данные к вопросу. Моисей. Аарон. Самсон. Рехавиты. Назареи. Даниил. Пророки. Египтяне. Пьянство и борьба за трезвость по памятникам. Ассирия и Вавилон. Упадок нравов и пьянство, как одна из причин гибели этих государств. Персия. Кир. Камбиз. Китай. Конфуций и его учение. Греция. Древнее винопитие. Пьянство Александра Македонского. Врач Андромед. Поэты вакхизма. Платон. Аристофан. Законы. Рим. Виноградарство. Законы. Рим перед падением. Отношения к вину и пьянству первых христиан.

Средние века

Рыцарские ордена (тамплиеры). Монастырская жизнь и вино. Первое общество трезвости - орден Св. Христофора. Орден Золотого Кольца. Борьба правительств с пьянством (Англия). Народные психозы в пьянство.

Новое время

Пьянство в XVII и XVIII вв. Локк. Ньютон. Милтон. Б. Франклин. Эразм Дарвин. Цфокке (идеалист-проповедник трезвости). Вениамин Рэш (отец научной пропаганды и обществ трезвости). Внеельгрен. Мэтью. Берцеллиус. Гусс. Рихард Турнер и титотализм. Прохибишен в Америке.

Россия

Пьянство языческой Руси. Первые века Христианства. Феодосий Печерский. Лука Жидята. Черноризец Иаков. Митрополит Никифор. Митрополит Климент. Кирилл Туровский "Златая цепь". Татарщина. Обмирщение монастырей и пьянство. Митрополиты: Кирилл. Петр. Павел Высокий. Геннадий. Кирилл Белозерский. Нил Сорский. Корнилий Камельский. Архимандрит Феодосии. Стоглав. Степан Вонифатьев. Митрополит Корнилий. Дмитрий Ростовский. Маркелл Вологодский. Кабак и его развитие. Никон и собор о кабаках. Боярин Ордын-Нащокин. Петровское время. Посошков. Тихон Задонский. Сенюткин. Гр. Н. С. Мордвинов. Князья Шихматовы. Сороковые годы. Латышское общество трезвости, в Нижне-Биртовском. Барт. Гофнунгсталь. Стефан Бржозовский. Трезвенное движение конца пятидесятих годов. Погосский. Гречулевич. Епископ Евсевий. Агафангел Волынский. С. А. Рачинский. Свящ. А. В. Рождественский. Отношение выдающихся писателей к вопросу о народном пьянстве. Достоевский. Л. Толстой. Современное положение борьбы.

Отдел VII. Способы и приемы борьбы с алкоголизмом.

Борьба церкви

Проповедь и пастырские воздействия. Церковные общества трезвости, их значение, круг средств и действий.

Государственная борьба

Законодательные меры за границей. Законодательные меры в России. Запретительные системы Америки, Финляндии, Швейцарии. Готтенбургская система.

Общественные меры

1. Улучшение правовых, культурных и экономических условий жизни. 2. Оздоровление быта. 3. Пропаганда трезвости. 4. Борьба отдельных общественных групп (врачей, учителей и др.). 5. Лечение алкоголиков. 6. Народные развлечения. 7. Общества трезвости, их значение, программа и средства деятельности.

Заключение

Борьба с алкоголизмом как жизненная задача культурного человека. Проблемы трезвости.

Далее в докладе П. А. Миртов сообщает о том, что Александровское общество трезвости в соответствии с его программой подготовило к изданию учебник, который, как мы потом выяснили, так и не появился.

Педагог Рачинский С. А.

Выдающийся педагог Сергей Александрович Рачинский родился 2 мая 1833 года в с. Татеве Бельского уезда Смоленской губернии. Выходец из дворянской семьи, мать его, родная сестра известного поэта Е. А. Баратынского, воспитала в нем огромную любовь к Родине и русскому народу. В 15 лет отлично владеет немецким, английским, французским и латинским языками. Через год С. А. Рачинский начал обучение сначала на медицинском факультете Московского университета, а затем (со второго курса) перешел на естественное отделение и в 1863 г. окончил его кандидатом. Осенью 1856 г. выехал в Германию для продолжения научной подготовки по специальности (ботаника). Во время пребывания за границей (1856-1858 гг.) С. А. Рачинский заинтересовался немецкой философией (Г. Ге-

гель, И. Фихте и др.), прослушал в Берлинском университете курс лекций по философии. Кроме занятий по ботанике в Берлинском и Йенском университетах он увлекался музыкой, в Веймаре сблизился с композитором и пианистом Ф. Листом, который высоко оценил музыкальные способности С. А. Рачинского. В Германии близко сошелся с немецким писателем П. Гейзе, а историк философии К. Фишер посоветовал С. А. Рачинскому посвятить себя философии. Поэтическое дарование С. А. Рачинского проявилось в сочинении немецких песенок, он перевел на немецкий язык "Семейную хронику" С. Т. Аксакова.

В 1858 г. С. А. Рачинский вернулся в Москву, и защитил магистерскую диссертацию "О движении высших растений" и занял в Московском университете кафедру ботаники (физиологии растений) в качестве экстраординарного профессора. Через восемь лет он защитил докторскую диссертацию "О некоторых химических превращениях растительных тканей" и стал ординарным профессором ботаники. Зимой 1867 г. в совете университета произошел раскол между молодыми и старыми профессорами по поводу нарушения университетской автономии при перевыборах на новый срок профессора полицейского права В. Н. Лешкова. В знак протеста в 1868 г. С. А. Рачинский подал прошение об отставке. В Москве С. А. Рачинский часто посещал Л. Н. Толстого.

В 1872 г. С. А. Рачинский поселился в своем родовом имении Татеве, где он обрел свое новое призвание – сельского учителя, проповедующего в детской среде идеи трезвости. В 1874 г. по проекту Рачинского и при его содействии построено новое школьное здание, в котором он более четверти века жил и учительствовал.

Чтобы хоть как-то противостоять пьяному разгулу взрослых на селе, директор школы С. А. Рачинский в 1875 г. наряду с преподаванием учебных предметов, стал проводить с учащимися беседы о вреде употребления детьми алкогольных изделий. Но однажды, увидев в луже ученика своей

школы в пьяном состоянии, он приходит к выводу о необходимости организации ученического общества трезвости. С. А. Рачинский был глубоко уверен, что в это общество должны войти и педагоги, которые своим личным примером будут убеждать школьников в необходимости соблюдения трезвости. Поэтому 5 июля 1882 г. он совместно с 30 учащимися дал обещание не употреблять алкоголь в течение одного года и основал в России первое ученическое общество трезвости, в которое затем стал вовлекать родителей учащихся, учителей других школ и крестьян близлежащих деревень. Обет трезвости соблюдался членами этого общества свыше 20 лет. Результатом педагогических поисков по антиалкогольному воспитанию школьников стали статьи и брошюры. Это такие, как: "Письма к воспитанникам Казанской учительской семинарии" (1890 г.), "По поводу общества трезвости" (1890 г.), "Из записок сельского учителя" (1898 г.), "Открытое письмо" (1898 г.) и "Письма С. А. Рачинского к духовному юношеству о трезвости" (1899 г.). В 1899 г. Рачинскому назначена пенсия, которую он перечислял на постройку второй новой школы. 2 мая 1902 г. сельский учитель, директор школы, профессор С. А. Рачинский умер за рабочим столом. О нем и его антиалкогольной деятельности писали: Георгиевский В. Т., Горбов Н. М., Горев М., Мироносецкий П. П., Мордвинов А. И., Танавский С. и Энгельгард Н.

По словам самого С. А. Рачинского, его 16-летняя трезвенная деятельность имела определенный успех. "...Из всех учителей, воспитанных мною (около 40), только одного не удалось мне оградить от винопития". К 1898 г. общество трезвости в с. Татеве насчитывало 1018 человек.

Одной из форм общения с местными священниками и воспитанниками духовных учебных заведений С. А. Рачинский избрал письма, которые, как он сам заметил, пишутся "под впечатлением минуты". "Письма С. А. Рачинского к духовному юношеству о трезвости" написаны автором давно. По сути в них Рачинский описал содержание и отдельные элементы

методики антиалкогольного воспитания учащихся. Всего в сборнике 36 писем. К сожалению, "утрачено одно письмо, именно первое, служившее как бы предисловием к прочим", - пишет С. А. Рачинский. Если говорить о содержании писем, то во 2-ом автор рассуждает о причинах первого употребления учащимися духовного училища алкоголя, о необходимости личного примера в соблюдении трезвости со стороны преподавателей училища, священников и пастырей. "Ибо алкоголизм, привитый в детстве, упорен и едва победим. (...) Трезвость, - отмечает С. А. Рачинский, - еще не есть нравственность. Но она необходимое условие всякого нравственного преуспеяния. Алкоголь отравляет и, наконец, убивает волю – источник всякого нравственного делания. (...) Поэтому обращаюсь именно к вам. Пьянство каждого отдельного священника – тяжелый крест для его прихода. Пьянство же пастыреучителя, - а таковым будет почти каждый из вас – ужасно, ибо последствия его в жизни целых поколений будущих пастырей – наисчислимы".

В 3-м письме автор указывает на то, как происходит становление духовного пьяницы. "Привозят в духовное училище мальчика из деревенской глуши. Дома он не пил, отца своего не видал пьяным.

Внимание его тотчас напряженно устремляется на учителей - этих распорядителей его будущей судьбою. Все они люди прекрасные. (...) Особенно хорош один из учителей - молодой, веселый, ласковый. (...) По вечерам он ходит в большой вечно освещенный дом, самый красивый на улице, в котором господа играют в карты и веселятся. Часто его приводят оттуда шатающимся, полусонным, но на другой день он опять весел, только немного бледен... (..)/ Веселая эта жизнь, она должна предстать и нам... Но почему же не попробовать этого веселья и теперь? (...) И он пробует. Первая рюмка водки его приводит в совершенное опьянение, возбуждает в нем никогда не испытанные радостные грезы, и эта первая рюмка решает его судьбу. Впредь он не упустит случая доставить себе это смутное

наслаждение, - и поступает он в семинарию с укоренявшимся уже позывом к спиртным напиткам и шесть лет сряду беспрестанно удовлетворяет ему. Позыв превращается в привычку, а привычка в потребность, властную, непобедимую".

В 4-ом письме С. А. Рачинский пишет о возрождении духовенства на более высокой нравственной основе.

В 5-ом письме указывается негативное влияние алкоголя на волю и характер молодых священников.

В 6-ом письме рассматриваются причины неудовлетворительной христианской пропаганды среди мусульман. "Да будет мне позволено указать на одну из этих причин, несомненно, очевидную. Всякий искренний мусульманин абсолютно трезв. Мусульманский мир избавлен от одного из позорнейших бичей мира христианского. Пьянство христиан для мусульман - постоянный соблазн, не только потому, что оно есть нарушение вросшей в их плоть и кровь заповеди пророка, но прежде всего потому, что оно влечет за собою, на каждом шагу наглое, отвратительное нарушение тех заповедей Христовых, который у нас на устах. Пока жизнь мусульман, домашняя, ежедневная, остается благообразнее и чище, чем жизнь соседей-христиан, ни о какой успешной пропаганде мы мечтать не в праве".

О недопустимости употребления христианами и священниками спиртных изделий рассуждает в 7-ом письме автор.

В следующем письме С. А. Рачинский говорит о роли личного примера учителя в соблюдении трезвости на совершенствование его физической и духовной красоты. В этой связи автор пишет следующее: "И вот начал, я с самого малаго, с самага близкаго. Никогда не был я пьяницею. Надеюсь, что не пьяница и вы. Но, ведь, этого мало. В осторожном употреблении вина нет никакой красоты духовной. В полном воздержании есть такая красота, ибо оно ободряет других, дает им силу побеждать в себе даже крайнюю неумеренность, застарелую привычку к спиртным

напиткам. Это я испытал на опыте. Пока я держался умеренности, все мои речи оставались гласом вопиющего в пустыне. Все со мною соглашались, никто не исправлялся. С тех пор, как я дал и исполняю обет трезвости, за мною пошли тысячи".

В 9-ом письме С. А. Рачинский пишет о смирении, как о средстве предупреждения пьянства среди "пастырей и пасомых".

О помощи священника в проведении уроков по Закону Божьему, о причинах нежелания его помочь в этом сельскому учителю размышляет в 10-ом письме автор. "Что же мешает священникам исполнять самую прямую, самую естественную из своих обязанностей, когда за исполнение ея они притом получают добавочное вознаграждение? - задает вопрос автор. - В огромном большинстве случаев не что иное, как пьянство: нельзя и винить священников за то, что пьяными являться в школу они избегают; да и на другой день после попойки человеку не до учения.

Но есть и священники, которые приходят в школу пьяными, совершенно неспособными давать уроки: кричат, шумят, пугают детей... Не могу выразить вам всего, что выстрадал я в течение моей школьной деятельности от подобных священников..."

В 11-ом письме автор пишет о необходимости правильно и красочно совершать священником божественную службу. Во многом, по мнению С. А. Рачинского, это обусловлено абсолютной трезвостью данного священника.

О роли трезвости священника во "внебогослужебных беседах" говорится в 12-ом письме. "Не верьте тем лицемерам, - пишет автор, - которые говорят и печатают, будто крестьяне оскорбляются отказом священника от рюмки водки. Оскорбится они могут разве предпочтением одного дома другим..."

О, если бы вы знали, с какою радостью, с какою любовью, с каким благоговением встречается людьми простыми священник совершенно

трезвый, произносящий в каждом доме слово назидания самое неизбежное, самое простое - столь простое, что он не решился бы произнести его в церкви".

О необходимости нравственного усовершенствования монахов, абсолютной их трезвости говорится в 13-ом письме.

В следующем письме С. А. Рачинский пишет о том, что следует соблюдать трезвость и учащимся, и родителям, и взрослым, и духовным лицам в силу отрицательного воздействия алкоголя на волю людей. "Вот почему я предлагаю срочные обеты трезвости, периодически возобновляемые: за человеком для того, чтобы окрепла его воля...".

В 15-ом письме автор пишет о формальном отношении к созданию и организации деятельности в приходах, о причинах возникновения лжи у учащихся, педагогов и священников.

О миссионерской и антиалкогольной деятельности генерала Бутса и его "армии спасения" пишет в очередном письме автор.

О предрассудке по поводу того, что алкоголь согревает, ведет свое рассуждение, опираясь на материалы проф. Тиндаля и доктора Алексева, в 17-ом письме С. А. Рачинский.

В 18-ом письме С. А. Рачинский пишет о воспитании трезвости у духовного юношества.

О влиянии алкогольной привычки на свободу человека рассуждает автор в очередном письме.

Из всех пут – самые тяжелые и цепкие – наши привычки... Сюда прежде всего относится искусственная потребность в спиртных изделиях. Ибо эта привычка не только есть порабощение неестественному позыву, но вместе с тем источник постепенного ослабления, глубокого извращения воли, - свободно же может быть только воля здоровая и сильная".

Об организации при сельских школах общежитий и подготовке для работы в них трезвенных воспитателей рассуждает в 20-м письме автор. О

назарях и их обетах в следующем письме. О своем Татевском обществе трезвости, о вынужденном обете трезвости, который дал батюшка из соседней епархии, сообщает в очередном письме С. А. Рачинский. О суеве- рии в прогресс, о бесправии детей в семьях, в которых родители употреб- ляют алкоголь, о роли личного примера в соблюдении трезвости при во- влечении прихожан в общество трезвости, о существующей роковой взаи- мосвязи между пьянством и ложью, о работе Татевского общества трезво- сти пишет в письмах С. А. Рачинский.

В 29-ом письме автор не согласен с бытующем в народе мнением, что привычка к вину является невинной привычкой. "Она еще в большей мере, - отмечает Рачинский, - есть привычка моральная, привычка к прият- ному возбуждению ума при усыплении совести – собеседника докучного, ибо он правдив. (...). Теряется интерес и способность ко всякому серьезно- му чтению, ко всякому художественному творчеству, ко всякому трезвому делу. Ум отказывается переварить какую-либо истину без пряной припра- вы. Наконец, приправа эта становится критерием истины. Дело заменяется красным словцом. Человек становится старым ребенком, не могущим жить без забавы. Корень этого расслабления в девяти случаях из десяти есть ви- но".

О взаимосвязи пьянства и преступлений, о преимуществах трезвости людей для финансовых органов, о реформе содержания церковной жизни, о влиянии водки на вырождение, на завоевание европейцами коренных племен Африки, о необходимости соблюдения трезвости церковными пев- цами, о необходимости соблюдения трезвости в молодости, о значении этих писем для духовного юношества пишет С. А. Рачинский.

Из сборника писем мы видим, что формирование трезвости у уча- щихся духовных училищ, духовных семинарий, духовных академий, в по- нимании автора, может проходить только лишь на религиозной основе.

Уже в 1905 г. в журнале "Трезвая жизнь" был предложен один из первых вариантов гимна трезвости. В первой Российской Сергиевской школе трезвости был тоже свой гимн трезвости, содержание которого мы приводим:

"Слышите-ль, братья, вы вздохи и стоны?

Слышите-ль зов удрученных семей?

Гибнут под властью вина миллионы

Честных, но слабых людей.

Припев : Встаньте на дело, прекрасное дело!

Что нам насмешки? Сомкнитесь дружной!

Бог нам поможет, идемте лишь смело;

Ждет нас заря лучших дней!

Бедные дети тревог и печали!

Ваша молитва до Бога дошла

Трезвости чистой несем мы скрижали

В царство порока и зла.

Припев:"

Литература:

Кривоногов В. П., Трофимов О. И, Трезвость - наше оружие. - Абакан: ВДОБТ, 1989. - 53 с.

Лапицкий Ф. Г., Сидоров П. И. Что такое "хорошо?" Что такое "плохо?" - Архангельск: Сев.-Зап. кн. изд-во, 1987. – 3 с.

Лисицин Ю. П., Сидоров П. И. Алкоголизм. - М.: Медицина, 1990. - 528 с.

Маюров А.М. Антиалкогольное воспитание. - М. :Просвещение, 1987. - 189 с.

Маюров А. Н. Заметки по поводу (Записки собриолога). – Н. Новгород, 2000. – 311 с.

Mayurov A. ALCOHOL AND DRUG ABUSE. – N. Novgorod, 1999. – 27 s.

Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов международного семинара. Вып. 8. / Под общей ред. проф. А. Н. Маюрова. – Н. Новгород-Шарлеруа: МАФР, 2000. – 89 с.

Маюров А. Н. Некоторые факты из истории употребления алкоголя на Руси (в России). / Гринченко В. И. Плюсы и минусы употребления алкоголя. – М.-Воткинск, 2000, с. 59-62.

Народная борьба за трезвость в русской истории. – Л.: Библ. АН СССР, 1989. – 48 с.

Основы социальной педагогики. Курс лекций. – Владимир: ВГПУ, 1995. – 280 с.

Подходы к антинаркотическому воспитанию в школе. – Казань: МНАТ, 1996. – 43 с.

Попов Л. Е. Методические рекомендации. – Томск: МВ и ССО СССР, 1986. – 34 с.

Якушев А. Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: Институт возр. физиологии РАО, 1993. – 423 с.

Урок 19

Что представляют собой наиболее распространенные алкогольные изделия*

На этом уроке ты:

- знакомишься с основными алкогольными изделиями и их воздействием на организм человека;
- познаешь основные коварные свойства алкоголя;
- учишься определять степени алкогольного отравления и степени алкоголизма.

К алкогольным изделиям относятся: пиво, вино, водка, спирт, самогон, чача, брага и другие алкогольные составляющие, имеющие крепость 1,5 и более градусов в своем составе.

Пиво. В нем содержится от 2,8 до 12% алкоголя в зависимости от сортности. Установлено, что даже кружка пива вызывает структурные изменения в организме. При употреблении пива из-за содержания в нем алкогольного наркотика имеет место перерождение тканей и атрофия их, что особенно резко и рано проявляется в мозге. В пиве обнаружены канцерогенные вещества, то есть вещества, вызывающие раковые заболевания. Так, если женщина выпивает в день стакан пива, то вероятность, развития у нее рака молочной железы возрастает на 40%. Употребление пива в больших количествах вызывает рак прямой кишки и подавляет половую функцию мужчин. В качестве стабилизатора пены в пиве используется кобальт, являющийся токсическим веществом. При частом употреблении пива может развиваться "пивное" или "бычье" сердце. Согласно результатам исследований люди тянутся к пиву ради получения легкого алкогольного опьянения. Один литр 3,5%-го пива оказывает на организм такое же действие как и 87 мл водки, а один литр

* Использованы материалы из книги Гринченко В. И. Плюсы и минусы употребления алкоголя. – М.-Воткинск, 2000, с. 24-28.

Основные понятия темы:

- винный спирт;
- "культурное" употребление спиртного;
- опьяняющие вещества;
- пьющий;
- пьяница;
- пьянство;
- сивушник.

ВИННЫЙ СПИРТ – (лат. spiritus – змеиное шипение, благоухание, дуновение, дыхание, жизненная сила, душа, дух и др.) - бесцветная жидкость жгучего вкуса и неприятного запаха, отличается высокой токсичностью и наркотизирующим действием. Химическая формула – C_2H_5OH , синонимы: этанол, этиловый алкоголь, этиловый спирт. По действию

6% пива по токсическому действию равен 150 мл водки. Достоверно доказано: если бы в пиве не было алкогольного яда - алкоголя, то почитателей у него было бы не больше, чем у кваса. По данным исследований, 32% алкоголиков стали ими в результате систематического употребления пива. Пивной алкоголизм широко распространен в Чехословакии, Германии, Великобритании, а теперь и в России. Слабоалкогольные изделия особенно опасны для подростков и женщин, ибо именно через них эти категории населения быстро приобщаются к алкогольному одурманиванию, получая от него соответствующее удовольствие. Это толкает их в последующем к повторным действиям. Таким образом формируется привычка. В пиве имеются в определенном количестве минеральные вещества, ферменты, однако, их полезность для организма с лихвой перечеркивается содержащимся в нем алкогольным ядом и формирующейся привычкой к получению от его употребления суррогатного удовольствия.

Швейцарский ученый А. Форель писал: "...желать заменить водку пивом или вином - это означает заменить беса Вельзевулом. Упомяну лишь попутно, что пивоварение лишает народ целого ряда нужных питательных продуктов (ячмень). Но мне хотелось бы подчеркнуть, что пивной алкоголизм, действуя медленнее и более исподтишка, зато тем коварнее подстерегает человека..." Немецкий канцлер Бисмарк говорил: "От пива люди делаются глупыми, ленивыми и бессильными". Исследования чехо-

на организм относится к наркотикам жирного ряда, наркотический эффект проявляется при сравнительно больших дозах.

Винный спирт обладает основными свойствами наркотика: оказывает болеутоляющее, снотворное и наркотическое действие, вызывает при малых дозах патологическое возбуждение, а при частом употреблении - привыкание и потребность в нем.

Винный спирт - яд общего действия, но оказывает особо пагубное влияние на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, а также на печень. Смертельное количество для взрослого 300-400 мл 96% спирта при

словацких ученых показали, что кружка пива, выпитая шофером перед выездом, увеличивает количество аварий в 7 раз.

Из "Терапевтического архива". - 1998 г. - № 10. - с. 61-62: "В пиве присутствуют биологически активные соединения, способные при его употреблении в больших дозах оказывать негативное действие. К их числу относят фитоэстрогены и биогенные амины. Фитоэстрогены являются аналогами женских половых гормонов и способны давать отчетливый гормональный эффект. В пиве присутствуют биогенные амины в концентрациях 1-3 мг/л. Именно эти соединения ответственны за развитие головных болей, гипертензии и поражение почек у некоторых потребителей пива. В последние годы на рынке появилось так называемое охмеленное пиво (с добавлением этилового спирта) и крепкое пиво, получаемое в процессе естественного брожения с использованием новых штаммов дрожжевых клеток. Содержание алкоголя в таких разновидностях пива составляет 10-12%. Есть основания полагать, что эти сорта пива обладают отрицательными качествами как пива, так и спирта, и кроме того, эти компоненты потенцируют отрицательные свойства друг друга".

После кружки пива или рюмки вина у машинисток и наборщиков скорость нажатия падает на 15-20%, а количество ошибок увеличивается на 30%.

Человек, принявший 45-60 г спиртного, может субъективно испытывать подъем работоспособности. Однако

приеме его в течение часа или 250 мл в случае приема в течение 30 минут. Для детей смертельной дозой могут быть 6-30 мл 96% этанола (Справочник по токсикологии "Неотложная помощь при острых отравлениях". - М., 1977, с. 105).

КУЛЬТУРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНОГО

нелепое словосочетание. Поглощение любого вредного для здоровья или испорченного продукта, тем более яда и наркотика, - признак бескультуры. Термин "культура", как и "умеренность", не может сочетаться со словами, обозначающими отрицательное, вредное. Немыслимы:

исследования показывают, что даже малые дозы алкоголя всегда снижают концентрацию внимания, ухудшают мыслительные способности, качество суждений и заключений.

С помощью точных приборов экспериментально установлено, что даже доза в 20-30 г алкоголя, равная кружке пива, спустя 10-20 минут снижает работоспособность на 16-17%. Это снижение длится не менее двух часов.

После употребления 30 г алкоголя запоминание ухудшается на 60-70%.

Установлено, что ежедневное потребление 10 г алкоголя уже обладает канцерогенным эффектом, то есть способствует образованию рака разных форм.

Привычка к употреблению пива это столбовая дорога к пьянству и алкоголизму. ("Алкогольная болезнь". - 1988. - № 12).

Из "Соратника". - 1994 г. - № 4 (печатный орган Союза борьбы за народную трезвость): "Анализ ситуации в 1987/88 учебном году показал, что из первоклассников 68% детей знают вкус пива, из десятиклассников 90% употребляют пиво систематически.

В чем же опасность того, что дети рано начинают пить пиво? Прежде всего в том, что у ребенка, впервые пробуящего подобную ядовитую гадость, естественная рвотная реакция на яд не возникает, как в том случае, когда он впервые пробует водку или самогон. Пиво прокладывает дорогу к вину, водке, сигаретам и наркотикам. Сломать естественный механизм здорового человека -

культурное взяточничество, культурное хулиганство, культурное воровство, культурное курение, культурное алкоголепитие.

ОПЬЯНЯЮЩИЕ

ВЕЩЕСТВА - вещества, вызывающие состояние опьянения. К ним относятся многие яды: этанол, метанол, антифриз и др.

ПЬЮЩИЙ - человек, употребляющий этанолсодержащие жидкости.

ПЬЯНИЦА - проалкогольно запрограммированный человек, имеющий привычку к регулярному употреблению спиртного и поглощающий его. Истинно заявление профессора А. Портнова: "Гораздо

вот та функция, которую объективно выполняет пиво. По данным ученых, 90% сегодняшних алкоголиков именно с пива и начали свое путешествие в никуда".

А вот какие выводы по поводу пива сделали ученые.

Великий русский невролог В. М. Бехтерев: "С продажным пивом нужна большая осторожность, и поощрение его распространения в народе с точки зрения здоровья в виду его относительной крепости, во всяком случае, недопустимо".

Известный психиатр Г. Башков: "Поначалу пиво формирует расслабленное состояние души, разжигает аппетит, вызывает сонливость. Все это неминуемо приводит к интеллектуальной тупости, к общему ожирению".

Опыт стран Западной Европы убеждает: пиво вызывает легкое приятное алкогольное опьянение и в силу этого является крайне эффективным средством спаивания детей, подростков и женщин. В России же усилиями пивного лобби пиво выведено из перечня алкогольных изделий и разрешено к продаже даже детям, несмотря на то, что в нем может содержаться до 12% алкогольного наркотика.

Полезно знать и оценку, данную в 1914 г.. Постоянной Комиссией Русского общества охранения народного здоровья, которая занималась этим вопросом в течение 17 лет:

1. "Алкоголь по своей природе вещество наркотическое, как в чистом виде, так и в различных разведениях (водка, пиво, виноградное вино) проявляет неизменно свое ядо-

правильнее назвать пьянством систематический прием спиртного, пусть даже в небольших дозах" (А. Портнов. Пьянство и алкоголизм. // Вечерний Новосибирск. – 1973. – 29 января). Так называемые умеренно пьющие на самом деле являются пьяницами.

ПЬЯНСТВО - систематическое употребление спиртных изделий вследствие сформировавшейся привычки.

СИВУШНИК - алкоголепийца, который, зловердным делом и лживым словом активно препятствует распространению трезвости и порочит ее. Большой вред приносят сивушники, связанные со средствами

витое действие на живой организм, действуя в конце концов парализующим образом на все клетки и ткани, в особенности же на наиболее живые и деятельные из них (нервную систему, половые клетки и др.).

2. Как вещество ядовитое, алкоголь никаким образом не может быть причислен к укрепляющим или питательным продуктам и вообще не должен считаться в каком-либо отношении необходимым или полезным для нормального организма.

Пиво всякой крепости должно определяться не иначе как "спиртное изделие". Пиво – изделие, вредное для организма. Оно не питательно.

Возрастание потребления пива ничуть не уменьшает потребление водки.

Разрешение свободной продажи пива при запрещении продажи водки создает пивной алкоголизм не только между мужчинами, но и между женщинами и детьми.

В особенности опасно допущение продажи пива для народного здоровья во время войны и ближайшие годы после нее".

Вино. В нем содержится в зависимости от сорта алкоголя от 6 до 22%. Дешевые сорта вин очень эффективно подавляют половую функцию у мужчин. "Сухие" вина в меньшей степени. Из справочников для виноделов можно узнать, что по мере превращения виноградного сока в вино убывают до крайне малых величин или даже исчезают основные полезные составные ингредиенты виноградных ягод. Кроме того, в процессе брожения вино-

массовой информации и искусством. Термин образован от слова "сивуха", которым обозначают сивушное масло и плохо очищенную водку.

Пометки на полях

...Вино затеняет разум и совесть людей: люди от употребления вина становятся грубее, глупее и злее.

Л. Толстой.

Люди знают это свойство вина заглушать голос совести и сознательно употребляют его для этой цели.

Л. Толстой.

Толстой Лев Николаевич (1828-1910) – русский писатель.

градного сусла возникают помимо этилового, высокомолекулярные "летучие" спирты: пропановый, изопропановый, бутиловый. Именно они отвечают за "букет" вина. Однако эти "летучие" спирты являются ядами. Допустимые нормы этих ядов в водоемах, пригодных для бытового использования, в десятки и сотни раз ниже концентрации их в таких винах, как "Совиньон", "Рислинг" и другие. Надо заметить, что указанные "летучие" спирты возникают в большом количестве и в пивном сусле.

У любителей вина хронический алкоголизм формируется в 4 раза быстрее, чем у их "коллег", предпочитающих губить себя водкой. Замечено, что через 9 месяцев после традиционных винных фестивалей в Швейцарии заметно падала рождаемость, а среди родившихся детей резко возрастало количество больных идиотией.

Федор Михайлович Достоевский писал: "Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от всяких светлых мыслей, тупит его перед всякой доброй пропагандой".

В печати можно встретить информацию о наличии в вине витаминов и других полезных для организма веществ. Однако, анализируя эти публикации, отчетливо замечаешь научную некомпетентность суждений их авторов, заметен профессиональный и коммерческий интерес в распространении употребления алкоголя, а также эмоциональный подход в оценке употребления вина и в целом алкоголя, основанный на личной алкогольной зависимости авторов.

Водка белая, но красит нос и чернит репутацию.

А Чехов.

Чехов Антон Павлович (1860-1904) – русский писатель.

В опьянении - всякий невольник гнева и беглец ума.

Софокл.

Софокл (497-406 до н. э.) – древнегреческий драматург.

Пьянство губит больше людей, чем меч.

Античный афоризм.

В печати есть сообщения и о том, что алкоголь предупреждает развитие атеросклероза сосудов организма и, как следствие этого, ишемической болезни сердца. В научной литературе на этот счет сообщается следующее. Ишемическая болезнь сердца и ее проявления – стенокардия, инфаркт миокарда, нарушения ритма сердца, внезапная остановка сердца и т. д. развивается в результате перекрытия изнутри сосудов сердца атеросклеротическими бляшками холестериновыми отложениями. Существует более 240 факторов, ведущих к развитию атеросклероза. Является таким фактором и употребление алкоголя. Алкоголь, употребляемый совместно с пищей, богатой холестерином (мясо, колбасы, сало и т. д.), приводит к более быстрому развитию атеросклероза, так как повышает проницаемость сосудов и пропитывание их холестерином. Постоянная алкогольная интоксикация ускоряет дальнейшее развитие уже имеющегося атеросклеротического процесса и провоцирует болевые приступы. Развитие тяжелого атеросклероза у употребляющих алкоголь отмечается преимущественно в молодом возрасте.

Каждый алкогольный эксцесс (выпивка) сопровождается выбросом значительного количества гормонов коры надпочечников катехоламинов, особенно у тех, кто часто употребляет алкоголь. Это свидетельствует о том, что алкоголь является стрессором, то есть вызывает вначале возбуждение, а затем угнетение центральной нервной системы, гипофиза и коры надпочечников, а также при-

Никакие напасти и преступления не уничтожают столько народа и народного богатства, как пьянство.

Ф. Бэкон.

Бэкон, Фрэнсис (1561-1626) – английский ученый-гуманист.

И цивилизованные люди в пьяном виде, теряют облик и подобие человеческого.

Ж. Верн.

Верн, Жюль (1828-1905) – французский писатель.

Среди других преступлений пьянство – порок особенно грубый и низменный.

М. Монтень.

водит к определенным нейрогормональным сдвигам в организме. Это неблагоприятно отражается на состоянии сосудов. Ухудшается их состояние, как, впрочем, и состояние сердечной мышцы, и в связи с дефицитом в организме употребляющих алкоголь витаминов группы В и С, снижением в крови уровня микроэлементов магния и калия.

По данным исследований 75% больных, перенесших инфаркт миокарда в возрасте до 40 лет, употребляли алкоголь.

Была обследована большая группа людей в возрасте от 25 до 50 лет, страдавших атеросклерозом, хотя в соответствии с возрастом у них не должно было быть выраженных явлений этого заболевания. Кроме того, их наследственность не была отягощена. Оказалось, что большинство из них (93%) стали часто употреблять алкоголь в возрасте до 25 лет. Поэтому полагают, что основной причиной атеросклероза у этих людей было частое и раннее употребление алкоголя (Э. А. Бабаян, М. Х. Гоннопольский. "Учебное пособие по наркологии". - М., 1981).

Важно знать, что у молодых людей, зависимых от алкоголя, часты случаи внезапной смерти, причиной которой является остановка сердца. Причем смерть наступает в момент очередного алкогольного эксцесса или на следующий день. По некоторым данным, у 15-30% внезапно умерших людей смерть наступает после приема алкоголя (Е. И. Чазов. "Руководство по кардиологии". – М., 1982).

Другие пороки при-
тупляют разум,
пьянство же раз-
рушает его.

М. Монтень.

Монтень, Мишель
де (1533-1592) –
французский фило-
соф-гуманист, писа-
тель.

Пьянство есть
упражнение в
безумстве.

Пифагор.

Пифагор (580-500
до н. э.) - древне-
греческий философ
и математик.

Нравится или нет, но официальным и самым авторитет-
ным в отношении алкоголя является заключение ВОЗ:
"Алкоголь – наркотический яд". Это означает, что пиво,
вино, ликеры, водка и т. д. – это жидкости, содержащие
разное количество алкогольного наркотика. Да и может
ли радовать какая-либо "польза" от употребления алко-
голя, если любое алкогольное опьянение является след-
ствием гибели клеток головного мозга, то есть снижения
умственных способностей?! Разумного человека, конеч-
но, нет. А это означает, что когда в средствах массовой
информации, особенно на телевидении, увидите ученого,
пропагандирующего употребление алкогольного нарко-
тика в малых дозах, то знайте, он либо зависим от алко-
голя и тем самым оправдывает свой порок, либо высту-
пает за гонорар, либо просто не понимает алкогольной
проблемы. То есть не понимает, что рекомендовать пить
алкогольный наркотик для укрепления здоровья, мягко
говоря, неразумно.

Материал для учителя

Основные свойства алкоголя

Спирт, содержащийся в алкогольных изделиях, обладает рефлекторным (вкусовым), токсиче-
ским, наркотическим и мутагенным свойствами, которые, собственно, и приводят к алкоголизму.

Рефлекторное свойство проявляется в отторжении алкоголя организмом: это жжение слизистых
оболочек полости рта и желудка. Оно обусловлено способностью спирта активно связывать воду, что
обуславливает так же и последующее резкое повышение слюноотделения и рвоту. Таким образом, орга-
низм защищается и предупреждает человека об опасности отравления. Эта реакция организма аналогич-
на на многие отравляющие вещества.

Токсическое свойство алкоголя проявляется в разрушении организма, так как он непосредствен-
но растворяет липидные оболочки клеток, особенно нервных, и впоследствии отравляет весь организм
продуктами своего распада. При этом, если алкоголь хорошо растворяется в воде и, следовательно, срав-
нительно быстро покидает организм, то продукты его распада, напротив, остаются с человеком надолго,
отравляя ему жизнь.

Наркотическое свойство этанола обусловлено подобностью его биохимического воздействия на
нервные окончания собственным "эндоморфинам" человека. Снимая барьеры прохождения нервных им-
пульсов, этанол выступает в роли их искусственного аналога. То есть, взаимодействует с организмом
человека так же, как и более сильные наркотики, например, морфин или опий. При постоянном, даже
незначительном поступлении этанола в организм создаются условия избыточности биопсихорегулиру-

ющего вещества, при которых наблюдается постепенное снижение способности вырабатывать эндоморфины. Происходит переключение организма на внешние источники, последующая утрата способности к выработке собственных эндоморфинов и к полной зависимости от этанола.

Мутагенное свойство этанола тесно связано с тремя предыдущими. Так, даже при редких воздействиях этанол способен нарушать генетический код, что объясняется его уникальной способностью проникать через любые клеточные мембраны и влиять на состояние и полноценность ДНК, разрушая, в первую очередь, наиболее уязвимые, эволюционно более совершенные фрагменты.

Эти четыре свойства этанола и объясняют его коварство.

Степени отравления

1-я степень отравления - (дурашливость) - слабое опьянение появляется после приема малой дозы алкоголя, характеризуется ненормальным возбуждением, в связи с которым появляются повышенная подвижность, дурашливость, болтливость, развязность, бахвальство, шумливость, самонадеянность.

2-я степень отравления - (буйность) - опьянение, при котором достигается наибольшая патологическая возбужденность мозга, которая обуславливает повышенную раздражительность, вспыльчивость, озлобленность, склонность к скандалам и дракам, если пьяного никто и ничто не тревожит, он может вести себя спокойно.

3-я степень отравления - (параличность) - степень опьянения, при которой токсическое возбуждение сменяется токсическим, все усиливающимся торможением мозга. Характерным признаком третьей является усиливающееся нарушение координации двигательных актов: речь, работа рук, ходьба.

4-я степень отравления - (безумность) - такая отравленность мозга алкоголем, при которой имеет место функциональный распад мозга. Утрачивается тонкая согласованная мозговая деятельность, сознание подавлено, поэтому безумно пьяный не соображает, что делает и говорит, бормочет всякие нелепости. Способность думать нарушена. Признаки безумности наблюдаются в первых трех стадиях, но здесь они переходят в безумство.

5-я степень отравления - (усыпленность) - алкогольный снн. Пьяный полностью не утрачивает чувствительность, поэтому его тем или иным способом можно разбудить, даже поставить на ноги, однако координация движения будет нарушена.

6-я степень отравления - (наркозность) - алкогольный наркоз. Пьяный полностью утрачивает чувствительность и защитные рефлексы, поэтому может утонуть в ванной, в луже, захлебнуться рвотной массой, сгореть в огне и т. д.

Стадии алкоголизма

1 стадия - потребность в алкоголе слабо выражена, по мере продолжения употребления усиливается, алкоголик в состоянии ее преодолеть и самостоятельно стать воздержанником;

- переносимость алкоголя постепенно повышается и превосходит первоначальную раза в три;

- рвотная защитная реакция отсутствует;

- способность свободного прерывания алкоголепотребления постепенно утрачивается;

- похмельный абстинентный синдром слабо выражен; отмечается угасание способности воспроизведения всех событий периода опьянения;

- пьянство имеет относительно систематический характер.

2 стадия - потребности в алкоголе настолько значительна, что алкоголик не способен справиться с нею;

- переносимость алкоголя достигает наибольшего значения и далее некоторое время в количественном выражении держится примерно на одном уровне, затем начинается ее падение;

- рвотный защитный рефлекс отсутствует; к утрате чувства количественного контроля присоединяется чувство ситуационного контроля;

- более ярко выражен похмельный абстинентный синдром.

- отрывочные воспоминания периода опьянения сменяются все большими периодами забывчивости;

- пьянство систематическое и запойное;

- нередко появляются психозы и припадки эпилепсии.

3 стадия - потребность в алкоголе ярко выражена, особенно она становится непреодолимой после приема небольших доз алкоголя;

- переносимость алкоголя значительно снижается;

- восстанавливается рвотный защитный рефлекс;

- полностью утрачивается количественный и ситуационный контроль; похмельный синдром ярко выражен. Пьянство запойное;

- забывание периодов опьянения полное и происходит после небольших доз;

- часто появляются психозы, быстро наступает деградация личности;

- резкое снижение профессиональных навыков, трудоспособности;

- утрата связи с родственниками, трудовым коллективом.

Информация к размышлению

- Люди спиваются постепенно, незаметно для себя и, нередко, окружающих. Никто от формирования алкогольной зависимости не застрахован! Никто из алкоголиков не мечтал им стать. Традиционным для алкоголиков является утверждение: "Брошу пить, когда захочу" - однако пить не прекращают, несмотря на обилие алкогольных бед.
- Алкоголь в любых дозах через формирование структурных изменений мозга подавляет интеллект, инициативность, творческие способности, снижает социальную активность, подавляет чувство гордости, чести, ответственности, заметно снижает половые способности как мужчин, так и женщин, формирует стандартность мышления, подавляет человека физически и нравственно, отягощает наследственность и т. д.
- По оценкам американских ученых, употребление алкоголя в дозе 200,0 г. "сухого" вина подавляет интеллект пьющего на 18- 20 дней. Если люди выливают два раза в месяц, то это означает, что их интеллект, постоянно снижен, особенно это опасно для лиц умственного труда (научных работников, руководителей и др.). Алкогольное опьянение - результат гипоксии и гибели клеток коры головного мозга.
- Установлено, что алкогольный яд вызывает структурные изменения в организме. При длительном употреблении алкоголя перерождаются ткани и наблюдается их атрофия, что особенно заметно проявляется в мозге. Сначала происходит атрофия больших полушарий и мозжечка, растяжение и запустение их коры в связи с гибелью корковых нейронов. Изменение структуры головного мозга возникает уже при "умеренном" потреблении алкоголя. Шведские ученые установили, что уже после четырех лет потреб-

ления алкоголя имеет место сморщенный мозг из-за гибели миллиардов корковых клеток.

У 85% "пьющих умеренно" и у 95% алкоголиков отмечается уменьшение коры головного мозга. Параллельно отмечается снижение умственных способностей ("Наука и жизнь". – 1985. - № 10).

- В человеческом мозге алкоголь окисляется в 4000 раз медленнее, чем в печени. Алкоголь концентрируется в клетках головного мозга до одного месяца. Употребляя алкоголь, человек каждый раз выводит из строя тысячи активно работающих клеток головного мозга. Поэтому у всех пьющих людей, даже в "умеренных" дозах, при вскрытии обнаруживаются целые кладбища мертвых клеток – "явление сморщенного мозга".

По данным Всемирной организации здравоохранения, если люди в сфере науки, искусства пьют "умеренно", то на 15-20% дебилизируется их интеллект ("Наука и жизнь". – 1985. - № 10).

- Следует считать установленным, что продолжительность жизни алкоголика сокращается примерно на 20 лет и в среднем не превышает 50-летнего возраста (Э. А. Бабаян, М. Х. Гонопольский. Учебное пособие по наркологии. - М., 1981).
- Кровоснабжение мозга приблизительно в 16 раз выше кровоснабжения мышц конечностей, следовательно отравление алкоголем мозговой ткани происходит быстрее и сильнее, чем мышц.
- В мире каждый третий умирает по причине употребления алкогольного наркотика. В России по этой причине ежегодно умирает около 900 тысяч человек (А. В. Немцов. "Алкогольная ситуация в России". - М., 1995).

- Только 20% алкоголиков живут более 50 лет. Более 60% алкоголиков в России – люди в возрасте от 24 до 30 лет.
- С 1992 по 1997 годы заболеваемость алкоголизмом в России возросла на 45%. На 1997 год в наркологических диспансерах было зарегистрировано 2 млн. 380 тыс. больных алкоголизмом. Еще быстрее растет число больных с диагнозом "алкогольный психоз": за десятилетие в пять раз. Все больше становится женщин, больных алкоголизмом.

Если в восьмидесятые годы соотношение мужчин и женщин, стоящих на учете в наркологических диспансерах, составляли! 10:1, то сейчас уже 6:1. По мнению отечественных, экспертов, учитывается лишь каждый седьмой-десятый случай алкоголизма. Это значит, что в России сейчас более 20 млн. алкоголиков. Почти каждый седьмой житель страны! До 50% населения России алкогольно зависимы. Согласно исследованиям, из общего числа употребляющих алкоголь 96,2% приобщились к спиртному в возрасте до 15 лет, а около трети - до 10 лет. ("Аргументы и факты". - 1997. - № 8).

- По данным ВОЗ, на одно самоубийство в трезвом состоянии приходится до 80 самоубийств в состоянии опьянения. По данным судебно-медицинской экспертизы, около 60% убитых и 80% убийц во время преступления находились в нетрезвом состоянии. ("Аргументы и факты". – 1997. - № 8).
- Дети пьющих родителей, спиваются раза в 4-5 быстрее, чем дети непьющих родителей. Женщины спиваются в силу биологических, причин намного быстрее мужчин. Психическая деградация женщин идет в 3-5 раз быстрее, нежели у пьющих мужчин. Люди, как правило, спиваются через употребление слабоалкогольных изделий - пива, шампанского, вина, наливок, и т. д.

- По статистике, если сегодня к алкоголю приобщилось 10 человек, то в течение 17 лет один из них погибнет, двое сопьются. В среднем человек спивается через 11 лет после приобщения к алкоголю. Дети пьющих родителей спиваются на 7 - 12 лет быстрее своих родителей, на 14-24 года - своих дедов.
- Алкоголизм в подростково-юношеском возрасте формируется в сжатые сроки, обычно тем быстрее, чем раньше начато употребление алкоголя. Нередко он формируется в течение 2-4 лет.
- По данным органов охраны порядка, пьющие люди - виновники 75% убийств к покушений на убийства, 70% умышленных тяжких телесных повреждений, 75% изнасилований, более 80% грабежей и разбоев.
- За XI пятилетку пьянство дало в казну бывшего СССР 169 миллиардов "пьяных рублей", но взамен поглотило около пяти миллионов человеческих жизней, перемолов их в запоях, пьяных драках, болезнях, других лабиринтах алкоголизации общества. Кроме того, пьянство унесло в виде разных убытков 600 миллиардов рублей (П. П. Шихирев. "Жить без алкоголя". – М., 1988).
- Только в 1982 году для приготовления спирта и пива было израсходовано более 6 миллионов тонн зерна, не считая миллиона тонн картофеля и сахарной свеклы.
- В СНГ на начало 90-х годов действовало более 500 наркологических диспансеров и 36 наркологических больниц. Кроме того, 3500 других лечебно-профилактических заведений имели в своем составе наркологические диспансерные учреждения или кабинеты. Периоды воздержания от употребления алкоголя после лечения алкоголиков в течение более года, по данным разных авторов, наблюдаются у 45-80% больных. ("Врач". - 1998, - № 11).

- Алкоголь оружие массового уничтожения населения. Индейцы Северной Америки в свое время были уничтожены не только огнестрельным оружием, но и "огненной водой" (алкоголем).
- На конец 80-х годов, если взять степень алкоголизации РСФСР за 100, то индекс алкоголизации Кавказа составлял 40, а в Средней Азии 55. (П. Н. Шихирев. "Жить без алкоголя". - М., 1988).
- В конце 1980-х гг. в России было детей-сирот, одиноких женщин, вдов и разведенных больше, чем после Великой Отечественной войны. Смертность в России по алкопричинам в 15 раз выше, чем, например, в Азербайджане, и в 53 раза, чем в Армении. В деревнях Российской Федерации мужчины доживают в среднем лишь до 45-50 лет ("Юность". – 1989. - № 9).
- По данным ученых, ныне пьющих среди мужчин 99,4%, среди женщин – 97,9%, среди юношей и девушек - 95%. Это намного больше, чем в 1925 году, когда пьющих среди мужчин было 57%, среди женщин - 10%, среди юношей - 5%. Далее, 32% пьяниц приобщались к вину в возрасте до 10 лет,. 64% - от 11 до 15 лет ("Роман- газета". – 1989. - № 9).
- По данным полученных прогнозов, количество европейцев, которых сейчас 727 миллионов человек, за последующие 56 лет утратится до 678 миллионов человек. После 2030 года вдвое возрастет число жителей Китая, Индонезии, Бразилии. К 2050 году численность населения Африки, если не уменьшится рождаемость, достигнет 4,8 миллиарда человек (ныне приходится 5,9 ребенка на одну женщину) (Социальная и социально-политическая ситуация в России: анализ и прогноз. РАН, 1994). В США к 2050 году прогнозируется прирост населения на 75 млн. человек за счет негров, латиноамериканцев и китайцев. Белое население Америки за тот же период сократится на 10-12%. Ожидается, что к середине XXI

века на одного белого американца будут приходиться почти три негра - китайца - латиноамериканца, а испанский язык вообще сможет стать в США более распространенным ("Засечный рубеж". – 2000. – 17 мая).

- По расчетам российских демографов, население России сократится в ближайшие 20 лет на 20%.

Зарубки на память

1. Табак, алкоголь, нелегальные наркотики - тихое, оружие массового поражения.
2. Каждый, кто употребляет табак, алкоголь и нелегальные наркотики, независимо от количества и вида, угощает других и пропагандирует их употребление - пособник всех недругов своего народа, активно участвует в уничтожении своего государства.
3. Русские люди в своей истории много раз вели войны. Однако такой войны, которая ныне ведется против нас, мы ранее не знали. В этой войне русские, россияне десятки лет несут колоссальные потери. Но несмотря на это, на государственном уровне еще не сформирована оборона. Не сформирована, она и на уровне отдельного человека, его семьи.
4. Фронт в этой войне проходит через каждую русскую, российскую семью, через каждый школьный класс, через каждый трудовой коллектив, через сознание каждого человека.

Вопросы и упражнения:

1. Чем отличается пиво от вина и водки? В чем их схожесть?
2. Почему не может быть такого словосочетания, как культурное убийство, культурное воровство, культурное членовредительство, культурное пивопитие, культурное винопитие и т. д.?
3. Дай химическую формулу винного спирта, запиши ее в тетрадь.
4. Запиши в тетрадь основные термины этого урока.
5. Прочти несколько раз "Зарубки на память".

Домашнее чтение

Расул Гамзатов

Песня винной бутылки

- Буль-буль, буль-буль!

Я знаю вас,

Я помню ваши речи.

С меня срывали всякий раз

Вы шапочку при встрече.

И опрокидывали всласть

Над нижнею губою,

Зато потом контроль и власть

Теряли над собою.

Я градом, капелек, буль-буль,

Без лишних заковырок,

В башках у вас, как градом пуль,

Пробила сотни дырок.

- Буль-буль, буль-буль-

простой напев,

Его внимая знаку,

Вы то лобзались, захмелев,

А то кидались в драку.

Не пряча слез,

меня кляня,
К столу склонялись лбами
И становились для меня
Покорными рабами.

Звучал напев:

- Буль-буль, буль-буль, -

И жены уходили
Порой от вас не потому ль,
Что вы меня любили?

Я вам не раз в похмельный час
Огонь вливала в глотку
И отправляла многих вас
За трезвую решетку.

- Буль-буль, буль-буль! -

текло вино,

А мне какая горесть,
Что с кошельками заодно
Вы пропивали совесть?

Случалось, видели чертей
Вы с козьими рогами,
Ругали преданных друзей
И чокались с врагами.

Немало жертв,

летя с горы,

Унес поток жестоко,
Но унесла в тартарары
Я больше Жертв до срока.

- Буль-буль, буль-буль,

прошу налить,

Долой, что не отпето!
Меня любить - себя сгубить,
Но не страшит вас это.

Перевел с аварского Яков Козловский.

Не могу-у...

Мы с товарищем опоздали на электричку и сели на проходящий, взяв билеты в плацкартный вагон. Плацкартные ныне потускнели – или оттого, что возвращаться к ним приходится нам из купейных, а не подниматься, как в свою пору, из общих, или правда, по всем статьям опустилась железная дорога. Этот, в который мы забрались, был замусорен, закопчен и как-то не расположен к уборке. Проводнице, хорошенькой большеглазой девушке из студенток, конечно, казалось в нем неуютно, и она, едва поезд тронулся, скрылась, и больше мы ее за два с половиной часа не видели. Впрочем, и поезд был не дальнего следования, под трехзначным номером - кто на такой смотрит, кто к такому придирается? Лишь бы вез, а то ведь они, эти недалёкого следования, горазды и стоять.

Мы устроились на свободной скамье напротив старушки с книгой и принялись осматриваться. Старушка читала без очков - это в ее возрасте надо выделять как особую примету. Она держала толстую и разбухшую книгу на коленях, наклонив аккуратно седую голову с широким гребнем в коротких остриженных волосах. Губы ее пошевеливались при чтении, подвижное чуткое лицо отзывалось той жизни, которая была в книге, с простодушным интересом. На верхней полке над старушкой ворочался и косился на нас красивыми серыми глазами на породистом длинном лице мужчина средних лет, одетый в спортивное трико - черное с белыми полосами; полосы, впрочем, посверкивали и на лысеющей голове. По его мнению, мы были несерьезные пассажиры: вдвоем с одной сумкой, да еще к тому же отчего-то веселые. Веселье под хмелем понять можно, а без хмеля оно подозрительно, особенно в поезде. Может быть, этого пассажира сверху смущали наши три свободных руки, может, что-то более серьезное, но мы ему явно не нравились.

Товарищ мой по своему обыкновению всем интересоваться поднялся и обошел вагон. Когда он вернулся, сообщив, что в вагоне на удивление нелюдно, и стал рассуждать, почему пассажир сейчас поредел (дело было в сентябре), послушать его к нашему купе придвинулись любопытные - мальчик и девочка лет пяти-семи, которых он успел за свой короткий выход чем-то заинтересовать. Прервавшись, Олег (так звали моего товарища) полез в карманы, нашарил там шариковую ручку и расческу и протянул их ребятам. Те, помявшись, взяли и, не зная, что с ними делать, остались стоять с подарками в руках, оторопело поглядывая друг на друга. Мужчина наверху усмехнулся, но, кажется, этот неумелый и неискренний жест его успокоил – он отвернулся. Старушка, приподняв книгу и делая вид, что не отрывается от нее, смотрела на моего товарища с опасливым прищуром, боясь, как бы он не взялся одаривать чем-нибудь подобным и ее. Мы все больше сходили на ненормальных.

И тут до нас вдруг донесся не то стон, не то вскрик, да такой бедовый и тяжкий, что стало не по себе. Олег вскинулся:

- Что это?

- Это там дяденька плачет, - сказала девочка и показала рукой в глубину вагона.

- Дяденька плачет? Чего он плачет?

- Его хмель давит, - баском пояснил мальчик.

Теперь, когда они заговорили, стало видно, что мальчик старше девочки и кое-что знает в жизни.

Старушка оторвалась наконец от книги и, выглянув в коридор, со вздохом подтвердила:

- Ой, надоел. Перед городом милицией припугнули, так затих. Теперь сызнова.

- Не могу-у! – истошно взревел неподалеку голос. – Не могу-у!

- Чтоб ты сдох! – отозвался сверху мужчина в трико и возмущенно сел, спустив над старушкой ноги.

- Нет, дальше следующей станции ты у меня не поедешь! Хотел ведь, по-человечески хотел снять! Чтоб по-человечески ехать!

- Не могу-у! – еще отчаянней, еще горше перебил его голос.

Олег, не вытерпев, пошел посмотреть, я за ним. Через две перегородки от нашей, уронив лохматую голову и время от времени пристукивая ею о столик, корчилась в судорогах грязная и растрепанная фигура в засаленной, выдавшей вида нейлоновой куртке и резиновых сапогах. Купе было свободно, видеть ее мучения никто не хотел. Олег присел напротив, по другую сторону столика, я сбоку. Человек, сидящий перед нами, уткнувшись в столик, ненадолго затих, словно прислушиваясь к себе или к тому, что происходит кругом, затем сдавленно, через силу сдерживаясь, испустил длинный утробный стон – нарочно так, с таким рвущим горло выдохом, изобразить он не мог, так могло выходить наружу только бушующее страдание. Олег принялся тормозить беднягу за плечи, тот долго ничего не чувствовал, ничего не понимал, поднял все-таки голову, показав лицо, и бессмысленно уставился на нас.

Никто, никакой вражина не сумел бы сделать с ним то, что сделал с собою он сам. Прежний человек хоть и с трудом, но все же просматривался еще в нем. Голубые и, наверное, чистые когда-то глаза перетянуты были кровавыми прожилками и запухли, призакрылись, чтоб не видеть белого света. Белый свет они действительно видели плохо, но тем сильнее и безжалостней всматривались они в свое нутро, заставляя этого человека кричать от ужаса. Светлые густые волосы на голове стали от грязи пегими и свисали лохмами; круглое, в меру вытянутое книзу аккуратным и крепким подбородком лицо со слегка вздернутым носом, которое затевалось во всей этой нетяжелой и немудреной форме для простодушия и сердечного отвеса, - лицо это, одутловатое, заросшее, тяжелое, полное дурной крови,

пылало сейчас догорающим черным жаром. Даже ямочка на подбородке и та казалась затянувшейся раной. И сколько лет ему, сказать было невозможно – то ли под тридцать, то ли за сорок.

А вспомнить – такие же мужички, прямые предки его с такими же русыми волосами и незатейливыми светлыми лицами, какое чудесным и редким раденьем, показывая породу, досталось ему, - шли на поле Куликово, собирались по кличу Минина и Пожарского у Нижнего Новгорода, сходились в ватагу Стеньки Разина, продирались с Ермаком за Урал, прибирая к хозяйству земли, на которых и двум прежним Россиям было просторно, победили Гитлера... И вот теперь он.

Мой товарищ продолжал тормозить его:

- Ну что? Что тебе?

- Не могу, - сорванным, обвисшим голосом прошептал он.

- Может, помочь чем? Чем помочь-то тебе?

- Не знаю.

- Ему бы куриного бульончику... желудок отмягчить, - посоветовала старушка из нашего купе: мы и не заметили, как вокруг нас собрались люди.

- Ему не куриный бульончик, ему хороший стопарь нужен, - громко, увесисто, зная, по-видимому, толк в этих делах, предложил рыжий верзила, возле которого держались побывавшие у нас мальчик и девочка.

Все разом загалдели:

- Ага, стопарь-то его и довел... На стенку лезет.

- Ему стопарь – его связывать надо. Рот затыкать надо.

- И так едем, как в вырезвители. И ни одной власти нету, все разбежались. Бригадира вызывали – где он?

- А поедешь – как в морге, - пробасил верзила.

- Не видите, какой у него хмель злой? Он задавит его. – После этих слов уже не оставалось сомнений, что верзила – отец мальчика и девочки. – Он окочурится здесь – кто будет виноват?

От нашего купе подскочил мужчина в трико:

- Поэтому и надо его немедленно снять. Я предлагал... Так ехать невозможно. Тут люди.

- У него и билета, поди-ка нету. Он, поди-ка, открытую дверку увидал и полез. Он перепутал дверку-то.

- Он много чего перепутал.

Напротив меня оказалась ядреная, широкой кости, со свежего воздуха старуха с продубленным лицом. Она взмахнула могучими руками:

- Голики! Голики несчастные! Всех бы поганой метлой повымела. Измотали, измучили народ. У меня зять...

- Развели демократию для пьяниц. – Это опять наше образованное трико. – Тут мы на высоте-е, тут мы сто очков кому угодно.

А тот, из-за кого разгорелся весь этот сыр-бор, уткнулся опять головой в столик и слабо, обморочно постанывал - на исходе, казалось, последнего духа.

Товарищ мой слушал-слушал, думал-думал и поднялся. Он решил внять совету верзилы.

- Работает сейчас ресторан, не знаете? - спросил он.

- Ступай, ступай, милоч. Че другое, а эта завсегда в работе, - съязвила старуха с вольного воздуха. - Только свистни - все запоры падают. Коров, свиней не напоят, а для мужика поилка денно и ночью, в любую непогодь бежит. Не сумлевайся. - Вредная, видно, была старуха, добавила: - Тебе, поди-ка, и самому невтерпеж.

Олег вернулся с бутылкой портвейна. Люди к тому времени разошлись, только верзила, чувствуя ответственность за совет, сидел вместе со мной возле несчастного.

- Может, обойдется, не надо? - спросил его Олег.

- Смотрите сами, - пожал плечами верзила. - Я бы дал. Ишь, он дышит как. Нехорошо дышит. Хмель, он, конечно, потом свое требует, но пускай маленько передохнет мужик. Сразу обрывать опасно, я знаю. Ему бы теперь потихоньку на тормозах спускаться.

На этот раз долго расталкивать мужика не пришлось - наверно, он слышал наши приготовления. Он поднял голову и, увидев поставленный перед ним стакан с вином долго и строго смотрел на него, словно что-то вспоминая, потом обвел нас донельзя угнетенным, измученным взглядом и, зажав в руках стакан, отвернулся к окну. Вагон потряхивало; слышно было, как стекло бьется о зубы. Он пил долго, как и все дошедшие до предела, люди этого сорта, маленькими, осторожными глотками, раздирая спекшееся горло. Выпив, поставил стакан, с трудом отцепил руки я прохрипел:

- Еще.

- погоди, не гони, - остановил его верзила. - Поглядим на тебя. Послушаем, что скажешь.

Мужик замер, прислушиваясь к себе, и что-то услышал - сморщился и взялся растирать грудь.

- Достало? - спросил верзила.

- Нет.

- Давно это... в вираж вошел?

- Не знаю. Не помню. - Он говорил с трудом, хрипло и натужно, у него и слова выходили как обугленные. Голова его норовила упасть, он рывками встряхивал ее и задира, показывая короткую, скрученную толсто и мощно, мускулистую грязную шею.

- Сам-то откуда будешь, из каких краев?

- Из Москвы.

- Ой, трекало! Ой, трекало! - всплеснула руками вышедшая опять на разговор вольная старуха. – Ты уж ври, да не завирайся. Станут в Москве таких держать!

- А кто его там держит? – отозвался из соседнего закутка чей-то голос. – Мы с вами не в метро по белокаменной едем.

- Всю биографию рисовать? – спросил мужик – в нем, похоже, начал продираться свой голос – и покосился на бутылку в руках Олега.

- Налей, - позволил верзила. – Сердится – в пользу, стало быть, пошло. Только не полный, хватит ему половины.

Олег налил полстакана. Мужик выпил на этот раз попроворней, в глазах у него появился острый блеск. Чтобы не оставлять ему надежду, мы разлили остатки портвейна в три принесенные ребяташками посуды и тоже выпили. За здоровье москвича. Он посмотрел на нас проснувшимися крохами вялого любопытства, но все в нем еще было тяжелым, малоподвижным и закаменевшим, и он никак не отозвался на наш тост.

- Как звать-то тебя? – продолжал допытываться верзила.

- Герольд.

- Как?

- Герольд. – Мужик закашлялся над собственным именем.

- Не русский, что ли?

- Русский.

- А пошто так зовут?

- Откуда я знаю? Отец с матерью назвали.

- Кажется, это скандинавское имя, - предположил мой товарищ.

Верзила подумал:

- Ты, мужик, с таким имечком, однако, не за свое ремесло принялся.

Тебе соответствовать надо. А вправду русский?

- А ты что – по роже не видишь?

- Господи! – тяжело вздохнула старуха. – Кого только не увидишь! С кем только не столкнешься. И чего ты мне на добрых людей не дашь поглядеть?!

- И давно ты, герой, или как там тебя, бичуешь? – не отставал верзила.

Мужик не ответил, занятый чем-то в себе, каким-то происходящим в себе опасным движением.

- Баба-то есть? – спросила старуха и, когда он и на этот раз не отозвался, уверенно сама себе сказала: - Выгнала. Кто, какая баба с таким обормотом жить станет?!

- Выгнала, выгнала, - со злостью подтвердил мужик и добавил: - И сама спилась.

И так он это произнес, что ясно стало: правда, чистая правда.

- Вот те раз! – ахнула старуха. – А ребятишки? Ребятишки есть?

- Есть сын. И он сопьется.

- А вот это ты врешь, - возразил верзила. – Не сопьется.

- Сопьется.

- Врешь! – грохнул голосом верзила. – Ты что это, герой, плетешь?! Врешь! Ты спился, я сопьюсь, а им нельзя! – Он выкинул руку в сторону ребятишек, которые, ничему не удивляясь и ничего не пугаясь, стояли тут же. – Им надо нашу линию выправлять. Понял ты, бичина? И никогда больше про своего сына так не говори. Понял? Кто-то должен или не должен после тебя, после нас грязь вычистить?

На шум повыскакивали опять из всех закутков люди: укоризненно покачивала в нашу сторону головой старушка с книгой; подскочил и стал что-то частить мужчина в трико. Верзила, не понимая, как и все мы, слов, но прекрасно понимая, о чем они, смущенно и досадливо помахивал ему рукой: мол, извини и успокойся, больше не будем. Но трико не прощало и не отставало. Мужик наш, этот самый Герольд, уставившись на трепыха-

ющее перед его носом аккуратное брюшко, хлопал с глазами и с гримасой кривил лицо.

- ...только до следующей станции, - неожиданно четко закончило трико.

- Порож-няк! – звучно, со злостью кинул ему мужик – откуда и красоты взялись в этом голосе.

- Что-о?!

- Порожняк! Сворачивай в свой тупик и не бренчи. Надоел.

- Еще и оскорбления! Я долго терпел! – Трико закрутилось, соображая, куда бежать, в какой стороне поездное начальство.

- Ты погоди, не шепутись, - пробовал его остановить верзила.

- Мы с вами вместе свиней не пасли, - был ему известный ответ, который верзила, однако, не понял и удивился.

- А что я – дурной, буду их пасти? У нас их сроду никто не пас. Сами в земле роются.

Мужчина в трико кинулся по ходу поезда.

- Вот и сграбастают, - назидательно сказала вредная старуха с вольного воздуха. – Десять але пятнадцать суток.

Мальчишка заволновался:

- Ты, папка, опять? Тебе что было говорено? С тобой прямо никуда не выйди.

- Да вот, высунулся, - поморщился верзила, кивая на мужика. – Ты уж сиди и не высовывайся, тебе не положено высовываться. Понял?

- За это не забирают, - сказал мой товарищ. – Ничего же не произошло. Ни действия, ни мата – ничего не было.

- А пошто породняк-то? – заинтересовался верзила. Слово ему понравилось, он, видать, и сам мастак был сказать коротко и любил это в других.

Мужик молчал – в нем опять что-то происходило.

- Я спрашиваю: пошто порожняк?

- Бренчит, бренчит! – вдруг зло, яро, едва не на крике сорвался мужик и крутанулся в ту сторону, куда убежало трико. – Я вижу – это он. Это он, он! Я бич, я никто, я отброс, но я десять лет честно работал. Мой отец воевал. А этот... он всю жизнь честно бренчит. Это он, он!

- Кто-о-о? Чего ты раскричался? Кто – он?

- Порож-няк!

И, уткнув голову в столик, затрясся в рыданиях. Все – передышка кончилась, хмель снова брал его в оборот. Мы переглянулись, не зная, что делать. Больше помочь ему было нечем, да и прежняя наша помощь пошла, как видно, не впрок.

- А куда едешь? Где сходить тебе? – неловко и озадаченно спросил верзила.

Мужик вскинул голову и прокричал:

- Где сбросят. Понятно? Где сбросят. Отстаньте от меня, отстаньте! Не могу-у!

Да, никуда не годились у него нервишки, спалил он их.

Мы с товарищем вернулись в свое купе. Старушка, отложив книгу и порываясь что-то спросить, так и не спросила и стала смотреть в окно. Там, за окном, за играющей сетью бесконечных проводов, тянулась матушка-Россия. Поезд шел ходко, настукивая на железных путях бодрым стукотком, и она, медленно стягиваясь, разворачивалась, казалось, в какой-то обратный порядок.

На следующей станции мы сошли. И, проходя вдоль своего вагона, увидели в окне повернутое к ним страшное, приплюснутое стеклом лицо в слезах, с шевелящимися губами. Нетрудно было догадаться, что выговаривали, мучительным стоном тянули изнутри губы:

- Не могу-у-у!

Литература:

Бестужев-Лада И. В. Пьянство как социальная проблема. – М.: Физкультура, образование и наука, 1999. – 184 с.

Воронович Богдан Т. Алкоголизм: природа, лечение, выздоровление. / Пер. с польск. – М.: Информ-12, 1999. – 192 с.

Гринченко В. И. Плюсы и минусы употребления алкоголя. – М.-Воткинск, 2000. – 255 с.

Дроздов И. В. Геннадий Шичко и его метод. – Л., 1991. – 160 с.

Маюров А. Н. и др. Краткий словарь-справочник / Гринченко Н. А. Основы искусства антинаркотического воспитания. – Елец: ВГПИ, 1999, с. 144-152.

Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и психологии. Тезисы докладов Международного семинара. / Под общей редакцией проф. А. Н. Маюрова. Вып. 1. – Н. Новгород: МУ, МНАТ, ИСБВ и др., 1996 – 35 с.

Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов Международного семинара. / Под общей редакцией проф. А. Н. Маюрова. Вып. 2 – Н. Новгород: МУ, МНАТ, ИСБВ и др., 1996 - 44 с.

Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов Международного семинара. / Под общей редакцией проф. А. Н. Маюрова. Вып. 3 – Н. Новгород: МУ, МНАТ, ИСБВ и др., 1997 - 69 с.

Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов Международного семинара. / Под общей редакцией проф. А. Н. Маюрова. Вып. 4 – Н. Новгород – Алушта: МУ, МНАТ, ИСБВ и др., 1997 - 53 с.

Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов Международного семинара. Вып. 7. / Под общей ре-

дакцией проф. А. Н. Маюрова. – Н. Новгород: МУ, МНАТ, ИСБВ и др., 1999 - 91 с.

Подари мне сизаря: Повести и рассказы. – М.: Мол. гвардия, 1986. – 350 с.

Попов Л. Е., Лесняк Л. И. Творчество, эмоции, алкоголь. - Томск, 1987, - 24 с.

Преодоление алкоголизма у подростков и юношей: психолого-физиологический аспект. - М.: Педагогика, 1987. - 112 с.

Протьюко Т. С. В борьбе за трезвость: Страницы истории. - Мн.: Наука и техника, 1988. - 165 с.

Ромоданов А. П. Формирование трезвого образа жизни. - Киев: Знание, 1987. - 32 с.

Рязанцев В. А. Записки нарколога. - К.: Здоровье, 1987. - 192 с.

Рязанцев В. А. Как предупредить алкоголизм. – К.: Здоровье, 1988. - 103 с.

Рязанцев В. А. Психотерапия и деонтология в наркологии. - К.: 1990. – 112 с.

Скотт Джозеф. Антиалкогольное просвещение. – М.: Рос. гос. социальный институт, 1992. – 99 с.

Смышляев Э. Б. Сообща воспитывать трезвость. - Пермь: Кн. изд-во, 1986. - 139 с.

Совершенствование содержания, форм и методов антиалкогольного и антинаркотического воспитания учащихся. - Благовещенск, 1990. - 181 с.

Соколов Ю. А. Трезвость. Противокурение. - Л.: ВДОБТ, 1989, - 356 с.

Соколов Ю. А. Семь дней и вся жизнь. // Аврора - 1996 - № 4 - 37 - 137 с.

Толкачев В. А. Теория и практика оптимализма. – Мн.: ПКИФ "Финист", 1994. – 73 с.

Успенский С. Школа трезвости. – М., 1914. – 47 с.

Якушев А. Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: Институт возр. физиол. РАО, 1993. – 423 с.

Урок 20

Разрушение алкоголем организма человека

На этом уроке ты:

- знакомишься с разрушительным и необратимым действиями спиртного на организм человека;
- обсуждаешь причины многих заболеваний, вызванных алкоголем;
- ищешь пути выхода из "пьяного" замкнутого круга.

Состояние возбуждения – эйфорию, возникающего при приеме спиртного, большинство исследователей относят к гипоксии или кислородному голоданию. Потому как в определенной стадии кислородного голодания всегда появляется состояние возбуждения.

В настоящее время хорошо изучено изменение состояний человеческого организма и субъективные ощущения индивида на различных высотах, когда происходит постепенное уменьшение кислорода в воздухе. Так, на высоте 4-х километров появляется слабость, головокружение. Быстро утомляет даже несложная работа. С ростом высоты и, естественно, снижением кислорода, неприятные ощущения проходят. Появляется веселость, возбуждение. Но достаточно небольшого усилия, резкого движения и человек теряет сознание.

Любопытно, что сам человек не замечает нарушения деятельности своего организма, вызванного высотой. Наоборот, чем слабее становится сознание, тем спокойнее, увереннее он себя чувствует. Если ему сказать, что он плохо соображает, то он будет активно утверждать обратное.

Из сказанного видно, что состояние при кислородном голодании очень напоминает алкогольное опьянение. Та же переоценка своих сил ("море по колено"), то же радостное возбужденное состояние, та же неспособность критически оценивать свои действия. Все аналогично. Но

Основные понятия

темы:

- маскулинизация женщин;
- матебременник;
- привычка к употреблению спиртного;
- проалкогольная запрограммированность;
- проалкогольный программист;
- сивушный реакционер;
- феминизация мужчин.

МАСКУЛИНИЗАЦИЯ ЖЕНЩИН – (лат. masculinus - мужской) - ослабление женских и развитие мужских признаков в результате хронического отравления этанолом половых желез.

гипоксия алкогольного происхождения вызвана не недостатком кислорода в воздухе, а затруднениями в его доставке к клеткам тканей в результате нарушения кровообращения.

Итак, веселье, связанное с приемом алкоголя, имеет в своей основе гипоксию. А гипоксия обусловлена склеиванием эритроцитов и образованием тромбов в мелких сосудах. Поэтому, чтобы почувствовать удовольствие от выпитого, нужно обязательно вызвать тромбоз сосудов. А это всегда связано с отмиранием каких-то тканей в организме человека.

Таким образом, приходим к очень важному выводу, что безвредных доз алкоголя нет! Если бы такая доза даже и существовала, то она никого не заинтересовала бы, потому что никакого веселящего действия с ней не было бы связано.

Алкоголь, благодаря своим свойствам, действует на организм человека двумя способами:

- 1) уничтожение части тканевых клеток всех органов в результате тромбоза кровеносной системы и патологических изменений обмена веществ,
- 2) парализующее действие на нейроны мозга (а нервные клетки, как известно, не восстанавливаются) и нарушение вследствие этого активного действия всех органов системы организма.

Приведем несколько примеров поражения алкоголем органов человека:

ПЕЧЕНЬ. Первые изменения при употреблении алко-

МАТЕБРЕМНИК - человек, получивший потребность в спиртном в период утробного развития. Бремя этой опасной потребности возлагают на своих детей матери, принимающие спиртное в период беременности. Потребность не поддается уничтожению, если не поддерживается, то со временем угасает, однако в случае приема спиртного воскресает и иногда очень быстро - после нескольких выпивок. Так называемый мгновенный алкоголизм, т. е. стремительное появление пристрастия к спиртному - удел матебремников. Предельно большой вред своим детям несут женщины, пьющие и

ля видны сразу в печени, которая для алкоголя является органом-мишенью. Кровь от желудка и кишечника идет к главной "химической лаборатории" организма – печени. Благодаря обеззараживающей деятельности ее клеток, организм очищается от ядов и токсинов. Но при высокой концентрации ядов и токсинов (в частности, алкоголя) печень уже не справляется со своими обязанностями, и начинается процесс разрушения.

Алкогольное поражение печени проходит три стадии: ожирение, воспаление и цирроз.

ГЛАЗА. Зрение страдает особенно сильно, так как необратимые изменения затрагивают сетчатку и глазной нерв. В критических ситуациях возможна потеря зрения.

ГОРТАНЬ. Воспалительные процессы ведут к опуханию голосовых связок, появляется алкогольная хрипота, в крайних случаях – потеря голоса.

ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ. Замедляется дыхание и уменьшается объем поступающего воздуха. Выделяющиеся легкими пары алкоголя воздействуют на ткань легких и верхние дыхательные пути. Страдают при этом мельчайшие легочные пузырьки – альвеолы, в которых происходит газообмен. Ткань их под воздействием паров алкоголя теряет эластичность, расширяется, на внутренней поверхности происходит избыточное выделение слизи, что вызывает кашель.

СЕРДЦЕ. стакан пива или рюмка водки сразу же учащают сердцебиение до 100 и более ударов в минуту. Паузы между сокращениями сердечной мышцы, необходи-

курящие во время беременности и в период кормления их своим молоком.

ПРИВЫЧКА К УПОТРЕБЛЕНИЮ СПИРТНОГО

- устойчивая автоматизированная тенденция выпивать по случаю определенных событий, через какие-то периоды или в каких-то ситуациях. Если человек пьет только по праздникам, или только в выходные дни, или при встрече с друзьями, у него вырабатывается соответствующая привычка. Воздержание от реализации привычки вызывает психологическую неудовлетворенность. Привычка к употреблению спиртного сама собой угасает в случае отказа от ре-

мые для ее отдыха, уменьшаются. Это приводит к дистрофическим изменениям мышечных волокон, между которыми появляется прослойка жира. Сердце в результате расширяется, становится дряблым. Такое сердце получило название "пивное сердце". Оно работает плохо, не обеспечивает нормальное кровообращение.

Употребление алкоголя приводит к заболеваниям сердца – стенокардии, атеросклерозу, коронарной недостаточности, инфаркту миокарда и др.

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ. Попадая в желудок, алкоголь обжигает слизистую, что приводит к ее воспалению. Воспалается кишечник, что ведет к образованию язвы. Под воздействием алкоголя слизистая оболочка постепенно атрофируется и не принимает участия в процессах пищеварения. Поэтому у алкоголиков плохой аппетит.

Заболевания, связанные с употреблением алкоголя: гастрит, воспаление слизистой кишечника, язва, рак и др.

ПОЧКИ. Воздействие алкоголя на почки приводит к истощению их клеток, развитию острой почечной недостаточности. Появляются болезни мочевыводящих путей, что проявляется в отеках конечностей и лица.

ПОЛОВАЯ ФУНКЦИЯ. Вскрытия умерших алкоголиков показали: у 34 процентов половые железы были повреждены, у 64 – атрофированы, и только у 2 процентов остались нормальными. Отсюда становится понятным, почему при употреблении алкоголя утрачивается возможность супружеской жизни, а также возможность

гулярных выпивок. Ее можно подавить грамотной лекцией, умелой беседой, или специальным психологическим методом.

ПРОАЛКОГОЛЬ- НАЯ (питейная) ЗАПРОГРАММИ- РОВАННОСТЬ:

1) искаженность сознания ложными проалкогольными сведениями вынуждающая человека, вопреки инстинкту самосохранения, поглощать алкогольную отраву;

2) изуродованность сознания ложными проалкогольными сведениями, включающая в себя настроенность (установку) на употребление спиртного, программу отношения к нему и проалкогольное убеждение.

иметь потомство. По данным сексопатологов, у 85 процентов мужчин импотенция вызвана именно употреблением алкоголя.

Следует назвать и другие "сложности", которые создает для мужчин алкоголь: не растут, не развиваются половые органы у юношей от раннего употребления алкоголя и т. п.

Подобные примеры можно привести по каждому органу человеческого организма. Но алкоголь на этом не останавливается, продолжая свою разрушительную роль, меняя внешний вид, характер.

Феминизация мужчин, маскулинизация женщин

Особенностью строения нашего организма является наличие в нем одновременно женских и мужских гормонов. Естественно, у женщин больше женских гормонов, у мужчин – мужских.

У мужчин женские половые гормоны нейтрализует печень. Но, будучи пораженной алкоголем, печень не справляется с этой функцией. В результате происходит уменьшение секреции мужского полового гормона и увеличение женского. Подобное "преобразование" ведет к феминизации мужчин: у них появляются вторичные половые признаки. Меняется распределение жира в подкожном жировом слое. Жир начинает откладываться по женскому типу: на бедрах, груди, вдоль низа живота (у мужчин жир должен откладываться вдоль верхнего сальника, расположенного выше пупка). Снижается мышечный тонус, мышцы становятся дряблыми. Это проявля-

ПРОАЛКОГОЛЬ- НЫЙ ПРОГРАМ- МИСТ

- человек, распространяющий проалкогольные ложные сведения и тем программирующий своих слушателей, читателей или зрителей. Все алкоголепийцы в той или иной мере являются проалкогольными программистами, наиболее социально опасны сивушники.

СИВУШНЫЙ РЕ- АКЦИОНЕР

– алкоголепийца или непьющий злоумышленник, подрывающий российское противоалкогольное законодательство и сдерживающий трезвенное движение. К сивушным реакционерам относятся, например, самогонщики,

ется в чертах лица: щеки обвисают, появляются мешки под глазами. Кроме этого, у мужчин меняется характер, голос, пропадает здоровое влечение к женщине.

А что происходит с женщинами? У них алкогольные нарушения половых функций наступают еще быстрее, и они более глубоки, чем у мужчин. Употребление алкоголя из-за поражения печени также ведет к изменению внешнего облика женщины: наступает маскулинизация. Она проявляется в появлении мышечного тонуса (резкие, неженственные, угловатые движения), в уменьшении и перераспределении жировой прослойки (стягиваются бедра, растут плечи), в изменении высоты и тембра голоса (он становится хрипловатым, низким). Уменьшается желание нравиться, слабеет материнское чувство, происходит нарушение менструального цикла. Климакс у любительниц алкоголя наступает на 10-15 лет раньше.

Алкогольный вампиризм

Термин "биоэнергия" является, на наш взгляд, не совсем удачным, т. к. не отражает полностью существа явления. Правильнее было бы назвать биоэнергию психической энергией. Как и любая другая, психическая энергия создает поле. Часто его называют аурой. Это поле обладает защитными свойствами: словно щит, не дает пробиться к нам вредным воздействиям, как физическим (к примеру, микробам, вирусам), так и психическим.

Наиболее активно психическая энергия накапливается при физической и умственной работе. Интересно, что усталость от работы не мешает ее накоплению, а вот при

нарушители правил торговли спиртным, авторы кинокартин, телевизионных передач и литературных произведений, прямо или косвенно восхваляющих спиртные изделия и пропагандирующих их употребление.

ФЕМИНИЗАЦИЯ

МУЖЧИН - (лат. femina – женщина) – ослабление мужских и развитие женских признаков в результате хронического отравления этанолом половых желез.

пассивном отдыхе поступление энергии прекращается и организм вынужден использовать ее из своих запасов.

Потеря запасов психической энергии резко снижает все функции организма, в том числе, и наследственные. Последнее наиболее опасно, т. к. ведет к вырождению человеческого рода.

Важно знать, что все члены семьи между собой энергетически связаны. Фактически между ними не действует защитное поле, и энергия свободно передается друг другу. Поэтому тот из них, кто потерял психическую энергию, тут же восполняет ее за счет других членов семьи. Самое страшное, что чаще всего такое восполнение происходит за счет ребенка.

Табачные наркотики производят уничтожение психической энергии до 25 процентов, алкогольные - до 50, а наркотические средства - до 75. После истощения психической энергии начинается деградация личности.

Нужно постоянно накапливать, а не уничтожать запасы психической энергии. Иначе, забирая часть энергии у своих родных детей, мы, может быть даже не желая того, обрекаем своих близких на болезни и деградацию. Падая в яму, алкоголик невольно тянет за собой туда и своих родных.

Кратковременные последствия воздействия алкоголя:

- замедленная реакция на внешние раздражители
- замедленные рефлексy
- нарушение координации движений

Пометки на полях

Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты.

Л. Толстой.

Толстой Лев Николаевич (1828-1910) – русский писатель.

Алкоголь гораздо больше горя причиняет, чем радости, всему человечеству, хотя его употребляют ради радости. Сколько талантливых и сильных людей погибло и погибает из-за него.

И Павлов.

Павлов Иван Петрович (1849-1936) – русский ученый-физиолог.

- снижение остроты мышления
- ухудшение памяти
- рвота
- затуманенный взгляд
- повышенный риск несчастных случаев
- шатание при ходьбе или стоянии на месте
- потеря сознания
- кома
- смерть

Последствия длительного воздействия алкоголя:

- заболевание алкоголизмом
- провалы памяти;
- цирроз печени
- нарушение функций головного мозга
- нарушение нервной системы
- сердечно-сосудистые заболевания
- пониженное питание
- сокращение продолжительности жизни
- смерть в результате несчастных случаев (напр. в автомобильной аварии)
- смерть от несчастных случаев, связанных с употреблением спиртных изделий

АЛКОГОЛЬ И ПОСЛЕДСТВИЯ ЕГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

Верно или неверно следующее утверждение:

1. Алкоголизм - это признак слабых характера.
2. Умеренное употребление алкоголя во время беременности безвредно.

Алкоголь - самый заклятый враг будущности человеческого рода.

А. Форель.

Форель, Август (Огюст) (1848-1931) – швейцарский невропатолог, общественный деятель.

От вина гибнет красота, вином сокращается молодость.

Гораций.

Гораций (Квинт Гораций Флакк) (65 до н. э.-8 н. э.) – римский поэт.

3. Опьянение и алкоголизм - это одно и то же.
4. Большинство врачей и психологов прошло подготовку по диагностике и лечению алкоголизма.
5. Если выпил не более двух рюмок, вести машину - безопасно.
6. Большинство алкоголиков является безработными.
7. Употребление алкоголя увеличивает опасность заболеть раком.
8. Исследования показывают, что даже один единственный случай сильного опьянения вызывает необратимые изменения в головном мозге.
9. Стоит кому-либо прекратить пить и его уже нельзя считать алкоголиком.
10. Любой, кто вообще выпивает, - потенциальный алкоголик.
11. Смешивание спиртных изделий вызывает более сильное опьянение по сравнению с тем, когда пьешь что-нибудь одно.

Верно или неверно следующее утверждение - Ответы к тесту

1. Неверно. Важно отделаться от подобных мыслей для того, чтобы избежать клейма безнадежной приговоренности, которая не позволяет многим страдающим алкоголизмом обратиться за помощью. Алкоголизм – это зависимость, от которой можно успешно избавлять.
2. Неверно. Все, что ест и пьет мать ребенка, ест и пьет ее нерожденный ребенок. Так как никто не может сказать с уверенностью, что представляет собой "слишком мно-

Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей, тупит его.

Ф. Достоевский.

Достоевский Федор Михайлович (1821-1881) – русский писатель.

Если воздержание от вина - незначительная жертва, принесите ее ради других; если же это большая жертва - принесите ее ради себя самого.

С. Мэй.

Мэй, Самюэл Джо-зеф (1797-1871) – американский проповедник и общественный деятель.

го", наилучший выход - не пить вообще. Алкогольный синдром плода является третьей по распространенности причиной врожденных дефектов и уродств.

3. Неверно. Опьянение - это временная потеря контроля над своими рефлексами и поведением, обусловленная лишь приемом алкоголя. Алкоголик же не может прекратить пить и испытывает зависимость от алкоголя.

4. Неверно. До недавних пор никаких курсов по алкоголизму в учебных программах медицинских учебных заведений не содержалось. Хотя положение постепенно меняется, в настоящее время лишь немногие из практикующих врачей и психологов могут квалифицированно избавлять от зависимостей.

5. Неверно. Самый лучший совет автолюбителям, собирающимся сесть за руль, - не пить алкоголь совсем и всегда.

6. Неверно. 70% от числа всех алкоголиков женаты и имеют работу. Фактически, многие из них являются пока профессионалами высокого класса. Но это пока...

7. Верно. У алкоголиков часто отмечается рак языка, ротовой полости, гортани, печени и прочих органов. К другим болезням, типичным для алкоголиков относятся цирроз печени, гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки и панкреатит. Подсчитано, что до 25 центов из каждого доллара, выделяемого на цели здравоохранения на Западе, тратится на лечение болезней, связанных с употреблением алкоголя.

8. Верно, Алкоголь в первую очередь поражает цен-

Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его.

Плутарх.

Плутарх (46-126) – древнегреческий философ и писатель.

Вино в человеке - ум в кувшине.

Немецкая пословица.

тральную нервную систему и головной мозг. Причем нейроны головного мозга не восстанавливаются.

9. Неверно. Стоит человеку стать алкоголиком, как он навсегда, как полагают специалисты, приобретает зависимость, называемую алкоголизмом, даже если он воздерживается от спиртного. Это объясняется тем, что он не сможет в дальнейшем контролировать себя, если выпьет хотя бы одну рюмку.

10. Верно. Человек, который пьет для того, чтобы отключиться от эмоциональных переживаний и облегчить нагрузки повседневной жизни, имеет больше шансов стать алкоголиком. Считается, что некоторые люди генетически более предрасположены к алкоголизму, чем другие.

11. Неверно. То, что смешивание спиртных изделий вызывает более сильное опьянение, чем употребление только одного - вымысел. Степень опьянения зависит от количества выпитого алкоголя, а не от смешивания различных алкогольных изделий. Исключение составляют газированные коктейли, алкоголь из которых быстрее проникает в мозг.

Материал для учителя

Нервная система

Нервная система человека особенно чутко реагирует на алкоголь и в особенности на продукты его метаболизма. Именно в нервной системе прежде всего и наиболее ярко сказываются последствия нейротоксического воздействия этанола. На патологические изменения в этой системе влияет вызванный алкоголем недостаток витаминов (в основном витаминов группы "В", биотина, пантотеновой кислоты и пиридоксана).

В периферической нервной системе на первый план выступает полиневропатия (полиневрит). Она появляется в связи с изменением структуры и функционирования периферической нервной системы, спровоцированных неинфекционным путем, в данном случае воздействием алкоголя и продуктов его метаболизма. Характерными признаками ее являются прежде всего расстройство чувствительности отдельных сегментов конечностей (парестезия и ослабление), невралгия, ослабление или отсутствие рефлексов и мышечные боли. При этом преобладают болезненные явления в нижних конечностях (боли и

судороги икроножных мышц, парестезия, жжение ступней ног, а также расстройство глубокой чувствительности).

В критических ситуациях может наступить как неполный паралич (парез), так и полный паралич. Часто встречается паралич малоберцового нерва (ослабление функции стопы, сгиба пальцев ног, опадание стопы, когда ее внешняя сторона опускается ниже внутренней и приобретает вид копыта ("косолапость")) и лучевого нерва (так называемая "опущенная рука" - расстройство движения руки в запястье и суставах, пальцев).

Эти изменения в периферической нервной системе почти всегда сопровождаются мышечными изменениями (алкогольная миопатия), проявляющимися в ослаблении мышечной силы и уменьшении мышечной массы (пациенты часто жалуются на "ватные ноги").

Результатом органического алкогольного поражения головного мозга является энцефалопатия Вернике (синдром Вернике-Корсакова), расстройства познавательных функций и памяти. Энцефалопатия Вернике - это результат токсического воздействия алкоголя при одновременном недостатке витаминов (в основном, В1). В результате воспалений, вызывающих дегенерацию кровеносных сосудов, происходит паралич мышц глаз, астигматизм и расстройство памяти. Кроме того, часто встречается полиневропатия, а в некоторых случаях появляются непроизвольные движения или неполный паралич конечностей. Энцефалопатия Вернике наблюдается примерно у 5-10% зависимых людей. Ее симптомы: расстройство функций глазных мышц, астигматизм, частичный паралич конечностей, полиневропатия, судорожные припадки, потеря сознания. На фоне энцефалопатии Вернике при одновременном широком поражении лимбической системы может развиваться психоз Корсакова.

Гораздо реже встречаются такие виды энцефалопатии, как синдром Мореля (пластинчатое отмирание коры), первичное вырождение мозолистого тела, а также синдром Адамса, Виктора и Манкалла (центральный миелоз моста мозга) и Джофилле (алкогольная пеллагра).

В периферической нервной системе в результате воздействия алкоголя может иметь место невропатия блуждающего нерва, травма которого вызывает паралич мягкого неба, горла и гортани.

Система кровообращения

Потребление алкоголя вызывает такие болезни сердца, как гипертония, кардиомиопатия, вырождение сердечной мышцы, аритмия, инсульт, инфаркт.

Иммунная система

Иммунная система состоит из органов, призванных защищать организм человека от инородных субстанций (это щитовидная железа, селезенка, лимфатические узлы, костный мозг), и специальных клеток, таких, как лимфоциты и макрофаги.

Употребление алкоголя тормозит функционирование иммунной системы, что проявляется предрасположенностью к инфекционным заболеваниям, воспалению легких, туберкулезу и даже раку. Алкоголь расстраивает функции лимфоцитов (по выработке ими антител в борьбе с антигенами) и ослабляет их активность, снижает активность клеток-киллеров (NK- Natural Killer), играющих важную роль в уничтожении вирусных клеток и новообразований. Они являются важным иммунным фактором в борьбе с метастазами новообразований.

Можно сказать, что употребление алкоголя негативно влияет почти на все функции иммунной системы.

Кожные заболевания и болезни, передаваемые половым путем

Кожные заболевания появляются косвенным путем и являются результатом воздействия алкоголя на пищевод и печень. Прежде всего бросаются в глаза покраснение кожи и лопнувшие кровеносные сосуды (особенно на коже лица), гиперемия лица, конъюнктивит и отечность. Нередко этому сопутствует общий зуд кожи, который может предшествовать появлению симптомов цирроза печени.

Результаты обследований говорят, что пьющие люди в 5 раз чаще болеют венерическими заболеваниями (у женщин этот показатель еще выше - в 29 раз чаще). С употреблением алкоголя связан повышенный риск заразиться венерическими болезнями и вирусом ВИЧ (СПИД). Известно также, что алкоголь понижает сопротивляемость организма, что способствует проявлению клинических симптомов у лиц, зараженных вирусом ВИЧ, а также возрастанию опасности заражения вирусом ВИЧ.

Новообразования

Употребляющие алкоголь лица имеют пониженную усвояемость витаминов (А, Е, каротина, фибрина), снижающих риск появления новообразований. Алкоголь понижает активность вышеупомянутых клеток-киллеров.

Проводимые в Польше исследования говорят, что примерно 12% новообразований у женщин связано в той или иной мере с алкоголем.

Данные свидетельствуют, что употребление алкоголя можно связывать с повышенным риском определенных разновидностей рака, особенно рака печени, желудка, гортани, носоглотки, пищевода, горла и простаты.

Отмечается также, что у употребляющих алкоголь женщин чаще наблюдается рак груди, что

напрямую связано с ослаблением иммунной системы.

Психические отклонения

Наиболее часто встречающимися отклонениями, вытекающими из алкогольной зависимости, являются острые алкогольные психозы ("делириум тремор", алкогольный галлюциноз) и хронические алкогольные психозы, такие, как хронический галлюциноз, паранойя и психоз Корсакова.

"Делириум тремор" ("белая горячка") - наиболее часто встречающийся алкогольный психоз, который проявляется примерно у 50% зависимых от алкоголя лиц. Впервые был описан врачом Сатоном в 1813 г.

Симптомы появляются в течение 72 часов после приостановки потребления алкоголя, когда уровень его в крови резко падает; они всегда сопутствуют другим признакам абстинентного синдрома. В первую очередь появляются чувство беспокойства, страх, бессонница, которые сопровождаются нарушением сознания (дезориентировка в месте и времени), бредовыми идеями и галлюцинациями.

Больной видит бегущих больших и маленьких зверюшек, различного, рода фантастические картины, необычные образы и создания, нередко он чувствует и видит, как по нему ползают насекомые, черви и муравьи, порой он говорит о сказочных запахах и ароматах. Он часто бывает уверен в том, что является участником событий, имеющих место на производстве, дома или в ресторане, он принимает а них живое и активное участие. Порой он чувствует, что на него "наезжают" бандиты, он прячется от них, пытается убежать и сам атакует встречных лиц, принимая их за своих преследователей. Характерной чертой "белой горячки" является бессонница и усиление симптомов с наступлением темноты.

Острый алкогольный галлюциноз был описан в 1833 году Крепелиным. По частоте своего проявления это второй вид алкогольного психоза, он сопутствует другим симптомам абстинентного синдрома. Начало его обычно неожиданно. Чаще всего больной начинает слышать какие-то голоса, которые обвиняют его, угрожают, порой живо с ним дискутируют. Случается, что они приказывают ему совершить самоубийство ("иди и повесься, иди повесься..") или отрубить себе руку ("или ты отрубишь себе руку, или мы убьем тебя"). По мере течения болезни может появиться бредовое состояние, тесно связанное с услышанными "советами", например, убеждение в том, что враги обладают подслушивающей аппаратурой, размещенной в стенах, на полу и потолке.

Алкогольный бред ревности (синдром. "Отелло") проявляется у мужчин после 40-летнего возраста. Появлению четко выраженных симптомов болезни предшествует, как правило, чрезмерная подозрительность по отношению к партнерше. Встречающиеся почти у 100% алкоголиков сомнения в супружеской ревности постепенно приобретают характер бреда.

Психоз Корсакова (корсаковский амнестический синдром) проявляется после нескольких лет интенсивного питья и выражается в тяжелых метаболических (обменных) расстройствах. Существенную роль в их возникновении играет дефицит витаминов группы В. Основные симптомы - нарушение памяти, конфабуляции (выдуманные события, заполняющие провалы в памяти), дезориентация во времени и месте и неузнавание знакомых лиц. Этим симптомам сопутствует полиневропатия. Зачастую корсаковский психоз переходит в тотальное слабоумие.

Печальная статистика

- Клинические исследования показали, что если концентрацию алкоголя в крови принять за 100%, то в печени она составит 145%, в головном мозге 175%.
- Каждые 100,0 г водки приводят к гибели 20000 активно работающих клеток мозга.
- Дети алкоголиков несут в себе зачатки алкоголизма. Можно говорить о наследовании предрасположенности к алкоголизму, особенно в 1-4 поколениях.

Если кто-то из предков был алкоголиком, то его потомку доста-

точно нескольких месяцев, чтобы спиться, в то время как у детей непьющих родителей это происходит не ранее, чем через 3-5 лет.

- Сыновья и дочери пораженных алкоголизмом, воспитанные как в своих, так и в приемных семьях, подвержены алкоголизму в 3-4 раза чаще, чем сыновья и дочери здоровых в этом отношении родителей.
- Сыновья, родители которых поражены алкоголизмом, имеют в 4-5 раз больше шансов стать наркоманами, чем дети трезвых родителей. Алкоголизм родителей – фактор повышенного риска наркомании у потомства наряду с повышенным риском алкоголизма.
- Сексуальное насилие со стороны членов семьи к детям в семьях, пораженных алкоголизмом родителей, отмечено у 18,5% лиц.
- Взрослые дети пораженных алкоголизмом родителей – группа высокого риска развития алкоголизма и других наркологических привычек. Средняя частота появления алкоголизма в поколении таких детей составляет 25-40%, в отдельных группах она колеблется от 10 до 86%. Высокая степень уважения матери к отцу, страдающему алкоголизмом, повышает риск алкоголизма у сына.
- Феномен "тенденция века": чем позже родился индивид, тем выше риск формирования у него алкоголизма. Например, для мужчин 1938 года рождения риск составляет 8,9%, а для мужчин 1953 года рождения он повышается до 20%. Это следствие изменений потребления алкоголя и терпимого отношения к тяжелому пьянству.
- Обследование показало, что 34% женщин, страдающих алкоголизмом, злобны и драчливы, 40% имеют тенденцию к возбуждению, 19% плаксивы и только 30% относительно спокойны. У женщин промежуток времени от начала систематического приема

алкоголя до появления похмелья в 3-4 раза меньше, чем у мужчин, и в среднем составляет 1-3 года.

- По данным исследований, на 1988 год, 63% школьников 14-17 лет были знакомы с алкоголем, причем большинство из них девушки. В ПТУ 68% юношей и 72% девушек регулярно употребляли алкогольные изделия. Наркотики или другие дурманящие вещества пробовали до 16% учащихся 8-10 классов.
- По данным специалистов АО "Росалко", половину всех продаваемых в стране алкогольных изделий составляют небезопасные для здоровья суррогаты. По другим оценкам, две бутылки спиртного из трех являются подделками под популярные сорта.
- На 1995 год по сравнению с 1988 годом число алкогольных психозов возросло в 9,3 раза. Смертность среди алкоголиков увеличилась за это время в четыре раза. 46% преступлений в стране совершается в пьяном виде. около 50% травм и несчастных случаев москвичи получили в нетрезвом состоянии.
- Среди умерших по причине употребления алкоголя преобладают люди в возрасте от 17 до 40 лет, причем до 20 лет уровень смертности наиболее высок.
- Ученые установили: если среднее душевое потребление составит 17 литров абсолютного алкоголя в год, то рождение дефективных и умственно отсталых детей превысит рождение нормальных детей.
- Ежегодно 550 тысяч мужчин и женщин превращаются в хронических алкоголиков. Ежегодно рождается 180 тысяч умственно отсталых детей.
- Число учащихся в школах для ущербных детей в России с 1960 года по настоящее время возросло в 5 раз.

- В современной России количество осужденных на 1000 человек населения в 5 раз больше, чем в дореволюционной ("Педагогика". - № 1. – 1999. – с. 125).
- С каждым третьим мужчиной из числа систематически употребляющих алкоголь и почти с каждым вторым из алкоголиков в течение года происходит тот или иной несчастный случай.
- Чтобы устранить последствия употребления алкоголя, нужно затратить в 3 раза больше средств, нежели поступает денег в государственную казну от продажи алкогольных изделий.
- По оценкам демографа Н. Эберштадта (США) причинами высокой смертности в России являются несоблюдение норм питания, недостаточное занятие спортом, повальное распространение курения и употребление алкоголя. В 1996 году свыше 35 тысяч русских умерли от алкогольного отравления, а в США с населением вдвое большим 200 человек ("Труд-7". – 1999. – 4 июня).
- По расчетам академика Б. И. Исакова в XX веке уничтожено или не родилось около 160 млн. русских, свыше 50 млн. украинцев, 14 млн. белорусов.
- В России в 1896-97 гг. средняя продолжительность жизни женщин была на 2 года больше, чем мужчин, в 1926-27 гг. – на 5 лет, в 1955-56 гг. на 6 лет, в 1962-63 гг. – на 8 лет, в 1970-71 гг. на 9 лет, в 2001 г. на 13 лет.
- За пять лет преждевременно умерли 2,9 миллиона человек, подавляющее большинство из них мужчины в возрасте 20-49 лет. Можно считать, что Россия становится кладбищем молодых мужчин ("Аргументы и факты". – 1999. - № 31).
- В годы либерализации экономики число мини-производств алкоголя увеличилось почти в 10 раз, не считая подпольных ("Аргу-

менты и факты". – 1999. - № 31).

- По некоторым оценкам, почти половина взрослых мужчин в стране страдает от потребления алкоголя. Алкоголь стал главным убийцей россиян. В 1994 году число умерших превысило число родившихся в 1,63 раза. Смертность населения выросла за год на 8,3%. Самое трагичное – продолжающийся рост преждевременной смертности в трудоспособном возрасте, особенно среди 30-50-летних. Значительная часть этих смертей связана с алкоголем. Продолжился беспрецедентный рост смертельных отравлений алкоголем в 1992-1993 годах на 76%, в 1993-1994 годах на 22% (А. В. Немцов. "Алкогольная ситуация в России". – М., 1995).
- Алкоголь оказывает влияние на продолжительность жизни человека. 71% страдающих алкоголизмом умирали в возрасте до 50 лет, из них половину составляли лица в возрасте 36-45 лет.

Узелки на память

1. Если у мужчины отсутствуют мужские качества поведения, он старается компенсировать это псевдомужскими действиями: пьяным ухарством, грубостью, оскорблениями, похвалой в употреблении большого количества алкоголя и т. д.
2. До тех пор, пока мы, жители России, как попугаи-дураки будем твердить, что алкогольные обычаи – настоящие русские национальные традиции, а водка – русское изделие, мы будем вымирать, как мухи поздней осенью.
3. Потребление русскими алкоголя в нынешних объемах – величайшая трагедия нашего времени.
4. Замечено: чем ниже интеллект, тем больше алкозависимый человек настаивает на выполнении алкогольных ритуалов ("штрафная", "на посошок", "после первой не закусывают" и проч.).
5. Чем раньше начато употребление токсических веществ, тем труднее от них избавиться.
6. Подростки, употребляющие легальные и нелегальные токсические вещества, демонстрируют свои скудоумие и генетическую ослабленность.

Вопросы и задания

1. Назови наиболее характерное влияние алкоголя на организм человека.
2. Выдели те органы человеческого организма, на которые алкоголь влияет необратимо.
3. Запиши в свою тетрадь "Узелки на память". Подумай, о чем в них говорится.

Домашнее чтение

ПРАВДА И ЛОЖЬ ОБ АЛКОГОЛЕ

(спектакль-шоу "Один на один")

Действующие лица:

Ведущий

Мифолог

Трезвенник

Ведущий: Господа! Начинаем наш спектакль-шоу "Один на один". Во время поединка вы услышите мифы и реалии об алкоголе. Перед вами состоится сражение между Мифологом и Трезвенником. После поединка вы сможете задать им свои вопросы.

Мифолог: Ну, здравствуйте, господин Трезвенник! Так вы и вправду трезвенничек? Ха-ха! А я уже думал, что все вы уже вымерли давно. Мой вам совет: оставьте вы русский народ в покое. Весь мир пьет. А русские всегда славились своим умением пить. И ничего, живы пока!

Трезвенник: Пока еще живы, но известно ли вам, что мы - вы-рождаемся? И не последнюю роль в этом играет именно пьянство. Если бы русские всегда были пьяницами, нас давно бы уже не было как нации и государства. В Древней Руси пили только меды и квасы: пускали ковш по кругу и отпивали по глотку по великим праздникам. Водка, которой лже-патриоты так гордятся, - изобретение не русское и впервые была завезена в

Россию из-за границы. Пьянство стало насаждаться при Иване Грозном, который первый из царей смекнул, что водка может стать источником обогащения для казны. Но это было совсем не то пьянство, что мы имеем сейчас. При Петре I самым крепким алкогольным изделием была водка крепостью всего 16 градусов. Сорокаградусная появилась значительно позже - лишь в конце XIX столетия.

С 1913 по 1921 гг. в России удерживался Закон трезвости. До 60-х годов мы оставались одним из самых трезвых народов Европы. Среднемирового уровня потребления - 5 литров абсолютного алкоголя на душу населения в год - мы достигли лишь к середине 60-х годов. Спиваться мы стали только в последние 3 десятилетия.

Легенда о русском пьянстве, видимо, появилась вследствие особенностей нашей бытовой культуры: русский человек пил редко, но допьяна! Легенда об извечном русском пьянстве, думается, насаждается для того, чтобы усыпить нашу бдительность в борьбе со спаивателями народа, с обвальным пьянством сегодня.

Мифолог: Ну вот! Вечный поиск внешнего врага. Пьяницам никто насильно в горло не заливает. Они сами пьют!

Трезвенник: Это верно! Но приучило их пить общество. Человек раздается естественным трезвенником. Лишь потом, находясь под влиянием проалкогольной пропаганды, под гнетом насаждаемых питейных традиций начинает пить. Ни один алкоголик не мечтал им стать, поднимая первую рюмку.

Пьянство в России стало национальным бедствием. Сегодня мы пьем больше всех в мире - 14 литров абсолютного алкоголя на душу населения в год. По данным ВОЗ, вырождение народа начинается после 8 литров на человека. Такого пьяного разгула еще не знала история нашего народа.

Мифолог: Да бросьте паниковать! Хоть это оставьте нашему народу! Жизнь такая тяжелая, а выпьешь - и легче!

Трезвеник: За эту легкость, коллега, мы платим вырождением: продолжительность жизни россиян - на 10-15 лет меньше, чем в Европе и Америке. А в начале следующего столетия этот разрыв еще больше увеличится.

Сегодня среднестатистический русский мужчина не доживает до пенсии. На одного родившегося - 2-3 человека умирает. А мы продолжаем пить и не замечаем, что гибнем. Нет, водка - слабый утешитель! Чтобы не погибнуть, нашему народу необходимо срочно протрезветь и на все посмотреть трезвыми глазами.

Мифолог: Да бросьте вы паниковать! Весь мир пьет и ничего - процветают. Пьет Франция, Италия, Кавказ!

Трезвенник: В России распространен самый тяжелый тип употребления – "северный". Россияне пьют в основном крепкие алкогольные изделия, причем, в больших количествах, большими ударными дозами. Поэтому и последствия от алкоголизации здесь более тяжелые. Но даже в тех странах, где пьют только сухие вина и только "высокого" качества, есть много проблем, так как алкоголь – всегда алкоголь, в какие бы красивые одежды его не обряжали.

Франция – один из мировых лидеров по распространенности алкоголизма. В последние годы она последовательно проводит курс на снижение потребления алкоголя. В результате во Франции стали пить чуть не вдвое меньше. Смотрели сериал "Элен и ребята"? Что они там пьют? Соки и воды!

Я считаю, что для преодоления пьянства в нашей стране нужна серьезная антиалкогольная пропаганда и серьезные запретительные меры.

Мифолог: Это о каких запретительных мерах вы говорите? Да "сухой закон" невозможен. Это показал опыт США, Финляндии, России. А запретительные меры 1985 года! До сих пор народ чертыхается!

Трезвенник: Во-первых, "сухой закон" возможен и прекрасно про-

цветает, если есть для этого идеологическая подпитка. Миллионы мусульман в мире совсем не пьют и расставаться с трезвостью не собираются, потому что пить им запрещает религия. В России, напоминая, в начале века почти 11 лет продержался "сухой закон", который был отменен Сталиным, якобы для того, чтобы изыскать таким образом средства на индустриализацию страны. Но джина из бутылки легко выпустить. Загнать его обратно крайне трудно. Нашему народу нужна национальная идея - самосохраниться, выжить. Все должно работать на эту идею: средства массовой информации, телевидение, образование, здравоохранение, наука. Но идеи нет, и борцов так мало, что их голосов почти не слышно.

Мифолог: Наконец-то мы пришли к согласию! С нашим, народом ничего уже не поделаешь. Не отучите пить, как бы не старались!

Трезвенник: Так вы предлагаете молча вымирать, сдаваться, без боя? Нет уж! Мы еще поборемся! Соберем все, что еще осталось здорового и мыслящего в России под трезвые знамена. Трезвые голоса должны пробиться в средства массовой информации, в школы. Верю, что еще будет принята общенациональная программа оздоровления народа. Для нас это – вопрос жизни и смерти.

Инстинкт самосохранения – самый сильный у всего живого. Вы хотите, чтобы ваши дети и внуки были хозяевами на всей земле? Присоединяйтесь к нам! Альтернативы трезвости нет! Либо продолжать вымирать, либо выжить, сохранить нацию и государственность.

Мифолог: Эх, куда загнули! А свой спиртзаводик я куда дену? Нет уж, нам с вами не по пути.

Ведущий: Уважаемые зрители! Прошу присоединиться к нашей дискуссии и ответить на наши вопросы.

Вопросы для дискуссии

1. Правдива ли легенда об извечном русском пьянстве?
2. Сколько мы пили до 60-х годов XX века (в середине 60-х, сегодня)?
3. Как мы расплачиваемся за пьянство? Какова демографическая ситуация в России сегодня?
4. Почему мифолог распространяет свои мифы и не хочет бороться за трезвость?

Сергей Викулов

Увидел свет

- Премного вам, товарищ,
благодарен
за угощенье! Только я не пью.
Чаек, кажись, хозяйюшкой
заварен,
вот я себе стаканчик и налью.
Что, пил ли? Пил, товарищ,
было дело...
Да как еще! Ну, бросил все же, ша!
А то – жил – не жил...
Все внутри сгорело.
Осталось тело, чую, только тело,
но испарилась полностью душа.
Ни мыслей, ни желаний нет...
Калека!
И вор притом, -
спросите у жены, -
чего б еще пропить – одно
кумекал...
И тем лишь был похож на
человека,
что по привычке, зная,
носил штаны.
А буйствовал!..
Бывало, мать-старушку
и женку – всех из дома...

и детей!

За что?

За то, что спрятали чекушку...

А спать ложиться стану – под

подушку

топор кладу: в доме полно чертей.

С утра опохмелиться – вся забота.

Бывало, каждый вывернешь

карман...

Компания – из этого ж болота,

деньжонок нет, а выпить всем

охота,

нальешь – о зубы брякает стакан.

И страшный ты для всех такой,

и жалкий.

И на тебя нормальный-то народ

глядит, как на собаку,

что на свалке

пугливо кость поганую грызет...

Бывало, скажешь что –

все ноль вниманья,

твой бред в расчет, конечно,

не берут.

А нынче сами кличут на собранья

и даже – доложу без

привиранья –

по имени да отчеству зовут!

В кино теперь хожу и в клуб...

Короче,

и я, как все, увидел белый свет.

И каюсь в том лишь только,

между прочим,

что, заливая окаянной очи,

я обокрал себя на столько лет!..

Джек Лондон "Джон Ячменное зерно"

"... Как тот, кто пережил кровавую войну, восклицает: "Долой войну!", - так я кричу: "Долой алкоголь! Не отравляйте молодые жизни этим ядом!" Единственный способ прекратить войну - перестать воевать. Единственный способ прекратить пьянство - перестать продавать алкоголь. Китай прекратил всеобщее курение опиума, запретил выращивать его и ввозить в страну. Все философы, священники и врачи могли бы тысячу лет до хрипоты твердить о вреде опиума, но, пока яд был доступен, курение его продолжалось. Такова уж человеческая природа!

Мы умеем оберегать детей от мышьяка и стрихнина, от тифозных и туберкулезных бацилл. Примените такие же меры к Ячменному зерну! Запретите его! Не выдавайте патентов и разрешений на кабаки, пусть Ячменное зерно не подстерегает молодежь на каждом шагу! Я пишу не об алкоголиках и не для алкоголиков, а для юношей, которые ищут интересной жизни и веселого общества, для тех, кого извращает наша варварская цивилизация, спаивающая их на каждом перекрестке. Я пишу эту книгу для здоровых, нормальных юношей настоящего и будущего...

...Пострадают от этого только неизлечимые алкоголики одного поколения. Я принадлежу к их числу и все же торжественно заверяю, основываясь на своем длительном знакомстве с Ячменным зерном, что не так уж огорчусь, если придется бросить пить - пусть только другие перестанут и нигде будет достать спиртные напитки. Зато преобладающее число молодежи настолько чуждо пьянству, что, не видя спиртных напитков, они вообще не почувствуют утраты. Юноши будут узнавать из исторических книг, что когда-то в прошлом люди ходили в кабак, и это покажется им таким же диким обычаем, как бой быков и сожжение ведьм на кострах".

(Джек Лондон. "Джон Ячменное зерно". / Маленькая хозяйка большого дома: Роман; Повести-М.: ООО "Издательство АСТ", 2001, с. 279-436).

Литература:

Бестужев-Лада И. В. Пьянство как социальная проблема. – М.: Физкультура, образование и наука, 1999. – 184 с.

Воронович Богдан Т. Алкоголизм: природа, лечение, выздоровление. / Пер. с польск. – М.: Информ-12, 1999. – 192 с.

Гринченко В. И. Плюсы и минусы употребления алкоголя. – М.-Воткинск, 2000. – 255 с.

Гринченко Н. А. Школьный антинаркотический спектакль. – Елец: Елецкий гос. пед. институт, 1997. – 37 с.

Колесов Д. В. Не допустить беды. – М.: Педагогика, 1988. – 160 с.

Маюров А. Н. Заметки по поводу... / С. Шевердин. Люди. Идеи. Уроки. ч. II - Казань: МНАТ, 1997 - с. 9-18.

Маюров А. Н. Извлечения из Библии и Корана о вине, сикере, мейсуре и пьянстве. - Казань: МНАТ, 1998 - 27 с.

Маюров А. Н. и др. Дети с девиацией развития. / Под ред. О. В. Трошина. - Н. Новгород: НГПУ, 1998, т. 1 – 101 с.

Маюров А. Н. и др. Универсальный процесс диссоциации. / Под ред. О. В. Трошина - Н. Новгород: НГПУ, 1998, т. II – 112 с.

Маюров А. Н. и др. Нейро-психические девиации. Медико-биологическая интеграция. / Под ред. О. В. Трошина - Н. Новгород: НГПУ, 1998 - т. III - с. 106.

Маюров А. Н. и др. Кризонетика. Основы кризологической реабилитации. / Под ред. О. В. Трошина. - Н. Новгород: НГПУ, 1998 - 93 с.

Скотт Джозев. Антиалкогольное просвещение. – М.: Госс. гос. соц. институт, 1992. – 99 с.

Соловьев А. А. и др. Антиалкогольное гигиеническое воспитание школьников. - Кострома, 1988. - 24 с.

Стриж Э. Методические рекомендации для педагогов по противоалкогольной разъяснительной и воспитательной работе среди учащихся. -

Таллинн: РС ДОБТ. 1986. - с.

Суровая правда об алкоголизме. - Душанбе: Информ, 1988. - 128 с.

Титаренко В. Я. Семья и формирование личности. - М.: Мысль, 1987.
- 352 с.

Ткачевский Ю. М. Право и алкоголизм. - М.: МГУ, 1987. - 160 с.

Толкачев В. А. Теория и практика оптимализма - Мн.: "Финист",
1994. - 73 с.

Турапин В. Душа устала. - М.: Прометей, 1989. -126 с.

Урок 21

Социальные беды

На этом уроке ты:

- углубляешь понимание понятий "опьяняющие вещества" и "опьянение";
- расширяешь свои знания о влиянии алкоголя на женщин, детей и преступления;
- пытаешься решать вопросы наркотизма и формирования здорового образа жизни с людьми, наделенными властными полномочиями.

В силу своих биологических особенностей женщины быстрее, нежели мужчины, привязываются к алкоголю. Они приобщаются к нему в силу своей повышенной эмоциональности в основном через слабоалкогольные изделия: шампанское, ликеры, вина, пиво и т. д. По мере роста потребления в мире алкогольного наркотика растет и уровень алкоголизации женщин.

По данным науки, при приеме дозы алкоголя в количестве 7,8 г на килограмм веса, что приблизительно соответствует 1-1,25 л водки для взрослого человека, наступает смерть. Для детей смертельная доза в 4-5 раз меньше из расчета на килограмм веса. Для ребенка дошкольного возраста смертельная доза составляет 30-50 мл водки. Дети, как правило, приобщаются к алкоголю в семье. Из анамнеза страдающих алкоголизмом было установлено, что подавляющее их большинство (96,2%) приобщились к употреблению алкоголя в возрасте до 15 лет, а 31,8% в возрасте до 10 лет. Последним спиртное впервые дали ближайшие родственники. По данным исследований, 82% детей в возрасте 5-6 лет говорят, что будут пить, когда станут взрослыми.

При обследовании в начале 1980-х гг. 7372 учащихся средних школ ученые установили, что в возрасте 9-10 лет 50% мальчиков и 32% девочек уже познали вкус спиртного, в 14-15 лет 60% мальчиков и 43% девочек, а к 16-17 годам пробовали алкогольные изделия 84% юно-

**Основные понятия
темы:**

- опьяняющие вещества;
- опьянение;
- гортоновика;
- трезвенник;
- трезвенный веритист;
- трезвость.

ГОРТОНОВИКА - (лат. hortatio - разные виды речевых воздействий, nova - обновлять, изобретать) - новая наука, занимающаяся изучением возможностей благотворного влияния на человека целенаправленной речью. Важнейшая задача гортоновики - разработка новых методов благотворного влияния на людей с лечебной, воспитательной, производственной и т. п. целями. Алкогольная

шей и 60% девушек.

Исследования, проведенные ленинградской наркологической службой, показали, что 92% выпускников школ считают нормальным употребление алкоголя в их возрасте.

В настоящее время до 80% случаев приобщения подростков к спиртным изделиям происходит дома, в семье.

Статистика показывает: в возрасте до 16 лет начал пить каждый третий убийца, каждый второй вор и грабитель.

Нередко мы слышим: "Пьяный за рулем - преступник".

Почему пьющие водители автотранспорта чаще становятся виновниками дорожных происшествий?

Под воздействием алкогольного яда у них теряется чувство опасности, затормаживаются нервные процессы, что ведет к замедлению реакции.

Под влиянием алкоголя происходит большинство преступлений. Почему? Алкогольный, наркотик, воздействуя на мозг, нарушает его функцию. В первую очередь страдает кора головного мозга, возникшая в ходе эволюции человека и отвечающая за мышление и проявления нравственности. Именно эта функция коры головного мозга отличает человека от животного. Вследствие наркотизации коры головного мозга теряется контроль разума за действиями человека. На первый план в его поступках выходит эмоциональное восприятие действительности, причем преобладают отрицательные эмоции. Это порождает агрессивность, грубость, озлобленность и прочее.

и курительная проблема являются наиболее значительными и актуальными объектами изучения гортоновиков. Методы избавления от алкоголизма и курения, а также рекомендуемые читателям методы самоизбавления и взаимоизбавления от алкоголизма - гортоновические.

ОПЬЯНЯЮЩИЕ

ВЕЩЕСТВА - это химические препараты, при употреблении которых в первую очередь страдает головной мозг потребителя, нарушается структура нейронов головного мозга, своеобразного материального носителя высших психических функций, капиллярный ком-

Информация для учителя:

Учащимся необходимо понять, как функционирует демократическое общество и в чем может заключаться их доля ответственности за помощь обществу. Главной составной частью демократического правления является то, что каждый гражданин имеет право голоса. Одним из способов осуществления взрослыми своего права голоса, является голосование. Молодые люди тоже могут влиять на события, обсуждая то, что их заботит, с представителями правительства. Учащиеся могут начать процесс приобщения к гражданственности, через общение с законодателями и другими представителями власти. Учащиеся могут начать этот процесс с вопросов представителям власти по поводу законов о наркотиках и алкоголе.

Напишите и вырежьте названия разных профессий и положите их в бумажный пакет. Пусть каждый ученик вытянет для себя одну бумажку с названием профессии из этого пакета. Скажите учащимся, что сейчас идет заседание городского собрания – чрезвычайная сессия – на котором вырабатывается "позиция" нашего города по отношению к алкоголю. Они должны написать один закон для каждого из первых наркотиков. Каждый учащийся должен отстаивать свою точку зрения с позиций доставшегося ему персонажа.

Обсудите вопросы, по которым учащиеся хотели бы выразить свое мнение. Средоточьте внимание на вопросах, которые влияют на жизнь местного населения или всей нации (примеры: предложения, касающиеся того, как вести борьбу с алкоголем в данном районе/городе, как привести в порядок торговую зону, где взять денег на оборудование новой игровой площадки). Можно задать следующие вопросы:

- Какие в стране существуют законы, касающиеся употребления алкоголя?
- Почему у нас имеются эти законы?
- Есть ли законы об управлении автомобилем в нетрезвом состоянии?
- Что полагается за их нарушение?
- Какие законы регламентируют употребление табачных изделий?
- Могут ли учащиеся купить алкогольные изделия?
- Какие существуют правила в школе в отношении пива?

Пусть учащиеся назовут лиц, которые могли бы повлиять на решение какой-либо проблемы (например, директор школы, редактор газеты, президент, депутат, губернатор, мэр). Обсудите роль каждого из них в решении проблем. Раздайте каждому ученику по бланку письма, который можно было бы использовать для обращения к тому или иному должностному лицу.

Попросите каждого учащегося написать краткое письмо кому-либо из представителей власти с выражением озабоченности по поводу определенной проблемы и с предложениями ее решения. Соберите и отправьте готовые письма. Подготовьте доску объявлений с экземплярами писем или именами и адресами людей, которым учащиеся направили письма. Продемонстрируйте ответы, полученные от адресатов.

Упражнения в учебной группе

Класс подразделяется на мелкие подгруппы, которые выполняют общее задание самостоятельно, а затем результаты сравниваются и обсуждаются в общей дискуссии. Таким образом можно уточнить упражнения с различными целевыми установками:

1. Усилить осознание обучающимися разнообразия факторов, связанных с употреблением алкоголя. Перечисление самих факторов, объяснение их сущности и последствий для человека и его семьи, - содержательная сторона упражнения.
2. Демонстрировать взаимосвязи и комплексный эффект причин и следствий употребления алкоголя.
3. Развить способности обучаемых распознавать наличие алкогольных проблем, даже если клиенты о них не говорят.
4. Усилить осознание обучающимися ранних признаков алкогольных проблем и их способности к выявлению взаимосвязей между этими проблемами.

Первая из этих задач решается в малых группах в форме составления сценария беседы с клиентом.

Вторая задача решается в форме ролевой игры на фоне всей группы, когда в бе-

плекс мозга, опиоидная система, которая гармонизирует душевное состояние человека и т. д. При этом более всего страдают высшие отделы головного мозга, затем глаза, печень, почки, легкие, сердце, и другие органы. Даже однократное употребление безобидного на первый взгляд вещества, допустим пива, может нанести непоправимый урон психическому и физическому здоровью, а при систематическом употреблении интенсивно начинается не только страдать, но ощутимо болеть и стареть организм, происходит деградация и распад личности. нарушается социальное благополучие потребителя.

седе предстоит выяснить не менее 10 признаков наличия у клиента алкогольных проблем.

Информация для размышлений

- В начале века были проведены опыты по изучению влияния алкоголя на поведение и способности детей. Были отобраны 25 учеников в возрасте от 7 до 15 лет, все они были вполне здоровы и хорошо учились. Детям в зависимости от возраста давали 1-2 рюмки вина и наблюдали за ними на уроках. Сразу после приема алкоголя дети обнаруживали необычайную живость, предприимчивость, свободнее держались в поступках и на словах. Они быстрее читали, но в письме отмечалась неровность почерка, в арифметических действиях они допускали грубые ошибки. Выучивание наизусть давалось труднее. Характерно, что 13-15-летние мальчики были не в состоянии передавать своими словами содержание прочитанного. В то же время у всех изменялся характер: дети становились непослушными, дерзкими, с повышенным самомнением.
- По данным научных исследований; употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом не только задерживается развитие высших форм мышления, выработка этических и нравственных категорий, эстетических понятий, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток, что называется, "тупеет" и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно.
- Употребление алкогольных изделий в подростковом

ЛЮБОЕ ОПЬЯНЕНИЕ – это отравление головного мозга опьяняющими веществами, в результате которого происходит торможение процессов в отделах головного мозга, поражение высших психических функций (мышления, внимания, памяти и др.), нарушение работы внутренних органов. Начальная стадия любого опьянения идентична алкогольному опьянению. Алкоголь является легитимным, хорошо изученным наркотически действующим веществом, которое широко распространено и активно употребляется населением. Из всех опьяняющих веществ он является одним из самых агрессивных.

возрасте нередко способствует появлению или заострению таких черт характера, как раздражительность, агрессивность, замкнутость, отчужденность. При неустойчивой нервной системе, еще не сформировавшихся жизненных взглядах и убеждениях подросток под влиянием алкоголя становится более восприимчивым к воздействию примеров негативного поведения.

- Мотивы употребления алкоголя подростками:

- а) нравится, приятно - 45,1-60,6%;

- б) влияние компании ровесников - 11,2-22,5%;

- в) снятие напряжения - 12-15,4%;

Формы приобщения к алкоголю:

- а) в кругу родных (родители, родственники);

- б) в кругу друзей.

Родители приобщают детей к выпивке в 60,5% случаев, преимущественно в возрасте до 10 лет, приобщение к алкоголю в кругу друзей происходит в более старшем возрасте.

- По статистике, мальчики в 4 раза чаще пробуют спиртное в раннем возрасте, нежели девочки. Приобщение к алкоголю девочек протекает медленнее. Они в среднем на два года позже, чем мальчики, знакомятся с алкоголем, в более старшем возрасте происходит у них и наибольшее приобщение к употреблению спиртного в 15-16 лет (у мальчиков в 13-14 лет).

- До 11-летнего возраста первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, либо его дают для "аппети-

ТРЕЗВЕННИК - человек, не имеющий питейной запрограммированности и совершенно не употребляющий спиртное.

ТРЕЗВЕННЫЙ ВЕРИТИСТ - носитель и пропагандист научных истин о спиртных изделиях и последствиях их употребления.

ТРЕЗВОСТЬ - нормальная, не-отравляемая алкогольными изделиями жизнь отдельного человека, группы людей, общества или народа.

та", "лечат" вином, а то и сам ребенок из любопытства пробует спиртное. В более старшем возрасте мотивами и, первого употребления алкоголя становятся традиционные поводы: праздник, семейное торжество, день рождения, прием гостей и т. д. С 14-15 лет появляются такие доводы, как "неудобно отстать от ребят", "друзья уговорили", "за компанию", "для храбрости" и прочее.

- 91% семей, где подростки часто употребляют алкоголь, социально неустойчивые семьи.
- Среди семей подростков, часто употребляющих алкоголь, процент неполных семей и повторных браков отмечается в 27-50% случаев. Неполная семья, наличие отчима (мачехи) встречается у подростков, часто употребляющих спиртное, в 2,5 раза чаще, чем у не употребляющих.
- По данным науки, 51,7% семей подростков, часто употребляющих алкоголь, характеризуются напряженным психологическим климатом, между родителями происходят постоянные ссоры, скандалы и даже драки.
- Среди семей подростков, часто употребляющих алкоголь, встречается 5,7% семей, в которых употребляют алкоголь оба родителя, 58,1% семей, в которых употребляет спиртное только отец, и нет ни одной семьи, в которой вообще бы не употреблялись алкогольные изделия.
- По статистике, 53% подростков, часто употребляющих алкоголь, лишены внимания и контроля со стороны родителей.

Пометки на полях

Алкоголизм и преступление – это два явления общественной жизни, находящиеся в тесной связи друг с другом.

И. Мержевский.

Мержевский Иван Павлович (1838-1908) – русский психиатр и невропатолог.

Алкоголь - поставщик людей для тюрем.

А. Бодрираллар.

Бодрираллар, Анри Жозеф Леон (1831-1892) – французский публицист.

- В 54,1% семей подростков, часто употребляющих алкоголь, родители имеют только начальное или неполное среднее образование.
- 76,9% подростков, употребляющих алкоголь, учатся плохо, 23% посредственно и только около 1,5% успевают чуть выше среднего уровня.
- Около половины подростков, употребляющих алкоголь, читают мало книг, причем 19% из них не читают книг вообще. И это в тот возрастной период, когда интенсивность чтения у человека наибольшая. По 5-6 книг в месяц читают 5,7% подростков, но по содержанию это приключенческо-детективное чтение.
- В 1953 году Джеймс Олдс и его коллеги вживляли электроды в мозг крыс. Крысы научались нажимать на рычаг, чтобы получать раздражение... Однажды научившись, они продолжали это делать с частотой несколько тысяч раз в час в течение десяти часов. Поскольку крыса трудилась с таким упорством, ее поведение означало, что ей "нравится" ощущение, вызываемое такой стимуляцией. Соответствующие области стали называть "центрами удовольствия".
- В 1960 году душевое потребление алкоголя составило 3 литра в год. В это время прирост национального дохода составил 11-12%. К 1982 году душевое потребление алкоголя составило 12 литров. При таком массовом производстве и продаже алкоголя мы, по словам его апологетов, должны были разбогатеть и национальный доход должен был бы увеличиться в 4 раза. Он же снизился

В бутылках я вижу ужасы, которые будут порождены их содержимым: мне представляется, что передо мною склянки с уродцами, змеями и эмбрионами в естественно-научном музее.

Г. Гейне.

Гейне, Генрих
(1797-1856) - немецкий поэт, публицист, критик.

Малейшие дозы спиртного уничтожают возможность возникновения счастливых мыслей, убивают их в зачатке.

Г. Гельмгольц.

Гельмгольц, Герман Людвиг Фердинанд
(1821-1894) - немецкий естествоиспытатель.

почти в 6 раз, составив всего 2%, и продолжает падать.

Поэтому алкоголь губителен не только для пьющих граждан, он разоряет общество и государство.

- Опыт России 1914 года показал, что уже через 3-4 недели после введения "сухого закона" освободились камеры в полицейских участках, практически исчезло как явление хулиганство и т. д.
- Около 60-90% преступлений совершается, людьми, находящимися в нетрезвом состоянии.
- Ежегодный прирост алкогольной преступности в 1990-е годы XX в. составлял свыше 1,5%.
- По данным ВОЗ, в разных странах мира от 15 до 90% заключенных-рецидивистов страдают алкоголизмом.
- На основании данных выборочных исследований по 15 экономически развитым странам установлено, что ежегодный уровень хронического алкоголизма увеличился с 0,3 в 1900-1929 гг. и 3,3 в 1930-1940 гг. до 12,3 в 1955-1975 гг., то есть за 75 лет вырос в 40 раз. Если в конце XIX – начале XX вв. на 10 мужчин-алкоголиков приходилась одна женщина-алкоголичка, то позднее это соотношение стало 6:1, а ныне 3,6:1.
- Новейшие исследования показали, что вредные последствия употребления алкоголя отцами более сильно отражается на дочерях, нежели на сыновьях.
- Девушки, женщины спиваются в 3-4 раза быстрее, нежели юноши, мужчины. Значительно быстрее спиваются дети пьющих родителей, особенно девочки, девушки.

Алкоголь - вполне надежное средство, когда требуется поубавить ума.

В. Данилевский.

Данилевский Василий Яковлевич (1852-1939) – русский физиолог.

Алкоголь превращает человека в убийцу и вора.

Ч. Колтон.

Колтон, Чарлз Каллеб (1780-1832) – английский литератор, проповедник.

- Психическая деградация женщин происходит в 3-5 раз быстрее, чем у мужчин.
- По данным американских авторов, среди женщин, обратившихся за медицинской помощью в связи с невротическим состоянием, у 71,2% невроз был обусловлен пьянством мужа, а по данным отечественных ученых, у 2/3 жен, страдающих алкоголизмом, обнаруживаются те или иные признаки неврологических состояний, причем, 1/3 из них нуждается в госпитализации.
- Германские ученые доказали, что при прочих равных условиях в возрасте, комплекции, количестве выпитого женский мозг поражается алкоголем в два с лишним раза быстрее мужского.
- Если мужчина выпивает от 60 до 120 г алкоголя, то он рискует в 5 сильнее, чем непьющий, а женщина в 250 раз.
- По данным московских ученых, почти 90% женщин считают невозможной встречу с мужчиной и физическую близость с ним без употребления алкоголя.

- Около 60% осужденных за грабеж и разбой совершили эти преступления именно с целью добыть денег на выпивку.
- Около 20% бытовых, 46% уличных и до 18% производственных травм связаны с опьянением.
- По всем видам хулиганства, от мелкого до особо злостного с применением оружия свыше 90% преступлений совершено пьяными. Более 85% драк и ссор возникает на почве пьянства.
- На 1990 год в России 549 тыс. человек находились в исправительно-

трудовых колониях разного режима, 124 тыс. в тюрьмах и 85 тыс. в спецкомендатурах при стройках народного хозяйства. В исправительно-трудовых колониях России находилось свыше 20 тыс. женщин.

- В 1985 г. наблюдался самый высокий уровень преступности за последние 20 лет. После антиалкогольных постановлений в 1986-1987 гг. общая преступность снизилась на четверть, а по тяжким преступлениям на треть. В 1988-1989 гг. уровень преступности вернулся к пиковым показателям 1985 г. Именно к этому времени уровень потребления алкогольных изделий почти достиг уровня 1985 г.
- В 1993-1994 гг. 43,5 тыс. детей стали жертвами преступлений, совершенных своими родителями. Ежегодно только в г. Москве в больницы поступает до 80 изувеченных детей, попавших под тяжелую родительскую руку. Физическое наказание в качестве воспитательной меры используют, по данным анонимных опросов, 60% родителей.
- Среди детей в возрасте до 14 лет ежегодно отмечается около двух миллионов семейно-бытовых травм. Ежегодно убегают из дома около 50 тыс. детей. По данным МВД РФ число беспризорных детей в стране приближается к миллиону.
- Темпы роста правонарушений среди несовершеннолетних в 15 раз опережают общие показатели роста числа преступлений. По данным Генпрокуратуры, за 1991-1994 гг. число убийств, совершенных малолетними, удвоилось. В целом же в 1996 г. в тех или иных преступлениях участвовало свыше 200 тыс. маленьких сограждан (в 1987 г. чуть более 100 тыс.).

Узелки на память

1. Главными врагами русских, россиян ныне являются их пороки: невежество, заблуждения, легкомыслие и беспечность в отношении к алкоголю и другим токсическим веществам.
2. Каждый русский, россиянин обязан образом жизни определить себя в своей жизненной позиции: с кем он, с недругами своего народа или со своим народом. Третьего не дано.
3. XXI век для русских и союзных с ними народов может стать последним в их истории.

Вопросы и задания:

1. Как ты сможешь повлиять на отрезвление своих сверстников?
2. Что бы ты сказал своему Президенту, окажись с ним за одним обеденным столом?
3. Отправь заготовленные в классе письма руководителям города, района, области, края, республики, округа, страны.

Домашнее чтение

Алексей Марков

Я был на мусульманской свадьбе,
Чечен женился на ингушке.
Тебе, Россия, побывать бы
В ауле том, на той пирушке!

Держал он руку на Коране
И повторял: "Аллах великий!
Тебе клянусь: магометане
Всех обойдут иноязыких!"

В тарелке он растер окурок,
И пяткой - рюмку по паркету.
Сказал, насупив брови хмуро:
"К чертям! Пусть враг глотает это!"

Иван Дроздов

В номере 5 журнала "Знамя" за 1987 год напечатаны "Беседы с пала-
чом" польского литератора К. Мочарского. Волею случая К. Мочарский
оказался в одной тюремной камере с приближенным Гитлера фашистским
генералом Штроопом. Вот откровения генерала:

"В беседах и при разработке планов в этой области в штабе рейхс-
фюрера СС мы проявляли озабоченность активностью натурального при-
роста коренного населения. Существовали различные планы решения этой
проблемы. У меня был свой собственный вариант, но посвящать вас в его
детали я не буду".

К. Мочарский далее пишет:

"Я неоднократно думал, что за вариант замыслил Штрооп по огра-
ничению прироста населения Украины? Однако, кроме расстрелов,
убийств, выселения за Урал, истребления голодом я ничего другого пред-
ложить был не в состоянии. Через какое-то время, когда мы рассуждали на
другие темы, я узнал о штрооповом методе геноцида в рассрочку.

А именно, мы говорили о наркомании и алкоголизме. Штрооп, как я уже упоминал, являлся сторонником умеренного потребления крепких напитков, у него был также свой взгляд на употребление вина разными народами. О французах он говорил, что это страна "винных алкоголиков", которые страдают национальным недугом – циррозом печени. Англосаксы, по его мнению, постоянно хлещут виски. "Черчилль вечно был под газом. Поляки, русские, украинцы и скандинавы - это потребители водки".

- А почему бы украинцам не дать вволю водки, раз они жить без нее не могут? - изрек он однажды. - Кроме того, им надо разрешить пить: тут они действительно мастера. А если бы водка, высокоградусная водка стоила гроши и продавалась на каждом шагу, украинцы только благодарили бы нас за общедоступность такого рода удовольствий".

Мочарский далее заключает:

"План , Штроопа заключался в том, чтобы спойть украинский народ (и другие народы Советского Союза), доведя его в пределах двух-трех поколений до деградации".

Мочарский говорил Штроопу: у них много книг, они любят читать. Книги будут поддерживать в славянах дух свободолюбия и разума.

Штрооп и на это имел свои планы. Он говорил, что мы бы водку обменивали им за книги, и таким образом, быстро бы лишили источника разума и высоких стремлений.

Так гитлеровцы замыслили окончательно решить так называемый русский вопрос.

Ныне Штроопу вторит депутат Шмелев, призывающий открыть все шлюзы для спиртного. И не то странно, что находятся люди, желающие такой судьбы славянским народам; странно, что Шмелев находит у многих поддержку и более того - пользуется нашим, доверием и даже высоким почтением.

Алкоголь: мифы и реальность

| Мифы | Реальность |
|--|--|
| 1. Алкоголь - пищевой продукт. | 1. Согласно решению Всемирной Организации здравоохранения (ВОЗ), еще в 1975 году алкоголь был признан наркотиком, подрывающим человеческое здоровье. |
| 2. Умеренное потребление алкоголя полезно для здоровья и безопасно для общества. | 2. Специалисты ВОЗ предупреждают: не существует минимального порога, ниже которого алкоголь можно употреблять без риска. Алкоголь вызывает зависимость, рак и хронические заболевания печени, может приводить к несчастным случаям в быту, на производстве и на дорогах, а также к рискованному сексуальному поведению, самоубийствам, семейным проблемам, насилию и преступлениям. Эксперты ВОЗ считают, что концепция умеренных доз для улучшения здоровья в значительной мере инспирирована в коммерческих целях. |
| 3. Употребление алкоголя снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. | 3. Специалисты ВОЗ считают: "Существуют иные способы снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний: избегайте курения, занимайтесь физической деятельностью, ешьте меньше жиров. Те, кто уже предпринимают эти меры предосторожности, вряд ли смогут еще больше снизить свой риск с помощью небольших выпивок". |
| 4. Алкоголь излечивает от простуды. | 4. При простудных заболеваниях, особенно гриппе, прежде всего страдает головной мозг. Дополнительный удар по мозгу приводит к ухудшению состояния больного. |
| 5. Алкоголь согревает. | 5. Подавляющее большинство тех, кто отморозил пальцы, конечности, а то и насмерть замерз, были в состоянии алкогольного опьянения. Спиртное действует на сосудодвигательный центр так, что приводит к расширению мелких, поверхностных сосудов и усиливает теплоотдачу. Человеку кажется, что ему стало тепло, в то время как его организм переохлаждается. |
| 6. Спиртное и баня излечивают многие болезни | 6. При высоких температурах повышается нагрузка на сердце. Но когда к этой нагрузке добавляется еще и алкогольная нагрузка, то провоцируется острая сердечная недостаточность, отек мозга и легких. В медицине известно немало случаев, когда любителям совмещать баню и спиртное пришлось заплатить за это жизнью. |

| | |
|--|--|
| <p>7. Пиво, сухое вино, шампанское менее вредны, чем крепкие изделия.</p> | <p>7. Формула этилового спирта во всех алкогольных изделиях одна. "Замаскированность" же алкоголя в изделиях приводит к тому, что их употребляют чаще и в больших объемах. Юношеский алкоголизм нередко начинается с: пива, а женский - с вина. Во Франции цирроз печени занимает третье место в структуре смертности мужчин. Ежегодные потери от алкоголя там равны потерям от ядерного взрыва над Хиросимой.</p> |
| <p>8. Алкоголь выводит из организма радионуклиды, алкоголь помогает выжить при радиационной опасности.</p> | <p>8. Ученые исследовали эту проблему и установили, что алкоголь, накладываясь на радиационное поражение, усиливает его, что "алкоголь не может служить ни профилактическим, ни лечебным средством". Эта провокация возникла в секретных американских материалах после того, как в 1942 году в СССР было принято решение о создании атомного оружия. Результаты известны. Так, к моменту аварии на Чернобыльской АЭС, 40% обслуживающего персонала были алкоголиками.</p> |
| <p>9. Алкоголь увеличивает потенцию.</p> | <p>9. Исследования показали, что под влиянием алкоголя потенция, наоборот, снижается. Разгадка легенды в том, что алкоголь снимает барьеры, растормаживающие поведение. Однако еще Шекспир писал, что "алкоголь увеличивает возбуждение, но затрудняет исполнение".</p> |
| <p>10. Пьянство - извечная русская традиция.</p> | <p>10. Исследования историков показывают, что в старину на Руси пили лишь меды и квасы. В средневековье брагу варили лишь по великим праздникам. Спаивание народа началось при Иване Грозном, когда появились первые царевы кабаки для "пополнения царской казны". Но еще при Петре самым крепким изделием была водка крепостью всего 16 градусов. С появлением промышленного производства водки (XIX в.) появился алкоголизм. Но благодаря сопротивлению спаивания, с 1914 по 1921 год в России удерживалась трезвость. Новая волна спаивания началась в начале 60-х годов XX столетия, что историки связывают с реализацией плана Даллеса по разложению СССР изнутри. Среднемирового уровня употребления (5 литров) Россия достигла лишь к середине 60-х годов. А в настоящее время размах пьянства и алкоголизма признан беспрецедентным за всю историю России. По официальным источникам, на душу населения в России приходится более 15 литров абсолютного алкоголя в год. Специалисты считают, что фактически пьем 25 литров. Ситуация признана как алкогенетическая катастрофа.</p> |

Литература:

Алкоголь и другие наркотические вещества. – Н. Новгород, 1994. – 130 с.

Аникин С. С. Трезвенное воспитание – основа психолого-педагогической профилактики наркотизма в школах и других учебных заведениях. – Красноярск: клуб "Здоровая семья", 2002. – 179 с.

Гринченко В. И. Плюсы и минусы употребления алкоголя. – М.-Воткинск, 2000. – 255 с.

Дроздов И. В. Геннадий Шичко и его метод. – Л., 1991. – 160 с.

Колесов Д. В. Предупреждение вредных привычек у школьников. – Минск: Нар. асвета, 1987. – 175 с.

Колесов Д. В. Беседы об антиалкогольном воспитании. – М.: Просвещение, 1987. – 80 с.

Колесов Д. В. Не допустить беды. – М.: Педагогика, 1988. – 160 с.

Колесов Д. В., Казаков Л. Х., Плешкова Г. В. Профилактика наркомании и токсикомании среди школьников. – Пособие для учителя. – М., 1992. – 86 с.

Колесов Д. В., Мельников Г. В. Актуальные вопросы антиалкогольной пропаганды и пути повышения ее эффективности. – М.: Знание, 1988. – 64 с.

Кондрашенко В. Т. Девиантное поведение у подростков. – Минск: Беларусь, 1988. – 207 с.

Константинов А. А. Антиалкогольное воспитание молодежи. История. Опыт. Проблемы. – Пермь: Знание, 1988.

Красновидова С. С. Горько! Очень горько! – Л.: Лениздат, 1987. – 60 с.

Красновидова С. С. Содержание и формы антиалкогольного воспитания учащихся. – Л.: АПН СССР, 1985. – 16 с.

Красновидова С. С. Содержание и формы антиалкогольной пропа-

ганды среди учащихся. – Л.: АПН СССР, 1985. – 32 с.

Маюров А. Н. Программа учебного курса "Психолого-педагогическая профилактика наркотизма у девиантных детей". – Н. Новгород: МУНФ, IVES, МАФР, 1999 – 34 с.

Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов Международного семинара. / Под общей ред. проф. А. Н. Маюрова. Вып. 5. – Н. Новгород, МУ, МНАТ, IVES и др., 1998 – 80 с.

Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов Международного семинара. / Под общей ред. проф. А. Н. Маюрова. Вып. VI. – Н. Новгород, МУ, МНАТ, ИСБВ и др., 1999 – 65 с.

Маюров А. Н. Боец-Казань: МНАТ, 1999 – 12 с.

Скотт Д. Антиалкогольное просвещение. – М.: Росс. гос. соц. институт, 1992. – 99 с.

Урок 22

Семейные проблемы

Здоровая семья

На этом уроке ты:

- получаешь представление о здоровой и дисфункциональной семье;
- осмысливаешь проблемы семейного пьянства и алкоголизма;
- размышляешь о путях отрезвления;
- учишься тестированию.

Основные понятия темы:

- настроенность;
- программа;
- убеждение.

Семья является основной ячейкой общества и имеет решающее значение для его существования. Здоровая семья та, которая:

- обеспечивает существование и развитие ее членов;
- удовлетворяет эмоциональные запросы своих членов;
- обеспечивает баланс между самостоятельностью и зависимостью;
- учит нормам поведения в обществе, здоровому и трезвому образу жизни;
- обеспечивает развитие и адаптацию каждого члена, включая родителей;
- является местом, где развивается чувство собственного "Я".

В здоровой, так называемой функциональной семье обязательны 5 свобод:

1. свобода восприятия того, что имеет место быть здесь и сейчас, а не того, что было или что должно быть;
2. свобода мыслить так, как умею, а не так, как требуется;
3. свобода чувствовать то, что чувствуешь, а не то, что следует чувствовать;
4. свобода желаний и выбора того, что хочу, а не того, что нужно хотеть;
5. свобода самовыражения, а не исполнение заданной роли или постоянная забота о безопасности.

НАСТРОЕННОСТЬ

- психологический настрой организма, приводящий механизмы сознания для принятия решения и действия.

ПРОГРАММА - психологическая установка для осуществления действия (что? где? как?..); неосознаваемое личностью состояние готовности к определенной деятельности, выражающей содержание нашего сознания.

Большинство алкогольных проблем все еще остаются в рамках семьи. Стрессовое давление потенциального алкоголика на семейные отношения прорывается наружу различными путями: то дети проговорятся о семейных раздорах, то жена активно взывает о помощи, или же испытывает собственные патологические реакции, вследствие постоянного напряжения от проживания с пьяницей в одной квартире, иногда вся семейная система разваливается на части, или же ее функции становятся настолько несогласованными, что требуется профессиональная помощь, вмешательство. Сговор в целях сохранения сора в избе, покровительство пьющего, привыкание к этому в семье ради ее сохранности, все это замедляет опознание проблем и не допускает вмешательства. Так алкоголик-индивид превращается в "алкогольную семью".

Поведение членов семьи сказывается на стабильности системы в целом, а потребности целостной системы определяют поведение ее составных частей – членов семьи. С этой точки зрения алкогольная проблема накладывается неизбежно на всю семью, а член семьи - носитель этой проблемы – становится козлом отпущения за все другие проблемы в семье.

Если такая концептуализация семьи как системы правильна, тогда решение алкогольной проблемы переносится с одного из членов семьи на всю семью для достижения нового положительного результата.

УБЕЖДЕНИЕ

- твердые, основанные на определенных познаниях, установившиеся взгляды, отражающие сплав знаний и жизненного опыта. Убеждения бывают истинные и ложные. К ложным относится уверенность в том, что употребление спиртного оправдано, нормально и даже неизбежно в нашей жизни. Убеждения трудно одолеть наказанием, требованием.

Дисфункциональная семья

Без всякого сомнения, алкогольная зависимость оставляет пятно на всей семье и является в связи с этим болезнью всей семьи, а не только одного из ее членов. Большинству людей трудно понять такое умозаключение. Но достаточно ближе познакомиться с семьей, где существует проблема алкогольной зависимости, и вопрос станет ясен.

Выясняется, что мы имеем дело с дисфункциональной семьей, то есть семьей, которая функционирует ненормально.

В такой семье:

- невозможно постоянное и индивидуальное развитие ее членов;
- отношения между ее членами не построены на взаимном доверии и честности;
- роли и нормы нечетко определены, не всегда соблюдаются;
- внешние контакты весьма ограничены;
- контроль всех межличностных контактов и взаимоотношений;
- быть всегда лучше всех (быть всегда "в порядке", стремление к нереальному идеалу, которое вызывает чувство безнадежности);
- обвинение (обвинение себя и других за неудачи, перенос своего стыда и ответственности на других);
- отрицание чувств, мыслей, фантазий (в основном нега-

Пометки на полях

Человечество могло бы достигнуть невероятных успехов, если бы оно было более трезвым.

И. Гете.

Гете, Иоганн Вольфганг (1749-1832) – немецкий поэт, мыслитель, ученый.

Трезвому совестно то, что не совестно пьяному. Этими словами высказана существенная, основная причина, по которой люди прибегают к одурманивающим веществам.

Л. Толстой.

тивных),. таких, как страх, одиночество, грусть, обида. зависимость. "Не делай того, что ты чувствуешь, мечтаешь, представляешь. Ты должен думать, чувствовать, желать, воображать, видеть и слышать так, как этого требует идеал";

- руководство изречением "не говори" (о своих чувствах, мыслях, обо всем том, что может обнаружить семейную драму);

- создание мифов (интерпретация событий таким образом, чтобы отвести внимание от того, что происходит в действительности, чтобы семейная система оставалась плотно закрытой);

- незавершенность отношений (с другими людьми, с членами семьи, которые всегда раздражены и напряжены);

- отсутствие доверия ("не доверяй и не разочаруешься").

Поскольку большинство из приведенных аномалий встречается в семьях с алкогольной зависимостью, то эти семьи считаются семьями дисфункциональными, патологическими, то есть больными. По этим же причинам следует рассматривать зависимость, как болезнь всей семьи, а не только пьющего ее члена.

Роли детей в семье с алкогольной проблемой

Вне всякого сомнения, наиболее пострадавшими в семьях с алкогольной проблемой являются дети. Сложившаяся в дисфункциональной семье ситуация заставляет тебя играть различные роли. Твоя реакция на происходящее, обусловленная защитной реакцией на возникающую опасность со стороны патологической семьи.

Человек, переставший пить и курить, приобретает ту умственную ясность и спокойствие взгляда, который с новой верной стороны освещает для него все явления жизни.

Л. Толстой.

Толстой Лев Николаевич (1828-1910) – русский писатель.

Трезвость кладет дрова в печку, мясо - в кастрюлю, хлеб - на стол, кредит - государству, деньги - в кошелек, силу - в тело, одежду - на спину, ум – в голову, довольство - в семью.

Б. Франклин.

Франклин, Бенджамин (1706-1790) – американский политический деятель, ученый.

"Герой" - подпорка семьи. Эту роль обычно берет на себя старший из детей. Его целью является сохранение семейного достоинства. Исходя из этого, он не вызывает своим поведением никаких хлопот, хорошо учится, исполняет некоторые обязанности пьющего отца. Он не по годам взрослый, чересчур обязательный и ответственный. Он часто забывает о самом себе, своих потребностях. У таких детей возникают затруднения с умением отдыхать и расслабляться, в результате чего могут возникнуть психосоматические расстройства. Во взрослой жизни они часто выбирают профессии, связанные с помощью другим.

"Козел отпущения" - эту роль исполняет ребенок по возрасту младше "героя". Он не в состоянии конкурировать с "героем", поэтому чувствует себя обойденным и ищет поддержки вне дома. У него плохое поведение в школе, с ним много хлопот, очень часто такие дети становятся малолетними правонарушителями, нередко попадают в алкогольную или наркотическую зависимость. Случается, что именно они первыми обращаются за помощью к врачу-психиатру, поскольку нуждаются в такой.

"Ангелочек" или "потерянный ребенок" - одинокий и замкнутый ребенок. От хаоса и семейных дразг он спасается в своем мире мечтаний и грез. Он мало обращает на себя внимание и довольствуется минимальным. У него возникают затруднения в контакте с другими людьми. Во взрослой жизни он не находит удовлетворения в чув-

Алкоголизм делает больше опустошения, чем три исторических бича, вместе взятых: голод, чума и война.

У. Гладстон.

Гладстон, Уильям Юарт (1809-1898) – английский государственный деятель и писатель.

Алкоголизм - это порождение варварства - мертвой хваткой держит человечество со времен седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского.

Д. Лондон.

ственной сфере. Он часто становится зависимым от психоактивных веществ или чрезмерно тучным.

Младшего ребенка в семье называют "**семейным талисманом**": он центр внимания всей семьи. Чтобы выдержать стрессовую нагрузку, он всегда стремится всех веселить и радовать. Он стремится постоянно быть в центре внимания. Эта черта сохраняется у него во взрослой жизни. Таких детей характеризует низкий порог стрессоустойчивости: встречая на жизненном пути трудности и проблемы, они нередко находят выход в алкоголе и наркотиках.

Пять подходов к проблемам семьи

Подход 1. Основные жизненные позиции всем известны, и для их сохранения люди стремятся к повторению заученных образцов поведения и коммуникации, принимая на себя роли и функции для закрепления привычного статус-кво, избегая откровенности и честности в столкновениях и коммуникациях с другими.

Жизненный опыт детства снабжает нас информацией о том, что в семье "все нормально" или "не все нормально". В этом понятии отражаются отношения между членами семьи и соответствующие ролевые позиции, а также чувства оптимизма или пессимизма, открытости или замкнутости семьи для окружающих.

Подход 2. Усвоенные роли и занятые позиции превращаются затем в средства давления на других или же достижения внимания и одобрения с их стороны.

Для сохранения статус-кво семьи и для удовлетворения

Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены. Но обещания его лживы: физическая сила, которую оно обещает, призрачна, душевный подъем обманчив.

Д. Лондон.

Лондон (Джон Гриффит Лондон), Джек (1876-1916) – американский писатель.

интересов личности ролевые позиции в семье складываются обычно трех видов: "спаситель", который нужен всем как защитник семьи, "преследователь", который всех обличает во всех грехах, и "жертва", на которую стараются свалить причины всех бед в семье. Но в "алкогольной семье" возникает еще одна, и весьма существенная, роль – "бармена", который одобряет, поддерживает и разделяет с пьющим его интересы.

Исследования показывают, что при появлении у мужа алкогольных проблем жена обычно берет на себя роль "спасателя" и преодолевает пристрастие мужа к спиртному, а в случае неудачи в попытке спасти его нередко старается "не замечать" его пристрастия, то есть, воспринимает на себя роль "бармена".

Подход 3. Ролевые позиции детей. Конфликты между супругами, расставания и разводы более привычны для "алкогольных семей". Поэтому дети в таких семьях испытывают влияние как дисгармонии в семейных отношениях, так и влияние жестокости, сексуальных оскорблений и эмоциональной замкнутости одного из родителей.

Миротворец – успокоитель, контролер. Один из детей берет на себя ответственность и заботу о братьях и сестрах, о функционировании семьи, особенно когда один или оба родителя из-за пристрастия к спиртному вызывают раскол домашней гармонии.

Уклоняющийся – дистанцирующийся от родителей или от пьющих, сторонящийся семейных дел, проявляющий высокую степень идентификации с равными себе. Такая реакция особенно значима среди подростков в

отношениях с пьющим отцом, которые ищут образец заботливого и трезвого отца в семьях сверстников, или же среди родственников.

Подход 4. Реакция семейной системы.

Попытка уклониться от проблемы или отрицать ее. Для сохранения семейного равновесия описанные ролевые позиции усваиваются членами семьи и сохраняются до тех пор, пока они отвечают потребностям семья как системы. Первоначально супруги пытаются прятать или отрицать алкогольную проблему - от самого себя, от другого, от детей и от внешнего мира. Налицо "неосознанность" проблемы, нежелание опознать и признать, что не все в порядке, непризнание реальности. Но уже в этом периоде в семье возникает напряженность и нестабильность.

Усиление социальной замкнутости. Заговор молчания и выдумки для сокрытия алкогольной проблемы в семье приводят к восприятию детьми алкоголизма как чего-то постыдного и недостойного.

Дезорганизация семьи. На этом этапе происходят изменения в ролевых позициях для приспособления к напряженности изолированной ячейки общества. Поскольку проблема алкоголизма обнаружилась, а тем более - непьющей половиной супружеской пары, предпринимаются меры к тому, чтобы справиться с ней в рамках семьи. Эта непьющая половина обращается с призывами бросить это "ради меня", "если ты меня действительно любишь", "ради детей", и т. д. действуя в роли "спасителя" Затем, уже в роли "преследователя", она принимает меры контроля за покупкой и потреблением спиртного, пряча его под замок, а то и выбрасывая из дома, соответственно выказывая признаки неодобрения и отвращения. Иногда она сама "напивается" для показа отчаяния, или демонстрирует истерическое поведение для привлечения внимания или для того, чтобы вызвать смягчение. Враждебность между партнерами усиливается, трещина расширяется и супруги ухудшают дело взаимными обвинениями.

Попытки реорганизации. Когда обхаживания и манипуляции не

помогают восстановить былое равновесие, приходится искать новые способы регулирования, и ролевые позиции полностью переменяются.

Крах семьи. Развод. Разъезд. Отчужденность.

Подход 5.

Этот подход четко фиксирует каждую стадию изменений в реакции на алкогольную проблему в семье. Ясно то, что как модель ситуации он имеет преимущества, но однако не все семьи четко действует в полном соответствии с вышеописанными подходами: в одних фиксируются ролевые позиции, в других семьях эти позиции меняются. Поэтому каждая семья по-своему решает задачу восстановления былого равновесия в ней.

Информация для учителя:

Алкоголизм часто развивается у взрослых довольно медленно. Члены семьи могут не подозревать, что зависимость уже поразила одного из членов семьи - иногда до тех пор, пока она не будет уже довольно запущенной. Существуют признаки, которые могут послужить предупреждением для членов семьи. Чисто в семье могут отрицать существование подобной проблемы. Информация, полученная на этом занятии, может оказаться стрессовой для тех учащихся, у которых кто-то в семье является алкоголиком, или для тех учащихся, которые подозревают, что у кого-то из родных имеются проблемы с алкоголем. Пожалуйста, будьте деликатны с учениками. Дайте им понять, что причина этой проблемы не в них, и они не в силах заставить ее исчезнуть. Но существуют источники, к которым они могут обратиться за помощью. Одним из таких источников является образование, знания об алкоголе, о том, что он из себя представляет, и о проблемах, с которыми сталкиваются семьи пьяниц. Подробно раз узнайте о других источниках помощи, прежде чем начать работу с учащимися над этой наиболее трудной из тем.

Упражнения. Рекомендуется проводить упражнения характера деловой игры с распределением ролевых позиций между мужем и женой, без детей, когда один из них – пьющий. Второй вариант возможен, когда оба – пьющие. Третий вариант – при наличии одного ребенка, четвертый – при наличии двух детей и т. д.

Во всех видах упражнений задача одна - выявить чувства каждого члена семьи по отношению к алкогольной проблеме как таковой и по отношению к родителям со стороны детей, по отношению супругов друг к другу в "алкогольной семье", выступая поочередно в роли "спасителя", "жертвы", "преследователя", "бармена", уклоняющегося, миротворца и т. д.

Попросите учащихся ответить на вопрос "Зачем люди употребляют алкоголь?". Пусть они на уроке запишут это. И тогда мы увидим примерно следующее:

- чтобы было хорошо
- для кайфа
- так легче общаться
- от горя
- чтобы было весело
- забыться
- чтобы танцевать
- чтобы быть взрослее и круче
- просто чтобы испытать, что это такое
- уйти от боли
- за компанию
- чтобы расслабиться для смелости.
- для энергии

- уйти в другие миры
- и многое другое...

Поразмышляйте над этим.

Затем задайте вопрос: "А почему люди этого не делают?"

- они боятся за свою жизнь, здоровье
- они боятся проблем родителей и милиции
- у них есть трезвенные принципы и убеждения
- иногда этого не делают потому что нет денег – но это временно...

И вновь поразмышляйте.

Учащиеся знают расхожую прибаутку: "Кто не курит и не пьет, тот здоровеньким умрет". Предложите учащимся придумать серию контрприбауток на этот счет. Например:

Кто не курит и не пьет,:

...тех успех у женщин ждет.
 ...любовь женщин обретет.
 ...тот здоровье бережет.
 ...тот детишек бережет.
 ...очень весело живет.
 ...радость женщинам несет.
 ...счастье в браке обретет.
 ...много денег сбережет.
 ...тот России патриот.
 ...в жизни далеко пойдет.
 ...тому в жизни повезет.
 ...от бандитов удерет.
 ...алкашей переживет.
 ...пример добрый подает.
 ...до больших чинов дойдет.
 ...в президенты попадет и т. д.

И, наконец, поделите учащихся на группы. Пусть члены каждой группы решат между собой собираются ли они:

1. написать стихотворение
2. создать коллаж
3. выполнить рисунок
4. написать песню
5. написать сценку

Учащиеся должны просмотреть розданный материал "16 вопросов и ответов об алкоголизме и семье" и остановить свой выбор на одном из пяти предложенных вариантов.

16 весьма важных вопросов и ответов об алкоголизме и семье

1. Кого можно считать алкоголиком?

Алкоголик - это человек, который страдает от зависимости, называемой алкоголизмом. Алкоголизм – это такая зависимость, при которой человек продолжает употреблять алкоголь, несмотря на то, что это вызывает проблемы в его жизни. Кроме того этот человек не способен заранее спланировать, что он выпьет небольшое количество алкоголя - и на этом остановится. Организм алкоголика изменяется так, что он не может существовать без алкоголя. Когда алкоголик воздерживается от алкоголя, не

выпивает, он ощущает болезненные симптомы. Он может испытывать дрожь, ощущать озноб, даже страдать галлюцинациями.

2. Правда ли, что алкоголики - это, в основном, "уличные бродяги"?

Большинство алкоголиков женаты, имеют семью и работу - они во все не "уличные бродяги". Хотя есть и такие.

3. Как можно узнать, является ли кто-либо в семье алкоголиком?

Если у кого-либо, из знакомых вам людей имеется хотя бы одна или две из нижеперечисленных проблем, то он возможно алкоголик.

- выпивает в определенное время
- старается опохмелиться утром
- отсутствует на работе или в школе из-за того, что пьет
- пьет в одиночку
- прячет выпивку
- страдает провалами памяти во время или после выпивки
- становится раздражительным, хмурым, впадает в дурное расположение духа после выпивки
- испытывает чувство вины или впадает в депрессию из-за своего пристрастия к алкоголю
- влияет на поведение других членов семьи
- жалуется на физическое недомогание - потерю веса, бессонницу, тревогу
- пытается отыскать доводы, доказывающие необходимость выпивки.

4. Как я, будучи подростком, могу помочь члену семьи, если у него появились проблемы с алкоголем?

- Изучите материал об алкоголизме.

- Обратитесь за помощью к родителям, братьям, сестрам, тетям и дядям.

- Проанализируйте свои собственные чувства и эмоции. Злость, депрессия, обида - это реальные чувства и с ними надо считаться.

- Постарайся понять, что ты, подросток, не сможешь заставить алкоголизм отступить. Не ты ему причина. Это не твоя вина. У тебя нет возможностей заставить его исчезнуть.

- Займись чем-нибудь другим, полезным для себя.

- Ищи положительных друзей вне дома.

- Не позволяй алкоголику обвинять тебя.

- Не скрывай проблем, вызванных пьянством алкоголика.

- Не бери на себя ответственность за алкоголика. Обращайся за помощью к другим взрослым.

5. Подвержены ли риску алкоголизма сильные духом люди?

Даже эмоционально устойчивые люди испытывают проблемы с алкоголем.

6. Устраняет ли алкоголь депрессию, если человек находится в подавленном состоянии?

Алкоголь – это депрессант. Он может заставить человека в подавленном состоянии почувствовать себя хуже. Если человек оправдывает свое желание выпить, говоря, что он нуждается в спиртном из-за депрессии, это может быть признаком алкоголизма.

7. Если кто-либо в семье пьет, увеличивает ли это вероятность для других членов семьи стать алкоголиком? Особенно для меня самого?

Безусловно. Риск заболеть алкоголизмом существенно возрастает. Некоторые исследователи предполагают существование генетической предрасположенности к алкоголю. Поэтому, члены семьи должны всегда помнить о существовании болезни в роду (обычно через поколение).

8. Могут ли подростки стать алкоголиками?

Безусловно. Действительно, подростки могут пристраститься к алкоголю намного быстрее, чем взрослые. Чем раньше ребенок начинает выпивать, тем больше риск того, что он станет алкоголиком.

9. Как много семей с проблемой алкоголизма?

Алкоголизм чрезвычайно распространен. Большинство алкоголиков отрицает наличие у них заболевания. Часто люди скрывают свое пристрастие к алкоголю, о котором известно только членам семьи. Но алкоголизмом страдает очень большое количество людей.

10. Почему алкоголь особенно опасен для молодых людей?

Потому что подростки обычно весят меньше, чем взрослые, и печень у них меньшего размера, да и весь организм еще не совершенен. Содержание алкоголя в крови у них растет быстрее, когда они травятся алкоголем. Таким образом, подростки быстрее пьянеют от меньшего количества алкоголя. Их организму легче нанести вред. Алкоголизм у подростков также развивается быстрее, чем у взрослых.

11. Каковы характерные признаки алкоголизма?

- Употребление алкоголя с целью справиться с повседневными трудностями и заботами.
- Уклонение от работы по дому и выполнения служебных обязанностей.
- Ссоры с членами семьи по поводу выпивки.
- Заниженная самооценка, плохое отношение к себе.
- Твердое решение бросить пить или пить меньше, непременно нарушаемое.
- Провалы памяти - пьющий человек не может вспомнить, что происходило, когда он пил.
- Поиск оправданий продолжающемуся пьянству.

- Просьбой к членам семьи скрывать факты выпивки (пожалуйста, позвони моему начальнику и скажи ему, что я болен).

- Возложение вины за свое пьянство на других членов семьи ("Если бы ты не потеряла работу, я бы не пил").

12. Возникают ли другие проблемы в семье, где есть алкоголик?

Существуют многочисленные проблемы, которые возникают при этом - если в семье алкоголик, страдают все, и даже, если алкоголик перестает пить, семейные неурядицы не прекращаются. К некоторым из семейных проблем относятся:

- финансовые проблемы.

- чувство вины - дети часто ощущают себя виноватыми, считая, что вина за пьянство их родителей лежит на них.

- неловкость - дети часто стесняются пьющих родителей. Они скрывают свои чувства и переживания и часто не говорят об этом даже лучшим своим друзьям.

- злость - алкоголик может быть деспотично требовательным; Супруги и дети часто сердятся и расстраиваются.

- преступность несовершеннолетних - дети алкоголиков могут реагировать на пьянство родителей, пропуском занятий в школе и часто становятся алкоголиками сами.

13. Что я смогу сделать?

Дети, в семье которых есть алкоголик, должны сначала изучить информацию об алкоголе. Затем, им необходимо взглянуть правде в глаза. Это тяжело, но нужно. И ребенок должен получить помощь извне. Понять алкоголизм во всей его сложности очень трудно в любом возрасте. Но дети нуждаются в помощи для того, чтобы понять свои собственные переживания. И главное, помни, что причина не в тебе.

14. Следует ли мне прятать алкогольные изделия от родителей?

Можно, но с согласия непьющих взрослых – членов семьи.

15. Следует ли мне лгать, прикрывая пьющих родителей?

Нет. То, что вы будете лгать, прикрывая алкоголика не поможет ему.

Тем самым вы лишь будете помогать человеку пьянствовать.

16. Следует ли мне попросить его/ее бросить пить ради меня?

Да, это может оказать помощь, но не всегда. Алкоголизм - это болезнь. Твое обращение к алкоголику с просьбой оставить пьянство не всегда возымеет действие. Алкоголику нужна помощь и он сам должен принять это важное решение. Но твоя помощь здесь важна.

Тест для родителей

Степень алкогольной зависимости можно определить по следующему тесту:

Постарайтесь честно ответить ("да", "нет") на следующие вопросы:

1. После ссоры в семье, после выговора начальника ищите ли вы успокоение в спиртных изделиях?
2. Замечаете ли вы, что стали в последнее время пить больше?
3. Случалось ли вам, проснувшись утром после выпивки, не помнить, что было вчера?
4. Когда выпиваете в компании, не стараетесь ли вы незаметно выпить побольше?
5. Случались ли в вашей жизни ситуации, когда без алкоголя вы чувствовали себя неуверенно?
6. Стремитесь ли опорожнить первую рюмку быстрее, чем делали это раньше?
7. Приходите ли в негодование, когда близкие осуждают ваши выпивки?
8. Замечаете ли у себя провалы памяти?

9. Всегда ли у вас находятся причины, оправдывающие выпивку?
10. Часто ли жалеете о том, что сделали или сказали в пьяном виде?
11. Возникает ли у вас желание контролировать количество потребляемых вами спиртных изделий?
12. Часто ли нарушаете данное себе обещание - пить меньше или вообще бросить пить?
13. Пытались ли вообще бросить пить?
14. Стремились ли к тому, чтобы ваша семья и друзья не видели вас пьяным?
15. Замечаете ли вы, что из-за активного потребления спиртного у вас появились финансовые затруднения и проблемы на работе?
16. Увеличилось ли число людей, которые, как вам кажется, несправедливо к вам относятся?
17. Дрожат ли у вас руки даже после небольшой выпивки?
18. Бывает ли, что ваш запой длится несколько дней?
19. Чувствуете ли вы иногда депрессию и нежелание жить?
20. Бывают ли у вас после пьянки слуховые и зрительные галлюцинации?

ПРИМЕЧАНИЕ:

Если вы ответили "да" хотя бы на ОДИН вопрос, у вас имеются первые симптомы алкогольной зависимости. Если на несколько, то вы находитесь на следующих стадиях алкогольной зависимости

1-7 вопросы - ранняя стадия, которая длится до 10-15 лет,

8-17 вопросы -средняя стадия - 2-5 лет,

18-20 вопросы - последняя стадия алкоголизма.

Информация для размышлений

- В 1800 году в России проживало 50 миллионов человек, в 1850 – 75 миллионов, в 1900 году 130 миллионов. По оценкам русского ученого Д. И. Менделеева, к 1985 году в России должно было бы проживать 400 миллионов человек. С 60-х годов XX века прекратилось простое воспроизводство русской нации, а с 90-х смертность превысила рождаемость. По прогнозам специалистов к 2015 году по сравнению с 1995 годом (148 млн.) численность населения России сократится на 20%, а в последующем будет сокращаться вдвое каждые 25 лет.
- Только за одно десятилетие с 1959 по 1970 годы погибло более двухсот тысяч сел и деревень. Эпицентр трагедии пришелся на Центральную Россию. Здесь во время войны уже было сожжено семьдесят пять тысяч деревень. Во время Великой Отечественной войны из 10 находившихся в окопах солдат 8 были из деревни. В настоящее время на селе на одного новорожденного приходится несколько смертей. ("Наш современник". – 1989. - № 12).
- По прогнозам зарубежных специалистов, в России к концу XXI века, если ничего не изменится, будет проживать всего 10 миллионов русских. По другим прогнозам, к концу XXI века русские как этнос исчезнут с лица земли.
В 1913 году в России было 95% русских, в 1989 году 82%. Что дальше?
- С 1989 по 1993 годы численность китайцев, во всем Дальневосточном экономическом регионе увеличилась в 50 раз. В трех пограничных с Китаем областях России проживает ныне всего 8 миллионов человек, а в северных пограничных провинциях Китая 120 миллионов человек.

С 1979 по 1989 годы численность азербайджанцев в России возросла в 2,2 раза и составила 336 тысяч, армян на 46%, таджиков в 2,1 раза, туркмен на 72% и т. д. По данным еженедельника "Аргументы и факты" (1999. - № 35), в стране проживает около 100 тысяч африканцев.

- В России каждое пятое, а в г. Москве три из четырех преступлений на середину 90-х годов XX столетия совершалось лицами кавказских национальностей. ("Реформы в России: прогноз и реальность". - М., 1996).
- Средняя продолжительность жизни в России в 1986 году составляла 69,2 года, в 1993 году 65,6 лет, а в 2005 году составит, по одному из вариантов прогноза, 59,3 года. (Для сравнения: в США, в странах Западной Европы 85 лет.).

Средняя продолжительность жизни мужчин в России ныне 57 - 58 лет. (Для сравнения: в Южной Азии и Африке 52 года.)

- В 1998 году смертность России превысила рождаемость в 1,5 раза. Если ничего не изменится, то через 20 лет, по оценкам демографов, мы состаримся, через 30 лет нас некому будет кормить, через 40 лет вымрем как нация.
- При нынешней демографической ситуации каждая четвертая мать единственного сына и каждая восьмая мать единственной дочери рискуют пережить своих детей и остаться одинокими в старости.
- В 1913 году в России женщин было на 1 миллион больше, чем мужчин. На 1.01.94 года в г. Москве на 5 миллионов женщин приходилось 4 миллиона мужчин. На 2000 год в России мужчин было меньше, нежели женщин на 11,1 миллиона человек ("Аргументы и факты". - 2000. - № 13).
- В 60-80% случаев причиной распада браков является употребление алкоголя. Употребление алкоголя в среднем сокращает жизнь

человека на 17-20 лет, курение, по данным различных источников, на срок от 23 до 25 лет, ожирение на 12-15 лет. Наркоманы в среднем живут 4-5 лет с момента приобщения к наркотику.

- По оценкам специалистов, для того, чтобы происходило простое воспроизводство населения, в среднем в каждой семье должно быть 2,15 ребенка. Для прироста нации необходимо иметь в каждой семье 3 детей. Если в семьях будет по одному ребенку, то численность нации сократится вдвое через 25 лет. Если взять за основу поколение дедушек и бабушек, то для прироста нации у них должно быть не менее трех детей и девяти внуков.
- Уже сегодня Россию называют кладбищем молодых мужчин. К 2010 году она станет "страной вдов". К 2020 году смертность в России будет самой высокой в мире. ("Врач". 1998, № 10).
- В 1987 году производство винно-водочной продукции по сравнению с 1984 годом снизилось на 617 миллионов декалитров (на 44%). Число прогулов, неявок, простоев уменьшилось на 30%. Рождаемость повысилась с 18 до 20 на 1000 человек населения.
В результате ограничения доступности алкоголя и благодаря антиалкогольной пропаганде перестали употреблять алкоголь 23% мужчин и 27% женщин.
- К 1993 году, когда потребление алкоголя достигло уровня 1984 года, количество спасенных от гибели россиян приблизилось к миллиону. И это самое положительное средство кампании.
В 1988-1993 годах возрастали все медицинские явления, связанные с потреблением алкоголя, но особенно значительно алкогольные психозы (на 529,4%) и смерти от отравления алкоголем (на 266,7%). В 1993 году они достигли 47 и 45 тысяч соответственно. Особенно драматичен для России был 1993 год. Число алкогольных психозов выросло на 141,4%, а смертельных отрав-

лений алкоголем на 75,6% за один год, хотя в предшествующие пять лет среднегодовой прирост составлял 2,5%.

В 1992-1993 годах произошел резкий рост потребления алкоголя, в результате чего Россия почти достигла уровня, существовавшего перед началом антиалкогольной кампании (1984 год). Это произошло за счет резкого увеличения потребления нерегистрируемого государством алкоголя, который стал главным источником потребления. По уровню потребления алкоголя Россия заняла первое место в мире (второе Франция – 13,0 литра).

Негативные последствия употребления алкоголя выросли до размеров, угрожающих физическому, психическому и социальному здоровью населения. (А. В. Немцов. "Алкогольная ситуация в России". М., 1995).

- Профессор Фортова Л. К. в 2001 году исследовала ряд семей с детьми в возрасте от 10 до 17 лет с помощью анкет и опросника. В результате было установлено, что все семьи по отношению к алкоголю разделились на 3 группы:
 - 1) семьи с трезвенническими установками родителей – 17%;
 - 2) семьи с умеренными алкогольными установками родителей – 51%;
 - 3) семьи с выраженной алкогольной ориентацией родителей – 32%.
- В семьях, употребляющих алкоголь, смертность детей в первые месяцы жизни в 5 раз выше и в 5 раз чаще рождаются физически и психически неполноценные дети, чем в трезвых семьях.
- У "культурно пьющих" дети с аномалиями рождаются в 4-5 раз, а у алкоголиков в 37 раз чаще, чем у трезвенников. У матерей-пьяниц 60% детей не доживают до одного года.

Узелки на память

1. Употребление любых токсических веществ (табак, алкоголь, гашиш, опиаты, препараты бытовой химии и т. д.) приводит к снижению умственных и половых способностей.
2. Удовольствие, получаемое от употребления токсических веществ, - суррогатный вид удовольствия, связанный с прямым поражением коры головного мозга и постепенно превращает человека в биоробота.
3. У всех, кто употребляет токсические вещества, в той или иной степени изменяется психика, чем и объясняется изменение у них характера и поведения.
4. Доказано: спивается любой человек, который традиционно употребляет алкогольный наркотик ради "успокоения?", "от нечего делать?", "для веселья?", "кому-либо назло?".

Упражнения и задания

1. Написать перед сном ответы на вопросы антиалкогольного теста. Протестировать себя.
2. Подсчитать сумму денег, потраченную за всю жизнь на алкоголь в твоей семье.
3. Написать сочинение: "Мой самый страшный день". Последняя фраза сочинения: "С сегодняшнего дня я навсегда прекращаю употреблять алкогольные (в любом виде – водка, вино, шампанское, спирт, самогон, пиво...) изделия".

Подпись.

Домашнее чтение

Неизвестный автор

Не до веселья нам, не до веселья –
Теперь бы не расплакаться навзрыд:
Смотри: страна с тяжелого похмелья
В срамных рядах, потупившись, стоит.
Стоит за тем, что называют –
"русской".
Душа болит, душа – не голова;
Ведь вместе с водкой
в нас вливалась трусость,
Чтоб не рождались смелые слова.
Язык великий, подчиненный лести,
До неба лжепобеды возносил.
Не потому ль бежали мы на месте –
Бежали честно, не жалея сил.
Не время руки опускать бессильно!
Да, что потеряли, не вернешь...
Но все мы сможем, коль спасем
Россию
От лжи,
а водка это та же
ЛОЖЬ.

ЧЕМ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ АЛКОГОЛЬ

Многие люди, пытающиеся оправдать свое пристрастие к алкоголю, дают "идеологическое" обоснование пьянству. Так в чем же заключена правда?

Алкоголь - это не средство для улучшения своего физического или психического состояния

Проводимые на ультрасовременной аппаратуре психометрические обследования показали, что даже небольшие порции алкоголя (один грамм на килограмм веса человека) замедляет реакцию водителя на 0,3-0,5 секунды. Нормальная же реакция трезвого человека не превышает по времени 0,5 секунды.

Алкоголь не помогает сердечной деятельности

Исследования последних лет показали, что лица, жалующиеся на боли в сердце, чувствуют себя лучше после рюмки коньяка, что говорит об обезболивающем и успокаивающем действии алкоголя. Коронарные сосуды (снабжающие сердце кислородом) не расширяются под воздействием алкоголя и, тем самым, поступление крови в сердечную мышцу не увеличивается. Недостаток кислорода в крови продолжает существовать. Одновременно алкоголь вызывает опасные "скачки" кровяного давления, а при длительном употреблении вызывает перерождение сердечной мышцы (результат непосредственного воздействия алкоголя и продуктов его сгорания на мышцу).

Алкоголь - не снотворное

Сон после алкогольного возлияния наступает в результате токсического воздействия алкоголя на мозг человека (алкогольное отравление). Сон в этот период не является естественным (физиологическим), и человек во время такого сна не отдыхает настоящим образом.

Алкоголь - не успокоительное средство

Минутное снятие напряжения, которое испытывают некоторые люди после принятия "на грудь" заставляет на короткий промежуток забыть житейские заботы. Проблемы остаются, накапливаются и зачастую еще больше запутываются. Протрезвев, снова приходится возвращаться к ним с чувством еще большего напряжения и беспокойства. Очередная порция алкоголя с целью унять чувство беспокойства грозит появлением "замкнутого круга", приводящего в конце концов к химической зависимости.

Алкоголь не укрепляет сопротивляемость организма

У лиц с повышенной температурой тела и с воспалительными процессами алкоголь снижает защитный иммунитет организма из-за снижения активности белых кровяных телец, в задачу которых входит борьба с инфекцией. Ослабление иммунной системы под воздействием алкоголя увеличивает риск не только инфекционного заболевания, но также и злокачественных новообразований.

Алкоголь не является средством для "согревания"

Эффект согревания от алкоголя только кажущийся. Рюмка алкоголя вызывает на короткое время "теплое" чувство, вызванное приливом в расширенные подкожные сосуды теплой крови из центра организма. Расширенные кровеносные сосуды способствуют теплообмену и тем самым потере тепла. Охлажденная кровь возвращается в "центр", во внутренние артерии, затрудняя их функционирование. Поэтому столь часты простудные заболевания (зачастую воспаления бронхов и легких) у лиц, которые после выпивки пытались резко "охладиться" на свежем воздухе.

Алкоголь не является продуктом питания

Хотя он и снабжает организм известным количеством калорий (1 г содержит около 7 ккал); тем не менее, это так называемые пустые калории. Алкоголь не может заменить необходимых для нормального функционирования организма питательных ингредиентов, таких, как белки, углеводы

и жиры. Он не может стать энергетическим источником не только из-за его токсичности, но также с точки зрения обмена веществ, не позволяя организму накапливать энергетические запасы.

Алкоголь не способствует пищеварению

Дело в том, что алкоголь раздражает слизистую оболочку, нарушает работу кишечника и процесс всасывания пищи, а также нарушает функционирование столь важных для пищеварения органов, как печень и поджелудочная железа.

Алкоголь - не лекарство для почек

Пить пиво иногда советуют людям, страдающим мочекаменной болезнью ("камни в почках"), имея в виду его мочегонное свойство. Следуя такому совету, следует всегда помнить о негативном воздействии алкоголя (ведь пиво тоже алкогольное изделие) на почки.

РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: КАК РЕАГИРОВАТЬ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ ПОДРОСТКОМ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ

1. Соберите как можно больше сведений об употреблении алкоголя и наркотиков. Воспользуйтесь настоящей книгой.

2. Займите твердую позицию, однозначно дав понять, что вы не позволите своему ребенку употреблять алкоголь и наркотики. Доводите эту мысль регулярно.

3. Подкрепите свое твердое решение "нет наркотикам и алкоголю" четким и последовательным набором норм и правил поведения, и проявляйте решимость добиться их соблюдения.

4. Изучите признаки употребления алкоголя и наркотиков и внимательно следите не обнаружатся ли таковые. Не позволяйте ребенку обмануть себя. Будьте в меру недоверчивы.

5. Если вы подозреваете, что ваш ребенок выпивает, не притворяйтесь, что все в порядке. Изучите ситуацию более подробно. Пристально и внимательно наблюдайте за вашим ребенком. Отмечайте факты характерных поступков, с указанием дат и времени.

6. Прежде, чем начать серьезный разговор с вашим ребенком, составьте перечень причин, почему вы это делаете.

7. Вызовите вашего ребенка на разговор только тогда, когда он не находится под влиянием наркотиков или когда он трезв, и если вы спокойны и контролируете себя.

8. Во время разговора с ребенком, говорите о его поведении, используя конкретные примеры, и выразите свои чувства в спокойной и ровной манере. Подчеркните, вы не приемлите не самого ребенка, а его поведение, связанное с употреблением алкоголя.

9. Будьте готовы встретить сопротивление. Будьте готовы к тому, что ваш ребенок будет сердиться. Приготовьтесь выслушать типичные заявления: "Ты мне не доверяешь... Я не выпиваю... У меня нет проблем с алкоголем... Тебе на меня наплевать". Будьте готовы, что ваш ребенок попытается вами манипулировать. Но помните, что введение ограничений в конце концов, убедит ребенка в том, что он вам не безразличен.

10. Если вы установили, что ваш ребенок нарушил принятые в вашей семье трезвые нормы поведения в отношении алкоголя и наркотиков, не колеблясь применяйте положенные санкции. Подчеркните, что ваши действия продиктованы, любовью и тревогой за него, и вы поступаете так в его же интересах.

11. Если в разговоре участвуют оба родителя, чрезвычайно важно, чтобы вы были едины и последовательны в своем подходе. Будьте заодно. Не позволяйте ребенку играть на ваших разногласиях.

12. Если ваш ребенок упорно нарушает правила и продолжает пить, разработайте план обращения за профессиональной помощью.

13. В случаях повторяющихся выпивок предложите заключить с вашим ребенком контракт по поведению. Если ваш ребенок утверждает, что проблемы не существует, тогда выполнение этого контракта не вызовет никаких затруднений.

14. Ополчайтесь только против неправильного поведения: не ополчайтесь на своего ребенка как личность. Выразите вашу безусловную любовь к нему или ней.

15. Не поступаясь жесткостью требований, старайтесь сохранить открытость в общении. Вскоре вы можете получить "наказание молчанием" от своего ребенка. Ваша задача как взрослого человека, держать дверь всегда открытой.

16. Не вините себя за то, что у вашего ребенка проблемы с алкоголем и наркотиками, если вы ведете трезвый образ жизни.

17. Позаботьтесь о себе. Обратитесь за помощью в борьбе с алкоголем в местные организации.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЮ ОТ РЕБЕНКА...

Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.

Не бойтесь быть твердыми со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.

Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы.

Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой.

Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить; это поколеблет мою веру в вас.

Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю или делаю что-то только затем, чтобы просто расстроить вас. А то, затем я попытаюсь достичь еще больших "побед".

Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю "Я вас ненавижу". Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.

Не заставляйте меня чувствовать младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став "плаксой" и "нытиком".

Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

Не позволяйте моим "дурным привычкам" привлекать ко мне чрезмерную долю вашего внимания. Это только вдохновляет меня на продолжение их.

Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращаю гораздо большее внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.

Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, а мое желание сотрудничать с вами становится намного хуже. Будет нормально, если вы предпримите определенные шаги, но давайте поговорим об этом несколько позднее.

Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.

Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки - смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.

Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.

Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так и не иначе.

Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган я легко превращаюсь в лжеца.

Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритеь с этим.

Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.

Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько много внимания.

Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я перестану задавать вам вопросы вообще и буду искать информацию где-то на стороне.

Не отвечайте на глупые и бессмысленные вопросы. Если вы будете это делать, то вы вскоре обнаружите, что я просто хочу, чтобы вы постоянно мной занимались.

Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.

Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.

Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства. Иначе, я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.

Не забывайте то, что я не могу успешно развиваться без понимания и ободрения, но похвала, когда она честно заслужена, иногда все же забывается. А нагоняй, кажется, никогда.

Относитесь ко мне также, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Запомните, что я учусь больше подражая примерам, а не подвергаясь критике.

Требую от меня трезвости, будьте трезвы сами.

И кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне любовью же...

Литература:

Алкоголь и другие наркотические средства. – Н. Новгород, 1994. – 130 с.

Воронович Б. Т. Алкоголизм: природа, лечение, выздоровление. / Пер. с польского. – М.: Информ-12, 1999. 192 с.

Гринченко В. И. Плюсы и минусы употребления алкоголя. – М.-Воткинск, 2000. – 255 с.

Захарова Л. Ю., Соколов Ю. А., Кривомаз Ю. А. Путь к трезвости. – СПб., 1997. – 196 с.

Маюров А. Н. Диалог о наболевшем. - Горький: Волго-Вятское кн. изд-во, 1980. – 80 с.

Маюров А. Н. "Бойтесь данайцев дары приносящих!" / Трезвость – норма жизни – М.: Молодая гвардия, 1984. – 143 с.

Маюров А. Н. История трезвеннического движения за рубежом / США, Финляндия, Швеция, Болгария / Беседы о трезвости. - Киев: Вища школа, 1987. – 144 с.

Маюров А. Н. Антиалкогольное воспитание. – М.: Просвещение, 1987. – 189 с.

Маюров А. Н. Памятные даты русского, советского, международного трезвеннического движения (1987-1990 годы) – М.: ВДОБТ, 1987. – 45 с.

Маюров А. Н. Памятные даты... / Клубы – школы ВДОБТ. – Горький: ВДОБТ, 1988, с. 25-45.

Маюров А. Н. и др. Профилактика молодежного наркотизма: Кр. словарь-справочник – Н. Новгород: Нижегородский гуманитарный центр, 1996 - 68 с.

Скотт Джозеф. Антиалкогольное просвещение. – М.: Росс. гос. соц. институт, 1992. – 99 с.

Углов Ф. Г. Береги здоровье и честь смолоду. М.: Педагогика, 1988. - 144 с.

Углов Ф. Г. Алкогольный геноцид. - М.: СБНТ, 1990. - 11 с.

Углов Ф. Г. Ломехузы. - Л.. 1991. -159с.

Фицула М. И. Антиалкогольная воспитательная работа в школе. – К.: Рад. школа, 1984. – 104 с.

Хмелев А. И. и др. Антиалкогольное воспитание учащихся школ, ПТУ, техникумов и студентов ВУЗов. - Ульяновск: ОДСП, 1986. - 32 с.

Частоколенко Л. В. Алкоголь с точки зрения генетики. - М.: ЦС ВДОБТ, 1990. - 8 с.

Шевурдин С. Н. У опасной черты. Как уберечь детей от алкоголя. М.: Педагогика, 1987. – 160 с.

Шихирев П. Н. Жить без алкоголя? - М.: Наука, 1988. - 160 с.

Шичко Г. А. Основная трезвенная терминология. - Л.: Оптималист, 1988.

Энтин Г. М. Трезвость - норма жизни советского человека. – М., 1987. - 15 с.

Юзефович Г. Л., Соколова В. Н. Пленники Вакха. - Хабаровск: Кн. изд-во, 1985. -208 с.

Ягодинский В. Н. Уберечь от дурмана. – М.: Просвещение. 1989. - 96 с.

Урок 23

Избавление от алкогольной зависимости

На этом уроке ты:

- осмысливаешь две стороны воздействия на алкогольную проблему: избавление от зависимостей и профилактика отклонений;
- практикуешь самоизбавление от алкогольной зависимости по методу Г. А. Шичко;
- доказываешь преимущество трезвой жизни;
- помогаешь своим друзьям, зависимым от алкоголя.

Основные понятия темы:

- дезалкоголизм;
- восприимчивость добро;
- метод само-

Сегодня имеется множество различных методов избавления от алкогольной зависимости. Это целая серия медикаментозных методов, иногда применяются различные лекарственные средства. Это и психотерапевтические методы, где основой является психогипноз. Это и известный метод А. Р. Довженко, который еще называют методом кодирования. Это и методы духовного зарока, и многие другие приемы избавления от алкогольной зависимости.

Представь дерево. Условимся, что его листья, - это привычка, ветви - потребность, установка - ствол, а корни - алкогольная запрограммированность. Ясно, что сколько не пили дерево - штрафы, наказания, женские слезы, дубинка милиционера, медикаменты и т. д. - результат будет нулевым.

Применение метода Г. А. Шичко - это выкорчевывание вредной привычки с корнем. Только добившись этого, можно удобрять почву и сажать новые полезные семена оптимального образа жизни: трезвость навсегда, освоение оздоровительных систем.

Все методы избавления от алкоголизма только "рубят" дерево вредной привычки, не добираясь до его корней. Только по методу Г. А. Шичко происходит его корчевание - уничтожение алкогольной запрограммированности и перепрограммирование сознания. Когда же такое перепрограммирование произошло, рецидива можно уже не

отрезвления;

- метод аппаратной дезалкоголизмии;
- метод гортонической дезалкоголизмии;
- принцип оптимализма;
- принцип сингулизма.

ДЕЗАЛКОГО-

ЛИЗМИЯ - процесс превращения алкоголика в трезвенника.

ВОСПРИИМЧИ-

ВОСТЬ ДОБРОГО

– способность усваивать полезное, прогрессивное, разумное. Алкоголики, обладающие хорошей восприимчивостью доброго, перестают пить с первой грамотной противоалкогольной беседы.

МЕТОД САМО-

ОТРЕЗВЛЕНИЯ

- метод коллективного обретения трез-

бояться. Ибо бывший алкоголик не воспринимает свой добровольный, сознательный отказ от алкоголя как вынужденное воздержание, - он становится убежденным трезвенником. Решение о добровольном отказе приходят буквально после нескольких дней занятий, поскольку метод Г. А. Шичко - не запугивание и угроза гибелью, а спокойное, постепенное и доверительное просвещение, основанное на полном уважении к личности.

Основой метода Г. А. Шичко, как мы уже знаем, является ведение дневника. Дневник - это "торпеда", пускаемая в мозг для разрушения старой программы на зависимость от алкоголя и одновременное освобождение "площади" для создания новой программы - на трезвость и оптимальный образ жизни. Это - лаборатория, в которой человек учится новой жизни на собственном опыте (но при условии, что он пишет в нем все совершенно откровенно).

Помни, что дневник показывает твой уровень знаний по алкогольной проблеме, осмысление событий уже на новом уровне. Структура ответов складывается из трех составляющих:

- 1) описание,
- 2) выводы, обобщение,
- 3) постановка задач - новых, трезвых и более высоких.

Ведение дневника самосовершенствования не только меняет сознание, программу, но и, согласно исследованиям ученых, увеличивает сопротивляемость болезням и снимает излишнее психологическое напряжение.

вности пьющими, в том числе алкоголиками, на основе взаимопомощи.

Пьющие создают инициативный клуб случайно пьющих, пьяниц, алкоголиков или смешанный, регулярно встречаются и совместно изучают специально подобранные научно-материалистические противоалкогольные материалы, новые публикации, трезвенные литературные произведения, осуществляют взаимопомощь и дружеский контроль. Каждый клубист пишет аутоанамнез или автобиографию пьющего, систематически ведет дневник. Аутоанамнезы поочередно зачитываются и обсуждаются

Любому делу нужно учиться. И работе с дневником также. Сделай это ради себя. Полюби себя! Это очень важно. Многие проблемы, неудача у человека от неуважения к себе. И в данном случае нужна любовь. В этом тебе поможет упражнение. Встань перед зеркалом и скажи: "Я люблю тебя. Ты прекрасен. У меня все отлично!"

Осознав, почувствовав такое состояние, садись и пиши дневник. Заканчивай же писать его фразой: "Люблю свой дневник и жду встречи с ним!"

ДНЕВНИК ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНЫЙ

1. Псевдоним, имя, отчество.
2. Дата, время заполнения (заполняется только перед сном).
3. Как Вы сегодня относитесь к спиртному.
4. Нахождение в компании употребляющих спиртное и отношения к предложению употребить спиртное.
5. В каком случае некоторые люди употребляют алкоголь (каждый раз опишите один новый случай).
6. Зачем они это делают?
7. Что в этом неправильного, плохого?
8. Как в этом же случае поступите Вы (опишите три конкретных реальных варианта поведения без алкоголя).
9. Что конкретно Вам известно о вредоносном действии спиртного?
10. Ваше отношение к людям, употребляющим спиртное?
11. Ваше отношение к питейным заведениям?
12. Ваше впечатление от проведенного занятия, вопросы,

на собраниях, что оказывает дезалкоголизирующее влияние на слушателей, позволяет лучше узнать друг друга и содействует сближению клубистов. Желающие зачитывают свои наиболее интересные дневниковые записи.

Клубы взаимно-отрезвления – инициативные, они не нуждаются в уставе, в регистрации и даже в извещении какого-либо должностного лица о своем существовании. По достижении основной цели – трезвости, клуб самораспускается.

Клубисты, которым не удалось избавиться от алкоголизма, вступают в другой клуб или обращаются за помощью к специали-

пожелания.

13. Настроенность на завтрашний день.

14. Написать самовнушение левой рукой.

Примечание:

В дневнике обязательно указывать порядковые номера вопросов, на которые даются ответы. Писать дневник разборчиво, т. к. рука тренирует мозг. В период занятий и после, в течение месяца, дневник ведется ежедневно. Дальнейшее его ведение определяется графиком (см. антитабачные уроки). Записи должны быть полными и обязательно точными.

ВЕЧЕРНИЙ АУТОТРЕНИНГ

на избавление от алкогольной зависимости

1. У меня сильная воля и твердый характер.
2. Я верю в успех освобождения от алкогольно-табачной зависимости.
3. Я спокоен, абсолютно равнодушен к алкоголю и табаку.
4. Мой организм свободен от алкогольно-табачного яда.
5. При любых обстоятельствах я откажусь от алкоголя и табака.
6. Я уверен в себе и в успехе достижения поставленной цели.
7. Я равнодушен к алкоголю и табаку, мысль о них противна.
8. Я уверен в освобождении от алкогольно-табачного рабства.
9. Я спокоен, сдержан и равнодушен к алкоголю и таба-

стам.

МЕТОД АППАРАТУРНОЙ ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИИ -

позволяет алкоголику самостоятельно с помощью приборов обрести трезвость. Метод предусматривает следующее:

- 1) приход алкоголика в кабинет дезалкоголизации,
- 2) изучение инструкции,
- 3) написание аутоанамнеза,
- 4) установление на его основе и других сведений о себе при посредстве специального прибора стадии алкоголизма,
- 5) выявление с помощью сингуломера своих индивидуальных особенностей,

ку.

10. Я сознательно отказался от табака и алкоголя.

11. Мой организм освобожден от алкогольно-табачной зависимости.

12. Жизнь без алкоголя и табака - мое нормальное состояние.

13. Я уверен в себе и верю в успех освобождения от алкоголя и табака.

14. Я доволен собой, рад освобождению от алкогольно-табачной зависимости.

15. Я абсолютно равнодушен к табаку и алкоголю.

16. Освобождение от алкоголя и табака мне приятно.

17. У меня сильная воля и твердый характер.

18. Я спокоен. Освобождение от алкоголя и табака доставляет мне радость.

19. У меня отличное самочувствие.

20. Мне приятно, радостно и хорошо.

21. Я здоров, вечно молод, счастлив, люблю и любим.

Примечание:

1. Аутотренинг писать (только писать) после написания очередного дневника перед сном, максимально возможное количество раз в соответствии с рекомендациями (п. 3 примечания).

2. Оставшееся количество писать в течение дня.

3. Рекомендация написания аутотренинга по дням:

1 день - 14 раз (лучше 21), 4 день – 7 раз,

б) в соответствии со стадией алкоголизма и индивидуальными особенностями выбор программы самовоздействия.

7) использование этой программы для:

а) подавления потребности в спиртном,

б) угасания привычки к его употреблению,

в) очистки сознания от питейной запрограммированности,

г) обретения сознательной трезвости.

Аппаратурный метод дезалкоголизмии пока разработан теоретически.

МЕТОД ГОРТОНОВИЧЕСКОЙ ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИИ - нелечебный и по настоящему научно-материалистиче-

2 день - 7 раз,

3 днь - 7 раз,

5 день – 7 раз

Итого: 42 аутотренинга

4. В случае срыва или появления невыносимого желания употреблять алкоголь и табак, повторно выполнить п. 3 примечаний.

УТРЕННИЙ АУТОТРЕНИНГ

Пояснение: Утренний аутотренинг является одним из эффективных упражнений по самовнушению. Его влияние основано на том, что ночью во сне над человеком преобладает руководство подсознания. При просыпании происходит "смена караула", которая длится до 70 секунд. В это время в мозгу появляется "свободная форточка", в которую и нужно послать письменно нужную команду.

Выполнение: Проснулись. Берете заранее приготовленную тетрадь и карандаш. Мысленно представляете один из теплых образов: море, солнце; лесная поляна.

Их можно со временем корректировать, исходя из задач дня, жизни.

1. Сегодня у меня прекрасное настроение.

2. Сегодня здоров и укрепляю здоровье добровольным отказом от травления себя алкогольно-табачным ядом и "мертвой" пищей.

3. Ушли лень, раздражительность и слабоволие.

4. Сегодня энергичен, доброжелателен с людьми, у меня крепкая воля.

5. Сегодня свободен от рабства алкоголя, табака, пере-

ский метод, предусматривающий с помощью специальных занятий превращение алкоголика в сознательного трезвенника. Метод позволяет при его правильном использовании добиваться почти стопроцентного положительного результата. На сегодня – это единственный метод, обеспечивающий полное избавление людей от алкоголизма и резко повышающий их сознательность. Он самый гуманный. М. Г. Д. предусматривает следующее:

- 1) написание подробной автобиографии алкоголика (аутоанамнез),
- 2) в течение установленного периода систематическое ведение дневника,
- 3) выявление инди-

едания и лишнего веса.

6. Сегодня совершенно спокоен и выйду достойно из любой, самой трудной ситуации дня.

7. Сегодня здоров, счастлив, молод, люблю и любим.

8. Жизнь! Жизнь! Жизнь!!!

Положительные качества трезвости

Чтобы понять все важное значение трезвости для человечества, укажем на многочисленные добродетели, порождаемые ею в нашей жизни. В этом случае трезвость можно сравнить с волшебным деревом, на котором спеют самые разнообразные плоды.

Какие же это плоды?

Укажем хотя бы некоторые из них.

1-й плод трезвости есть воздержание или умение человека владеть собою, а воздержание называют основой всех добродетелей.

2-й плод трезвости - кротость. Войдите в собрание трезвых - и встретите здесь взаимный мир и любовное согласие.

3-й плод трезвости - трудолюбие. Трезвость поднимает силы человека. Руки трезвого сами просят дела и без работы скучают.

4-й плод трезвости - это внутреннее довольство собой и окружающим.

5-й плод трезвости - благонадежность. Трезвый человек - это чаще надежный человек, на которого можно спокой-

видуальных особенностей алкоголика,

4) проведение бесед и психологических сеансов с учетом этих особенностей, аутоанамнеза и дневниковых записей,

5) настройка на бережное отношение к своему здоровью, к здоровью других, на самозащиту от абсурдистских влияний, на добросовестное исполнение семейных и трудовых обязанностей,

6) проверка знаний, взглядов и убеждений.

В процессе занятий достигается следующее:

а) освобождение от питейной запрограммированности,

б) угасание привычки к его употреблению и потребности в нем,

нее положиться во всяком деле.

6-й плод трезвости - ясность сознания. Постоянная трезвость делает человека вдумчивым, наблюдательным, рассудительным и опытным.

7-й плод трезвости - достаток, или зажиточность. Трезвая жизнь как бы застраховывает человека от непроизводительных расходов на водку и связанных с ней убытков.

8-й плод трезвости - здоровая и продолжительная жизнь, человека по сравнению с пьяницей.

9-й плод, порождаемый трезвою жизнью, - это счастливая семейная жизнь.

Из воспоминаний бывшего пьяницы: Когда я пил спиртные изделия, в голове шумело, тело болело; сердце тосковало и в кармане пустовало, а когда перестал, стала голова свежей, тело здоровей, сердце веселей и в кармане тяжелей".

Информация для учителя:

Подросткам в этом возрасте нравится быть полезным, но они зачастую не замечают того, что могут помочь своим сверстникам. Так как подростки так сильно озабочены тем, чтобы быть принятыми и понятыми своими сверстниками, они обычно считают неудобным обращаться за помощью к своим ровесникам потому, что это может быть воспринято как проявление слабости. Это занятие помогает учащимся понять, что, как обращение за помощью, так и оказание помощи могут быть признаками силы характера человека.

При возникновении проблем с алкоголем или наркотиками необходима консультация взрослых. Учащиеся не всегда подготовлены к тому, чтобы помочь в этом своим сверстникам советом.

Ввиду того, что подростки сильно подвержены влиянию со стороны равных себе, этот урок имеет целью усилить позитивные аспекты взаимопомощи среди ровесников. Он также имеет целью раздвинуть рамки понятия "оказание помощи нуждающимся", перенося внимание на все общество в целом. Учащиеся, добровольно тратящие часть своего времени, работая на благо общества, тем самым сокращают для себя риск употребления алкоголя и наркотиков.

Используя заметки, которые учащиеся вырезали из местных газет, обсудите проблемы, существующие в вашем районе, городе и примеры того, как группы гражданской инициативы, социальные службы, религиозные общины и другие организации оказывают помощь в их решении. Обсудите, как помощь людям в

в) усвоение достоверных трезвенных сведений,
г) формирование на их основе научных взглядов и убеждений, относящихся не только к алкогольной проблеме.

Важно отметить следующее: ученые расходовали массу средств и времени на поиск препаратов, которые подавляли бы потребность в спиртном, между тем оно угасает в первые один-два сеанса, причем у части алкоголиков появляется отвращение к спиртному. В избавлении людей от алкоголизма решающее значение принадлежит научным знаниям, волевые усилия и борьба с собой по существу не нужны. Метод применяется в четырех вариан-

поисках работы и жилья, в уходе за детьми, медицинская помощь и другие виды помощи облегчают жизнь общества.

Объясните, что население нуждается в помощи со стороны подростков и укажите, что один из способов быть полезным обществу – это оказание помощи своим сверстникам. Попросите учащихся предложить, в какой помощи могут нуждаться их сверстники (например: помощь в учебе, помощь в овладении новым видом спорта). Пусть учащиеся напишут несколько таких примеров на доске. Обсудите, почему молодым людям может быть трудно обратиться за помощью к сверстнику, и каким образом просьба о помощи и принятие посторонней помощи могут быть признаками силы, а не проявлением слабости.

Обсудите с учащимися некоторое из тех, что они могли бы предпринять, дабы помочь своим сверстникам (подтянуть по какому-либо учебному предмету, навестить кого-то в больнице, потренировать кого-либо в каком-нибудь виде спорта, организовать в школе кампании по сбору одежды для нуждающихся).

Попросите учащихся выбрать какую-нибудь идею и кратко написать свои предложения о том, как они намереваются помочь кому-либо из своих сверстников (примечание: скажите учащимся, что они могут не называть имя человека, которому хотели бы помочь). Попросите нескольких учащихся зачитать их предложения и обсудите, как часто они могут заниматься оказанием помощи (например: всего один раз, раз в неделю, раз в месяц).

Попросите учащихся периодически докладывать классу о том, как они оказывают кому-либо помощь. Пусть учащиеся заполнят таблицу "Помощь другим".

Влияние сверстников

У учащихся этого возраста почти нет опыта снятия стресса, и они верят, что единственными людьми, которые на самом деле могут понять и помочь им, являются их сверстники. В результате этого они стремятся как можно больше времени проводить с друзьями одного с ними возраста. Они без умолку болтают, передают друг другу записки в школе, придумывают предлоги, чтобы уйти с занятий или из дома, якобы по делу, а на самом деле просто для того, чтобы повидать друга. Они, по-видимому, нуждаются в постоянном утешительном для них увещании в том, что то, что с ними происходит, вполне обычно и нормально. Только сверстник может их в этом убедить. Они полагают, что взрослые, с которыми они общаются, не способны разделить с ними их тревог. Кроме того, школьные программы часто не рассчитаны на высокий уровень индивидуального межличностного общения, к которому подростки так стремятся и в котором так нуждаются.

Подростки хотят, чтобы их видели и замечали их одноклассники. В своем стремлении выделяться и покончить с прошлым, они одинаково одеваются, одинаково разговаривают и имеют много общего в мыслях, взглядах, симпатиях и антипатиях.

Это время бурного развития во взаимоотношениях. Семья перестает играть такую большую роль в их жизни, круг сверстников приобретает большее значение и тесная связь подростков с родителями начинает нарушаться. Подростки начинают предпочитать путешествовать, делать покупки и развлекаться в кругу таких же как они сами, а не со своими семьями. Их родители в ответ на такое поведение могут сердиться и обижаться, что делает и без того беспокойный период жизни подростка еще более напряженным. Родители и другие взрослые могут ощущать растерянность и расстраиваться из-за того, что ребенок, которого они знали, кажется, перестал существовать.

Помимо отдаления в большей или меньшей степени от своей семьи, многие подростки подвергают пересмотру все, что связано с их прошлым - старые дружеские связи, старые ценности, старые убеждения и старые подходы к решению проблем. Взрослые, к которым подростки когда-то питали большое уважение, теперь могут попасть под огонь их критики. Простые мысли и истины, которые исходили от взрослых ранее, для подростков уже не годятся. Указания и ответы, наподобие "потому, что я так сказал" или "скажи нет и все", уже неуместны. Подростки требуют объяснений и настоящих ответов. Они часто полагают, что им следует отвергать все, что говорят взрослые или считают это противным и

тах: индивидуальный, групповой, развернутый и сокращенный,

Выше представлен индивидуальный

вариант, при групповом - занятия состоят из лекций, бесед, психологических сеансов, периодической проверки знаний, взглядов и убеждений. Развернутый вариант состоит из 15 полуторачасовых занятий, сокращенный - из четырех трехчасовых, проводимых в два дня.

Желательно, но не обязательно воздержание от употребления спиртного перед началом курса занятий и во время его проведения. Важно, чтобы алкоголик в результате усвоения научных знаний добровольно и со-

ищут альтернативный ответ у своих сверстников. Лицами, которые пользуются наибольшим доверием у подростков этого возраста, являются члены семьи, которые очень много делают для того, чтобы сохранить былой уровень доверия, или подростки чуть старше, которые недавно прошли через этот период волнений и стрессов.

Как важно быть своим среди таких же, как ты сам

Большинство особенностей поведения подростков объясняется стремлением быть "своим", особенно среди ровесников. Это ощущение принадлежности к определенному кругу может фактически заслонять собой все остальное; они могут читать, слушать музыку или смотреть кинофильмы или телевизионные программы, в которых принимают участие только подростки их возраста. Желание быть принятым порождает необходимость вести себя, как это делают их сверстники. Влияние сверстников это не столько действительное давление со стороны одного человека или группы с целью заставить кого-либо вести себя определенным образом, сколько добровольное самопринуждение, заставляющее подростка вести себя, как другие из его круга, чтобы ощущать себя частью этой общности. Из-за желания быть "своим", смотрясь как все остальные сверстники, подростки выбирают одежду, которая буквально выглядит формой.

Учащиеся этого возраста часто находятся под влиянием момента. Ориентируясь в большей степени на обстоятельства, они вдруг могут совершить поступок, противоречащий их убеждениям. Они могут обнаружить, что сейчас делают что-то, что они раньше считали неверным, потому что в данную минуту это кажется им правильным или необходимым, чтобы доказать, что они как все остальные. Приобщение к алкоголю и наркотикам чаще всего берет начало именно в такой обстоятельной этике.

Так как в это время организм подростков быстро развивается, многие из них становятся почти одержимы навязчивой идеей своей внешности, размера и формы разных частей тела или скорости, с какой они развиваются. Им неловко говорить с членами своей семьи об этих физических изменениях и поэтому они проводят много времени со своими сверстниками, разговаривая и подшучивая над этими переменами. Информация, которую они получают от сверстников, часто бывает искаженной и неточной.

Отказ от выпивки

Учитель на занятии предлагает упражнение: отказаться от выпивки в обстановке ее ожидания и возможности, а затем рассказать об этом группе. Это упражнение дает возможность проникновения в суть затруднений подростка, переживаемых при попытке изменить привычные образцы поведения. Оно может направить мысль на выработку механизмов на помощь подростку для изменения в лучшую сторону привычек поведения, а также на умения, необходимые для того, чтобы совет был принят и поддержка была оказана в достижении желательных перемен.

Профилактика

Наряду с избавлением от зависимостей очень важны различные аспекты профилактики. Эти мероприятия должны быть многосторонними и включать в себя:

- первичные меры, состоящие в предотвращении возникновения алкогольной проблемы путем воздействия на продажу и доступность алкоголя, повышении уровня знаний о нем, формировании трезвого образа жизни, абстиненции и т. п.;
- вторичные меры, включающие раннюю диагностику и интервенцию по отношению к лицам группы риска и тем, у кого предполагается наличие алкогольной проблемы;
- третичные меры, предполагающие возможные действия, которые призваны уменьшить последствия употребления алкоголя (в основном, лечение и реабилитация).

Понимание профилактических мероприятий в последние годы претерпело значительные изменения. Среди теоретических моделей ранней профилактики за-

знательно перестал пить, а не по принуждению и не путем волевых усилий.

Слушатели, хорошо усвоившие курс, становятся сознательными трезвенниками, радуются этому, гордятся этим и добровольно проводят противоалкогольную работу, причем некоторые собственными силами оказывают помощь алкоголикам.

МЕТОД САМОИЗБАВЛЕНИЯ ОТ АЛКОГОЛИЗМА — позволяет алкоголику самостоятельно обрести трезвость. Метод предусматривает следующее:

- 1) написание аутоанамнеза,
- 2) ведение дневника и периодическое прочитывание его,

зависимости и профилактических мероприятий для группы риска (первичные и вторичные меры) можно выделить следующие.

1. Просветительская (традиционная) модель здоровья, которая базируется на распространении информации о веществах, вызывающих зависимость, о последствиях их употребления. Информация распространяется 3-мя способами: ознакомление с эффектами воздействия; подача устрашающей информации (намеренное преувеличение отрицательных результатов употребления этих веществ) и приведение конкретных примеров, (например, рассказов зависимых лиц). Наиболее распространенные формы - лекции, беседы, показ фильмов, плакаты и листовки.

2. Гуманистическая образовательная модель, целью которой является оказание помощи формированию личности, которая бы не нуждалась в "подпорках" в форме наркотиков и алкоголя. Здесь используются следующие формы образования и просвещения: работа в малых группах, направленная на интеграцию и развитие личности, психологические игры и дискуссии.

3. Групповая образовательная модель (влияние группы), которая исходит из предпосылки, что среда должна являться для индивида источником примеров и образцов для подражания, наказаний и наград, не оказывая на него давление. В связи с этим данное направление концентрируется на обучении индивида способности определять грозящую ему опасность и умению противостоять негативным влияниям. Например, данная модель учит умению говорить "нет" в тех ситуациях, когда индивид подвергается негативному воздействию окружения.

4. Образовательная модель в области жизненных знаний. Она является попыткой объединить 3 вышеупомянутые модели, в которых главными причинами обращения к психоактивным веществам были недостаток знаний, дефицит в области развития личности и неумение справиться с негативным влиянием окружения. Согласно этой модели, профилактика заключается как в передаче знаний о наркотических веществах и воздействии социума, толкающего к их употреблению, так и в формировании умения удовлетворять свои потребности, запросы без помощи этих средств.

5. Модель альтернативных форм, пропагандирующая новые интересные формы отдыха, использование свободного времени таким образом, чтобы оно стало альтернативой употреблению химических веществ (например, развитие творческих интересов, турпоходы, обучение новым ремеслам и т. п.).

6. Модель пропаганды здоровья, которая происходит от определения термина "здоровье", данного Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Здоровье трактуется как единое целое в его психическом, физическом, духовном и культурном измерении.

В последние годы в мире существенным образом изменилось отношение к профилактике зависимостей. Пропагандируемые традиционной моделью мероприятия, направленные на борьбу с патологией, были практически вытеснены мерами по пропаганде здорового образа жизни. Ибо стало ясно, что указаний на негативные последствия употребления наркотических средств явно недостаточно, и совершенно необходимыми стали поиски и осознание причин, по которым люди обращаются к этим средствам. Оказалось, что в профилактических мероприятиях не столько важна "борьба с алкоголизмом", сколько воспитание в духе трезвости, трезвого образа жизни, где, наряду с обучением по тематике зависимости, существенную роль играет формирование здорового образа жизни, помощи человеку в достижении чувства собственного достоинства и т. п.

Информация к размышлению

- Академиком И. П. Павловым установлено, что после приема малых доз алкоголя рефлекс исчезает и восстанавливаются лишь на восьмой-двенадцатый день.

3) выявление своих индивидуальных особенностей,

4) в соответствии с ними использование специального приема подавления потребности в спиртном и, при наличии показаний, выработки непереносимости его,

5) изучение специально подобранных научных материалов,

6) критический разбор художественных произведений, затрагивающих алкогольную проблему.

МЕТОДЫ ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИИ –

методы избавления от алкоголизма. Принято считать, будто от алкоголизма можно освободиться только путем медицинского лечения, в действительности же суще-

Но рефлексы это низшая форма мозговой функции. А высшие функции мозга после приема так называемых умеренных доз, то есть 25-40 граммов алкоголя, восстанавливаются только на двенадцатый-двадцатый день.

Установлено, что даже кружка пива вызывает структурные изменения в организме. При длительном употреблении алкоголя перерождаются и атрофируются ткани, что особенно резко и рано проявляется в мозгу... Сначала происходит атрофия больших полушарий и мозжечка, разрежение и запустение их коры в связи с гибелью корковых нейронов (В. К. Болецкий. "Тезисы научной конференции". – М., 1955).

- В печати сообщалось, что, по свидетельству М. Штюрмера, советника канцлера Г. Коля, в 1986 в Бонне была разработана концепция психологической войны как "третьей мировой": "Война повсюду и нигде, она не знает фронтов, она не знает мира. Цель – превосходство во имя подчинения противника, не сделав ни одного выстрела".
- Доктор химических наук профессор С. И. Жданов писал: "Против народов России давно ведется тотальная война с применением химического оружия. Она ведется не только внешними силами, но и силами внутренними, заинтересованными в ее конечных целях..." (И. В. Дроздов, президент Северо-Западного отделе-

ствуется много нелепых методов.

Все известные и возможные методы можно разделить на следующие группы: лечебные методы, гортоновические, административные, товарищеские, семейные, самоличные, религиозные и смешанные. К группе гортоновических методов относятся: метод аппаратурной дезалкоголизации, метод взаимоотрезвления, полный и сокращенный (двухдневный) курсы занятий.

ПРИНЦИП ОПТИМАЛИЗМА - принцип поиска и выбора наилучших, оптимальных решений. Алкоголик имеет перед собой ряд вариантов дальнейшей жизни, в том числе: пить

ния Международной славянской академии, сентябрь 1998).

- Еще в 1975 году ВОЗ сделала вывод о том, что без законодательных (то есть запретительных) мер все виды антиалкогольной пропаганды неэффективны (академик Ф. Г. Углов, декабрь, 1998).

- Никогда еще пьянство в нашей стране не носило характера эпидемии, поразившей соотечественников независимо от возраста и пола...

Правительство явно не приветствует отрезвление россиян. Его основная задача ясна: ограничив торговлю импортным алкоголем и повысив акциз на спиртные изделия отечественного производства, получить средства для бюджета (З. В. Коробкина, профессор, доктор технических наук. Г. Владимир, январь, 1999).

- Из выступления депутата Государственной Думы профессора Г. И. Бердова на межрегиональной конференции "Политика отрезвления и возрождения России". Депутат отметил, что время у нас тяжелое, потому что под видом так называемых реформ господа демократы во главе с Ельциным привели страну к полному краху. Выступающий привел цифры: за два года реформ население России сократилось на 4 млн. 200 тыс. человек. "Я часто говорю, что Ельцин не сделал ни одной ошибки. Вопрос в том, что он имеет сво-

пуще прежнего, оставить все неизменным или обрести трезвость. Оптимальный вариант – стать трезвенником, наихудший, пессимальный – пить пуще прежнего. Человек, умело руководствующийся принципом оптимализма, живет наилучшей, полноценной и наиболее полезной жизнью. Существование алкоголика - противоположность такой жизни.

ПРИНЦИП СИНГУЛИЗМА – принцип учета индивидуальных особенностей человека. Игнорирование этого принципа приносит большой ущерб обществу, например, мешает резкому повышению выздоравливаемости больных, подъему

ей целью. Его цель развалить Россию. Ельцин со своим окружением действовал последовательно и правильно" (январь 1999).

- Марийская газета "Социум СМ" сообщила следующее: "Последние исследования ученых кафедры статистики Российской государственной экономической академии показали, что в России 4-5% населения являются трезвенниками, 14-16% - умеренно пьющими, 79-82% - алкоголезависимыми. Последнюю категорию подразделяют на три части: предпьяницы (до 27%), пьяницы (24-25%) и алкоголики (29-32%) (профессор Б. И. Игнатъев, январь 1999).
- В 1990 году ВОЗ провела анализ 353 научных работ, посвященных проблемам алкоголизма и его последствий. Что касается пользы употребления алкоголя, то в этих работах не приведено ни одного примера положительного влияния на организм.
- К сожалению, мозг нации – интеллигенция, в своем отношении к алкоголю не далеко ушла от обычного пьяницы... Она уверяет всех, что пьет умеренно! Но это же самое бормочет валяющийся под забором... Вот почему за пьянство и гибель народа ответственны не только враги его, но и интеллигенция, работающая в том числе и на высоких государственных должностях (академик Ф. Г. Углов, апрель 1999).

воспитательной и учебной работы. К общим основным свойствам нервной системы человека относятся: вникаемость, память и подвижность.

Пометки на полях

Мы пьем за здоровье друг друга и порти́м собственное здоровье.

Д. Джером.

Джером, Клапка Джером (1859-1927) – английский писатель.

Знаете ли, что пьет этот человек из стакана, зажато́го в трясущейся пьяной руке? Он пьет слезы, кровь, жизнь своей жены и своих детей.

Ф. Ламенне.

Ламенне, Фелпепте Роберт (1782-1854) – французский писатель, общественный деятель.

- Из выступлений участников учредительного съезда общероссийской политической общественной организации "Союз борьбы за народную трезвость":

Православие должно лежать в основе всех сфер нашей жизни: воспитания, образования, государственности и, конечно, трезвеннического движения...

Как бы мы ни говорили, что не будем заниматься политикой, сделать это невозможно...

Недавно в Москве проходила конференция по профилактике наркомании, но тема трезвости не звучала как таковая... (ноябрь 1999).

- Каждый год русских становится на миллион меньше... В 2018 году, когда пойдут в армию рождающиеся сейчас мальчики, число славян и мусульман в России сравняется. Какая судьба ждет тогда наш народ, нетрудно догадаться на примере Чечни, Казахстана, Таджикистана...

Казалось бы, правительство должно всемерно поддерживать вымирающие русские области, оказавшиеся в эпицентре демографической катастрофы. Однако ничего подобного в жизни не происходит. Вот цифры, рассчитанные специалистами Русского Общенационального Союза на основе доклада Счетной палаты Российской Федерации Егору Строеву (№ 01 – 1126/15 от 09.09.99). Факты ярко свидетельствуют, что области вымирающего Нечерноземья получают из

Вода - единственный напиток мудрецов.

Г. Торо.

Торо, Генри Дэвид
(1817-1862) – американский писатель, публицист и философ.

российской казны во много раз меньше национальных окраин. Для чиновников, сидящих в Москве, один житель Кабардино-Балкарии в девять раз дороже, чем житель Владимирской земли. И даже в Чечню денег гнали больше, чем в любую из коренных русских областей, что не мешало чеченцам добивать остатки русского казачьего населения, брать в заложники священников, готовить вторжение в Дагестан (февраль 2000).*

Узелки на память

1. Угощение родных, друзей токсическими веществами (табак, алкоголь, гашиш и т. п.) признак дурного тона. Ими угощают только недругов. Друзей же угощают свежими фруктами, овощами, соками, минеральной водой, а также свежеприготовленной вкусной пищей, с учетом содержания в ней холестерина, витаминов, микроэлементов и совместимости продуктов питания.
2. Пьющие обычно не терпят присутствия трезвых. Почему? Потому, что они подсознательно понимают, что поступают глупо и порочно, употребляя алкогольную отраву.
3. Алкозависимый человек всегда оправдывает свой порок, защищает его и соблазняет на него других. При согласии соблазняемых на употребление отравы видит в этом оправдание своего увлечения.
4. Токсические вещества не употребляют только уважающие себя люди.
5. Алкоголь и другие токсические вещества продаются для людей заблудших, независимо от их возраста, социального положения и образования. А также для людей, которые желают обманываться.

* Материалы настоящего параграфа взяты из газеты "Соратник", главного печатного органа Союза борьбы за народную трезвость.

Упражнения и задания:

1. Написать перед сном ответы на вопросы антиалкогольного дневника.
2. Переписать 14 (лучше 21) раз вечерний аутотренинг.
3. Утром, проснувшись, левой рукой (для правши) написать утренний аутотренинг.
4. Попробуйте ответить на следующие вопросы:
 - а. Что я знаю об алкоголе, нелегальных наркотиках и других токсических веществах?
 - б. Что отличает друг от друга шампанское, сухое вино, ликер, водку, нелегальные наркотики? Что их объединяет?
 - в. Как действуют токсические вещества на умственные и половые способности человека?
 - г. Для чего я рожден? Для употребления токсических веществ, для того, чтобы стать биороботом, для того, чтобы радоваться жизни, продолжить род, для любви и т. д.? Почему?
 - д. Зачем и почему люди употребляют алкоголь, и другие токсические вещества?
 - е. Почему в России столь сильно распространено употребление алкоголя и распространяется нелегальная наркомания?
 - ж. Что делать для самосохранения нашего народа и нашего государства?

СОН

иронические стихи

Человек проснулся трезвый –
он не врезал,
не дерябнул политуры
с гением литературы,
с настроенья неважнецкого
не набрался под Жванецкого,
бормотухи роковой
не занюхал рукавом,
вышел в путь без "посошка".
Жив пока.

Странен мир безалкогольный.
И стоят среди страны,
как холмы без колоколен,
безбутыльные столы.

В этом что-то событийное.
Или снится в забытью ему?
Его бывший собутыльник
на работе – как будильник.

Сократился рост дебилов.
Входят любящие в дом:
"Давай, милый, без бутылки
двойняшек заведем".

Трезвый шеф приходит
в трест.
И водопроводчик трезв.
И высокие персоны
протрезвели от трезвона.
Не двоятся, не троятся
показатели реляций.
Вежлив, как миссионер,
трезвый милиционер.

"Автор, сам ты, видно, выпил
сильно в лучшие года?
Красный нос горит,
как вымпел, -
вряд ли символом труда!".

Изменения целебны.
Вытрезвитель сорвал план.
В церквах служатся
молебны
по вернувшимся мужьям.

Свадьба чокается чаем.
Сократилось число "чаек".
И никто ни хочет, трезв,
засолить всю реку Днестр.
Сколько пропили, соколики!
Сколько с этих пьяных слез
сквозь универмаг в
Сокольниках
миллионов пронеслось!

Набирает правда силу.
Вся надеждами полна
протрезвевшая Россия,
ясноглазая страна.

Ю. Морозов

Предо мною рассеялся мрак,
Стало легче и радостней жить.
Раньше выпить я был не дурак,
А теперь не дурак, чтобы пить!

Ролевая игра "Антиалкогольный трибунал"

Цель ролевой игры:

- познакомить старшеклассников с основами трезвенных знаний;
- научить отдельным приемам аргументации;
- вызвать у школьников желание активно утверждать трезвый образ жизни.

Подготовка ролевой игры:

Подготовку можно начать с изучения результатов антиалкогольного воспитания старшеклассников, с выявления проблем формирования трезвенных знаний, трезвенных убеждений и трезвого образа жизни, используя методы наблюдения, опроса и анализа результатов деятельности.

Воспитатель помогает старшеклассникам составить библиографию и план предстоящего мероприятия, собрать необходимый материал, а затем разработать сценарий ролевой игры. Выбирается "совет дела", распределяются роли. Следует заметить, что исполнители ролей являются одновременно режиссерами-сценаристами, поэтому при изложении текста возможны импровизации, некоторые изменения. Пока идут репетиции, "совет дела" решает вопросы оформления места проведения ролевой игры, т. е. готовится обстановка, близкая к залам заседания в народных судах.

Проведение ролевой игры.

Ведущий: Дорогие ребята! Сегодня вы присутствуете на необычном судебном заседании. В преступлениях всех времен и народов обвиняется Алкоголь.

Зал судебного заседания. Секретарь готова к ведению протокола. Прокурор еще раз мысленно возвращается к своему предстоящему выступлению. Адвокат успокаивает обвиняемого. В зал входит судья и два народных заседателя.

Секретарь: Встать, суд идет!

Судья: Прошу садиться.

Председательствующий зачитывает обвинение Алкоголю (статические материалы ВОЗ, МВД, Здравмедпрома РФ, Министерства образования и науки о распространенности и последствиях алкогольных предрасудков, трезвенных предубеждений, пьянства и алкоголизма).

Судья: Приступаем к исследованию по делу обвиняемого.

Обращается к обвиняемому.

Судья: Ваше фамилия, имя, отчество?

Обвиняемый: Имею только прозвище.

Судья: какое?

Обвиняемый: Алкоголь.

Судья: В русском языке такое я, вроде бы, и не слышал. Это прозвище русское?

Обвиняемый: Нет, арабское.

Судья: Что оно означает на русском?

Обвиняемый: Нежный, благородный.

Судья: Да, прозвище никак не соответствует вашим мыслям и поведению. Однако продолжим. Дата вашего рождения?

Обвиняемый: Примерно 8-9 тыс. лет до нашей эры.

Судья: Место вашего рождения?

Обвиняемый: Точно не установлено, но это могут быть Древний Египет, Древняя Греция, Древний Рим, Древний Китай и др.

Судья: Кто ваши родители?

Обвиняемый: У меня их много. Это и арабские алхимики, и черт, и англичане, и немцы, и французы, и японцы.

Судья: Кого вы из них помните?

Обвиняемый: Арабского алхимика и черта.

Судья: Расскажите о них подробнее.

Обвиняемый: Если говорить об отце-алхимике, то из рассказа матери я узнал, что он неустанно работал над поисками "философского камня".

Однажды из сосуда, в который он выливал остатки пищи, стал распространяться по комнате возбуждающий и странный запах. Удивленный отец занялся исследованием нового вещества, получившегося в сосуде, и открыл жидкость, которую первоначально принял за "философский камень", и поэтому назвал меня алкоголем. Согласно белорусской легенде сатана в наказание послал отца-черта к мужику в батраки. Работал на него он бесплатно. Чтобы отличиться перед сатаной, отец научил хозяина курить вино, от которого переняли и другие.

Судья: Вам известно, что у вас есть родственники? Кто они?

Обвиняемый: Да. Это пиво, шампанское, водка, коньяк и другие. Но не всюду им хорошо живется. Так в России в условиях постперестроечного периода многие мои родственники серьезно заболели и находились в предсмертном состоянии, так как с 1985 года началась борьба против них. Порой необдуманная. Ведь мои родственники составляют основу бюджета государства, а чем это чревато никто не подумал. Однако двое из них, а именно: пиво и самогон, пока еще здоровы, так как их жизнь поддерживает общественное мнение, а первого и государство.

Судья: Кто ваши друзья?

Обвиняемый: Никотин, наркотики и токсические вещества.

Судья: Кто ваши покровители?

Обвиняемый: Боги Дионис-Вакх в Древней Греции, Бахус в Древнем Риме, правительства многих государств, международный империализм, спекулянты, тунеядцы, взяточники, преступники и все те, кто меня употребляет, а также самый дорогой и близкий мне друг - незнание.

Судья: Не могли бы вы назвать вашу химическую сущность?

Обвиняемый: C_2H_5OH .

Судья: А какими физиологическими свойствами вы обладаете?

Обвиняемый: Наркотическими и эйфоризирующим. Причем эйфоризирующее действие алкоголя приходится на период его всасывания и рас-

пространения по тканям и органам, когда концентрация спиртного в мозгу ниже, чем в крови. А наркотический эффект (угнетение, торможение) возникает в период удаления меня из организма, когда концентрация алкоголя в мозгу достигает максимума, тогда эйфория и сменяется депрессией.

Судья: Расскажите нам, пожалуйста, хотя бы об одном житейском и научном взгляде на физиологические свойства алкоголя?

Обвиняемый: В народе считают, что алкоголь-лучшее средство против гриппа. Ученые же установили, что для уничтожения болезнетворных микробов гриппа требуется концентрация спирта в крови - 70%, а значит человеку необходимо выпить его 10 литров сразу, что в 20 раз превышает смертельную дозу.

Судья: Скажите, пожалуйста, почему люди, зная ваше коварство и бесчеловечность, продолжают с вами дружить?

Обвиняемый: Во-первых, для некоторых людей я стал целью их жизни, так как в сговоре с психикой, которую все время обманывал и обманываю, сформировали у них потребность (психологическую, психическую, физическую, духовную) во мне. Во-вторых, люди, употребляющие меня, доверяются своему чувству, которое я очень легко обманываю.

Судья: Имеете ли вы судимость?

Обвиняемый: Да. И не одну: в 186 году нашей эры в Риме; в 1865 и 1919 гг. в Швеции; в 1912 году в Исландии (с выселением из страны); в 1914 году в России; в 1919 году в Финляндии (с выселением из страны); в 1920 году в США (с выселением из страны). Отмечу, что в дальнейшем в некоторых странах запрет на мой въезд был снят. Последний раз был осужден в 1985 году в СССР (с частичным правом проживания, хотя со временем ожил вновь).

Судья: Скажите, пожалуйста, почему все-таки не было успеха в этой борьбе?

Обвиняемый: Очень просто. В одном случае это двойственная поли-

тика государства, когда слова об утверждении трезвости расходятся с делами. Кроме того, в этих государствах борются против следствий, то есть против людей, обманутых мною, а не против причин, то есть против меня и людей, которые алкоголь производят. А против моего старшего сына, т. е. алкогольного обычая, который формировался тысячелетиями, вообще невозможно устоять. К тому же, пока со мной разбирались, у меня появилась дочь - алкогольная привычка. Поэтому сейчас со мной бороться очень трудно. Меня можно убрать, уничтожить, но дочь. На меня можно не обращать внимания, как это было во времена застоя, но ведь я реально существую, а последствия от моих действий будут усугубляться. Чтобы справиться с моей дочерью (алкогольной привычкой), нужна народная трезвенная политика в действии. А пока кто против меня борется? Ну, ученые, ну, некоторая часть молодежи, ну, члены обществ трезвости.

Судья: Скажите пожалуйста, боролись ли против вас периодическая печать?

Обвиняемый: Да. Например, до 1917 года издавалось свыше 40 трезвенных газет и журналов. Вот некоторые из них: "В борьбе за трезвость", "Всероссийский вестник трезвости", "Вестник трезвости", "Заря трезвости", "Друг трезвости", "Зеленый змий", "Зорька", "Листок трезвости", "Листок трезвости для школьников", "Народная трезвость", "Отрезвление", "Праздник трезвости", "Вестник попечительств о народной трезвости", "Трезвая жизнь", "Трезвость", "Трезвость и бережливость", "Трезвые восходы", "Трезвый понедельник" и др. После Великой Октябрьской революции выходило несколько журналов.

Судья: Скажите пожалуйста, боролись ли против вас дети? Обвиняемый: Да. Это самые страшные периоды моей жизни. Ведь дети еще не закомплексованы, не дружны с моей дочерью. И другое. Если они что-то и делают, то, конечно, до победного конца. Впервые школьники бросили мне вызов в 1882 году в с. Татеево Смоленской губернии. Затем, чтобы целена-

правленно воспитывать детей в духе отвращения ко мне и учить их способам борьбы со мной, в 1905 году была организована Сергиевская школа трезвости. И, наконец, в 1928 году детское антиалкогольное движение, которое сопровождалось демонстрациями, судами надо мной и т. д.

Судья: А как боролись с вами наука?

Обвиняемый: Первое исследование в области физиологии алкогольного опьянения было проведено И. М. Сеченовым, результаты которого он отразил в названии своей диссертации "Материалы для будущей физиологии алкогольного опьянения". За 130 лет свыше 400 диссертаций отражают проблемы борьбы с алкоголизмом. Первый антиалкогольный конгресс против алкоголизма состоялся в 1885 году. На нем ученые впервые обменялись информацией о результатах исследований в области моего изучения.

Судья: А боролись ли с вами школа?

Обвиняемый: Да, и очень успешно, если этому содействовала трезвенная политика государства. Официальное преподавание идей трезвости впервые было введено в 1878 году в школах города Гайд-Парка близ Бостона по инициативе учительницы химии Мэри Хант. В России такая работа впервые была предпринята доктором биологических наук, учителем сельской школы С. А. Рачинским. Педагоги считают, что трезвая школа должна стать и быть необходимым условием трезвой жизни. Хотя это мне и не приятно, но я с этим согласен. Но за такими словами, я не всегда видел такие дела у педагогов.

Судья: Способствует ли вашей популярности реклама?

Обвиняемый: Естественно. Судите сами: "Столичная", "Черные очи", "Стрижамент", "Экстра" и др. Да, поневоле хочется узнать соответствует ли название спиртного его содержанию. А если бы такие названия: "Синюшная", "Ругательная", "Драчливая", "Припадочная", "Дурашливая", "Насильственная", "Уродливая", "Финансово-бюджетная", "Преступная",

"Кладбищенская" и др. Думаю, что мотив употребления алкоголя, был бы уничтожен на корню.

Судья: Вы обвиняетесь в бесчисленном множестве преступлений. Представляем слово прокурору для оглашения обвинительной речи.

Прокурор: Товарищи судьи! Я приступаю к обвинительной речи на данном судебном процессе с полным сознанием его огромного значения. Настоящий судебный процесс над Алкоголем разоблачает преступления, совершенные не только лично Алкоголем, но и до конца вскрывает преступные действия законодателя и правительства, истинных вдохновителей и организаторов чудовищных преступлений против народов мира.

(Учащийся показывает общественно-политическую оценку преступлениям, анализирует причины и условия возникновения и развития алкогольных предрассудков, пьянства и алкоголизма, характеризует личность Алкоголя, а иногда и потерпевшего, обосновывает квалификацию преступления и т. д.)

Судья: Перейдем к опросу свидетелей. Прошу пригласить первого свидетеля.

Первый свидетель-организм человека:

Учащийся раскрывает последствия пьянства и алкоголизма на желудочно-кишечный тракт, дыхательную, сердечно-сосудистую, нервную, половую и мышечную системы. При этом выступающий использует местный материал.

Второй свидетель-экономист:

Учащийся показывает экономический ущерб от пьянства и алкоголизма. При этом выступающий использует местный материал.

Судья: Прошу пригласить очередного свидетеля.

Третий свидетель - врач-нарколог:

Учащийся приводит цифровые данные о распространенности алкоголизма среди взрослых, женщин и несовершеннолетних.

Четвертый свидетель - врач-травматолог:

Учащийся показывает влияние пьянства и алкоголизма на производственный, бытовой, уличный и др. травматизм.

Пятый свидетель - врач-психиатр:

Учащийся приводит цифровые данные о детях с отклонениями в психике, болезнь которых обусловлена пьянством родителей. При этом выступающий использует местный материал о школах-интернатах, детских домах и специальных школах.

Судья: Прошу пригласить очередного свидетеля.

Шестой свидетель-сотрудник пожарной охраны:

Учащийся излагает цифровой материал о правонарушениях и преступлениях, связанных с пожарами, возникших по вине людей, находившихся в состоянии алкогольного опьянения.

Седьмой свидетель - сотрудник инспекции по делам несовершеннолетних:

Учащийся излагает цифровой материал о правонарушениях и преступлениях, совершенных несовершеннолетними в нетрезвом состоянии, о родителях, лишенных родительских прав по причине употребления алкоголя.

Судья: Пригласите следующего свидетеля.

Восьмой свидетель - педагог:

Педагог показывает как пьянство и алкоголизм подростков, их родителей влияет на учебу, работу и поведение несовершеннолетних.

Девятый свидетель - совесть:

Учащийся показывает, как пьянство приводит к потере человеком чувства моральной ответственности за свое асоциальное поведение перед самим собой.

Десятый свидетель - высказывания видных общественных деятелей, ученых, писателей.

Учащийся приводит высказывания великих и мудрых людей разных времен и народов о последствиях употребления людьми алкоголя.

Судья: Товарищи! Мы выслушали в основном всех свидетелей, бывших на наше судебное заседание. Слово просит адвокат, который негодует от выступлений прокурора и свидетелей.

Адвокат: Я не понимаю, кого и за что здесь судят? Алкоголь? Но скажите пожалуйста, какую долю доходных статей бюджета составляет доход от продажи Алкоголя? Молчите? И я не знаю. Но вижу как вам экономически тяжело сегодня, после ряда лет упорной борьбы против моего подзащитного. (Обращается к сидящим в зале). Не вы ли, употребляя Алкоголь, говорили, что от него улучшается аппетит, что жить стало веселее, что чувствуешь, хоть на короткое время радость и здоровье, что он сближает людей, особенно тех, которые желают получить от государства больше, чем дать ему. Если бы мой подзащитный был так уж плох, то, наверное, не употребляли бы его. Все дело в том, что люди не умеют Алкоголь употреблять. И другое. Цианистый калий -тоже яд. Но не употребляют же люди его. А алкоголь пьют как по поводу, так и без повода. Значит он не враг, а жертва. Товарищи судьи! Обратите внимание, что в своем выступлении я опираюсь только на факты, а они воздух истины. Судья: Слово имеет прокурор. Прокурор: Товарищи судьи! Мы выслушали свидетелей и адвоката. Почему-то адвокат в своем выступлении промолчал о физиологических свойствах Алкоголя, о его ложных эффектах. А надо было бы. На основании вышеизложенного просим суд по совокупности совершенных Алкоголем на протяжении многих веков всех преступлений присудить ему высшую меру наказания – вылить остатки Алкоголя в унитаз и полностью прекратить выпуск алкогольных изделий. В борьбе со старшим сыном Алкоголя (алкогольным обычаем) внедрять в быт наших людей красочные, праздничные трезвенные традиции. В борьбе с его дочерью (алкогольной привычкой) формировать с детского возраста трезвый образ жизни, кото-

рый будет противоалкогольной прививкой.

Судья: Посовещавшись, суд постановляет: (Обращается к сидящим в зале) Дорогие ребята! Какой бы Вы предложили вынести приговор Алкоголю?

Подведение итогов ролевой игры.

Ведущий: Дорогие ребята! Ответьте на следующие вопросы:

"Сможет ли человечество избавиться от алкоголя?", "Ваши проекты избавления человечества от алкогольных обычаев и предрассудков?".

АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ*

Дорогой друг!

При неуверенности в успехе обучения или при появлении навязчивых мыслей об употреблении алкоголя добросовестно выполни данное задание. Его желательно выполнять несколько раз в течение двух месяцев. В таблицу самооценок своего труда необходимо занести дату, продолжительность первого и последнего выполнения настоящего задания; а также оценки за добросовестность выполнения этого труда.

Ты должен логически продолжить первые половины нижепредставленных предложений в подпунктах "б", если ты не согласен с предложенным вариантом "а". Задание выполняется сначала письменно, а позднее устно с фиксацией затраченного времени. При последующих (через одну-две недели) выполнениях задания на это должно расходоваться меньше времени. Цель тренинга заключается в формировании автоматизма антинаркотических мыслей. Критерием этого является выполнение предложенного задания сначала письменно, а затем устно в максимально короткий срок. При выполнении задания не использовать частицы "не", "ни", "без",

* Гринченко В. И. Плюсы и минусы употребления алкоголя. – М.-Воткинск, 2000, с. 248-252.

слов "нет", "нельзя". Русский язык очень богат. Напрягай мозг, находи нужные смысловые решения данного задания.

Помни! Алкоголь и другие наркотики подавляют умственные способности, глубину и логику мышления. Выполняя указанное задание, ты способствуешь восстановлению своих умственных способностей.

Более совершенным выполнением задания является поиск логических продолжений первых половин предложений в двух, трех и так далее вариантах. Данное задание выполняется как самостоятельно, так и при содействии близкого тебе человека (брат, мать, отец и т. д.).

Не стесняйся обращаться за помощью к своим родным, которые не зависимы от алкоголя. Их мышление, надо надеяться, более совершенно, поэтому они смогут оценить правильность выполнения тобой задания.

1. Я очень люблю жизнь, очень боюсь в своей единственной жизни остаться в дураках, поэтому: а) я буду употреблять алкоголь (наркотики); б)...

2. Я рожден для: а) уничтожения в своем организме алкогольной (наркотической) отравы; б) ...

3. Я люблю веселиться и отдыхать, а значит мне нужно: а) одуряться алкоголем (наркотиками); б) ...

4. Свое жизненное счастье и счастье своей семьи я вижу: а) в употреблении мною алкоголя (наркотиков); б) ...

5. Я очень люблю своих родных, друзей, поэтому: а) всегда буду угощать их алкоголем (наркотиками); б) ...

6. Мне другом является тот, кто: а) угощает меня алкоголем (наркотиком); б) ...

7. Я мечтаю, о возвышенной любви, крепкой семье, поэтому: а) мне нужно при помощи алкоголя снизить умственные и половые способности; б)...

8. Я гордый человек, поэтому: а) без отравы жить не могу; б) ...

9. Я счастлив от того: а) что об меня "вытирают ноги" все, кто производит, продает и угощает меня алкоголем (наркотиками); б) ...

10. Я за дружбу народов, поэтому: а) буду употреблять импортные алкогольные изделия (наркотики); б) ...

11. Я буду: а) уничтожая в собственном организме алкоголь (наркотики) морально и материально помогать зарубежным производителям этой отравы; б) ...

12. Я русский человек, россиянин, а значит: а) во имя благополучия других народов я обязан погибнуть, употребляя алкоголь, (наркотики); б) ...

13. Я неглупый человек, поэтому меня: а) можно легко обмануть привлекательностью оформления алкоголя (наркотиков), их скрытой и явной рекламой; б) ...

14. Для меня алкоголь (наркотики) является: а) средством достижения жизненного благополучия; б) ...

15. В Россию из многих стран мира ввозят алкоголь, табак, наркотики, потому что: а) русские и другие россияне очень уважаемые в мире люди; б) ...

16. Ныне Россия - мировой лидер в потреблении алкоголя и табака, безудержно распространяется наркомания, а значит: а) русские и другие россияне самые умные в мире люди; б) ...

17. Я желаю: а) погибнуть от употребления алкоголя и наркотиков; б) ...

18. Когда я вижу родных, страдающих от употребления алкоголя (наркотиков), то мне: а) радостно и весело; б)...

19. Употребляя алкоголь: а) я готов стать "половой тряпкой" для других людей; б) ...

20. Я очень рад, что в течение многих лет: а) выполнял заветы Гитлера по уничтожению моего народа; б) ...

21. От употребления алкоголя (наркотиков) я с каждым годом становился: а) умнее, здоровее, сильнее; б) ...

22. Я очень хочу иметь надежного спутника жизни, хочу иметь крепкую семью, хочу благополучия своим детям, поэтому: а) буду спаивать свою жену, детей, научу их в "меру" и "культурно" балдеть от употребления алкоголя (наркотиков); б)...

23. Я очень мечтаю о счастье своих родных, поэтому: а) обучу их личным примером правильно балдеть от употребления алкоголя (наркотиков); б) ...

24. Я очень уважаю своих родных, поэтому: а) буду их оскорблять и унижать и снимаю с себя ответственность за их материальное содержание; б) ...

25. Я очень люблю мать, жену, детей, поэтому: а) буду деньги семьи расходовать на приобретение и употребление алкоголя (наркотиков); б)...

26. Я употреблял(ю) алкоголь (наркотики), потому что: а) являюсь второсортным человеком и хочу стать биологическим роботом; б) ...

27. При волнении мне нужно: а) расслабиться, ударив себя по мозгу алкоголем (наркотиками); б) ...

28. Я очень горжусь тем, что: а) за свою жизнь уничтожил в своем организме много табака, алкоголя, наркотиков; б) ...

29. Смысл жизни я вижу в: а) уничтожении в организме табака и алкоголя (наркотиков); б) ...

30. Я счастлив от того, что: а) есть табак, алкоголь и наркотики. Они мне помогают уйти от ответственности в решении жизненных проблем, защищают мое самолюбие, снимают комплексы ущербности; б) ...

31. Я хочу быть полезным обществу человеком, поэтому: а) очень хочу по причине употребления алкоголя (наркотиков) потерять работу, совершить преступление, попасть в тюрьму и там ударно работать во благо общества; б) ...

32. Когда я вспоминаю о том, что в течение многих лет, употребляя алкоголь (наркотики), терял время, деньги, жизненные силы, уважение родных, то: а) испытываю огромное чувство восхищения собой; б) ...

33. Я мечтаю о том, чтобы: а) мои дети повторили мою судьбу, связанную с употреблением алкоголя (наркотиков); б)...

34. В жизни я много потерял денег, времени, здоровья, употребляя алкоголь (наркотики) и от этого стал: а) очень счастливым человеком; б) ...

35. Употребляя алкоголь (наркотики) я: а) мечтаю(л) стать инвалидом и рано умереть; б) ...

36. Алкоголь (наркотики) отравя, специфический, нервный яд. Он продается для: а) умных людей; б) ...

37. Употребляя алкоголь (наркотики) я: а) хочу свою жену, мать, детей сделать неврастениками; б) ...

38. Моя жизненная мечта заключается в том, чтобы: а) как можно больше времени балдеть от употребления алкоголя (наркотиков) и чтобы как можно больше на их приобретение затратить денег; б) ...

39. Алкоголь (наркотики) успешно уводят из реальной жизни в мир иллюзий, а значит: а) они мои друзья и наставники; б) ...

40. Я убежден: глуп тот, кто: а) ведет здоровый образ жизни, растит детей, любит жену, родителей, детей, Родину; б) ...

41. Людей на Земле много, планете грозит перенаселение, поэтому: а) я обязан, употребляя алкоголь (наркотики), как можно быстрее умереть с тем, чтобы оставить свое место на ней людям, которые желают жить; б) ...

42. Я хочу быть здоровым, сильным, интересным человеком, а значит: а) я должен употреблять алкоголь (наркотики); б) ...

43. Я очень уважаю врачей: а) поэтому очень хочу, чтобы они лечили меня от болезней; порожденных употреблением алкоголя (наркотиков); б) ...

44. По складу характера я - романтик, любитель острых жизненных ощущений, поэтому: а) буду ради приобретения алкоголя (наркотиков) воровать и продавать, все что получится; б) ...

45. Я потребляю (л) алкоголь (наркотики), потому что: а) давно мечтаю попасть в тюрьму. Я очень уважаю людей, которые прошли через "зону"; б) ...

46. Все люди должны иметь работу: а) поэтому своим образом жизни, связанным с потреблением алкоголя (наркотиков), постараюсь обеспечить работой сотрудников милиции, тюрем, нарко-диспансеров и морга; б) ...

47. Я понимаю: глупо, обидно и постыдно быть слабым, больным, мало жить, а значит: а) буду употреблять алкоголь (наркотики); б) ...

48. Живу один раз, поэтому от жизни надо взять все самое прекрасное, а именно: а) как можно больше в своем организме уничтожить табака, алкоголя, наркотиков, надо материться, опошляться, развращаться и оскотиниваться; б) ...

49. Я, употребляя алкоголь (наркотики) сокращаю(л) свою единственную жизнь потому, что: а) мне надоело жить; б) ...

50. Я очень люблю своих родных, поэтому: а) очень хочу быть им в тягость, хочу на долгие годы привязать их к себе - больному и немощному; б) ...

51. Жизнь прекрасна, а значит: а) я должен как можно больше уничтожить в своем организме табака, алкоголя, наркотиков; б) ...

52. Человек; употребляющий алкоголь (наркотики) с целью получения жизненного удовольствия, это: а) очень умный человек; б) ...

53. Иностранцы правы, утверждая, что: а) русские, россияне второсортны и без алкоголя жить не могут; б) ...

54. Для того, чтобы не погибнуть раньше времени, каждому из нас крайне необходимо: а) употреблять табак, алкоголь (наркотики); б) ...

55. За то, что я употребил много табака, алкоголя, наркотиков, меня уважают: а) производители алкогольной (наркотической) отравы; б) ...

56. Я пришел: в этот мир для того, чтобы в нем всегда быть а) дураком; б) ...

57. Мне стыдно перед самим собой за то, что: а) стал обучаться разумному отношению к алкоголю (наркотикам); б) ...

58. В употреблении мною алкоголя (наркотиков) заинтересованы: а) жена, дети, родители; б) ...

59. От употребления мною алкоголя (наркотиков) проигрывают: а) производители алкоголя (наркотиков) ; б) ...

60. Мои дети должны: а) повторить мою судьбу, связанную с употреблением алкоголя (наркотиков) ; б) ...

61. Я мечтаю о том, чтобы мои дети стали настоящими: а) алкоголиками (наркоманами) ; б) ...

62. Я обязательно личным примером научу своих детей и внуков: а) курить табак, употреблять алкоголь (наркотики) ; б) ...

63. Я люблю жизнь, хочу быть здоровым, а значит: а) я должен употреблять алкоголь (наркотики) ; б) ...

64. Употребление алкоголя, табака, наркотиков – это увлечение: а) гордых и умных людей; б) ...

65. От того, что русские, россияне являются мировыми лидерами в потреблении табака, алкоголя: а) они очень уважаемы в мире; б) ...

66. Я хочу, чтобы мои дети и внуки за свою жизнь: а) употребили алкоголя больше меня; б) ...

67. Обществу нужны люди, употребляющие алкоголь и табак: а) поэтому я буду употреблять алкоголь и курить табак; б) ...

68. Когда мне будет скучно, я обязательно: а) буду одуряться алкоголем (наркотиками) ; б) ...

69. Чтобы стать биологическим роботом (быдлом) в той или иной степени: а) нужно развивать свои умственные способности; б) ...

70. Американцы утверждают, что русские – генетически неполноценны. С этим: а) я соглашаюсь потому, что полноценные в умственном отношении народы не самоуничтожаются; б) ...

71. Я счастлив от того, что дети: а) часто видели меня пьяным; б) ...

72. Я горжусь: а) выпитым мною в течение жизни алкоголем и количеством выкуренных сигарет; б) ...

73. Если бы жизнь начать с начала, то я бы: а) употребил бы еще больше алкоголя (наркотиков) ; б) ...

74. Я виноват: а) перед производителями и торговцами алкоголем (наркотиками) ; б) ...

75. Привычка употреблять табак, алкоголь (наркотики) это увлечение и традиция: а) умных людей, крепких семей, родов, народов; б) ...

76. Я себя очень уважаю за то, что: а) в течение многих лет балдел от употребления алкоголя (наркотиков) ; б) ...

77. Я планирую в течение ближайших десятилетий: а) как можно больше потратить алкоголя (наркотиков) ; б) ...

78. Я обязательно добьюсь уважения со стороны окружающих меня людей, когда: а) употреблю алкоголя (наркотиков) столько же, сколько уже употребил; б) ...

79. Если бы жизнь начать сначала, то: а) я бы выпил еще больше алкоголя; б) ...

80. Мои родные радуются, когда: а) видят меня пьяным; б) ...

Литература:

Алкоголь и другие наркотические вещества. – Н. Новгород, 1994. – 130 с.

Блинов А.С. и др. Совершенствование содержания форм и методов антиалкогольного воспитания школьников различных возрастных групп в комплексе с профилактикой курения, наркомании. - Благовещенск, 1988. - 47. с.

Братанов Д. Общественность, ученые и писатели против алкоголизма. - София: Народна просвета, 1986 - 162 с.

Брокан Э., Страздыныш Я. Подростки и алкоголь. - Рига: Звайгэне. – 1986. - 78 с.

Брокан Э. Д. Рекомендации по противоалкогольной пропаганде. - Рига, 1987. - 34 с.

Бурно М. Е. Трудный характер и пьянство. - К.: Выща школа, 1990. - 176 с.

Воронович Б. Т. Алкоголизм: природа, лечение, выздоровление. / Пер. с польского. – М.: Информ-12, 1999. – 192 с.

Гагарин С. Жидкий дьявол. - М.: Сов. Россия, 1987. - 96 с.

Гладышева Л. Нива жизни Терентия Мальцева. - М.: Сов. Россия, 1986 - 160 с.

Государственная молодежная политика в Свердловской области: Кому нужны наши дети. - Екатеринбург, 1994. - 75 с.

Гринченко В. И. Плюсы и минусы употребления алкоголя. – М.- Воткинск, 2000. – 255 с.

Двенадцать шагов и двенадцать традиций. - Нью-Йорк, 1989. - 213 с.

Дроздов И. В. Унесенные водкой. – СПб.: ЛИО "Редактор", 1995. - 120 с.

Дроздов И. В. Г. А. Шичко и его метод. - Л., 1991 - 160 с.

Дудочкин П. Строчка в летописи. - М.: Моск. раб., 1988. - 96 с.

Жданов В. Г. Трезвость - наше оружие. - М.: ЦС ВДОБТ, 1987. - 19 с.

Жданов С. И. и др. О составе алкогольных напитков, свойствах алкоголя и его воздействии на организм человека. - М.: ЦС ВДОБТ, 1990. - 18 с.

Живолуп Р. П., Сирак Д. Л., Сухомлинов А. К. Антиалкогольное воспитание в семье и школе. - Харьков: Мин. нар. обр. УССР. 1989. - 18 с.

Замотаев А. И., Фролов А. Ф. Трезво о пьянстве. - Саранск: Морд. кн. изд-во, 1985. - 24 с.

Илларионова Н. В., Илларионов Н. С. Разум против спиртного. - Кишинев: Карта Молд., 1986. - 96 с.

Искаков Б. И. Без иллюзий. - Обнинск, 1989. - 15 с.

Калинин М. А. Методические рекомендации для проведения бесед по антиалкогольному воспитанию школьников. - Архангельск: АГПИ, 1987. - 18 с.

Каруле А. Рекомендации об антиалкогольном воспитании учащихся 1-11 кл. - Рига: Минира, 1986. - 46 с.

Методическое пособие для служителей курсов избавления от вредных привычек употребления алкоголя, наркотиков и курения табака. - Казань, 2000. - 19 с.

Маюров А. Н. Формирование здорового образа жизни (Программа спецкурса для студентов всех специальностей). - Н. Новгород: IVES, МНАТ, МАФР, 1997 - 24 с.

Маюров А. Н. Профилактика алкоголизма среди молодежи. / Хрестоматия по социальной педагогике. ч. II - Владимир: ВГПУ, 1997 - с. 316-373.

Маюров А. Н. и др. Современные основы специальной психологии и педагогики. - Н. Новгород: НГПУ, 1997 - 67 с.

Маюров А. Н. Трезвенническое воспитание на страницах журнала "Деятель". / Россия. Север. Море. V Соловецкий форум: Тезисы докл.

Международной научной конференции. - Архангельск: Поморский пед. университет и др. 1993. - с. 65-67.

Маюров А. Н. К вопросу потребления алкоголя школьниками Нижнего Новгорода. / VI Международный Соловецкий форум "Социальная работа и социальное управление" - Архангельск: Изд-во Арханг. госуд. мед. института, 1994 - с. 123-125.

Маюров А. Н. К деятельности Международного Комитета по алкогольному делу. / Тезисы докладов 1 Международного славяно-евразийского конгресса деятелей науки, культуры, предпринимательства. г. Н. Новгород, 23-27 мая 1994 г. – Н. Новгород: МСА, 1994. – с. 114-116.

Mayurov A. Zur Geschichte des Alkoholismus und der Suchtprävention in Russland. / Suchtprävention in Europa. – Geesthacht (IRT): Neuland, 1995 – s. 179-196.

Маюров А. Н. Антиалкогольное воспитание школьников. / Основы социальной педагогики. Курс лекций. Под общей ред. д. п. н. проф. В. А. Попова - Владимир: ВГПУ, 1995 - с. 110-135.

Маюров А. Н. К вопросу потребления алкоголя школьниками Н. Новгорода. / Дети: здоровье, экология и будущее. Материалы объединенной научно-практической конференции. - Смоленск: Минздрав РФ, 1994. - с. 163.

Маюров А. Н. Педагогические основы формирования трезвого образа жизни школьников. / Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов Всероссийского семинара. - Н. Новгород: МУ, МНАТ, ИСБВ и др., 1996, с. 7-13.

Маюров А. Н. Ролевая игра "Антиалкогольный трибунал". / Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов Всероссийского семинара. - Н. Новгород: МУ, МНАТ, ИСБВ и др., 1996, с. 13-18.

Маюров А. Н. К истории пятого трезвеннического движения. / Мате-

риалы научно-практической конференции "Трезвость и здоровье. Классический и нетрадиционные подходы", посвященной 100-летию учреждения в России Попечительств о народной трезвости и подъема общественного трезвеннического движения. - М.: МЛТиЗ, 1995. - с. 75-77.

Маюров А. Н. Пятое трезвенническое движение в нашем Отечестве. / Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов. Вып. 2. - Н. Новгород: МУ, МНАТ; ИСБВ и др. 1996 - с. 12-16.

Морозов Ю. и др. Оптимальный вариант: как стать трезвым и некурящим. – Казань: Аек булу, 2002. – 35 с.

Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии: (Тезисы докладов Международного семинара). Вып. 10 / Под общей ред. проф. А. Н. Маюрова. – Н. Новгород: МУ, МНАТ, ИСБВ и др. – 142 с.

Скотт Д. Антиалкогольное просвещение. – М.: Росс. гос. соц. институт, 1992. – 99 с.

Толкачев В. А. Теория и практика оптимализма. – Мн.: ПКИФ "Финист", 1994. – 73 с.

Урок 24

Алкогольный трамплин в наркоманию

На этом уроке ты:

- углубляешь понятия о науках, которые изучают проблемы наркотизма и нравственности;
- расширяешь свои знания о социальных аспектах в области наркотизма и трезвости;
- пытаешься обосновать необходимость культуры здоровья среди всего населения нашего Отечества.

Среди социальных пороков самыми массовыми являются пьянство, алкоголизм, наркомании и токсикомании. Их влияние так или иначе сказывается на всех сферах жизнедеятельности человека, затрагивает интересы всех социальных слоев, групп - всего общественного организма. В кризисные моменты развития общества сила воздействия наркотизма значительно возрастает, что в свою очередь стимулирует другие деструктивные явления и процессы.

Пьянство, алкоголизм, наркомании и токсикомании, особенно в последние годы постперестроечного периода, многократно возросли и стали существенной опасностью для самой будущности жителей страны. Необходимость безотлагательных мер для формирования здорового и трезвого образа жизни и, прежде всего, среди молодого поколения, обуславливает общественно-политическую актуальность настоящего издания.

Потребление алкоголя, наркотиков и табака стало в последние годы одной из наиболее серьезных проблем и вызывает растущую тревогу жителей Российской Федерации. Сегодня в стране нет такого места или общественного явления, где бы наркомания, алкоголизм, пьянство и токсикомании не проявили себя с крайне негативной стороны. Для объединения усилий в борьбе с распространением этих негативных явлений в стране была принята государственная программа «Здоровье Рос-

**Основные понятия
темы:**

- наркотизм;
- собриология;
- валеология;
- ювенология;
- социальная педагогика;
- криминология;
- судебная психология;
- наркология;
- алкология;
- превентология.

сии» и Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту».

Долгое время наркомания считалась «пороком Запада». Существование ее в нашей стране отрицалось, о зафиксированных случаях потребления наркотиков умалчивалось. Лишь в начале 70-х гг. двадцатого века на наркоманию обратили должное внимание. Только 25 апреля 1974 г. Президиум Верховного Совета РСФСР издал Указ «Об усилении борьбы с наркоманией», которым предусматривалась уголовная ответственность за незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозку или пересылку и др. действия. Мировым сообществом эта проблема стала осознаваться гораздо раньше. В 1961 г. ООН была принята Единая конвенция о наркотических средствах, в 1971 г. - Конвенция о психотропных веществах. Спустя 17 лет ООН была принята Конвенция о борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ. Для активизации международного сотрудничества в борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ генеральная Ассамблея ООН в 1990 г. приняла Политическую декларацию и Всемирную программу действий, а также объявила 1991-2000 гг. «десятилетием борьбы с незаконным оборотом наркотиков».

В 1993 г. постановлением Верховного Совета Российской Федерации была утверждена Концепция государственной политики по контролю за наркотиками. В

НАРКОТИЗМ – социальное явление, характеризующееся массовым уходом индивидов от действительности, социальной активности в иллюзорный мир вследствие необоснованного употребления табака, алкоголя и других наркотических средств. Выражается в таком индивидуальном или групповом поведении, которое не соответствует действущим на конкретно-историческом этапе развития общества нормам.

большей степени она была направлена не на профилактику, а на борьбу с незаконным распространением наркотических средств.

В целях усиления борьбы с наркоманией и наркобизнесом в июне 1995 г. принята Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия наркотикам и их незаконному обороту на 1995-1997 годы». Однако и эта программа не содержала в себе концептуальных профилактических решений. Нейтрализуя следствие, причина наркомании оказывалась без должного воздействия.

Значительные изменения национальная система контроля незаконного оборота наркотиков стала претерпевать лишь с принятием нового Федерального закона «О наркотических средствах и психотропных веществах» от 8 января 1998 года. Закон закрепляет правовые основы государственной политики в области оборота наркотических средств.

В ежегодном Послании Президента России к Федеральному Собранию Российской Федерации Президент России В. В. Путин обратил внимание на приоритет внутренней политики над внешней. Повышение эффективности социальной инфраструктуры, увеличение расходов на внутреннюю политику государства должны стать ориентиром для работы представительных органов власти в России.

В качестве одного из направлений реализации этого принципа следовало бы рассматривать возможное увели-

СОБРИОЛОГИЯ (от лат. sobrietas - трезвость) - наука о путях достижения трезвости, в том числе в молодежной среде.

ВАЛЕОЛОГИЯ - наука о здоровом образе жизни.

СОЦИАЛЬНАЯ ПЕДАГОГИКА - наука о закономерностях социализации личности.

АЛКОЛОГИЯ - наука о социальных аспектах потребления алкоголя.

чение финансовых средств на проблему борьбы и профилактики наркотизма, оформление отдельной расходной статьи в республиканском бюджете на 2003 и последующие годы. Необходимо предусмотреть систему дотаций, субсидий и компенсаций Федерального бюджета нижестоящим бюджетам всех уровней для финансирования мероприятий профилактики, целевых региональных и местных программ.

Генеральная Ассамблея ООН предложила всем принять комплексные национальные программы противодействия. На актуальность и злободневность темы указано в ряде программ ВОЗ: «Здоровые города», «Европейский план действий» по борьбе с потреблением алкоголя», «Международный антиалкогольный план действий» и «План действий по борьбе с потреблением табака в Европе».

Алкоголизм, наркомания, токсикомания и связанная с ними преступность в России приобретают все более значительные масштабы и самым существенным образом сказываются на духовной и морально-психологической атмосфере в обществе, отрицательно влияют на экономику, политику и правопорядок. Стабильно увеличивается количество лиц, допускающих потребление наркотиков, «молодеет» пьянство. Почти 4/5 потребителей наркотиков – лица в возрасте до 30 лет, расширяются детская и подростковая наркомании и токсикомании.

Уровень наркотизации населения страны по результатам социологического исследования и постоянного изучения

КРИМИНОЛОГИЯ

(от лат. *crimen* - преступление и греч. *logos* - учение) - наука о состоянии, динамике, причинах преступности, о мерах ее предупреждения и способах борьбы с нею.

НАРКОЛОГИЯ

- раздел психиатрии, материалом изучения которого служат проявления, причины и механизмы развития наркомании, вопросы профилактики алкоголизма.

оперативной информации определяется угрожающим и достигает 6% от общего числа населения.

Начиная с 2000 года, в стране наблюдается взрывоопасный рост распространения ВИЧ-инфекции. Их в стране больше миллиона человек.

Сегодня в стране насчитывается около 3 млн. алкоголиков. В то же время известно, что согласно научным изысканиям, с учетом скрытого алкоголизма эту цифру для алкоголиков следует увеличить в 3-4 раза. За последние пять лет количество несовершеннолетних больных наркологическими заболеваниями увеличилось в 2 раза.

Растет связанная с алкоголизмом и наркотиками преступность. За последние 10 лет число таких преступлений увеличилось по алкоголизму более чем в 2 раза, по наркомании в несколько раз. Если в 1990 году потреблялось не более 6 л алкоголя на душу населения, то в 2001 году более 16 литров. Известно, что по заключению ВОЗ, при достижении уровня среднедушевого потребления в 8 л в год наступает процесс необратимого изменения генофонда нации. Если в 1990 году у нас в среднем спивались 30-35-летние, то в 2000 году эта печальная участь постигла в основном 20-25-летних. С 1991 года впервые начался рост общего показателя младенческой смертности.

В ряды Вооруженных Сил России сегодня не допускается до 30% призывников, употребляющих наркотики или токсические вещества и почти 100% солдат и офицеров регулярно употребляют спиртное. В крупных городах

ПРЕВЕНТОЛОГИЯ

- новая наука, главная цель которой - изучение здорового образа жизни. П. актуализирует системное представление человека о здоровье. Оно включает три компонента: физическое, психическое и духовное (моральное, нравственное) здоровье.

страны насчитывается всего лишь 3,5-4% детей без психических и физических отклонений.

Каждый вложенный доллар в нашей стране приносит дельцам на хорошо подготовленном теневом рынке, а в России он уже подготовлен, от тысячи до двух тысяч долларов прибыли.

Грамм кокаина стоит в России дороже, чем в США и Европе.

Сверхприбыли, пассивность власти, недооценка обществом общенационального зла, необъятный наркорынок - это далеко не полный перечень благоприятных для наркодельцов факторов, позволяющих получить на нашей общей беде баснословные барыши.

Необходимо выделить несколько основных вопросов, остро стоящих перед властями и обществом в целом: криминализация молодежи, наркомания, алкоголизм, проституция, суицид, бродяжничество. Преступность несовершеннолетних достигла критических размеров. В 2001 году они совершили около 200 тысяч преступлений, 80% из них - тяжкие. Почти 60% преступлений совершают группы.

Производство алкоголя, переданное в частные руки, привело к вырождению нации, подрыву генофонда: за пять лет только от отравления водкой умерло 230 тысяч человек.

Суицид за последнее время достиг невероятных размеров. За 11 месяцев 2000 года по собственному желанию ушло из жизни 55 тысяч человек.

СУДЕБНАЯ ПСИХОЛОГИЯ – отрасль науки, изучающая особенности проявления закономерностей психической жизни в такой области общественной практики, как предупреждение преступлений, судопроизводство, исправление и перевоспитание преступников, профилактика пьянства и алкоголизма.

Не поддается исчислению количество бродяг среди молодежи. Их в стране миллионы.

Причины столь плачевной ситуации в неумелых экономических реформах, от которых выиграла организованная преступность и которые разделили население на богатых (7%) и бедных (их сейчас 40 миллионов).

Другая причина: совершающие преступления дети нездоровы. 70% несовершеннолетних, осужденных за те или иные виды преступлений, имеют психические аномалии, 17% из них - дебилы. Смертность от психических болезней возросла в 2 раза за последние 10 лет, в 83 раза возросло число венерических заболеваний у детей до 14 лет.

Еще одна причина преступности - общий упадок нравственности. Синдром неполноценной нации, выработавшийся у людей в начале 90-х, привел к потере у молодежи чувства национальной гордости, ее уходу от социально активной жизни.

Ежегодные доходы наркодельцов от незаконного оборота наркотиков в мире в последние годы превышают 400 млрд. долларов США. В мире в настоящее время употребляют марихуану почти 142 млн. человек, амфетамины и синтетические наркотики - 30,5 млн. человек, кокаин - 13,4 млн. человек, героин и опиаты - 8 млн. человек. Среди них устойчиво растет число граждан Российской Федерации.

На начало 2001 года общее число граждан России, употребляющих наркотики на регулярной основе, превыша-

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ

НАРКОЛОГИЯ - отрасль медицины, изучающая особенности диагностики, клиники, лечения наркологических заболеваний, а также вопросы профилактики и реабилитации наркологического контингента, длительное время находящегося в экологически неблагоприятной ситуации.

ЮВЕНОЛОГИЯ — наука о сохранении активной молодости.

ет 2,2 млн. человек. Но есть основания говорить о том, что эта цифра фактически приближается к трем миллионам.

В целом в той или иной степени проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя нашей страны.

Наркомания окончательно превратилась в крупную масштабную общенациональную проблему, несущую прямую угрозу государству. Ведь, по последним экспертным оценкам, каждый наркоман в течение года вовлекает в употребление наркотиков 13-15 человек, создавая тем самым своего рода "снежный ком" наркомании.

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет. Отмечены случаи употребления наркотиков в крупных городах, детьми 6-7 лет.

Именно школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки и ночные клубы, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. Опросы учащихся старших классов Москвы и Санкт-Петербурга весной 2000 года показали, что почти 70% из них познакомились с наркотиками именно в этих местах.

Особое внимание к проблеме наркомании важно и в связи с тем, что наркоманы становятся в последние годы основной причиной роста заболевания ВИЧ-инфекцией. Наблюдалась опасная картина, когда почти 90% выяв-

Пометки на полях

Проклятый алкоголь есть европейская форма опия... Но качества и следствия его - точь-в-точь как опия и гашиша: одурение, расшатанность воли и характера, нищенство, преступление, вырождение, смерть.

В. Розанов.

Розанов Василий Васильевич (1856-1919) – русский философ и писатель.

ленных в 1997-1998 годах случаев заражения ВИЧ-инфекцией были связаны с внутривенным употреблением наркотиков и установленной причиной заражения явилось использование общих шприцев и игл. Сегодня этот процент составляет 95%.

Сложное положение складывается в местах лишения свободы, где в настоящее время содержится более 3,5 тысячи носителей ВИЧ-инфекции и больных СПИДом, многие из которых даже в зоне продолжают иметь доступ к наркотикам.

Четко просматривается тенденция ускоренного масштабного распространения героина, а также в целом преобладание на рынке наркотиков более дорогих и сильных видов. Расширение рынка героина и других сильных наркотиков представляет особую опасность в связи с быстрой наркозависимостью от них прежде всего подростков.

Число преступлений, совершенных в состоянии наркотического и токсического опьянения, в 1999 году увеличилось на 13,3%. 2000-2001 годы подтвердили эту тенденцию. Только в Москве за последние пять лет количество преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, выросло в 6,7 раз. Помимо этого, также налицо тенденция роста – примерно на 3-4% - совершения краж и других хищений наркоманами.

Значительно увеличилось число преступлений, связанных с незаконным изготовлением, приобретением и хранением наркотических средств и психотропных веществ.

Порок не остается безнаказанным, так как быть порочным - это уже наказание.

Бозций.

Бозций, Анций Манлий Северин (480-524) – римский писатель и философ.

Общество готовит преступление, преступник его совершает.

Г. Бокль.

Бокль, Генри Томас (1821-1862) – английский историк, философ.

Удельный вес преступлений за последние два года вырос с 15,5% до 21,0%

Прогрессирующее потребление наркотиков и резкий рост цен на них создают благоприятные условия для появления и разрастания преступных структур, осуществляющих организованный сбыт наркотических средств.

Особенности геополитического положения России, несовершенство действующего законодательства и неиспользование его, расширяющийся алкогольный прилавок, реклама спиртного и табака создают благоприятную почву для дальнейшего роста наркомании и алкоголизма в стране. Отсутствие в стране системы контроля за доходами и осуществление денежных операций дает возможность российским и иностранным наркогруппировкам не только легализовать крупные капиталы, но и внедриться в экономику и использовать преступные доходы для коррумпирования представителей органов власти и управления.

Материал для учителя

Крайне неблагоприятен для страны общий прогноз ситуации с алкоголем и наркотиками в ближайшие годы, усугубляемый происходящими негативными процессами в социально-политической и экономической сфере.

На сознание населения, особенно, на сознание детей и подростков, огромное влияние оказывают средства массовой информации. С экранов телевизоров пропагандируется насилие, пьянство и наркомания. На рекламных щитах вдоль дорог и в местах массового пребывания людей рекламируются табачные и алкогольные изделия. Дети и подростки вовлекаются в рекламу и распространение табачных изделий. Крайне мало передач транслируется на телевидении о влиянии на человека наркотиков и алкоголя.

Анализ уголовных дел и оперативной информации дает основание предполагать, что если не предпринять кардинальных мер, то к середине этого десятилетия в России наркотизм выразится:

- увеличением числа лиц, больных наркоманией, алкоголизмом и токсикоманией;
- ростом удельного веса несовершеннолетних и молодежи среди потребителей наркотиков, алкоголя и токсикантов;
- дальнейшим изменением структуры немедицинского потребления наркотиков

Общество само
приготавливает пре-
ступление, преступ-
ник же только при-
водит его в испол-
нение.

Л. Кетле.

Кетле, Ламбер
Адольф Жак (1796-
1874) – бельгийский
социолог.

Преступление есть
самый характери-
стичный, бесспор-
ный и для всех обя-
зательный симптом
общественного рас-
стройства или
неустройства.

Н. Михайловский.

Михайловский Ни-
колай Константино-
вич (1842-1904) –
русский публицист и
литературный кри-
тик.

в сторону повышения доли "жестких" наркотиков, прежде всего, амфетаминовой группы;

- противоправной деятельностью устойчивых преступных группировок, алко- и наркодельцов с межрегиональными и международными связями, в том числе образующихся по этническому принципу, созданием ими разветвленных, глубоко законспирированных сетей торговли наркотиками, дестабилизирующей оперативную обстановку в стране, усилением в этой связи контрабандной деятельности в масштабах, угрожающих безопасности граждан и общества в целом;

- проникновением алко- и наркогруппировок в сферу экономической деятельности государственных и частных коммерческих структур, сопровождающимся коррумпированием государственных чиновников как необходимым атрибутом алко- и наркобизнеса, перемещением незаконных доходов от торговли незаконным алкоголем и наркотиками в сферу легального бизнеса;

- распространением преступности, связанным с незаконными посевами наркотикосодержащих растений и производством алкоголя и наркотиков в подпольных лабораториях и заводах;

- возрастающим влиянием незаконного производства алкоголя и оборота наркотиков, ростом наркоманий и пьянства на общеуголовную и экономическую преступность, состояние обеспечения общественного порядка.

Прогноз на ближайшую перспективу (три-пять лет) весьма неблагоприятный при сохранении нынешней динамики роста наркомании в стране и все же пока еще слабой эффективности действий органов власти.

Можно ожидать дальнейшего изменения рынка наркотиков в сторону расширения контрабанды наркотиков и географии распространения героина и опиатов, дальнейшего "омолаживания" контингента, употребляющего наркотические, сильнодействующие и психотропные вещества.

Основные причины этого:

- ухудшение социально-экономической обстановки во многих регионах страны;
- усиление негативных политических и социально-экономических тенденций в ряде стран СНГ, прежде всего в Таджикистане;

- ограничение возможностей таможенных органов России;

- значительное увеличение международной наркомафии к российскому рынку наркотических средств;

- сверхвысокая доходность операций с наркотиками для преступных группировок;

- крайне неудовлетворительное положение с финансированием министерств и ведомств, осуществляющих борьбу с наркоманией и лечение больных наркоманией.

При таком положении дел общее число наркоманов в России к 2003-2005 году может превысить 5 млн. человек.

С полным основанием можно говорить о том, что существует реальная угроза национальной безопасности со стороны международного наркобизнеса, и даже о «наркотерроризме» по отношению к России.

Масштабы и темпы роста алкоголизма, наркоманий и токсикоманий свидетельствуют о низкой результативности принимаемых мер. Нуждается в пересмотре существующая система взаимодействия между различными министерствами, департаментами, комитетами, общественными и научными формированиями, религиозными конфессиями. Остается малоэффективной деятельность профсоюзов, студенческого движения, молодежных и подростковых организаций, женского движения, многочисленных ассоциаций и фондов, располагающих определенным опытом работы в данной области.

До настоящего времени слабо применяются передовые эффективные методы лечения и реабилитации алкоголиков и наркоманов. Не создана действенная система антиалкогольной и антинаркотической пропаганды. Недостаточно используются возможности общероссийских и международных организаций в рамках программ ООН, ВОЗ и ЮНЕСКО в предупреждении пьянства и алкоголизма, в снижении фактов наркоманий и токсикоманий.

В этих условиях отсутствие адекватных и эффективных мер по противодействию распространению пьянства, алкоголизма, наркоманий и токсикоманий

Одни преступления прокладывают путь другим.

Сенека.

Сенека (Младший),
Луций Анней (4 до н. э.-65 н. э.) – римский писатель, философ.

Кто бы ни получал выгоду от преступления – виновен в нем.

Французская пословица.

может привести к тому, что вышеозначенные проблемы превратятся в широко-масштабную и необратимую угрозу для безопасности страны, здоровья и благополучия жителей нашего государства.

Важно, чтобы проблема наркомании постоянно оставалась в поле внимания как государственных органов власти, так и населения. Нужно официально признать, что наркомания является огромной общегосударственной проблемой, требующей принятия комплекса мер как собственно внутри России, так и в сотрудничестве с мировым сообществом.

Принципиально важно предусматривать в бюджете Российской Федерации на ближайшие пять лет выделение необходимых средств в размере не менее 10-15 млрд. рублей ежегодно для противодействия наркомании и обеспечения нормальной деятельности органов здравоохранения (к примеру, в США на это тратятся до 18-20 млрд. долларов ежегодно).

Необходимо активизировать работу Правительственной комиссии по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту.

Также необходимо завершение создания нормативно-правовой базы.

Необходимо усиливать антинаркотическую пропаганду через средства массовой информации всех уровней, рассматривая ее как одну из наиболее важных частей социальной рекламы. При этом позитивным фактором была бы целевая поддержка со стороны государственных органов тех средств массовой информации, которые играют наиболее активную роль в антинаркотической пропаганде.

Конечно, меры такого рода должны быть дополнены широкой общественной кампанией. Ведь опыт многих стран, в частности Швеции или Норвегии, показывает, что средства, использованные на антинаркотическую пропаганду, дают реальный эффект в достаточно сжатые сроки.

С этой точки зрения было бы принципиально важным, учитывая всю ограниченность бюджетных средств, чтобы к антинаркотической кампании подключились крупные финансовые и промышленные структуры страны, чтобы российские бизнесмены стали инициаторами появления в СМИ, прежде всего на телевидении, новой и ориентированной прежде всего на молодежь социальной рекламы, чтобы они взяли на себя ответственность за появление в массовом масштабе доступно написанных книг и брошюр, рассказывающих о вреде алкоголя и других наркотиков.

Серьезным потенциалом, который уже начинает все более активно использоваться, обладает русская Православная церковь, ислам и другие традиционные конфессии.

Разделите учащих на группы по 4-6 человек в каждой.

Пусть каждая из групп построит дом или какую-либо конструкцию из предоставленных материалов (напр.: дом, построенный из книг или из деревянных кубиков).

Вообразите, что эта структура представляет собой общество. Каждый кирпичик – это самостоятельная общественная структура.

Уберите один кубик. Что произойдет со всей конструкцией? Что происходит с обществом, когда один его элемент начнет разрушаться? Он оказывает влияние на все уровни общества. Соотнесите это с алкоголизмом и теми его последствиями, которые сказываются на всем обществе в целом.

Совершенно очевидно, что уже подходит к концу тот этап в развитии российского общества, когда еще не поздно попытаться скоординированными усилиями государственных и общественных структур изменить сложившуюся весьма тревожную ситуацию. Если время будет упущено, то Россия прочно займет в мировом сообществе место «наркогосударства», к которому будет соответствующее отношение со стороны других стран.

Информация для размышлений

- По прогнозам Комиссии Совета Европы по образованию, убытки России от "утечки умов" могут достигнуть 50-60 миллиардов долларов в год. Если эта тенденция сохранится, то, по подсчетам специалистов, к 2013 году работники высокоинтеллектуального труда исчезнут как социальная группа.
- По оценкам специалистов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в России на середину 90-х годов XX века до 30% населения имели умственные дефекты (!). Из общего числа детей 13% отставали в интеллектуальном развитии от среднего уровня, еще примерно 25% испытывали различные затруднения в учебе, не могли полностью усвоить программу общеобразовательной школы. Сегодня в стране практически здоровых детей в возрасте до 7 лет всего 23%, школьников старших классов менее 10%, среди учащихся общеобразовательных школ более 53% имеют ослабленное здоровье.
- На 1992 год среди населения находилось около 12 миллионов неучтенных диспансером психически больных. Примерно 20% населения нуждалось в том или ином виде психиатрической помощи, 30% составляли лица, страдающие различными расстройствами психической деятельности, не состоящие на диспансерном наблюдении, нуждающиеся в услугах психиатров.
- Из науки в коммерческие структуры только в 1992 году ушли 90 тысяч человек.

За 1969-1990 годы в СССР было подготовлено свыше 450 тысяч кандидатов и докторов наук. Из них на долю России приходилось около 65%. Прогноз убыли показывает, что в случае сохранения наблюдаемых сегодня тенденций к 2013 году этот интеллектуаль-

ный источник будет полностью исчерпан, так как для его воспроизводства необходимо готовить 12-14 тысяч специалистов в год.

- По данным американских ученых, как сообщила "Комсомольская правда" от 16.04.99, коэффициент интеллекта у русских ныне один из самых низких в мире. Из других источников: в 1960-х годах по уровню интеллекта русские находились на третьем месте в мире.
- Ученые пришли к выводу, что от потребления любых видов алкоголя безвозмездно гибнут клетки мозга. Одна вечеринка, к примеру, уносит навсегда от 50 до 66 тысяч клеток мозга.
- Прием 40 граммов алкоголя увеличивает число ошибок в 6 раз, счет ухудшается почти на 10%, оценка длительности интервалов времени более чем на 50%.
- Ученые установили, что при т. н. "умеренном" потреблении алкоголя уже через четыре года у пьющих в 85% случаев обнаруживается сморщенный мозг ("Наука и жизнь". – 1985. - № 10).
- В России в настоящее время насчитывается около 150 спиртовых и около 1000 ликеро-водочных заводов. Целая армия алкомафии! Россия уверенно превращается в очумевшую от алконаркотика страну.

Ущерб СССР от клики Гитлера составил 25 триллионов рублей (в ценах 1941 г.), а ущерб от алкоголизированных реформ 1990-х годов превысил 50 триллионов рублей (в тех же ценах 1941 года).

- Начиная с пятидесятых годов XX века душевое потребление алкоголя у нас катастрофически резко стало нарастать и уже в шестидесятых годах вышло на одно из первых мест в мире. Это совпало с тем периодом, когда американский президент Кеннеди сказал: "Русских войной взять нельзя. Их надо разложить изнутри. И для этого надо использовать три фактора: водку, табак и разврат" (Ф. Г. Углов. "Самоубийцы". – СПб., 1995).

- По сообщению газеты "Тихоокеанский Комсомолец.", в Магадане еще в 80-х гг. развила подрывную деятельность подозрительная компания. "Научная" лаборатория под руководством, профессора Израиля Брехмана сотворила "ценнейший" для медицины препарат-элеутерококк в водке, и изучает его действие не на крысах, не на кроликах и даже не на себе, а на жителях поселка Чайбуха Северо-Эвенкийского района Магаданской области. Брехман и его подручные выдвинули теорию, из которой следует, что если к водке добавить указанный препарат или биологически активное вещество, например, каприм, получаемый из косточек и веточек винограда, то люди, пьющие такую настойку, не станут алкоголиками. Несмотря на всю абсурдность "теории", эта "научная" работа согласована о Институтом судебно-медицинской психиатрии им. В. П. Сербского в Москве и, в свое время, с Магаданским обкомом КПСС.
В 1984 г. возмущенные трезвенники написали письмо в правительство. Госсанинспекция СССР дала заключение, что для таких экспериментов нет никаких оснований. Тем не менее они продолжались.
В 1988 году выяснилось, что деятельность лаборатории продолжается и что в поселок Чайбуха завозят "напиток Брехмана", названный им "Золотое Руно". Этот поселок в народе называют "брехманский полигон". Раз в полугодие ученые из Владивостока и Магадана берут кровь у чайбухинцев для исследования. Причем стараются это сделать так, чтобы люди не догадывались, что они являются подопытными...
Далее Брехман, не довольствуясь спаиванием взрослых, также тайно стал испытывать спиртовой раствор элеутерококка на детях, не

только на предприятиях, но и в детских садах; родильных домах и т. д.

К сведению, профессор Брехман не имеет врачебного образования. (Ф. Г. Углов. "Ломехузы". – Л., 1991).

- По данным Большой медицинской энциклопедии, которая ссылается на объективные исследования Всемирной организации здравоохранения, каждый третий в нашей стране погибает от причин, связанных с алкоголем. Это значит, что зелье уносит из жизни ежегодно от 900 тысяч до миллиона человек, более 2,5 тысяч ежедневно.. Если считать с 1960 года, когда уровень среднедушевого потребления алкоголя в нашей стране превзошел среднемировой, то получится, что "зеленый змий" погубил более 25 миллионов человек.
- Во время подготовки закона по алкоголю Комитет по экономической политике Госдумы обратился во Всемирную организацию здравоохранения, где получил официальную справку, что пиво – алкогольное изделие. Но несмотря на это, пивное лобби в парламенте РФ сделало так, что пиво по закону не относится к алкогольным изделиям.

Больше года трезвенники страны добивались принятия закона "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта и алкогольной продукции". Причем "пробивали" пункт о том, что закон распространяется на все алкогольные изделия крепостью свыше полутора объемных процентов спирта. Закон был принят. И в 1996 году комитет женщин (задумайтесь, комитет женщин!) вдруг подал к этому закону поправку: считать алкогольными изделиями изделия крепче 1,5%, КРОМЕ ПИВА. Явно, что пивная мафия купила комитет женщин, начавший шумную кампанию по поводу того, что народ лишают пива. Сумела мафия подкупить еще ряд депутатов. В результате Государственная Дума не-

значительным большинством голосов такую поправку приняла. Это было 25 декабря 1996 года. На следующий день (вот какая оперативность!) поправку одобрил Совет Федерации, а 10 января 1997 года утвердил президент Ельцин.

- Ученые Новосибирска путем анализа данных, опубликованных в печати, с помощью точных математических вычислений установили, что 99% дефективных и умственно отсталых детей, стали такими в результате употребления алкоголя их родителями. Каждый литр спирта, потребляемый в России на душу населения, приводит к появлению на свет 10-12 тысяч дефективных детей. Если учесть только официально признанный уровень потребления 15-16 литров спирта на душу населения, то получится, что из-за алкоголя ежегодно рождается 150-160 тысяч дефективных детей. В 1983 году 16,5% родившихся в нашей стране детей имели явные признаки аномалий, из них 3,5% крайней степени ("Роман-газета". - № 4. – 1988. – с. 91).
- У "культурно" пьющих дети с аномалиями рождаются в 4-5 раз, а у алкоголиков в 37 раз чаще, чем у трезвенников.
- Научно доказано: даже небольшие дозы спиртных изделий отражаются на генетическом субстрате, что может привести к рождению дефективных потомков если не немедленно, то в последующих поколениях. Особенно значительное влияние на потомство оказывает прием спиртного женщинами. При этом для появления дегенеративного потомства совсем не обязательно, чтобы родители были алкоголиками. И катастрофически нарастающее количество дефективных и умственно отсталых детей это подтверждает. Родившись от пьяных родителей, умственно отсталые люди неизбежно дают такое же потомство, и происходит все нарастающее снижение интеллектуального уровня народа – своеобразный геноцид!

- Повреждение генетического кода может наступить под действием любого из наркотиков, токсических веществ, радиации, живых вакцин, антибиотиков, стрессовых ситуаций. На современном этапе главным разрушителем нашего генетического потенциала являются наркотики. Они дают 96% повреждений генетического кода, тогда как все остальные повреждающие факторы, вместе взятые, 4%.
- Только половина наших семиклассников на середину 80-х годов были способны с оптимальной скоростью речи прочитать 150 слов в минуту. В пятидесятые годы этот норматив был введен для третьеклассников педагогом Сухомлинским. За одну минуту одни третьеклассники могли решить четыре примера на умножение двухзначных чисел, а другие ни одного. За одну минуту одни третьеклассники могли написать 20 слов, а другие только пять ("Правда". – 1986. – 14 августа).
- Более 90% детей, страдающих психическими и физическими расстройствами, рождается от родителей, которые начали пить в школьном возрасте. В 100% случаев от хронических алкоголиков рождаются неполноценные дети ("Агитатор". - 1985. - № 4. - с.35).
- Уместно привести результаты уникального эксперимента, проведенного французским ученым Моррелем. Ученый проследил за жизнью четырех поколений, употребляющих алкоголь, и записал результаты исследования: "В первом поколении нравственная испорченность, алкогольные излишества; во втором пьянство в полном смысле этого слова; представители третьего поколения страдали ипохондрией, были склонны к убийству, самоубийству; в четвертом тупость, идиотизм, бесплодие...".
- По данным педиатра В. А. Дульнева, изучившего здоровье 64 детей, родившихся от отцов, в течение 4 - 5 лет употребляющих спиртные изделия, у всех детей были обнаружены признаки ум-

ственной недостаточности, даже у тех, которые нормально развивались физически.

Какими были результаты движения борьбы за трезвость в 1985-1988 годы?

С 1985 по 1988 годы алкогольных изделий было выпито в стране на 37 миллиардов рублей меньше, нежели в предшествующие годы. Что это дало стране?

1. В сберкассы внесено на 45 миллиардов рублей больше.
2. Ежегодно продавалось продуктов питания вместо наркотических ядов на 45 миллиардов рублей больше, чем до 1985 года.
3. Безалкогольных напитков и минеральных вод продавалось на 50% больше.
4. Производительность труда в 1986-1987 годах повышалась ежегодно на 1%, что давало казне 9 миллиардов рублей.
5. Количество прогулов снизилось, в промышленности на 36%, в строительстве на 34% (одна минута прогула в масштабе, страны обходилась в 4 миллиона рублей).
6. В бюджет за 1985-1990 годы денежных средств от реализации алкоголя поступило меньше на 39 миллиардов рублей. Но если учесть, что каждый рубль, полученный за алкоголь, несет 4-5 рублей убытка, сохранено было в стране не менее 150 миллиардов рублей.
7. В России в 1987 году количество родившихся детей было самым больших за последние 25 лет.
8. В 1985-1987 годах умирало в год на 200 тысяч человек меньше, чем в 1984 году. В США, к примеру, такого снижения добились не за год, а за семь лет.
9. Смертность населения в трудоспособном возрасте уменьшилась в 1987 году на 20%, а смертность мужчин этого же возраста на 37%.

10. В 1986 году смертность от несчастных случаев, отравлений и в дорожно-транспортных происшествиях по вине пьяных водителей сократилась на 30%, а производственный травматизм снизился на 20% по сравнению с 1984 годом.

11. В 1986-1987 годах население страны увеличивалось на 2,9 миллионов человек в год, тогда как в 1981 - 1983 годах на 2,4 миллиона. В основном прирост населения отмечался в России.

12. Выросла средняя продолжительность жизни, особенно у мужчин: с 62,4 в 1984 году до 65 лет в 1986 году. Снизилась детская смертность.

Узелки на память

1. Курение табака, употребление алкоголя и нелегальных наркотиков и других токсических веществ – это увлечение заблудших людей.
2. Спиться могут все, кто в употреблении алкоголя видят средство получения положительных эмоций – "успокоения" (точнее, отвлечения), веселья (точнее, балдежа) и т. д.
3. Отличие табака и алкоголя от ядерного оружия в том, что последнее накоплено, но не применяется, а табак и алкоголь и накоплены, и применяются.
4. Систематические семейные конфликты ведут к развитию болезней и распаду брака, а также заметно укорачивают жизнь.

Вопросы и задания

1. Какие известны тебе науки, занимающиеся изучением наркотизма, здорового образа жизни и культуры здоровья?
2. Запиши в тетрадь раздел "Узелки на память".
3. Обсуди с родными и друзьями таблицу "Система алкогольного геноцида народов", помещенную в конце этого урока. Где находится сейчас наше государство в этой таблице?

Домашнее чтение

Виктор Потанин

Подари мне сизаря...

Лето стояло сухое, беспокойное, с ветрами. Солнце пылало желтое, зыбкое, в небе пусто и голо: ни облаков, ни птиц в вышине. В лесах березы свернули лист, ужались в росте, и было их очень жалко. В такую сушь в деревне ждут люди беды: неурожая, бескормицы, боятся пожаров. Делаются люди злыми, ругаются часто, ни в чем не уступают, не жди от них приветов и ласки. В такое время приехал я в свою деревню в отпуск.

Жилось мне трудно. Ушел в геологи мой дорогой друг Гриша Лобода. Бросил редакцию, укатил в Саяны. Галя, о которой все время думал, совсем писать перестала. Видно, встретила в Москве, в своем университете, покраще меня.

Деревня задыхалась от зноя. Кончался июль. Над огородами дымилось марево, исчахла картофельная ботва, обмелели колодцы, в подворотнях, вывалив языки, умирали от жары собаки. Дожди шли стороной.

Дождь спустился через неделю. Начался под вечер. Я сидел на завалянке и смотрел, как кружатся сизари. Еще в детстве я вырвел у матери пару голубей. Хозяин за двух сизарей заломил по-старому двадцать рублей. Цена небывалая, да рядиться я не умел. Зато теперь вся стая от тех двух сизарей.

Я любовался, как стая водит круги над крышей. Ко мне подсел Ленька-сосед, мальчишка лет тринадцати, очень худой, маленький, страшно застенчивый.

- Подари мне сизаря... Хоть одного.

- Зачем?

- Кормить буду... - И Ленька покраснел.

- Подарю, но ты мне за это поиграй.

- Поиграю...

И вдруг начался дождь. Туча вылезла из-за леса. Небо побагровело, хлестнул ливень. Вот радость-то, дождались! Каждая капля - картечина. Еле Ленька с гармошкой через дорогу перебежал. Зашли в дом. Ленька обтер гармошку рукавом, положил в колени. Я забыл сказать, что Ленька был в деревне первый гармонист. Научился играть он еще лет семи на старой отцовской хромке. Играл он, конечно. без нот, но, по-моему, лучше всех на свете. Звали его на все свадьбы и гулянки. На этих гулянках он насмотрелся такого, что и во сне не увидишь. Может, поэтому Ленька рано, посуровел, притаился в себе, не замечал однолеток. Да и отец его виноват. Пил он по-страшному, и пьяный зверел.

Ливень скоро кончился, но все равно что-то от души отвалило: теперь каждая травинка в рост пойдет. Ленька расстегнул ремни у хромки, похрустел нервно пальцами и начал с моего любимого – "На сопках Маньчжурии". Он играл, а лицо у него застывало, бледнели сильно щеки, глаза не мигали. И веселые песни он играл с печальным лицом. Если его слушали плохо, глаза Леньки глядели виновато, брови ходили взад-вперед: он страдал.

Да слушать плохо его мог только глухой. Ленька играл, а я бродил по дымным синим сопкам, думал о Гале. Может, по таким же сопкам бродит сейчас Гриша Лобода со своими геологами, золото ищет. Где вы, Гриша, Галя, отзовитесь... Ленька начал "Полонез" Огинского. Он любил этот

полонез до слез. Ленька знал, что Огинский сидел в камере-одиночке. Посадили его за то, что боролся Огинский за народное дело. Сильно тосковал он по воле; потому, что тосковал, музыка сочинялась печальная. А этот полонез он написал, когда прощался с родиной навсегда. Навсегда – грустное слово. Ленька своей игрой доказал это.

Играл он чудесно, лучше никому не сыграть. После его игры хотелось сделать людям что-то хорошее, доброе, или самому написать песню, или пойти в бой и погибнуть за свою страну. Я всегда после его игры думал о Гале. Если у нас когда-нибудь будет свадьба, мы позовем Леньку, и он сыграет "Полонез" Огинского, чтоб знали все наши гости, как нужно беречь и любить свою Родину.

Ленька кончил играть.

Я полез на чердак. Выбрал двух голубей – крылья уже окрепли, и зерно клюют.

- Возьми да корми!

- Я не для себя... Для отца. Говорит, голуби будут в доме – к добру. Может, мол, пить брошу...

- Отчего же он пьет?

- От ранения... Он так рассказывал: будто в госпитале лежал, совсем умирать собрался. Санитарка стала ему спирт приносить. Отец на ее брата походил, а брата-то убили... Со спирта сон появился, с едой направилось... К спирту, говорит, только сильно привык. С тех пор пьет...

Я не совсем поверил Леньке, да и сам он вряд ли верил отцу. Просто пил тот от тяжелого нрава и бескультурья. Кончил всего четыре класса и был один такой на всю деревню. Ходил сычом, ни с кем не здоровался, может, и о голубях возмечтал с похмелья.

На другое утро Ленька ушел на луг. Мать послала его пасти корову Зорьку. Зорька должна вот-вот отелиться, и ее взяли из табуна. В табуне ведь всякое бывает – еще теленочка затопчут. Ленька унес с собой гар-

мошку. Он сидел на лугу один-одинешенек и наигрывал для себя да для Зорьки. Вернулся поздно. Гармошка болталась за плечами. Зорька, широкая пегая корова, шла сзади, тянулась к гармошке языком. У ворот красовался Ленькин отец в хромовых сапогах, в черном суконном костюме. Костюм сзади отвисал, брюки над сапогами вспучивались, но отец мнил себя щеголем.

Увидев меня, приподнял кепку:

- Айда в клуб, циркачи приехали... А твои сизари у меня весь хлеб сожрут...

От клуба я отказался, зато похвалил его костюм. Он ушел от меня веселый, довольный собой, что вот, мол, трезвый сегодня и в клуб, как все люди, пошел.

Ко мне заглянул Ленька. Сегодня он стал играть себе, грустное, тягучее. На меня глаз не поднимал, очень стеснялся. Я только видел, как шевелились у него ресницы, ходили взад-вперед плечи и побелели от напряжения пальцы. Ленька играл, а сам мучился: то ли не нравилось ему, то ли хотелось еще лучше сыграть. И от этой муки мне становилось плохо, я не смотрел на его лоб, который сжали две быстрые живучие морщинки.

- Ты давно музыку сочиняешь?

- Давно, а это сегодня выдумал, когда Зорьку пас...

- Почему грустное выходит?

- Ну да?

Гармошка вздрогнула, раскололась на тысячу звуков, и звуки эти взяли в долгий и сладкий плен, и я услышал шум весеннего леса, говор первых ручьев и гул поезда, с которым приехала Галя.

Но песня – "Во поле березонька стояла", - с какой он начал, была только запевом, звуки внезапно вырвались, вышли на волю и зажили по-своему, как хотел Ленька. Щеки его побледнели, глаза закрылись, но рес-

ницы опять вздрагивали и колебались в такт звукам, дышал он часто, неровно, и далеко выступала из рубашки худая шея.

Звуки опали, почти обессилели, и в них жила теперь тишина, которая сильнее грома.

Глаза Ленькины глядят виновато:

- Не нравится?

- Я люблю тебя, Ленька...

Он покраснел, и я тоже.

Утром он опять увел Зорьку и захватил гармошку. Уходил Ленька веселый, в серой клетчатой кепке, смущался этой кепки и моего взгляда приветливого. Зорька косилась на меня черными мутными глазами и двигалась за Ленькой тяжело, вперевалку, задние ноги еле поднимались и не хотели шагать. После дождя вставало утро росное, туманное, и с полей прилетели запахи меда, горького чебреца. Ленькина спина и Зорька растаяли в тумане.

Прибежал Ленька в обед взмокший, гармошка на одном ремне тащится.

- Потерял Зорьку... Найти не могу...

Такую беду видишь нечасто. Сидел Ленька в траве, гармошка в коленях, музыку сочинял. Хорошая получалась музыка, и он забыл обо всем на свете. А Зорька забралась в лощину, клевер языком стрижет. Чем дальше – все больше клеверу, трава гуще. И потерялась в траве, пропала. Да Ленька-то здесь причем?.. Но отец этого понять не мог. Он пригрозил:

- Зорьку не найдешь – изувечу...

Зорьку в тот вечер не нашли.

Ленькин отец напился, бродил по двору, пинал наколотые утром дрова. Ленька прятался у меня. Отец звал его, грозился, приваливался лбом к поленнице и ревел пьяными слезами о Зорьке. Подвывала ему и мать Леньки. Зорьку называли голубушкой, кормилицей, ягодкой. Ленька оце-

пенел. Потом отец стал опять кружить по ограде, заглядывать во все углы и кричать:

- Изувечу, изувечу!!!

Я сидел с Ленькой в горнице и все слышал. Отец не унимался. На глаза ему попала гармошка, забытая Ленькой на крыльце. Он сгреб ее в бе-ремя, подтащил к колодцу и бросил вниз. Ленька застонал, бросился от ок-на к дивану, сжал кулаки. Я тоже сделался ни жив ни мертв. Отец материл-ся, грозил нам пальцем и точно гвоздь в сердце забил.

- Зачем жить теперь?

Ленька не разговаривал больше. Глаза стали чужие, плечи упали вниз.

- Ничего... Мы найдем Зорьку. Все равно найдем.

Под окном орал отец, крушил поленницу.

Зорьку привели утром. Погнал Степан Чумокин пасти лошадей за Тобол, смотрит - в кустах корова стоит и пегого теленочка облизывает. Тому от роду часа три. Признал Степан, чья корова, и весть подал. За теле-ночком послали подводку.

Отец встретил Зорьку опять пьяными слезами, облапил ее за шею. Еле оттащили горемычного, увели досыпать. А я поехал в город. Передо мной стояли виноватые глаза, всю ночь он мне снился, маленький музы-кант. Сидит у меня на завалинке, клянчит:

- Подари мне сизаря... Хоть одного подари...

Только забывался, начинал о другом думать, Ленька опять передо мной поднимался, в глаза смотрел, клянчил:

- Подари мне сизаря... Ну хоть одного...

И не мог я его никак с глаз сбить.

В городе в первом же магазине я купил новую гармошку и синий футляр для нее. Все это я привез Леньке. Он не ожидал, растерялся.

- Что ты!.. Лучше оставь себе...

- Бери, Ленька, играй... Бери навсегда...
- Как расплачусь-то?
- Вот горе выдумал. Всю жизнь будешь расплачиваться... песнями...

Играй!

Ленька взял гармошку, положил в колени, обтер рукавом. Подышал на нее и снова обтер всю до синего блеска.

- Как это ты додумался?.. Поди, дорого, а?

В то лето я был с ним самый счастливый. Ленька играл, а я слушал. Всю бы жизнь мог слушать и еще дольше. Пришли в гости к нам все песни - и веселые, и грустные, но все они жили по-своему, как хотел Ленька. А он хотел, чтоб у меня все время на душе было весело, чтоб быстрее ко мне приехала Галя из Москвы, чтоб чаще письма присылал с далеких Саян Гриша Лобода, чтоб жизнь моя была очень хорошая. И в каждый вечер бродил по седым мглистым сопкам, плавал по синему морю, водил хоро- воды с березой, слушал стук поезда, на котором ехала Галя.

Однажды ко мне явился его отец. Посреди избы расселся, угрюмый, небритый; дым в глазах.

- Неужели из Леньки музыкант выйдет?

Я вспыхнул, злость на неге еще не прошла, и я бросил в сердцах:

- Такой сын бы другому!..

- Э-э, парень, ты мне в рот с оглоблей не лезь. Я по-доброму, а ты окрысился?

Я пожалел, что не сдержался. Ему стало неловко, а взгляд был тихий и с укоризной.

- Понятно. Поговорили... - И он попятился спиной из избы, подмигивая мне левым красным глазом. На другой день на улице снова остановил:

- Скажи, голуби просо клюют?.. Хочу табун, как у тебя, развести. Сейчас ведь не пью... Не веришь? Ни грамма - отсек. Леньку хочу подни-

мать, в музыкальную школу отправлю. А ты не врешь, что из него артист выйдет?

- Выйдет!

- Ой, артист...- И зашагал к своим воротам.

Через неделю я встретил Галю. Привез ее тот самый поезд, о котором играл Ленька. Я был такой счастливый, что не мог заснуть ночами. Свадьбу мы справили в деревне. Ленька играл для гостей и "Полонез" Огинского, и все свои чудесные песни. А гости не могли отличить, где Ленькина музыка, а где музыка, которую написали великие люди. И у Леньки опять побледнели щеки, а глаза сияли, потому что у нас с Галей все так замечательно кончилось. Напротив меня сидел за столом его отец в дорогом сером костюме, белый воротник рубахи поверх пиджака. Сидел он тихо, смотрел на сына гордо. Я видел даже, что Ленька ему улыбнулся.

А потом Ленька заиграл мой любимый вальс "На сопках Маньчжурии", и все пошли танцевать. Места в комнате было мало, потому сделалось суматошно и весело, пары сталкивались, извинялись, опять кружились все быстрее, от платьев поднялся ветер, и лампочка под потолком раскачивалась, и свет метался по лицам. Вот кончила музыка. Но никто не пошел к столу, и Ленька заиграл снова. Звуки вышли тихие, но вот бросились, разогнались – и вдруг ударила дробь, оглушила. Пошли плясать. Смех, визг. Вытащили в круг меня с Галей. Я плясать не умел, но все равно топтался, а Галей залюбовались, даже притихли. Ленькин отец косился на нее одним глазом и качал головой. Гармошка запнулась, и я позвал всех к столу. Подняли тост за дорогих гостей, за всю их родню. Выпили, закусили и опять выпили. Только Ленькин отец наливал себе квас – к вину не притрагивался, держал характер. Ленька заиграл про белые березы. Про то, что когда-то прошла война на земле и с тех пор не могут заснуть березы. И все подпевали Ленькиной игре и пели широко, стройными просторными голосами. И когда кончилась песня, все обрадовались, что спели ее чисто,

по-русски просто и дружно. А потом выпили за Ленкины песни, за его счастье. А счастье его было в музыкальной школе, куда он уезжал на днях.

Отец Ленки заплакал и сказал о сыне:

- Золото мое...

Он сказал тихо, но все услышали за столом. Покраснел Ленка, выжал из клавиш что-то веселое, решительное. И мы пошли за ним следом. А Ленка играл еще, и плечи у него распрямились, в глазах вспыхнул решительный огонек, и стал Ленка сразу походить на большого взрослого человека. А потом пришло утро, но мы не заметили как взошло солнце.

Лев Толстой

Пора опомниться

Художественные произведения великого русского писателя Л. Н. Толстого широко известны в нашей стране. Но немногим знакомо его публицистическое наследие, где Толстой выступал как горячий сторонник и пропагандист трезвого образа жизни. Его статьи о воздержании "К молодым людям", "Праздник просвещения 12-го января", "Обращение к людям-братьям", "Для чего люди "одурманиваются?" и другие своей неумолимой логикой, страстным обличением человеческих пороков, идущей из глубины души уверенностью в правоте невольно заставляют каждого пристальнее всмотреться и задуматься над своим образом жизни.

Представляем одну из статей, написанную более 100 лет назад, но не утратившую своей злободневности.

Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семей и, что всего ужаснее, - губит душу людей и их потомство, и, несмотря на это, с каждым годом все больше и больше распространяется употребление спиртных напитков и происходящее от него пьянство.

Заразная болезнь захватывает все больше и больше людей: пьют уже женщины, девушки, дети. И взрослые не только не мешают этому отравле-

нию, но, сами пьяные, поощряют их. И богатым и бедным представляется, что веселым нельзя иначе быть как пьяным или полупьяным; представляется, что при всяком важном случае жизни: похоронах, свадьбе, крестинах, разлуке, свидании, самое лучшее средство показать свое горе или радость состоит в том, чтобы одурманиться и, лишившись человеческого образа, уподобиться животному.

И что удивительнее всего, это - то, что люди гибнут от пьянства и губят других, сами не зная, зачем они это делают. В самом деле, если каждый спросит себя, для чего люди пьют, он никак не найдет никакого ответа.

Сказать, что вино вкусно, нельзя, потому что каждый знает, что вино и пиво, если они не подслащены, кажутся неприятными для тех, кто их пьет первый раз. К вину приучаются как к другому яду - табаку, понемногу, и нравится вино только после того, как человек привыкнет к тому опьянению, которое оно производит.

Сказать, что вино полезно для здоровья, тоже никак нельзя теперь, когда многие доктора, занимаясь этим делом, признали, что ни водка, ни вино, ни пиво не могут быть здоровы, потому что питательности в них нет, а есть только яд, который вреден.

Сказать, что вино прибавляет силы, тоже нельзя, потому что не раз и не два, а сотни раз было замечено, что артель пьющая, во столько же людей, как и артель непьющая, сработает много меньше. И на сотнях и тысячах людей можно заметить, что люди, пьющие одну воду, сильнее и здоровее тех, которые пьют вино.

Говорят тоже, что вино греет, но и это неправда, и всякий знает, что выпивший человек согревается только накоротко, а после скорее застынет, чем непьющий.

Сказать, что если выпить на похоронах, на крестинах, на свадьбах, при свиданиях, при разлуках, при покупке, продаже, то лучше обдумаешь

то дело, для которого собрались - тоже никак нельзя, потому что при всех таких случаях нужно не одуреть от вина, а со свежей головой обсудить дело.

Чем важнее случай, то трезвее, а не пьянее надо быть.

Нельзя сказать и того, чтобы вредно было бросить вино и тому, кто привык к нему, потому что мы каждый день видим, как пьющие люди попадают в острог и живут там без вина и только здороваются.

Нельзя сказать и того, чтобы от вина больше веселья было. Правда, что от вина накоротко люди как будто и согреваются и развеселяются, но и то и другое ненадолго. И как согреется человек от вина и еще пуще озябнет, так и развеселится от вина человек и еще пуще делается скучен. Только стоит зайти в трактир да посидеть, посмотреть на драку, крик, слезы, чтобы понять то, что не веселит вино человека.

Нельзя сказать и того, чтобы не вредно было пьянство. Про вред его телу и душе всякий знает.

И что же? И не вкусно вино, и не питает, и не крепит, и не греет, и не помогает в делах, и вредно телу и душе - и все-таки столько людей его пьют, и что дальше, то больше. Зачем же люди пьют и губят себя и других людей?

"Все пьют и угощают, нельзя же и мне не пить и не угощать", - отвечают на это многие, и живя среди пьяных, эти люди точно воображают, что все кругом пьют и угощают. Но ведь это неправда. Если человек вор, то он и будет водиться с ворами, и будет ему казаться, что все воры. Но стоит ему бросить воровство, и станет он водиться с честными людьми и увидит, что не все воры.

То же и с пьянством.

Не все пьют и угощают. Если бы все пили и угощали, то жизнь сделалась бы адом, но этого не может быть, потому что среди заблудших людей всегда были и теперь есть много разумных; и всегда были и теперь

есть много и много миллионов людей непьющих и понимающих, что пить или не пить - дело не шуточное. Если сцепились рука с рукой люди пьющие и наступают на других людей и хотят сподить весь мир, то пора и людям разумным понять, что им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы и их детей не споили заблудшие люди.

Пора опомниться!

1889 г.

Система алкогольного геноцида народов

| К-во потребляемого алкоголя на душу населения | Результат |
|---|---|
| до 8 л. | Возникновение предрасположенностей к уничтожению народов. |
| 8 л. | Наступает необратимое изменение генофонда народов. |
| 9-10 л. | Рождается вирус гибели государства |
| 11-20 л. | Развивается духовно-нравственный коллапс общества |
| 21-30 л. | Развивается алкоментальный коллапс: массовая дебилизация общества |
| 31-40 л. | Развивается алкопсихический коллапс: общественная мутация жизни. |
| 41-50 л. | Развивается алкоэкономический и алкосоциальный коллапс: ускоренная реакция вырождения народа. |
| Больше 50 л. | Наступает алкоапокалипсис: гибель нации. |

Составлено по материалам ВОЗ и исследованиям академика Б. И. Исакова.

Литература:

- Абрамов Д. А. Заповеди трезвости. - Ижевск: Удмуртия, 1988. - 96 с.
- Алощенко Н. М. Примерный учебный план и программа для народных университетов культуры по курсу "Культура и трезвый образ жизни". - М.: ЦС ВДОБТ. 1987. – 31 с.
- Алкоголь и другие наркотические средства. – Н. Новгород, 1994. – 130 с.
- Анучин В. В. Аннотированная тематика лекций по антиалкогольной пропаганде. - М.: Знание, 1984. - 64 с.
- Антиалкогольное воспитание в семье / Под ред. Д. В. Колесова. - М.: Педагогика, 1990. - 88 с.
- Антиалкогольное воспитание учащихся средних учебных заведений - М.: ЦС Пед. общества РСФСР, 1987. - 62 с.
- Антиалкогольное просвещение. Учебное пособие. - М.: Рос. гос. унив.
- Апостол народной трезвости. - Куйбышев-Самара, 1990. - 33 с.
- Афанасьев А. Л. Трезвость - настоятельное требование социалистического образа жизни. – Томск: ОК ВЛКСМ, 1986. – 17 С.
- Афанасьев А. Л. В. И. Ленин и борьба за трезвость. - Томск: ТИА-СУР, 1987. - 24 с.
- Батраков Б. Сборник № 2 - Абакан, 1999. - 38 с.
- Бенюмов В. М., Костенко О. Р., Флоренсова К. М. Вред алкоголя, никотина и наркотиков: Пособие для учителя. – К.: Рад. шк., 1989. - 125 с.
- Берштейн В. М. Можем и должны! - Петрозаводск: Карелия, 1986. - 78 с.
- Бестужев-Лада И. В. Ступени к семейному счастью. - М.: Мысль, 1988. - 301 с.
- Гринченко В. И. Плюсы и минусы употребления алкоголя. – М.-Воткинск, 2000. – 255 с.

Маюров А. Н. Методологические основы собриологии. / Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Вып. 3. – Н. Новгород: МУ; МНАТ; ИСБВ и др., 1997 – с. 33-38.

Маюров А. Н. Международные фонды / Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Вып. 3. – Н. Новгород: МУ, ИСБВ, МНАТ и др., 1997 – с. 61-63.

Маюров А. Н. Перечень периодических изданий о производстве и реализации алкоголя, о пьянстве и алкоголизме, о мерах по утверждению трезвого и здорового образа жизни (1703-1917 гг.). / Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Вып. 3. – Н. Новгород: МУ, МНАТ, ИСБВ и др., 1997 – с. 64-66.

Маюров А. Н. Статистика алкогольно-наркотического геноцида. / Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. – Н. Новгород - Алушта, 1997. - с. 52-53.

Маюров А. Н. Методы трезвеннического воспитания в собриологии. / Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Вып. 5. – Н. Новгород: МУ, МНАТ, IVES и др., 1998 – с. 20-26.

Маюров А. Н. Неделя пропаганды знаний о трезвом образе жизни и действий по его утверждению. / Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов. Вып. 2. - Новгород: МУ; МНАТ; ИСБВ и др. 1996 - с. 17-20.

Маюров А. Н. Перечень периодических изданий по формированию трезвого и здорового образа жизни. / Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов. Вып. 2 - Новгород: МУ; МНАТ; ИСБВ и др. 1996 - с. 33-35.

Маюров А. Н. Периодические издания, посвященные проблеме здорового образа жизни. / Педагоги за здоровый образ жизни: Материалы областного смотра-конкурса - Н. Новгород: Нижегородский гуманитарный центр. - 1996. - с. 68-71.

Маюров А. Н. К сравнительному анализу борьбы с наркоманией в России и США. / Материалы II Международной научно-практической конференции "Алкоголизм и наркомания в Евро-Арктическом Баренц-регионе". - Архангельск: Изд-во АГМА, 1996, с. 35-40.

Маюров А. Н. Педагогические основы формирования трезвого образа жизни школьников. / Социальная профилактика и реабилитация молодежи с девиантным поведением: Сборник материалов международной научно-практической конференции. - Н. Новгород: Нижегородский гуманитарный центр, 1996, с. 52-60.

Подари мне сизаря: Повести и рассказы. – М.: Мол. гвардия, 1986, с. 342-349.

Урок 25

Противостояние наркотизму в зарубежном мире

На этом уроке ты:

- убеждаешься в том, что в подавляющем большинстве земляне ведут трезвый образ жизни, и лишь третья часть населения Земли самоотравляет себя табаком, алкоголем и другими наркотиками;
- задумываешься о смысле пьяной и трезвой жизни;
- выбираешь наиболее приемлемый путь в развитии культуры здоровья.

Среди социальных пороков вызывающих в настоящее время особое внимание человечества самыми массовыми, без сомнения, являются пьянство и алкоголизм. Их влияние так или иначе сказывается на всех сферах жизнедеятельности человека, затрагивает интересы всех социальных групп - всего общественного организма. В кризисные моменты развития общества сила воздействия пьянства и алкоголизма значительно возрастает, что, в свою очередь, стимулирует развитие других деструктивных явлений и процессов.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), во многих государствах в последние годы смертность от алкоголизма резко возросла и уступает только смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и рака. При мировом уровне потребления алкоголя на душу населения равном 6 литрам абсолютного алкоголя, алкогольные изделия являются причиной смерти 6,3% людей, умирающих в год. Употребление алкоголя сокращает среднюю продолжительность жизни человека на 15-20 лет. Несмотря на это, потребление алкоголя во всем мире, в том числе и в России, из года в год растет.

Расширению масштабов пьянства и алкоголизма способствует непрерывный рост производства отечественных и ввоз зарубежных алкогольных изделий. По данным МВД России, в стране действует около сотни преступных группировок, "специализирующихся" в сфере незаконно-

**Основные понятия
темы:**

- алкогольный климат;
- алкоголизм;
- антиалкогольная политика;
- антиалкогольное воспитание;
- веритизм;
- веритист;
- трезвенничество;
- трезвенность;
- трезвенные убеждения;
- трезвость;
- трезвый образ жизни.

го производства и торговли спиртным. Их ежемесячный доход превышает 1 млрд. руб.

Трезвость и алкоголизм - это социальная норма и социальная патология. Чтобы укрепить первое и успешно бороться со вторым, необходимо последовательно и поэтапно развивать антиалкогольное законодательство. Оно - неотъемлемый элемент общественного управления, одно из средств ориентации поведения личности или социальной группы на образ жизни, свободный от алкоголя и других наркотиков.

Учеными и практиками Новых Независимых Государств сломано немало копий вокруг эффективности моделей решения проблем наркотизма. Условно в мире можно выделить шесть концептуальных подходов к алко-нарко-проблеме.

Китайская модель. Практически решен вопрос с нелегальными наркотиками. За торговлю ими предусмотрена смертная казнь (расстрел) в публичном месте, при большом стечении народа (стадион, площадь и т. п.). Так же публично сжигается и изъятый наркотик. Алкоголь практически не потребляется. За прошедший год на каждого жителя Китая приходится по 50 граммов алкоголя (сравните, в России от 20 до 25 литров). В Китае до сих пор есть проблемы с табакокурением. Этот вопрос они планируют решить в I десятилетии XXI века.

Арабская модель. Потребление алкоголя, табака и других наркотиков в исламских государствах запрещено Кораном. За торговлю алкоголем предусмотрены жесткие

АЛКОГОЛЬНЫЙ

КЛИМАТ - обстановка взаимной терпимости, сочувствия и поддержки в группах потребителей алкоголя.

АМОРАЛИЗМ - (от греч. α - начальная часть слова со значением отрицания и лат. moralis - нравственный) - безразличие к требованиям морали и общепринятым нормам поведения в обществе.

АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ ПОЛИТИКА - сфера деятельности общества, связанная с ликвидацией пьянства и алкоголизма и формированием здорового образа жизни.

меры, вплоть до смертной казни. За торговлю героином, марихуаной, ЛСД, кокаином и другими нелегальными наркотиками только смертная казнь. За курение табака предусмотрены меры наказания плетьюми или ударами палок по пяткам. Отсюда, алко-нарко-проблем в арабском мире практически не существует, за исключением Афганистана.

Американская модель. Влияние на алко-наркотическую ситуацию с помощью огромного затратного финансового механизма. Имеются некоторые успехи в решении вопросов с табакокурением. Пропагандируется здоровый образ жизни в ряде штатов (Юта, Мэн и др.).

Ответственным органом за борьбу с наркотиками в США является "Администрация по борьбе с наркотиками" ДЕА, которая, в качестве структурного подразделения, входит в состав Министерства Юстиции США. ДЕА является федеральной службой и насчитывает 5,5 тыс. сотрудников (агентов), 4,5 тыс. из которых распределены по всем штатам и округам, а 1 тыс. агентов является офицерами связи ДЕА при посольствах США в подавляющем большинстве стран мира.

Администрация по наркотикам имеет собственный информационный центр, расположенный в штате Колорадо на границе с Нью-Мексико. Поступающая от него информация анализируется разведывательным подразделением ДЕА, которое составляет стратегические и тактические прогнозы наркотической ситуации в стране, каналах транспортировки наркотиков и способов отмывания

АНТИАЛКОГОЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ

- воспитание в детях с раннего возраста антиалкогольной установки, формирование отращения к спиртным изделиям, уважения к трезвости.

ВЕРИТИЗМ (лат. veritas – истина, правда, правдивость) идеологическое направление, занимающееся поиском и распространением истинного, достоверного.

ВЕРИТИСТ - носитель и пропагандист научных истин и достоверных сведений,

наркоденег.

Техническая вооруженность подразделений по борьбе с наркотиками очень высокая. Для примера следует осветить лишь одну грань: так, в собственности ДЕА имеется 50 самолетов, 65 вертолетов, 5 подводных лодок. Для контроля за поставками партий химических компонентов или наркотиков ДЕА устанавливает маломощные радиомаяки и дает задание НАСА на слежение за ними. НАСА путем картографирования различных участков Земного шара представляет информацию о местонахождении радиомаяка с точностью до 100 кв. м.

ДЕА, так же как и ФБР, выполняет весь комплекс оперативно-розыскных мероприятий, в том числе наружные наблюдения и контроль телефонных переговоров самостоятельно, т. е. своими силами, с помощью своей же оперативной техники. За счет чего резко повышается уровень отдачи от проводимых мероприятий.

Проблемой наркомании занимаются не только ДЕА, но и правоохранительные органы, т. е. полицейские департаменты на уровне штата, города, округа, т. е. местная полиция. Для решения этой проблемы свои усилия они нацеливают на выявление и разоблачение наркоманов и различных распространителей наркотиков.

В США широкое распространение получили подпольные лаборатории по изготовлению синтетических наркотиков и галюциногенов. Они бывают от простейших до высокотехнологичных. Ежегодно разоблачается от 2 до 3 тыс. подпольных лабораторий. Работа по их выявлению и

ТРЕЗВЕННИЧЕ-

СТВО (от лат. temperantia - воздержание), раньше - Движение трезвенничества. Слово использовалось для обозначения полного воздержания.

ТРЕЗВЕННОСТЬ - мировоззрение, которое не признает оправданным употребление опьяняющих веществ в любых дозах и по любым поводам.

ликвидации является самой опасной. По той причине, что на 90-95% подходы к лабораториям и само оборудование заминировано. И, несмотря на высокий уровень профессиональной подготовки агентов ДЕА, занимающихся данным направлением работы, от 2 до 10 подпольных лабораторий ежегодно взрываются при их захвате. Администрацией уделяется серьезное внимание по обеспечению как глубокой разведки самих лабораторий при их разоблачении, так и обеспечению средствами надежной индивидуальной защиты личного состава.

На вооружении каждого дивизиона Администрации по наркотикам имеется специальный автомобиль, в комплекте со специальным оборудованием. На ликвидацию одной подпольной лаборатории, уничтожения готового продукта, химических компонентов и используемого оборудования - ДЕА затрачивает от 300 тыс. до 1,5 млн. долларов США.

Интерес представляет закон США, положение которого определяют приоритетное право правоохранительному органу обеспечившему арест активов (денег) и недвижимости, приобретенной на средства, полученные от преступной деятельности. Применительно к нашему направлению - от наркобизнеса. Основанием для получения конфискованных средств является представление обоснованной программы, на решение каких вопросов планируется их расходование. Настоящий закон создает законодательную базу для внебюджетного финансирования деятельности правоохранительных органов. Его размеры

ТРЕЗВЕННЫЕ

УБЕЖДЕНИЯ - основанная на научных трезвенных знаниях и личном опыте уверенность в несостоятельности алкогольного поведения и в объективной социальной необходимости осознанного полного воздержания людей от употребления алкоголя и активного участия в антиалкогольной деятельности.

ТРЕЗВОСТЬ - 1) противоположное опьянению состояние, когда в крови человека не содержатся вещества и препараты, вызывающие его; 2) нормальная, безалкогольная жизнь отдельного человека, группы людей, общества или народа.

в отдельные годы превышают объемы бюджетного финансирования.

Администрация по борьбе с наркотиками ведет не только активную наступательную работу по перекрытию каналов поступления наркотиков и незаконный оборот, ликвидации подпольных лабораторий, но и организует общую и индивидуальную профилактику наркомании, особенно среди детей и подростков, которая на их языке звучит как "Программа по уменьшению спроса на наркотики".

В связи с тем, что молодежь имеет проблемы с нарушением законов, усилия правоохранительных органов по реализации профилактических программ, не достигают желаемого положительного результата. Поэтому органы полиции реализуют профилактическую функцию через посредников: общественные организации, студенческие советы и армию. Проводят с ними занятия по особенностям профилактической работы с различными слоями населения.

Общественность, привлекаемая для реализации профилактических программ, работает как на безвозмездной, так и на платной основе. Такая деятельность финансируется, как правило, за счет конфискованных средств, либо пожертвований.

В то же время, проблема героина, ЛСД, кокаина не решена. Более того, под патронажем Сороса в трех штатах (на западе США) даны послабления марихуане. Алкогольный вопрос в стране практически не решен. Огром-

ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ

ЖИЗНИ – реально практикуемые нормы, правила и стереотипы поведения людей, способы их повседневной деятельности, характеризующиеся полным воздержанием от потребления алкоголя и других наркотических веществ и активным участием в преодолении наркотических предрассудков, трезвенных предубеждений, алкогольных обычаев, эпизодических выпивок.

ные деньги, отпускаемые правительством США на профилактику и предотвращение незаконного оборота наркотиков, используются неэффективно, а иногда и вообще нерационально.

Трезвенное движение развито в виде анонимных алкоголиков и анонимных наркоманов.

Нидерландская модель. Имеются послабления в отношении марихуаны, которую можно приобрести в так называемых наркокофейнях. Во многих странах мира развит наркотиуризм - наркоманы едут в Нидерланды из России, Украины, Бельгии, Германии, Франции и других государств, чтобы "отвести душу" в наркодурмане. В наркологии Нидерландов широко развита заместительная терапия - применение метадона. Трезвенное движение имеется, но развито слабо. Алко-нарко-проблема в целом не решена.

Скандинавская модель. К ней мы относим действия против алкоголя, табака и других наркотиков, применяемые в Исландии, Швеции и Норвегии. Здесь осуществляется комплексный и системный подход в деле воспитания здорового и трезвого поколения. В этих странах нельзя стать министром, педагогом или медиком (по закону), если ты потребляешь алкоголь, табак или какие-то другие наркотики. Сильно развито трезвенное движение. Социал-демократические правительства стран в своих действиях применяют систему прессы против любых наркотиков. В своей политике и действиях они гармонично воздействуют на систему антинаркотического за-

Пометки на полях

Алкоголь, никотин как и всякий наркотик окружим атмосферой всеобщего презрения, негодования!

Я. К. Кокушкин.

Кокушкин Яков Карпович (1892-1984) – русский общественный деятель.

Совершенно недопустимым считаю для себя алкоголь и курение.

Мирей Матьё.

Матьё, Мирей (р. 1946) – французская эстрадная певица.

конодательства и стимулируют общественные движения. К примеру, в этих странах развито молодежное трезвенное движение, движение за здоровый и трезвый образ жизни среди представителей разных профессий (Учителя-трезвенники Швеции, Водители-трезвенники Норвегия, Машинисты электропоездов-трезвенники и т. п.).

Назовем несколько организаций Швеции, выступающих за трезвение нации: Национальная Федерация Трезвости в Швеции; Альянс Шведских Ассоциаций Трезвости; Совет Трезвости Христианских Церквей; Ассоциация Противников Опьяняющих Изделий; Шведский Филиал IOGT; Лига Юниоров IOGT; Ассоциация Железнодорожников-Трезвенников; Ассоциация Водителей-Трезвенников; Лига Молодежи Водителей-Трезвенников; Ассоциация Скаутов в движении за трезвость; Ассоциация занятий спортом на свежем воздухе; Академическая Ассоциация Трезвости; Ассоциация Синяя Лента; Лига Молодежи Синяя Лента; Ассоциация Трезвости для Шведских Учителей; Ассоциация Трезвенников Среди Шведских Полицейских; Ассоциация Трезвости Молодежи; Белая Лента (Женская Христианская Лига Трезвости); Церковь Комитета Милосердия и Социальной надежности; Церковь Шведской Молодежи; Ассоциация Мирян в Шведской Церкви; Шведская Благопристойная Церковь; Шведская Благопристойная Молодежная Церковь; Шведская Евангелическая Миссия (SEM) и SEM для молодежи; Шведская Баптистская Церковь; Молодежная Лига Баптистской Церкви; Церковь Методистов в

Дело борьбы с исконным злом Руси – пьянством..., конечно, дело почтенное.

Г. Распутин.

Распутин (Новых) Григорий Ефимович (1864 или 1865, по др. данным, 1872-1916) – целитель и прорицатель, приближенный императора Николая II.

Алкоголь затуманивает сознание и дает волю инстинкту, низводя человека к скотскому состоянию. Я считаю исключительно важной миссией школы утвердить в юной душе презрение к этой мерзости.

В.А.Сухомлинский

Сухомлинский Василий Александрович (1918-1970) – русский педагог, Герой Социалистического Труда

Швеции; Ассоциация Молодежи Церкви Методистов; Армия Спасения; Молодежное Движение Армии Спасения; Церковная Миссия Шведского Альянса; Церковная Миссия Шведского Альянса для молодежи; Шведская Армия Спасения; VWCA/VMCA Ассоциация Скаутов; Örebro Баптистская Церковь, Örebro Баптистская Церковь для молодежи; Священная Миссия; Священная Миссия молодежи; Свободная Баптистская Церковь; Ansgar - Комитет.

Примерно такая же картина в общественном движении за трезвость в Норвегии. Здесь действуют активно: Национальный Совет Ассоциаций Трезвости Норвегии; Синий Крест в Норвегии; Молодежный Синий Крест; Норвежские Ряды Здоровых Тамплиеров; Белая Лета (Женская Христианская Лига Трезвости); Норвежская Ассоциация Абсолютных Трезвенников; Абсолютные Трезвенники (Молодежь); Ассоциация Противников Опьяняющих Изделий; Лига Юниоров в IOGT в Норвегии; Ассоциация Водителей-Трезвенников, Лига Молодежи Водителей-Трезвенников; Ассоциация Молодежи Норвежских Здоровых Тамплиеров; Норвежская Гранд-Ложа IOGT; Норвежская Ассоциация Трезвенников, Норвежская Ассоциация Железнодорожников-Трезвенников; Ассоциация Трезвенников среди норвежские учителей; Ассоциация Трезвенников среди норвежских священников; Национальный Альянс ресторанов, отелей и общественных мест, обслуживающих только безалкогольными напитками; Совет Трезвости Христианских Церквей. Совет

имеет 33 членские организации, среди которых Норвежская Лютеранская церковь, большинство неангликанских церквей и многие Христианские организации.

Сегодня все образование и здравоохранение в Норвегии и Швеции бесплатны. Тюремны пусты, то есть нет клиентуры. Алкоголь и табак продают очень редко - имеется по одному специализированному магазину на область (округ). Причем, все "зелье" дороже российского алкоголя и табака в 50-100 раз.

Евразийская модель. Ее исповедуют в России, Украине, Белоруссии, Казахстане и ряде других стран СНГ. Рекламируется пиво, вино, водка и сигареты. Запрещены марихуана, ЛСД, кокаин, экстази, героин. Население стран сильно наркотизируется и самоуничтожается. Смертность превышает рождаемость. Законы, Указы и постановления выходят в качестве деклараций. Во многом правит алко- и наркомафия. Деньги на борьбу с наркоманией и наркобизнесом практически не выделяются. Алкоголя на душу населения потребляется от 20 до 25 литров в год. В ряды Вооруженных сил не допускается до 30% призывников, приверженных к нелегальным наркотикам. Идут процессы омоложения, оженствования и криминализации пьянства, алкоголизма, наркомании и токсикоманий.

Таким образом, у нас есть выбор. По какому пути развития идти? Нам кажется, что лучшее следует брать у всех. Во-первых, собственный недавний положительный опыт 80-х годов, во-вторых, современная практика оптимали-

зации жизни в Саха (Якутия), в-третьих, подходы к ограничению потребления алкоголя и других наркотиков в Китае, в-четвертых, массовые трезвенные движения в странах Скандинавии, в-пятых, хорошее финансирование оздоровительных и антинаркотических акций в Америке. Все это пойдет только на пользу. В целом же, как северной стране (России) больше всего подходит опыт Швеции и Норвегии. Его только нужно поглубже изучить и адаптировать в России. Думается, что и другие страны СНГ от этого опыта не будут отказываться и перестанут сбивать макушки чертополоха, приступая к выкорчевке проблемы наркомании как таковой.

Информация для учителя:

Подростки очень обеспокоены настоящим. Молодые люди, которые употребляют алкоголь и другие наркотики, обычно ищут быстротечных острых ощущений, ухода от проблем, признания со стороны сверстников или легких денег. Все это имеет гораздо более важное значение, чем будущее и пагубные последствия употребления наркотиков. В этом уроке предпринимается попытка привить чувство уважения к себе, а также обеспечить направление развития, помогая учащимся вспомнить об эпизодах успехах в их жизни и наметить то, чего бы им хотелось достичь в будущем, и таким образом употребление алкоголя и наркотиков может помешать добиться поставленных целей. Причем делать это нужно в разрезе различных стран мира.

Нарисуйте шкалу времени на доске и пусть учащиеся перерисуют ее на листок бумаги. Озаглавьте конечную точку с левой стороны "Рождение", а конечную точку с правой стороны, заканчивающуюся стрелкой - "Будущее". Разделите шкалу времени на отрезки, в соответствии с периодами жизни (например: Младенчество, Раннее Детство, Детство, Отрочество, Ранняя Молодость, Зрелость, Средний Возраст, Старость).

Объясните, что жизнь каждого человека это, как сама история: наполненная приземленными повседневными событиями, в которые вкраплены чрезвычайные события, меняющие все течение нашей жизни. Примеры таких событий: ребенок научился ходить и говорить, пошел в школу, научился читать, стал победителем в соревновании, овладел новым видом спорта, окончил среднюю школу, устроился на хорошую работу, обзавелся семьей и т. д.

Попросите учащихся отметить на шкале времени важные события, которые произошли в их жизни. Затем, попросите их заполнить оставшуюся часть шкалы конкретными целями, которые они хотели бы достичь. Пригласите кого-нибудь из учащихся к классной доске изобразить свою шкалу времени.

Обсудите некоторые образцы линий времени и те усилия, которые предполагается потратить на достижение целей, которые наметил ученик. Подчеркните значение взгляда на жизнь как на что-то такое, в котором выполненные задачи создают фундамент для будущих свершений. А трезвость и будущее – понятия взаимосвязанные. Без трезвости не будет будущего ни у какого народа на Земле, ни у одного человека.

Дополнительная информация

В США сегодня издается 20 журналов антинаркотического содержания. К 1989 году в 41 штате в начальных училищах, в средних и Высших школах обязательными являлись уроки трезвости. (Уроки антиалкоголизма введены в Канаде, Англии, Швеции, Норвегии, Голландии, Бельгии, Франции.) Антинаркотическое воспитание в США предусматривается с детского сада и продолжается в течение всех 12-ти лет обучения в школе. Кроме этого, закон запрещает подросткам возить, носить и просто держать в руках любые емкости со спиртным. Штраф 500 долларов. На всю Америку прогремела Сара Гор, дочь бывшего вице-президента А. Гора, которую наказали, заметив с бутылкой пива в руке. Взрослый человек, даже если просто передаст подростку бутылку пива, должен быть оштрафован в первый раз на 100 долларов, за каждый последующий на 2500 долларов. За передачу двух бутылок пива на 3500 долларов. (С. Сергеев. "Мы не рабы?"// ТВК-курьер. – 1998. - № 4).

ФРГ. Каждый житель этой страны потребляет в среднем за год 75 литров минеральной воды. Подсчитано, что этот показатель через год-два составит, уже сто литров. Кстати, в ФРГ гостеприимные хозяева все чаще ставят на стол вместо традиционного пива и вина "минералку". Аргументация проста и убедительна: во-первых дешево, во-вторых - полезно, а в-третьих, от воды не полнеют.

ЯПОНИЯ. До 20 лет алкогольные изделия никто не потребляет. Не принято. В возрасте старше 20 лет 70% населения также не употребляет алкогольные изделия. Оставшиеся 30% делятся на три категории: малопьющие, "средняк", настоящие любители выпить. Последняя категория пьющих выпивает по 250 мл пива ежедневно. В Японии душевое потребление алкоголя в год в настоящее время составляет около 1 литра.

ШВЕЦИЯ. 60% взрослого населения полные трезвенники. Причем они имеют даже ряд материальных льгот перед пьющими. Например, трез-

венники - владельцы автомобилей приобретают бензин по более низкой цене, чем остальные.

ИНДИЯ. Конституция страны гласит, что государство стремится к запрещению потребления любых токсических изделий, в том числе и алкоголя.

ФРАНЦИЯ. В последние годы здесь закрылось 230 тысяч знаменитых алкогольных баров "бистро", а также 180 тысяч магазинов, торгующих алкоголем. Теперь вино пьют лишь 44% французских мужчин.

В ИТАЛИИ в 1980 году душевое потребление составляло 93 литра вина, в 1990 году 60 литров, в 2000 году около 45 литров.

В ЧЕХИИ, как свидетельствуют последние исследования, пить стали меньше. Количество регулярно употребляющих алкоголь упало на 5%. Абсолютные трезвенники составляют 13% населения, еще около 34% выпивают от случая к случаю. Снизилось потребление пива, особенно крепких сортов. Многие пивные и водочные заводы сокращают производство.

В ШВЕЙЦАРИИ за последние 12 лет число людей, совсем не употребляющих алкоголь, увеличилось с 12% до 20% ("Соратник". – 1999. - № 5).

ШВЕЦИЯ субсидирует трезвеннические организации, местные информационные и профилактические программы. В школах обязательны занятия по профилактике алкоголизма и наркомании, активно действует Трезвеннический союз учителей и преподавателей". В мае проводится ежегодный День народной трезвости . Активно действует Национальная трезвенническая организация, проводящая антиалкогольные воспитательные программы, "Молодежные трезвеннические лагеря", организующая молодежные бригады для строительства домов-ночлежек для наркоманов, алкоголиков и бездомных. Организация "Нет алкоголю и наркотикам" организует спортивные мероприятия для формирования безалкогольного

стиля жизни: "Забег здоровья", спортивные соревнования между бывшими алкоголиками.

НОРВЕГИЯ. Государственная монополия, проблема алкоголя считается одной из общественных проблем. В стране наиболее высокие в Европе цены на алкогольные изделия. Прибыль расходуется на общее социальное развитие, поступает в Фонд трезвости. С 1959 г. управление транспортом в нетрезвом состоянии – уголовное преступление. 50% заключенных в стране – выпившие водители. В целом же тюрьмы пусты – нет клиентуры.

Управление по борьбе с алкоголизмом и наркоманией и Национальный институт исследований проблем алкоголя и наркотиков обеспечивают научный подход в алкогольной политике государства, издают ежегодный статистический журнал "Алкоголь и наркотики".

В Норвегии, по закону, нельзя стать учителем, медиком или министром страны, если ты употребляешь алкоголь в любом количестве и качестве.

МЕКСИКА. Мексиканский кодекс законов рассматривает употребление алкоголя как "значительную угрозу для здоровья". Кодекс содержит национальную противоалкогольную программу, ограничивающую места продажи и возраст потребителей, учитывающую удаленность от общественных мест.

В **АНГЛИИ** действует Совет по антиалкогольному воспитанию и исследованию мер борьбы с употреблением алкоголя, финансирующийся из специального фонда.

Органами статистики ежегодно готовятся общий хозяйственный отчет и отчет семейных расходов, дающие представление об алкогольной ситуации. Издается журнал "Глобус", освещающий опыт антиалкогольной работы.

В Кембридже находится штаб-квартира Международной организации обществ трезвости – IOGT – Международной организации добрых храмовников, объединяющая в своих рядах трезвенников многих стран мира.

ШОТЛАНДИЯ. Занимает 1/3 часть Великобритании, экономика тесно связана с производством алкоголя. Противоалкогольные мероприятия проводятся Шотландским советом по алкоголизму, который реализует программы на промышленных предприятиях, проводит обучение психологов, социальных работников.

ГЕРМАНИЯ. Законодательство допускает применение административных мер к пьющему работнику, направление на лечение. После курса лечения предусмотрен комплекс мер по ресоциализации или долечиванию в виде семинаров, бесед с психологами, привлечением супругов.

Основной акцент сделан не на запретительные меры, а на воспитательную работу, пропаганду ЗОЖ в трудовых коллективах, использование моральных и экономических стимулов.

Среди молодежи развито трезвенническое движение "Истинное наслаждение изнутри".

ПОЛЬША. Для снижения потребления алкоголя используются ограничительные меры, как в Финляндии и Швеции, воздействие на индивидуальную модель поведения посредством штрафов, лишение лицензий на торговлю за нарушение антиалкогольного законодательства. Антиалкогольная политика считается частью социальной, обеспечивая надежный государственный контроль

Общественный антиалкогольный комитет издает ежемесячник "Проблемы алкоголизма", оказывает помощь активистам. Действует более 60 Клубов абстинентов, где создается альтернативная среда общения. Работают клубы Анонимных алкоголиков при полной анонимности участников. Группы движения "Ал-Анон" и "Дети и молодежь из семей алкоголи-

ков" ведут преимущественно информационно-воспитательную деятельность, воздействуя на установки семей и детей алкоголиков.

Движение за трезвость проводит работу на общественных началах, через профсоюзные, молодежные комитеты. В учебных заведениях идет активная пропаганда и индивидуальная работа.

БОЛГАРИЯ. Госбюджет выделяет ежегодно 300 тыс. левов на пропагандистскую и агитационную деятельность Национальный комитет трезвости Болгарии - методический и координирующий центр, катализатор деятельности общественных формирований, финансируется из государственного бюджета. Выходила газета "Трезвенность". В феврале ежегодно проходят месячники пропаганды трезвости, в октябре - пропаганды и распространения рецептов соков, компотов, напитков, варений и др.

С 1981 г. осуществляется "Национальная программа формирования и утверждения здорового образа жизни" под девизом "Ваше здоровье в ваших руках". Каждый житель страны должен иметь знания по шести направлениям: рациональное питание, систематический двигательный режим, исключение курения, употребления алкоголя и злоупотребления лекарственными средствами, правильный режим отдыха и труда, предупреждение травматизма, активная жизненная позиция в обществе.

Узелки на память

Решить алкогольно-наркотическую проблему можно только в следующем случае:

- если заработает система отказа (общественное трезвенническое движение) плюс система законов (законодательных актов по стимуляции отрезвления народов);
- если будет изменена государственная политика со спаивания населения на формирование культуры трезвости, культуры здоровья;
- если будет применен передовой отечественный и зарубежный опыт в деле воспитания трезвого поколения;
- если к власти придет ТРЕЗВОЕ правительство народного доверия (хотя бы как в Норвегии);
- если трезвенническая наука будет развиваться;
- если депутатский корпус покажет личный пример трезвости;
- если педагоги, врачи и лидеры молодежных комитетов и организаций скажут "НЕТ" алкогольным изделиям;
- если СМИ встанут на позицию отрезвления себя, читателей, зрителей и слушателей;
- если исчезнут агенты западного влияния по разложению и развалу нашего Отечества;
- если "трезвость, мир и здоровье" станут главными лозунгами политики;
- если религиозные конфессии России скажут свое слово в деле отрезвления Отечества;
- если Президент России проявит в этом деле твердую политическую волю.

Задания и упражнения:

- 1) Попробуй подсчитать размеры душевого потребления алкоголя в твоём городе, районе, поселке.
- 2) Сделай расчеты по уровню трезвости для твоего города или региона.
- 3) Что, на твой взгляд, мы могли бы взять на вооружение из опыта других государств для внедрения культуры здоровья и трезвости у нас в России?
- 4) Подсчитай экономические потери от алкопотребления в своём городе, регионе.

Домашнее чтение

Душевое потребление алкоголя – в статистике принято считать величину потребления на душу населения в год абсолютного алкоголя, измеряемую в литрах. Душевое потребление алкоголя (X) вычисляют следующим образом: из количества произведенных (A) и импортированных (B) за год спиртных изделий вычитают экспортированный алкоголь (C). Полученную таким образом величину делят на число жителей данной местности, страны или региона (N) и пересчитывают на абсолютный алкоголь:

$$X = \frac{(A + B) - C}{N} \times K .$$

При пересчете выпитых спиртных изделий на абсолютный алкоголь в России пользуются следующими исходными данными: в водке содержится 40% абсолютного алкоголя, в вине - 12%, в пиве - 3,5%. Таким образом, коэффициент K для водки равен 0,4; для вина - 0,12; для пива - 0,035.

Показатель душевого потребления алкоголя имеет ряд недостатков: нивелируются возрастные, половые, профессиональные, социальные, классовые, групповые и другие различия, не учитывается нелегальное производство спиртных изделий и т. д. Однако указанные недостатки в большей

или меньшей степени характерны для всех стран, а величина Д. п. а. относительно в равной мере отображает алкогольную действительность и позволяет сравнивать тенденцию в распространении алкогольных изделий в различных странах и регионах. Среднегодовой показатель Д. п. а. на Земле равен 6,9 л чистого (100%) алкоголя, в т. ч. спирта 2,4 л, вина 8,3 л, пива - 17,6 л. Показатель Д. п. а. растет из года в год в ряде стран, в том числе и в России (исключения - 1985-86 гг.).

Уровень трезвости – универсальный для любой группы потребителей алкоголя или целых регионов показатель. Предложен впервые социологом И. А. Красноносковым. Расчет уровня трезвости производится по формуле:

$$Y_T = \frac{100(N_T + 0,8N_p + 0,5N_o + 0,1N_n)}{N_T + N_p + N_o + N_n + N_a},$$

где Y_T - уровень трезвости (в %);

N_T - число работников, совсем не употребляющих спиртное;

N_p - число работников, эпизодически и умеренно употребляющих алкогольные изделия;

N_o - число работников, систематически употребляющих алкоголь;

N_n - число работников, систематически потребляющих алкоголь в больших количествах, но не достигших болезненной зависимости от него;

N_a - число работников, систематически или запойно потребляющих алкоголь и находящихся в болезненной зависимости от него;

У. т. обычно меньше там, где больше алкоголизация.

Экономические потери от алкоголепотребления. По характеру происхождения и содержанию делятся на прямые и косвенные. К прямым потерям относятся прогулы, текучесть кадров, простои, отпуска с разрешения администрации, материальный ущерб от брака, производственных и дорожных аварий, хищений собственности, несчастных случаев на производстве, гибель людей при пожарах, взрывах, во время купания, гибель от

опоя, самоубийства и т. п. К косвенным потерям - снижение производительности труда и дезорганизация производства, повышение уровня общей заболеваемости, профессиональная деградация лиц. Непроизводительные потери представляют собой бесполезные потери для общества, затраты времени на пребывание в медвытрезвителях и отбывание наказания за мелкое хулиганство, на нахождение под арестом до вынесения судебного приговора за уголовные преступления. Сюда же относится время, затраченное медицинскими работниками, работниками органов МВД, прокуратуры, юстиции, суда, общественных организаций на лечение алкоголизма или профилактику пьянства.

В. Маяковский

Душа общества

Из года в год
 легенда тянется –
легенда
 тянется
 из века в век:
что человек, мол,
 который пьяница, -
разувлекательнейший человек.
Сквозь призму водки,
мол,
 все – красотки...
Любая
 гадина –
распривлекательна.
У машины
 общества
 поразвинтились гайки –
люди
 лижут
 довоенного лютей.
Скольким
 заменяли
 водочные спайки

все
другие
способы
общения людей!

Если
муж
жену
истаскивает за волосы –
понимай, мол,
я
в семействе барин! –
это значит,
водки нализался

этот
милый
увлекательнейший парень.

Если
парень
в сногшибательнейшем раже
доставляет
скорой помощи
калек –
ясно мне,
что пивом взбудоражен

этот
милый
увлекательнейший человек.

Если
парень,
запустивши лапу в кассу,
удостаивает
сам себя
и премий
и наград –
значит,
был привержен
не к воде и квасу

этот
милый,
увлекательнейший казнокрад.

И преступления
всех систем
и хрип хулигана,

и пятна быта
сегодня
измеришь
только тем —
сколько
пива
и водки напито.
Про пьяниц
много
пропето разного —
из пьяных пеней
запомни только:
беги от ада
от заразного,
тащи
из ада
алкоголика.

С. Есенин

Годы молодые с забубенной славой,
Отравил я сам вас горькою отравой.
Я не знаю, мой конец близок ли, далек ли,
Были синие глаза, да теперь поблекли.
Где ты, радость? Темь и жуть, грустно и обидно.
В поле, что ли? В кабаке? Ничего не видно.
Руки вытяну - и вот, слушаю на ощупь:
Едем... кони... кони... снег... проезжаем рощу.
"Эй, ямщик, неси всю! Чай, рожден не слабым
Душу вытрясти не жаль по таким ухабам!"
А ямщик в ответ одно: "По такой метели
Очень страшно, чтоб в пути лошади вспотели".
"Ты ямщик, я вижу, трус.. Это не с руки нам!"
Взял я кнут и ну стегать по лошадым спинам.
Бью, а кони, как метель, снег разносят в хлопья.
Вдруг толчок... и из саней прямо на сугроб я.
Встал и вижу: что за черт - вместо бойкой тройки...
Забинтованный лежу на больничной койке.
И вместо лошадей по дороге тряской
Бью я жесткую кровать мокрою повязкой,
На лице часов в усы закрутились стрелки.
Наклонились надо мной сонные сиделки.
Наклонились и хрипят: "Эх, ты, златоглавый,

Отравил ты сам себя горькою отравой.
Мы не знаем, твой конец близок ли, далек ли,
Синие твои глаза в кабаках промокли".

"Согласие против пьянства"

Более семидесяти тысяч писем к автору "Войны и мира" хранится в отделе рукописей Государственного музея Л. Н. Толстого. Подавляющее большинство этих ценнейших документов нигде и никогда не публиковалось, поскольку полное издание всей переписки великого писателя потребовало бы не менее двухсот пятидесяти - трехсот толстых томов большого формата (восемь тысяч пятьсот писем самого Л. Н. Толстого, собранных до 1959 г., заняли тридцать томов его девяностотомного юбилейного собрания сочинений, изданного в 1928-1959 годах!).

В личном архиве титана русской и мировой литературы отложились многие сотни писем организаторов и руководителей обществ трезвости и отдельных трезвенников. По вопросам отрезвления, борьбы с винопитием и курением, утверждения здорового образа жизни Толстому писала вся грамотная Россия. На некоторые письма борцов с алкоголепотреблением и дымоглотанием Лев Николаевич обстоятельно отвечал. Особенно охотно он откликался на письма русских врачей, активно участвовавших в массовом трезвенническом движении восьмидесятых - девяностых годов XIX века и первого десятилетия XX столетия.

"...Всею душой желаю успеха Вашей прекрасной деятельности", - писал Л. Н. Толстой 14 июня 1889 г. организатору Одесского общества трезвости Александру Ивановичу Ярышкину. "Замечательным борцом с добровольным безумней, каковым является пьянство", называл Лев Николаевич выпускника медицинского факультета Московского университета, известного врача Петра Семеновича Алексеева (1649-1913). П. С. Алексеев помог Л. Н. Толстому основать в декабре 1887 г. в Москве Толстовское общество трезвости, названное "Согласием против пьянства". Его фамилия

часто встречается в письмах писателя конца восьмидесятых - начала девяностых годов прошлого века. И отнюдь не случайно, Петр Семенович автор ряда трудов по акушерству и книги "Первая помощь и уход за больными. Общедоступные сведения", напечатанной в Москве в 1885 г., нередко посылал на строгий, но, как правило, справедливый литературный суд Льва Николаевича свои новые труды.

Так, его книга "О пьянстве", оконченная летом 1889 года, во втором полугодии того же года и в январе 1890 года в рукописи находилась у Толстого. Работа П. С. Алексеева "О пьянстве" была издана редакцией журнала "Русская мысль" в 1891 г. с предисловием Л. Н. Толстого "Для чего люди одурманиваются". Алексеев не только консультировал Льва Николаевича по медицине, но и постоянно снабжал новейшей медицинской литературой. Немало книг Петр Семенович по просьбам Толстого безвозмездно разослал по городам и селам России, отзываясь на мольбы трезвенников, обратившихся к Льву Николаевичу. Типичным примером такой мольбы может служить письмо Александра Петровича Куприянова, собственноручный подлинник которого (на двух листах почтовой бумаги в музейной бумажной обложке) хранится в отделе рукописей Государственного музея Л. Н. Толстого под шифром Тс 160/68. А. Н. Куприянов - Л. Н. Толстому. 1 января 1890 года. Область Войска Донского, г. Новочеркасск.

"Новочеркасск, 1 января 1890 г.

Глубокоуважаемый Лев Николаевич!

По поручению священника Бесергеновской станицы области Войска Донского (А. П. Куприянов обратился к Л. Н. Толстому по поручению священника станицы Бесергеновской области Войска Донского Василия Ивановича Попова (1855-1922) позвольте обратиться к Вам с покорнейшею просьбою ответить на некоторые вопросы, ниже предлагаемые. Дело в том, что вышеуказанному священнику удалось с ноября месяца прошлого года устроить общество трезвости в своей станице. Число членов теперь дохо-

дит до 60, в том числе 8 женщин, причем все вступающие добровольно дают обещание не употреблять спиртных напитков в течение (пока) года. Но уже с самого возникновения расширение Общества встретило громадные препятствия со стороны пьющих, старавшихся представить дело трезвости делом антихриста и в самом святом писании искавших подтверждения своим доводам. (Пьющие прихожане станицы Бесергеновской послали донос в святейший правительствующий Синод. В доносе основание В. И. Поповым общества трезвости было представлено как "антихристово дело", а "умеренное употребление хлебного вина" провозглашено "богоугодным" и "благочестивым"). Препятствие явилось и в сомнениях сторонников трезвости в правдивости этого дела. Противникам приходится возражать, сомневающимся убеждать и подкреплять духовным единением. Ввиду этого, не найдете ли Вы, глубокоуважаемый Лев Николаевич, возможным ответить: 1) какие книги могут быть употреблены для борьбы с пьющими и для доказательства трезвости, как доброго и божьего дела, а не дела антихриста? 2) в каком сочинении можно найти подробную историю спиртных напитков, главным же образом, кто, когда и при каких условиях добыл из хлеба водку путем брожения и курения? 3) как устроилось Московское Общество трезвости?

За разрешением этих вопросов обращаемся к Вам потому, что в газетах однажды было напечатано, что Московское Общество трезвости было устроено по Вашему почину.

Позвольте надеяться, что и слово Ваше будет укреплять надежды новых сторонников трезвой благоразумной жизни.

С нетерпением буду ждать Вашего ответа, искренне уважающий Вас А. Куприянов.

Мой адрес: г. Новочеркасск, Воспитательная улица, дом № 4, Александру Петровичу Куприянову".

На первой странице письма карандашная помета: "А. Куприянов".

На четвертой странице помета красным карандашом: "Отвечено".

Л. Н. Толстой - А. П. Куприянову. 3 января 1890 года. Тульская губерния, Ясная Поляна.

"Александр Петрович. Получать такие письма, как Ваше, составляет одну из наибольших радостей моей жизни. Спешу ответить на Ваши вопросы, дельная постановка которых показывает мне серьезность Вашего отношения к делу.

1) Посылаю Вам при этом те книги, которые у меня есть, и список тех, которых нет, но можно приобрести. (Какие книги и какой список послал Л. Н. Толстой А. П. Куприянову, неизвестно). Книги или, скорее, брошюры с доводами религиозными против употребления вина печатаются в Казани (А. Т. Соловьев. Татьянин день. Ответ на возражения Льву Толстому. Казань, 1890), другая в Москве ("Грех и безумие пьянства". Сборник поучений против пьянства. Из творений св. Тихона Задонского, св. Иоанна Златоуста, св. Василия Великого, св. Ефрема Сирина и иных". Москва. Издание И. Д. Сытина, 1890. В этом сборнике напечатана статья Л. Н. Толстого "Пора опомниться!", написанная в 1889 году). Прилагаю Вам адрес г-на Соловьева, одного из самых деятельных членов наших в Казани (Александр Титович Соловьев (1853-1919) – в 1883 годах председатель Казанского общества трезвости и редактор-издатель "Справочного листка", автор статьи "Вино для человека и его потомства - яд", корреспондент Л. Н. Толстого). Если Вам будет что нужно, обратитесь к нему, он окажет Вам всякое содействие. 2) Об истории пьянства Вы найдете сведения и в тех книгах, которые посылаю, и еще более подробные в книге д-ра Алексеева, которого надеюсь видеть в нынешнем году в Москве. (В 1890 г. П. С. Алексеев в Москву не приезжал). 3) Общество наше составилось так. Д-р Алексеев, (приехав) из Америки, где он видел поразительные результаты для блага народа, достигнутые обществом трезвости (Вернувшись из Северной Америки, П. С. Алексеев опубликовал в № 336 газеты

"Московские ведомости" от 6 декабря 1887 г. статью "Успех в борьбе с пьянством" и издал в 1888 г. в Москве книгу "По Америке. Поездка в Канаду и Соединенные Штаты"), рассказал мне про это, и я предложил составить согласие на основаниях, изложенных на прилагаемом листке ("Прилагаемый листок" - письменный текст "Согласия против пьянства". Впервые он был перепечатан в "Известиях Общества Толстовского Музея". Санкт-Петербург, 1911, № 3-4-5, с. 6). Члены стали набираться, и теперь их более 1200. Надо было бы испросить разрешения правительства для основания формального общества. Но я этого не делал, боясь всякой формальности, так как часто замечал, что очень часто внешность подавляет содержание. Теперь основываются в разных местах новые общества. Если бы Вы или священник Бесергеновской обратились к министру внутренних дел с проектом основания общества трезвости, то это было бы очень хорошо. От души желаю Вам успеха".

...Доктор Алексеев помог Александру Петровичу Куприянову и Василию Ивановичу Попову узаконить общество трезвости в станице Бесергеновской, отбить наветы богомольных водкопивцев и наскоки "черных воронов" - епархиальных и синодальных ревизоров и контролеров. Наверно, именно о таких людях, как он, Лев Николаевич Толстой говорил: "Не оскудела и никогда не оскудеет русская земля подвижниками!". Сегодня эти слова звучат не менее злободневно, чем сто лет тому назад...

В. Прищепенко.

Литература:

Алкогольные и другие наркотические вещества. – Н. Новгород, 1994. – 130 с.

Гринченко В. И. Плюсы и минусы употребления алкоголя. – М.-Воткинск, 2000. – 255 с.

Из опыта работы зарубежных стран по борьбе с курением и алкоголизмом. – Якутск: Дети на охране геноф. народов РС (Я), 1999. – 19 с.

Маюров А. Н. Об Уставе ИОГТ // Эйфория. – 2000. - № 24 (70). – с. 16-17.

Маюров А. Н., Маюров Я.А. Исторический опыт антиалкогольного воспитания в России. / Россия: вчера, сегодня, завтра. Вып. 1-2. – М.-СПб.: Миф, 1998-1999, с. 120-126.

Маюров А. Н., Маюров Я.А. Роль семьи в антиалкогольном воспитании подростков. / Россия: вчера, сегодня, завтра. Вып. 1-2. – М.-СПб.: Миф, 1998-1999, с. 150-154.

Маюров А. Н. Наука и молодежное трезвенническое движение. / Здоровый образ жизни и трезвость – стратегия будущего республики Беларусь. Материалы Международной конференции 1-4 ноября 1997 года. – Минск, 1998. – с. 92-93.

Маюров А. Н. Трезвенническое воспитание: показатели. / XXI век – без наркотиков. Первая региональная научно-практическая конференция, г. Елец, 27 марта 2000 г. – Елец: ЕГПИ, 2000. – с. 62-65.

Маюров А. Н. Нижний Новгород – духовное и физическое возрождение. / XXI век: здоровый образ жизни. – Елец: Госуд. университет, 2001, с. 37-41.

Маюров А. Н. Модели решения проблем наркотизма. / Основы социологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Вып. 10. – Н. Новгород-Севастополь: МАФР, 2001, с. 43-48.

Кирющенко А. Г., Петрова Ф. Н. Антиалкогольная правовая политика и антиалкогольное законодательство советского государства: уроки истории и пути совершенствования. – СПб.: С-Пб университет МВД РФ, 1998. – 157 с.